

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 034 Saúde à Porta





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Conversa Amiga

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Saúde à Porta

BIP/ZIP em que pretende intervir 4. Portugal Novo

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A ACA tem constatado pelas suas intervenções e parcerias,

que há uma parte importante de pessoas idosas isoladas na cidade de Lisboa, sem uma visita e sem acesso a cuidados e monotorização da sua saúde onde o "link" ao SNS também foi perdido. Além disso, a solidão e o esquecimento de que estas pessoas são vítimas, torna a sua situação bastante

mais dramática.

Adicionando às constatações no terreno, a ACA tem presente













a PROPOSTA DE PLANO DE INTERVENÇÃO PARA A ÁREA DO ENVELHECIMENTO do Grupo de Trabalho da Área do Envelhecimento (2011) que oferece indicadores importantes, quer de números quer de estratégias propostas de intervenção para cidade. A PROPOSTA DE PLANO DE INTERVENÇÃO PARA A ÁREA DO ENVELHECIMENTO aponta algumas das principais problemáticas a nível do idoso que justificam claramente o Projecto "SAÚDE À PORTA":

- Doenças incapacitantes;
- Doenças do foro psiquiátrico;
- Alzheimer, Parkinson, Esclerose Múltipla;
- Má utilização de medicamentos;
- Doenças específicas exigem respostas específicas;
- Perda de autonomia/mobilidade restrita;
- Ausência de modos de vida saudáveis/prevenção;
- Isolamento social e familiar;
- Poucos recursos económicos.

Além destas situações, verificamos que na freguesia do Beato (3296 pessoas idosas) bem como nas Olaias, antiga freguesia Alto do Pina, recente areeiro, (2343 pessoas idosas) existe uma população muito envelhecida em situação de isolamento e pouco acesso à saúde.

Destinatários preferenciais

Idosos

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

Neste projecto queremos estar "mais perto" de pessoas idosas sozinhas e isoladas. A saúde torna-se assim e também num meio de reduzir a solidão, ao mesmo tempo que dá resposta às faltas no acesso a cuidadas básicos de saúde e aconselhamento para a mesma e melhorar a segurança e vida no bairro.

Os nossos médicos e enfermeiros visitam pessoas idosas sozinhas para lhes prestar ajuda em cuidados de saúde, aconselhamento, encaminhamento, mas também na tão necessária "Conversa Terapêutica" que marca toda a intervenção deste projecto.

Além das visitas ao domicílio, o projeto pretende também instalar na via pública o "Quiosque da Saúde". Este pequeno equipamento pretende ser um ponto onde as pessoas idosas de uma das zonas dos BIP ZIP identificados possam recorrer. Pretende-se incentivar a sair de casa e promover contacto e controle da sua saúde e melhoria da vida no Bairro. Procura-se também com isto divulgar o projeto junto da população.

Para além disso ainda haverá consultas médicas quinzenais em espaço do parceiro a fim de chegar a mais pessoas e a valorizar a intervenção do parceiro.

Pontos-chave da Intervenção:

- Apoio individualizado e flexível ("cada caso é um caso" com respostas específicas);
- Apoio assíduo e regular;













- Apoio com afeto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Visitas de saúde o domicilio - Diminuição do sentimento de

solidão e exclusão humana usando a saúde e Acompanhamento e

prestação de cuidados e tratamentos básicos de saúde.

Sustentabilidade Num futuro, contamos com a participação financeira de

alguns dos beneficiários deste projeto (fora dos BIP-ZIP) que será uma fonte de sustentabilidade e continuidade do mesmo, podendo cobrir as visitas dos beneficiários que não

poderão pagar.

. A ACA através de parcerias poderá conseguir doações de

material médico, reduzindo assim a despesa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Contribuir para a promoção e acesso à saúde de forma digna

na pessoa idosa e estabelecer ligação entre o SNS e a

pessoa idosa.

Sustentabilidade Através de consultas de especialidade gratuitas pela rede

de Médicos amigos da ACA, pelo Sistema Nacional de Saúde e através dos meios próprios da ACA conseguimos que este

objetivo seja sustentável nos anos seguintes ao

financiamento.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Ajudar a garantir o acesso a medicamentos por parte das

pessoas acompanhadas.

A sustentabilidade deste objetivo passa por recorrer ao Sustentabilidade

Banco de Medicamentos da ACA, que distribui medicamentos a

custo zero à pessoas acompanhadas. Este Banco de Medicamentos conta com uma rede de farmácias e

farmacêuticas e é gerido por voluntariado.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO















Actividade 1 Recrutamento e Aquisição

Coordenador do projeto Recursos humanos

Local: entidade(s)

1670 EUR Valor

Mês 1 Cronograma

Periodicidade **Pontual**

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que 1, 2, 3

concorre

Actividade 2 Visitas Domiciliárias

Recursos humanos 1 Coordenador (médico), 1 Enfermeiro/a contratado (apoio), 3

Enfermeiros/as voluntários/as (ACA)e 6 Médicos/as

voluntários/as (ACA)

Local: entidade(s)

15583 EUR Valor

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 300

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Quiosque da Saúde

1, 2, 3

Médico e/ou enfermeiro Recursos humanos

Local: entidade(s)

6400 EUR Valor

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10,

Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

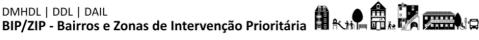
Nº de destinatários 320

Objectivos especificos para que













concorre 2, 3

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	
Nº de destinatários mulheres	
Nº de destinatários desempregados	
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	
Nº de destinatários imigrantes	

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Nº de produtos concebidos para venda / demonstração Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade Nº de intervenções no espaço público Nº de publicações criadas Nº de páginas de Internet criadas Nº de páginas de facebook criadas Nº de vídeos criados Nº de artigos publicados em jornais / Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

14123 EUR Encargos com pessoal interno

Encargos com pessoal externo 0 EUR

> Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 0 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1460 EUR

> 8070 EUR Equipamentos

> > Obras 0 EUR

23653 EUR Total

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação Conversa Amiga

Valor 23653 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Centro Social e Paroquial de S. João Evangelista













Tipo de apoio Não financeiro

> 2100 EUR Valor

Descrição Cedência de Espaço para consultas médica incluindo despesas

de funcionamento e comunicação para 12 meses.

TOTAIS

Total das Actividades 23653 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 2100 EUR

> Total do Projeto 25753 EUR

Total dos Destinatários 620







