

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 149

Desafio: Memórias e Cidadania



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social Paroquial do Campo Grande

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Milaccessos - Cooperativa de Serviços e Solidariedade Social, crl

Designação Junta de Freguesia de Alvalade

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Desafio: Memórias e Cidadania

BIP/ZIP em que pretende intervir 58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com os últimos dados do Instituto Nacional de Estatística (INE), Alvalade é uma freguesia que se caracteriza pela existência de uma população mais envelhecida. Apesar disso, é das freguesias da cidade de Lisboa em que se regista um maior aumento do número de habitantes dos 0 aos 14 anos de idade, além de apresentar um fortalecimento da denominada 4ª idade (acima dos 80 anos).  
Este dado demonstra dois aspetos: Por um lado o rejuvenescimento do bairro, com novas gerações, colocando o ponto de análise na sua integração comunitária. Por outro



lado o aumento da população sénior, especialmente do escalão etário acima dos 80 anos. Esta dimensão acentua a necessidade de acompanhamento desta população, mas também reflete uma componente de memória do bairro. A área, ora alargada, que a freguesia abrange apresenta uma grande heterogeneidade populacional, salientando-se a existência de grupos com características étnicas, etárias, económicas e culturais muito diferentes, onde se verifica a ocorrência de diversas problemáticas sociais, nomeadamente exclusão social, solidão nas pessoas idosas e reduzida densidade de relações sociais.

Consultar: Diagnóstico em anexo

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

Promover a identidade comunitária através de uma dinâmica de cidadania entre as crianças, jovens e população idosa, valorizando as memórias coletivas do Bairro nos anos 60 e comprometendo a comunidade na concretização de ações de valorização, integração e desenvolvimento do seu bairro. Pretendemos com o projeto Desafio: Memórias e Cidadania, tal como indicado no objetivo geral, desafiar a comunidade a envolver-se e tornar-se mais coesa, criando e reforçando laços intergeracionais que se encontram marcados pelas memórias conjuntas que existem e se criam, em novos momentos de relação. Procura ainda, mediante as atividades a desenvolver, promover o Bairro, as pessoas, de dentro para dentro, mas igualmente para fora do bairro, transmitindo-se como um pólo positivo de saberes e vivências, mostrando-o à freguesia e à cidade, no reforço da integração de um território mais desfavorecido e por isso menos valorizado socialmente. Pretendemos dinamizar a relação das pessoas com o seu bairro, potencializando o que este tem de melhor e procurando concretizar ações de desenvolvimento para a melhoria. A população do Bairro tem um sentimento de pertença face à sua história, é importante valorizá-la e potencializá-la, capacitando a população para a melhoria da sua qualidade de vida futura, quer pela participação ativa na sua rua, com o seu vizinho, quer no seu bairro como comunidade, coletivamente através de acções conjuntas que ganham nova força.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Valorizar a identidade da comunidade, através do envolvimento dos diferentes actores com atividades que recuperem as memórias do bairro, activando o seu sentido de pertença dinamizando atividades que promovam a identidade do Bairro, promovendo uma visão mais alargada do bairro e das pessoas, permitindo que os mais novos valorizem os mais velhos e vice-versa, através de momentos de encontro e partilha entre várias gerações
Sustentabilidade	A sustentabilidade deste objectivo coloca-se a dois níveis. Em primeiro lugar a recuperação das memórias do bairro tende a reforçar o capital social dos seus habitantes, dinamizando este exercício para além da própria actividade. Valorizar o recordar, não apenas como era o passado, mas reforçando o sentido de pertença e identidade do bairro. A realização de actividades de encontro com as várias gerações tem este objectivo comunitário. Em segundo lugar o reforço da integração do bairro na freguesia de Alvalade, ou seja, de valorizar a evolução enquanto comunidade e de reconhecer a importância dos seus habitantes para a dinamização e desenvolvimento do mesmo.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Concretizar práticas de cidadania entre a população sénior, crianças e jovens do bairro, constituindo-os como elementos ativos na vida diária do bairro, na promoção de uma maior apropriação dos espaços comuns e de o fortalecimento das redes de vizinhança.
Sustentabilidade	Enquanto que no objectivo anterior a sustentabilidade coloca-se no reforço da memória de como era o bairro, neste objectivo pretende-se que seja a própria comunidade a constituir-se como dinamizadora do próprio bairro. A vizinhança e as redes que daí são desenvolvidas constituem um elemento central para o reforço da identidade comunitária. Este objectivo define pois uma relação com o passado, mas procura perspectivar o bairro naquilo que pretende para o futuro, na organização dos espaços comunitários e no reconhecimento da importância decisiva das redes de vizinhança.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Circuito da memória
Recursos humanos	2 técnicos do CSPCG, 2 moradores de referencia do bairro
Local: entidade(s)	-
Valor	2000 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	A janela do nosso bairro (mural)
Recursos humanos	2 Técnicos do CSPCG, 1 técnico de apoio ao atelier de artes, 2 Voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Da minha janela para a nossa rua
Recursos humanos	2 técnicos do CSPCG, 1 fotografo, 2 moradores de referencia do bairro
Local: entidade(s)	-
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Ver de vizinho
Recursos humanos	2 técnicos do CSPCG, 2 moradores de referencia do bairro
Local: entidade(s)	-



Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Encontros de gerações
Recursos humanos	2 técnicos, 1 fotografo/técnico de imagem, voluntários, 2 moradores de referencia do bairro
Local: entidade(s)	-
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Exposição Nós somos o nosso bairro
Recursos humanos	2 técnicos do CSPCG, voluntários, 2 moradores de referencia do bairro
Local: entidade(s)	-
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 7	Parque Intergeracional
Recursos humanos	2 técnicos do CSPCG. 1 técnica da Junta de freguesia



Local: entidade(s) Alvalade -

Valor 7000 EUR

Cronograma Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 250

Objectivos especificos para que concorre 1, 2

Actividade 8 Diagnóstico de Acessibilidades

Recursos humanos 1 coordenador  
1 equipas de 2 pessoas, num total de 2.

Local: entidade(s) -

Valor 1750 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 500

Objectivos especificos para que concorre 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do



projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas





(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	1500 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	4600 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3650 EUR
Equipamentos	5000 EUR
Obras	5500 EUR
Total	21750 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Centro Social Paroquial do Campo Grande
Valor	21750 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Alvalade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio logístico e de articulação com recursos da comunidade
Entidade	Clube Desportivo do Bairro Fonecas e Calçada
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Apoio logístico na organização das actividades e na cedência das suas instalações
Entidade	Milacessos Cooperativa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição Apoio logístico na organização das Actividades  
Workshop de capacitação para a questão da mobilidade  
condicionada e acessibilidades e para as questões de  
isolamento

---

TOTAIS

Total das Actividades	21750 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1100 EUR
Total do Projeto	22850 EUR
Total dos Destinatários	2070

