

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 024

Galinheiras mais desportiva



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Andebolito

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Centro de Atletismo das Galinheiras

Designação Vai Associação

Designação Associação de Andebol de Lisboa

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Galinheiras mais desportiva

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico** De acordo com o diagnóstico efetuado pela equipa BIP/ZIP no Bairro das Galinheiras, o tema mais importante - e que os moradores identificam como um dos maiores problemas - é a desocupação dos jovens.  
No Bairro das Galinheiras existem 2 escolas do 1º ciclo, com cerca de 400 alunos, mas, tanto nas escolas como nas imediações, não existe um recinto para a prática de desportos coletivos durante todo o ano.  
Apesar de o Centro de Atletismo das Galinheiras oferecer andebol aos alunos das escolas - mas confronta-se com um



problema grave - o espaço desportivo onde promove a atividade é ao ar livre. As limitações daí decorrentes são óbvias, estando pois a sua prática impossibilitada em caso de condições atmosféricas adversas. O alcance da equipa de andebol ainda é reduzido, dos 400 alunos das escolas apenas conta com 15 atletas. No entanto, sem uma infraestrutura adequada não existe espaço para a equipa crescer. Por outro lado, os próprios treinadores do CAG, moradores do bairro, começaram a prática há pouco tempo e necessitam de formação específica na área do ensino da modalidade aos escalões de iniciação para que o trabalho que fazem possa ter consequências a longo prazo no desenvolvimento do atleta na modalidade.

Uma outra preocupação registada no diagnóstico realizado pelo BIP/ZIP foi o insucesso escolar. Este diagnóstico é partilhado pelos técnicos do CAG e deve-se sobretudo à falta de acompanhamento do estudo e de hábitos de estudo nos tempos livres das crianças.

Destinatários preferenciais

Crianças

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

Usar o desporto como veículo interventivo e integrador na sociedade, aliando os valores sociais e de cidadania que o desporto transmite à aprendizagem de habilidades psicomotoras e à melhoria do desempenho escolar, favorecendo um convívio social entre cidadãos ativos e participativos.

Este projeto irá permitir às crianças do Bairro das Galinheiras a sua integração harmoniosa na cidade, sem discriminação e o acesso aos bens e serviços que a todos são devidos. Prevê-se a construção de uma estrutura desportiva coberta onde poderão brincar e construir o espírito de equipa, criando laços dentro da comunidade através de atividades coletivas. A prática de uma modalidade desportiva é também uma forma de reunir a comunidade à volta de um objetivo comum, o sucesso da sua equipa, eleva a autoestima do atleta e o orgulho no coletivo promovendo laços entre gerações e estabelecendo afetos com o bairro onde vivem.

Propõe-se a melhoria de uma infraestrutura desportiva, de uma sala de aprendizagens e da capacitação da equipa de andebol. A melhoria da infraestrutura contará com mão-de-obra proveniente do próprio bairro. A sala de aprendizagens será um complemento à atividade desportiva, onde as crianças terão acesso a uma biblioteca, computadores e a espaços onde poderão criar e desenvolver as suas aprendizagens. O desenvolvimento da equipa de andebol assenta na capacitação dos treinadores e na melhoria dos recursos físicos que permitirão o desenrolar das atividades.

Este projeto permite assim englobar as famílias das crianças nas atividades, permite criar expectativas de



futuro, quebrar ciclos de vício e vandalismo, e cria uma infraestrutura física e humana que pode crescer de forma sustentada.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Requalificação da infraestrutura do recinto desportivo do Centro de Atletismo das Galinheiras. Prevê-se a construção de uma cobertura para a possibilidade da prática desportiva durante todo o ano. As obras efetuados no recinto desportivo do Centro de Atletismo das Galinheiras irão possibilitar o desenrolar da prática de diferentes modalidades coletivas de forma continuada.
Sustentabilidade	Esta infraestrutura será o único recinto desportivo disponível para a prática de modalidades coletivas no bairro. Esta requalificação irá proporcionar um crescimento sustentável da equipa de andebol do CAG, potencializando ainda o desenvolvimento da prática de outras modalidades. Prevê-se no futuro o estabelecimento de protocolos com entidades locais, como as escolas, para usufruto da infraestrutura criada.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Capacitação da equipa de andebol de Minis, quer a nível físico como humano. Esta capacitação prevê: (i) a formação dos treinadores, que são o elemento chave no contacto com as crianças; (ii) a melhoria dos materiais que possibilitam a prática da modalidade; (iii) e o estabelecimento do contacto com as restantes crianças das escolas do 1º ciclo.
Sustentabilidade	A capacitação dos recursos humanos é crucial em qualquer atividade que pressuponha contato entre pessoas. A interação com as crianças deste bairro poderá possibilitar mudança de mentalidades e do seu futuro. Ao capacitarmos os treinadores do CAG, estamos a mudar positivamente as atividades que eles realizam agora e realizarão no futuro. O apoio aos treinadores perdurará nos anos vindouros com o protocolo feito com o parceiro Associação de Andebol de Lisboa, que providenciará o seu coordenador técnico para dar apoio e formação aos treinadores. Os materiais de desgaste médio, como bolas e coletes, serão



