

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 153

Entrar em cena em Santo António



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação dISPArteatro

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Entrar em cena em Santo António

BIP/ZIP em que pretende intervir 49. São José / Santa Marta (eixo)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico As perturbações mentais (PM) são presentemente o principal problema de saúde pública na Europa, e também em todo o mundo, nos vários grupos etários. Os resultados de um estudo sobre a prevalência de doenças mentais na população adulta portuguesa, sugerem que Portugal é o país da Europa com a maior prevalência de PM na população adulta. 1 em cada 5 portugueses sofre de uma PM, representando um total de 23% e quase metade, 43%, já experienciou PM ao longo da vida. O Plano Nacional de Saúde Mental 2007-2016, acentua a necessidade de desenvolver respostas próximas da comunidade, que contribuam para a promoção da saúde mental da população portuguesa. Segundo o Diagnóstico Social de Lisboa (2009), não obstante a persistência das políticas para a inclusão, tem-se vindo



a verificar um agravamento das situações de pobreza em Portugal. Assim, as crianças, famílias, desempregados, idosos, imigrantes e outros grupos em risco de exclusão, constituem o grupo da população que enfrenta um maior desfavorecimento social.

Neste sentido é urgente e relevante a necessidade de criar políticas, projectos e actividades que melhorem as oportunidades destes grupos e que reforcem as suas potencialidades.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Este projecto pretende intervir ao nível da prevenção e promoção da saúde mental, incidindo em grupos alvo específicos como: jovens e comunidade escolar, idosos e pessoas em situação de vulnerabilidade social e pessoas com doença mental.</p> <p>Relativamente aos jovens, pretende-se trabalhar no Agrupamento de Escolas Baixa-Chiado, promovendo a sensibilização e educação sobre saúde mental em idade escolar, sensibilização de pais, professores e outros agentes educativos.</p> <p>Outro grupo chave serão as pessoas idosas, pessoas em situação de vulnerabilidade social, caudadas por desocupação, pobreza e/ou exclusão social e pessoas da comunidade da freguesia de Santo António, pretendendo-se com este projecto contribuir para a prevenção do isolamento, depressão, ansiedade e suicídio.</p> <p>Paralelamente pretende-se trabalhar o combate ao estigma, através de uma comunidade mais informada e através do contacto directo com pessoas com doença mental, participantes directas no projecto, com potencialidades e capacidades ao serviço da comunidade.</p> <p>A metodologia de intervenção baseia-se na informação e sensibilização, utilização de técnicas de teatro fórum, mobilização de parcerias e criação de um produto final para divulgação de boas práticas.</p> <p>Como resultados pretende-se a promoção da saúde mental, através de experiências positivas e valorizadoras; reforço dos factores protectores (competências pessoais, sociais, emocionais e funcionais); promoção da cidadania e participação da comunidade; prevenção do isolamento; e combate ao estigma na doença mental. Pretende-se ainda a disseminação de "boas práticas" na área da saúde mental, com a criação, divulgação e distribuição de uma publicação digital e apresentação final de teatro.</p>

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição Pretende-se diversificar as actividades ocupacionais, desenvolvidas no Fórum Socio-Ocupacional e Unidades de Vida (residências) da instituição, privilegiando a especificidade de cada utente, mediante os seus interesses, necessidades e potencialidades.

Através da sua participação num grupo de teatro, pretende-se promover o desenvolvimento pessoal, através de actividades e práticas socialmente úteis e valorizadoras; promover a participação activa e empowerment dos utentes; estreitar os laços na comunidade, de forma a fortalecer as relações e melhorar o acesso a recursos; defender e promover os direitos e interesses da pessoa com doença mental; e contribuir para a diminuição do estigma e discriminação face à doença mental.

Procura-se assim a sua realização pessoal, estimulando e fortalecendo as capacidades de cada um, sendo estes factores fundamentais na reabilitação e recuperação dos utentes.

O grupo alvo final são pessoas com doença mental que frequentam o FSO da instituição GIRA.

Sustentabilidade Grupo de teatro formado, com capacidade para replicar a actividade no futuro, com apoio de técnicos da instituição. Pretende-se com uma apresentação, no final do projecto, criar o mote para dar início a outro projecto, com outro tipo de população da comunidade. Desta forma, a actividade torna-se replicável e sustentável, uma vez que permite a introdução de novas pessoas nesta actividade, bem como, a continuidade das anteriores pela passagem do testemunho.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Pretende-se sensibilizar e capacitar os jovens face a temáticas diversas relacionadas com a doença mental e aquisição de estratégias dos mesmos para responder adequadamente a situações de alarme com que se deparam (relativamente a si ou aos seus pares);

Os jovens apresentam várias dúvidas e problemas que ultrapassam o que pode ser partilhado no seio do grupo de pares, não obstante a relevância que este assume na fase da adolescência. Estudos revelam a importância que o contexto escolar assume na vida do jovem, pela relação de proximidade que lhe permite partilhar, esclarecer e conter os seus medos/angústias/decisões e dúvidas acerca do presente, do futuro, do que pensam e sentem ao longo do seu crescimento.

Pretende-se ainda sensibilizar e capacitar as famílias e comunidade escolar face a temáticas relacionadas com a doença mental e aquisição de estratégias para responder adequadamente a situações de alarme, com que se deparam na sua vivência com os filhos.

