

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refa: 024

Galinheiras mais desportiva





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Andebolito

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro de Atletismo das Galinheiras

Designação Vai Associação

Designação Associação de Andebol de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição Dimensão

Designação Galinheiras mais desportiva

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

ODS 2030

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com o diagnóstico efetuado pela equipa BIP/ZIP no

Bairro das Galinheiras, o tema mais importante - e que os moradores identificam como um dos maiores problemas - é a

desocupação dos jovens.

No Bairro das Galinheiras existem 2 escolas do 1º ciclo, com cerca de 400 alunos, mas, tanto nas escolas como nas imediações, não existe um recinto para a prática de

desportos coletivos durante todo o ano.

Apesar de o Centro de Atletismo das Galinheiras oferecer andebol aos alunos das escolas - mas confronta-se com um

DIVINDE | DDE | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











problema grave - o espaço desportivo onde promove a atividade é ao ar livre. As limitações daí decorrentes são óbvias, estando pois a sua prática impossibilitada em caso de condições atmosféricas adversas. O alcance da equipa de andebol ainda é reduzido, dos 400 alunos das escolas apenas conta com 15 atletas. No entanto, sem uma infraestrutura adequada não existe espaço para a equipa crescer. Por outro lado, os próprios treinadores do CAG, moradores do bairro, começaram a prática há pouco tempo e necessitam de formação específica na área do ensino da modalidade aos escalões de iniciação para que o trabalho que fazem possa ter consequências a longo prazo no desenvolvimento do atleta na modalidade.

Uma outra preocupação registada no diagnóstico realizado pelo BIP/ZIP foi o insucesso escolar. Este diagnóstico é partilhado pelos técnicos do CAG e deve-se sobretudo à falta de acompanhamento do estudo e de hábitos de estudo nos tempos livres das crianças.

Destinatários preferenciais

Crianças

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

Usar o desporto como veículo interventivo e integrador na sociedade, aliando os valores sociais e de cidadania que o desporto transmite à aprendizagem de habilidades psicomotoras e à melhoria do desempenho escolar, favorecendo um convívio social entre cidadãos ativos e participativos.

Este projeto irá permitir às crianças do Bairro das Galinheiras a sua integração harmoniosa na cidade, sem discriminação e o acesso aos bens e serviços que a todos são devidos. Prevê-se a construção de uma estrutura desportiva coberta onde poderão brincar e construir o espírito de equipa, criando laços dentro da comunidade através de atividades coletivas. A prática de uma modalidade desportiva é também uma forma de reunir a comunidade à volta de um objetivo comum, o sucesso da sua eguipa, eleva a autoestima do atleta e o orgulho no coletivo promovendo laços entre gerações e estabelecendo afetos com o bairro onde vivem.

Propõe-se a melhoria de uma infraestrutura desportiva, de uma sala de aprendizagens e da capacitação da equipa de andebol. A melhoria da infraestrutura contará com mão-de-obra proveniente do próprio bairro. A sala de aprendizagens será um complemento à atividade desportiva, onde as crianças terão acesso a uma biblioteca, computadores e a espaços onde poderão criar e desenvolver as suas aprendizagens. O desenvolvimento da equipa de andebol assenta na capacitação dos treinadores e na melhoria dos recursos físicos que permitirão o desenrolar das atividades.

Este projeto permite assim englobar as famílias das crianças nas atividades, permite criar expectativas de













futuro, quebrar ciclos de vício e vandalismo, e cria uma infraestrutura física e humana que pode crescer de forma sustentada.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Requalificação da infraestrutura do recinto desportivo do Centro de Atletismo das Galinheiras. Prevê-se a construção de uma cobertura para a possibilidade da prática desportiva durante todo o ano.

As obras efetuados no recinto desportivo do Centro de Atletismo das Galinheiras irão possibilitar o desenrolar da prática de diferentes modalidades coletivas de forma continuada.

Sustentabilidade

Esta infraestrutura será o único recinto desportivo disponível para a prática de modalidades coletivas no bairro. Esta requalificação irá proporcionar um crescimento sustentável da equipa de andebol do CAG, potencializando ainda o desenvolvimento da prática de outras modalidades. Prevê-se no futuro o estabelecimento de protocolos com entidades locais, como as escolas, para usufruto da infraestrutura criada.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Capacitação da equipa de andebol de Minis, quer a nível físico como humano.

Esta capacitação prevê: (i) a formação dos treinadores, que são o elemento chave no contacto com as crianças; (ii) a melhoria dos materiais que possibilitam a prática da modalidade; (iii) e o estabelecimento do contacto com as restantes crianças das escolas do 1º ciclo.

Sustentabilidade

A capacitação dos recursos humanos é crucial em qualquer atividade que pressuponha contato entre pessoas. A interação com as crianças deste bairro poderá possibilitar mudança de mentalidades e do seu futuro. Ao capacitarmos os treinadores do CAG, estamos a mudar positivamente as atividades que eles realizam agora e realizarão no futuro. O apoio aos treinadores perdurará nos anos vindouros com o protocolo feito com o parceiro Associação de Andebol de Lisboa, que providenciará o seu coordenador técnico para dar apoio e formação aos treinadores.