assegurados pelo protocolo com o parceiro Sporting Clube de Portugal durante os próximos 5 anos. A ligação estabelecida com as escolas básicas irá continuar nos próximos anos a ser feita com o apoio de voluntários da Faculdade de Motricidade Humana e de atletas seniores da equipa de andebol do Sporting Clube de Portugal.

O protocolo com o Sporting Clube de Portugal assegurará também o futuro destas crianças na modalidade (caso seja essa a sua escolha) garantindo o lugar na equipa de infantis e ficando isentas de qualquer pagamento para a prática da mesma. O coordenador da formação do Sporting Clube de Portugal ficará responsável pela ponte entre a equipa de Minis do CAG e a equipa de Infantis do SCP.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

Criação da sala de aprendizagens.  
A sala de aprendizagens servirá como complemento ao desporto. Após captarmos as crianças com a prática do andebol, será oferecido pela sala de aprendizagens um leque diferenciado de atividades, como: (i) uma biblioteca, (ii) uma sala de informática, (iii) apoio ao estudo e (iv) serviço educativo para o espaço e para a arquitetura.

#### Sustentabilidade

A sala de aprendizagens será assegurada pelos funcionários CAG no futuro. Será equipada com diferentes equipamentos e recursos com inúmeras possibilidades de ocupação. Será redigido um regulamento da biblioteca para que esta fique a funcionar de forma quase autónoma responsabilizando os seus utentes pela sua manutenção e crescimento. Os protocolos desenhados durante o projeto com as entidades envolvidas como as escolas permitirão que outras atividades decorram nas instalações criadas no sentido de partilha de infra estruturas e recursos. Está prevista a organização de um ponto de recolha e distribuição de manuais escolares que continuará a funcionar.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Projeto de arquitetura
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a)
Local: entidade(s)	-
Valor	2750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário



Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	OBRAS: Cobertura do campo de andebo
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) 1 equipa de construção a contratar (mão-de-obra local)
Local: entidade(s)	-
Valor	27250 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Treinos de Captação nas escolas
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 coordenador(a) técnico 1 coordenador(a) AAL 2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP x voluntários(a) FMH
Local: entidade(s)	-
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 7, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	800
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Formação contínua dos treinadores
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 coordenador(a) técnico 1 coordenador(a) AAL



	2 treinadores(a) CAG
Local: entidade(s)	-
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	2
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Desenvolvimento da equipa Andebol
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 coordenador(a) técnico 1 coordenador(a) AAL 2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP
Local: entidade(s)	-
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Encontro Nacional de Minis
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP
Local: entidade(s)	-
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	50



Objectivos específicos para que  
concorre

2

Actividade 7 Criação da "Sala de Aprendizagens"

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto  
1 arquiteto(a)  
2 funcionários(a) CAG  
x voluntários FMH

Local: entidade(s)

-

Valor 3660 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 400

Objectivos específicos para que  
concorre

3

Actividade 8 Aulas TIC

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto  
1 funcionário(a) CAG

Local: entidade(s)

-

Valor 2000 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,  
Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que  
concorre

3

Actividade 9 Arquetetar

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto  
1 arquiteto(a)  
1 funcionário(a) CAG

Local: entidade(s)

-

Valor 1800 EUR





Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	Estudo Acompanhado
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 funcionário(a) CAG
Local: entidade(s)	-
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 11	Criação de uma biblioteca
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) 1 funcionário(a) CAG
Local: entidade(s)	-
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 12	Criação Website e logotipo CAG



Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 designer(a) 1 programador(a) 1 funcionário(a) CAG
Local: entidade(s)	-
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 13	Construção de uma bancada de madeir
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) Voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto



(com uma afetação  $\geq$  75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10900 EUR
Encargos com pessoal externo	9000 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	200 EUR
Equipamentos	4160 EUR
Obras	25000 EUR
<b>Total</b>	<b>49960 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Andebolito
Valor	49960 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Centro de Atletismo das Galinheiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10000 EUR
Descrição	Cedência do espaço para a sala de aprendizagens e do campo desportivo.
Entidade	Sporting Clube de Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Ajuda nos treinos de captação nas escolas, com o suporte dos jogadores da equipa de seniores e dos treinadores da formação.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	49960 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	16000 EUR
Total do Projeto	65960 EUR
Total dos Destinatários	7802

