

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 034

Saúde à Porta



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Conversa Amiga

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Saúde à Porta

BIP/ZIP em que pretende intervir 4. Portugal Novo

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** A ACA tem constatado pelas suas intervenções e parcerias, que há uma parte importante de pessoas idosas isoladas na cidade de Lisboa, sem uma visita e sem acesso a cuidados e monitorização da sua saúde onde o "link" ao SNS também foi perdido. Além disso, a solidão e o esquecimento de que estas pessoas são vítimas, torna a sua situação bastante mais dramática.  
Adicionando às constatações no terreno, a ACA tem presente



a PROPOSTA DE PLANO DE INTERVENÇÃO PARA A ÁREA DO ENVELHECIMENTO do Grupo de Trabalho da Área do Envelhecimento (2011) que oferece indicadores importantes, quer de números quer de estratégias propostas de intervenção para cidade. A PROPOSTA DE PLANO DE INTERVENÇÃO PARA A ÁREA DO ENVELHECIMENTO aponta algumas das principais problemáticas a nível do idoso que justificam claramente o Projecto "SAÚDE À PORTA":

- Doenças incapacitantes;
- Doenças do foro psiquiátrico;
- Alzheimer, Parkinson, Esclerose Múltipla;
- Má utilização de medicamentos;
- Doenças específicas exigem respostas específicas;
- Perda de autonomia/mobilidade restrita;
- Ausência de modos de vida saudáveis/prevenção;
- Isolamento social e familiar;
- Poucos recursos económicos.

Além destas situações, verificamos que na freguesia do Beato (3296 pessoas idosas) bem como nas Olaias ,antiga freguesia Alto do Pina, recente areeiro,(2343 pessoas idosas) existe uma população muito envelhecida em situação de isolamento e pouco acesso à saúde.

Destinatários preferenciais

Idosos

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

Neste projecto queremos estar "mais perto" de pessoas idosas sozinhas e isoladas. A saúde torna-se assim e também num meio de reduzir a solidão, ao mesmo tempo que dá resposta às faltas no acesso a cuidados básicos de saúde e aconselhamento para a mesma e melhorar a segurança e vida no bairro.

Os nossos médicos e enfermeiros visitam pessoas idosas sozinhas para lhes prestar ajuda em cuidados de saúde, aconselhamento, encaminhamento, mas também na tão necessária "Conversa Terapêutica" que marca toda a intervenção deste projecto.

Além das visitas ao domicílio, o projeto pretende também instalar na via pública o "Quiosque da Saúde". Este pequeno equipamento pretende ser um ponto onde as pessoas idosas de uma das zonas dos BIP ZIP identificados possam recorrer. Pretende-se incentivar a sair de casa e promover contacto e controle da sua saúde e melhoria da vida no Bairro. Procura-se também com isto divulgar o projeto junto da população.

Para além disso ainda haverá consultas médicas quinzenais em espaço do parceiro a fim de chegar a mais pessoas e a valorizar a intervenção do parceiro.

Pontos-chave da Intervenção:

- Apoio individualizado e flexível ("cada caso é um caso" com respostas específicas);
- Apoio assíduo e regular;



- Apoio com afeto.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Visitas de saúde o domicilio - Diminuição do sentimento de solidão e exclusão humana usando a saúde e Acompanhamento e prestação de cuidados e tratamentos básicos de saúde.
Sustentabilidade	Num futuro, contamos com a participação financeira de alguns dos beneficiários deste projeto (fora dos BIP-ZIP) que será uma fonte de sustentabilidade e continuidade do mesmo, podendo cobrir as visitas dos beneficiários que não poderão pagar. A ACA através de parcerias poderá conseguir doações de material médico, reduzindo assim a despesa.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Contribuir para a promoção e acesso à saúde de forma digna na pessoa idosa e estabelecer ligação entre o SNS e a pessoa idosa.
Sustentabilidade	Através de consultas de especialidade gratuitas pela rede de Médicos amigos da ACA, pelo Sistema Nacional de Saúde e através dos meios próprios da ACA conseguimos que este objetivo seja sustentável nos anos seguintes ao financiamento.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Ajudar a garantir o acesso a medicamentos por parte das pessoas acompanhadas.
Sustentabilidade	A sustentabilidade deste objetivo passa por recorrer ao Banco de Medicamentos da ACA, que distribui medicamentos a custo zero à pessoas acompanhadas. Este Banco de Medicamentos conta com uma rede de farmácias e farmacêuticas e é gerido por voluntariado.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Recrutamento e Aquisição
Recursos humanos	Coordenador do projeto
Local: entidade(s)	-
Valor	1670 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Visitas Domiciliárias
Recursos humanos	1 Coordenador (médico), 1 Enfermeiro/a contratado (apoio), 3 Enfermeiros/as voluntários/as (ACA) e 6 Médicos/as voluntários/as (ACA)
Local: entidade(s)	-
Valor	15583 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Quiosque da Saúde
Recursos humanos	Médico e/ou enfermeiro
Local: entidade(s)	-
Valor	6400 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	320
Objectivos específicos para que	



concorre 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	14123 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1460 EUR
Equipamentos	8070 EUR
Obras	0 EUR
Total	23653 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Conversa Amiga
Valor	23653 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Centro Social e Paroquial de S. João Evangelista
----------	--



Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2100 EUR
Descrição	Cedência de Espaço para consultas médica incluindo despesas de funcionamento e comunicação para 12 meses.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	23653 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2100 EUR
Total do Projeto	25753 EUR
Total dos Destinatários	620