Os materiais de desgaste médio, como bolas e coletes, serão













assegurados pelo protocolo com o parceiro Sporting Clube de Portugal durante os próximos 5 anos. A ligação estabelecida com as escolas básicas irá continuar nos próximos anos a ser feita com o apoio de voluntários da Faculdade de Motricidade Humana e de atletas seniores da equipa de andebol do Sporting Clube de Portugal. O protocolo com o Sporting Clube de Portugal assegurará também o futuro destas crianças na modalidade (caso seja essa a sua escolha) garantindo o lugar na equipa de infantis e ficando isentas de qualquer pagamento para a prática da mesma. O coordenador da formação do Sporting Clube de Portugal ficará responsável pela ponte entre a equipa de Minis do CAG e a equipa de Infantis do SCP.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Criação da sala de aprendizagens.

> A sala de aprendizagens servirá como complemento ao desporto. Após captarmos as crianças com a prática do andebol, será oferecido pela sala de aprendizagens um leque diferenciado de atividades, como: (i) uma biblioteca, (ii) uma sala de informática, (iii) apoio ao estudo e (iv) serviço educativo para o espaço e para a arquitetura.

Sustentabilidade A sala de aprendizagens será assegurada pelos funcionários

CAG no futuro. Será equipada com diferentes equipamentos e recursos com inúmeras possibilidades de ocupação. Será redigido um regulamento da biblioteca para que esta fique a funcionar de forma quase autónoma responsabilizando os seus utentes pela sua manutenção e crescimento. Os protocolos desenhados durante o projeto com as entidades envolventes como as escolas permitirão que outras atividades decorram nas instalações criadas no sentido de partilha de infra estruturas e recursos. Está prevista a organização de um ponto de recolha e distribuição de manuais escolares que continuará a funcionar.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Projeto de arquitetura Actividade 1

1 coordenador(a) do projeto Recursos humanos

1 arquiteto(a)

Local: entidade(s)

Valor 2750 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Diário













Nº de destinatários 400

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 OBRAS: Cobertura do campo de andebo

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

1, 3

1 arquiteto(a)

1 equipa de construção a contratar (mão-de-obra local)

Local: entidade(s)

Valor 27250 EUR

1

Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 400

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Treinos de Captação nas escolas

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

1 coordenador(a) técnico 1 coordenador(a) AAL 2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP x voluntários(a) FMH

Local: entidade(s)

500 EUR Valor

Mês 3, Mês 7, Mês 10 Cronograma

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 800

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4 Formação contínua dos treinadores

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

2

1 coordenador(a) técnico 1 coordenador(a) AAL













2 treinadores(a) CAG

Local: entidade(s)

2000 EUR Valor

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Cronograma

Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 2

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 5 Desenvolvimento da equipa Andebol

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

1, 2

1 coordenador(a) técnico 1 coordenador(a) AAL 2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP

Local: entidade(s)

Valor 4000 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10,

Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 6 Encontro Nacional de Minis

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

1, 2

2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP

Local: entidade(s)

500 EUR Valor

Mês 12 Cronograma

Periodicidade **Pontual**

Nº de destinatários 50

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 7 Criação da "Sala de Aprendizagens"

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

2

1 arquiteto(a)

2 funcionários(a) CAG x voluntários FMH

Local: entidade(s)

Valor 3660 EUR

Mês 3, Mês 4 Cronograma

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 400

Objectivos especificos para que 3

concorre

Actividade 8 Aulas TIC

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

1 funcionário(a) CAG

Local: entidade(s)

2000 EUR Valor

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 9 Arquitetar

1 coordenador(a) do projeto Recursos humanos

3

1 arquiteto(a)

1 funcionário(a) CAG

Local: entidade(s)

1800 EUR Valor

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 10 Estudo Acompanhado

3

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

1 funcionário(a) CAG

Local: entidade(s)

Valor 1500 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que 3

concorre

Criação de uma biblioteca Actividade 11

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

1 arquiteto(a)

1 funcionário(a) CAG

Local: entidade(s)

2000 EUR Valor

3

Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Cronograma

Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 12 Criação Website e logotipo CAG

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

1 designer(a) 1 programador(a) 1 funcionário(a) CAG

Local: entidade(s)

1500 EUR Valor

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5

1, 2, 3

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 5000

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 13

Construção de uma bancada de madeir

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto

1 arquiteto(a) Voluntários

Local: entidade(s)

Valor 500 EUR

Cronograma Mês 10, Mês 11, Mês 12

1, 2, 3

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 500

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

ымны | DDL | DAIL BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













(com uma afetação >= 75%)

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	
Nº de destinatários mulheres	
Nº de destinatários desempregados	
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	
Nº de destinatários imigrantes	
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	
Nº de intervenções no espaço público	
Nº de publicações criadas	
Nº de páginas de Internet criadas	
Nº de páginas de facebook criadas	
Nº de vídeos criados	













Nº de artigos publicados em jornais /

revistas

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 10900 EUR

Encargos com pessoal externo 9000 EUR

> Deslocações e estadias 500 EUR

Encargos com informação e publicidade 200 EUR

Encargos gerais de funcionamento 200 EUR

> Equipamentos 4160 EUR

> > Obras 25000 EUR

Total 49960 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Andebolito

> Valor 49960 EUR

> > Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Centro de Atletismo das Galinheiras

Tipo de apoio Não financeiro

> 10000 EUR Valor

Descrição Cedência do espaço para a sala de aprendizagens e do campo

desportivo.

Entidade Sporting Clube de Portugal

Tipo de apoio Não financeiro

> 6000 EUR Valor

Descrição Ajuda nos treinos de captação nas escolas, com o suporte

dos jogadores da equipa de seniores e dos treinadores da

formação.















Total das Actividades 49960 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 16000 EUR

> Total do Projeto 65960 EUR

Total dos Destinatários 7802