A diminuição, por parte dos participantes nas actividades, do estigma social face à doença mental será outro dos objectivos.

Este projecto será desenvolvido nas escolas do Agrupamento



Sustentabilidade	<p>Baixa-Chiado, tendo como grupo alvo final: adolescentes (12-18) que frequentem as referidas escolas e como grupo alvo estratégico, famílias e comunidade escolar, em que os jovens estejam inseridos.</p> <p>Pretende-se conseguir, através da actividade, constituir redes de suporte inter participantes e dotá-las das competências necessárias, poderá replicar-se a intervenção com outros grupos de jovens dinamizados pelos primeiros (formação entre pares, com supervisão dos técnicos da instituição).</p>
Descrição	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p> <p>Pretende-se favorecer práticas e metodologias pró-activas que incentivem as mudanças pessoais e sociais, estimulando o combate ao isolamento e atitudes de promoção de estilos de vida saudáveis.</p> <p>Pretende-se também contribuir para a auto-estima, realização pessoal, autonomia e cidadania activa das pessoas da comunidade, através da sua participação em actividades valorizadoras e da partilha de experiências e saberes.</p> <p>A J.F. Sto António é composta por elevadas % de pop. idosa e elevados índices de isolamento na velhice - cit Censos2001, a pop. idosa, 65 ou mais anos, ronda os 28% da pop. e o índice de idosos isolados ronda os 36%. Sendo a velhice um período normal do ciclo vital e não obstante a ser caracterizado por algumas mudanças físicas e psicológicas, existem algumas doenças que são mais comuns em idosos como: transtornos depressivos e cognitivos, fobias, transtornos por uso de álcool e suicídio, considera-se assim pertinente uma intervenção no âmbito da promoção da saúde mental(SM).</p> <p>Actualmente há muitas pessoas em situação de desemprego, desocupação ou vulnerabilidade social, e o trabalho dá ao indivíduo um sentido de inclusão social e estabilidade e define o seu papel na sociedade;contrariamente o desemprego e a conseqüente desocupação trazem sentimentos de insegurança e desvalorização social, tendo inevitavelmente implicações na SM.</p> <p>O grupo alvo (GA) final será participantes da comunidade adultos/idosos e como G.A. estratégico a pop. residente na J.F. Sto António.</p>
Sustentabilidade	<p>O Grupo formado terá capacidade para replicar a actividade no futuro, com apoio de técnicos da instituição.</p> <p>Pretende-se com uma apresentação, no final do projecto, criar o mote para dar início a outro projecto, com outro tipo de população da comunidade. Desta forma, a actividade torna-se replicável e sustentável, uma vez que permite a introdução de novas pessoas nesta actividade, bem como, a continuidade das anteriores para passagem do testemunho.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Actividade 1	Grupo de teatro intergeracional
Recursos humanos	1 técnico do disparteatro com 100% da sua actividade imputada ao projecto; 1 técnico da GIRA com 45% da sua actividade imputada ao projecto; 2 monitores da GIRA com 15% da sua actividade imputada ao projecto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	9297 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Apresentação de teatro à comunidade
Recursos humanos	1 técnico do disparteatro com 100% da sua actividade imputada ao projecto; 1 técnico da GIRA com 45% da sua actividade imputada ao projecto; 2 monitores da GIRA com 15% da sua actividade imputada ao projecto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	1100 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 3	Acções sobre Doença Mental-Jovens
Recursos humanos	1 técnico da GIRA com 45% da sua actividade imputada ao projecto; 2 monitores da GIRA com 15% da sua actividade imputada ao projecto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	677 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Acções sobre D. M. Com. Ensino
Recursos humanos	1 técnico da GIRA com 45% da sua actividade imputada ao projecto; 2 monitores da GIRA com 15% da sua actividade imputada ao projecto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	677 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Teatro-Fórum na Escola
Recursos humanos	1 técnico do disparteatro com 100% da sua actividade imputada ao projecto; 1 técnico da GIRA com 45% da sua actividade imputada ao projecto; 2 monitores da GIRA com 15% da sua actividade imputada ao projecto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	9197 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	111
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 6	Boas Práticas do Projecto
Recursos humanos	1 técnico da GIRA com 45% da sua actividade imputada ao projecto; Designer com 100% da sua actividade imputada ao projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	2907 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a



identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 9534 EUR

Encargos com pessoal externo 12270 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com informação e publicidade	1050 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	1001 EUR
Obras	0 EUR
Total	23855 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa
Valor	23855 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	GIRA, Ipss
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	11777 EUR
Descrição	1 técnico GIRA a 45% tempo (561,51EUR) x 12 meses = 6.738,17 EUR 2 monitores GIRA a 30% tempo (420,00EUR) x 12 meses =5.040,00 EUR
Entidade	Grupo Teatro - DisparTeatro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	11520 EUR
Descrição	2 técnicos a 100% (8h/semanax4 semanas=32hp/mês) = 960,00EUR x12meses = 11.520,00 EUR
Entidade	Junta de Freguesia Santo António
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2600 EUR
Descrição	Espaço Actividade 200EUR x 12 meses e Espaço Apresentação 200EUR =2.600,00 EUR

TOTAIS

Total das Actividades	23855 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	25897 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total do Projeto 49752 EUR
Total dos Destinatários 586

