

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 140

O Meu Bairro



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação FOS ASSOCIAÇÃO
Designação 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia da Ajuda
Designação GI u:iclc
Designação "Equipa docente da EB1 Homero Serpa"

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
Designação O Meu Bairro
BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda
63. Rio Seco
ODS 2030 -----
Síntese do Projeto
Fase de execução
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Meu Bairro nasceu de ideias e conversas de quem vive, trabalha e estuda no território da Freguesia da Ajuda. Uma mesma visão reuniu os parceiros: é um bairro de cruzamento entre realidades muito diferentes, que dados demográficos e socio-económicos confirmam - dos 15.584 moradores, 4.000 tem mais de 65 anos, quase 10% são estrangeiros e mais de



um milhar estão desempregados (Censos 2011). Dos 2837 prédios do edificado, boa parte está mal conservada e outra fatia são os "bairros sociais" do Casalinho e 2 de Maio. É um bairro de planos urbanísticos adiados e remendos, com topografia complexa, numa cidade que esteve virada para regeneração a Leste. Rico de património material, histórico e humano mas que não soube (ou pôde) até hoje valorizar-se. O ponto de partida é este território da Ajuda - bairro com muitos bairros cá dentro, ilhas de costas voltadas, que não se conhecem, aceitam ou reconhecem como unidade territorial e humana. Três são bairros BIP, Casalinho, Rio Seco e 2 de Maio (o último atingiremos através do parceiro U:CLCL). Ao lado, os bairros populares e envelhecidos, os bairros classe média alta que confinam com Restelo/Belém, os quarteirões históricos do Palácio, quartéis, igrejas - coroado pelo pólo universitário e Monsanto. Este território heterogéneo, que teve um dia espírito bairrista, tem um presente cuja história está por contar. É neste contexto que surge O Meu Bairro, projecto de emancipação, diálogo intercultural e advocacia social do território.

Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>O Meu Bairro é um projecto pensado para ser catalizador e integrar um processo mais vasto de reforço da coesão social e renovação urbana, dos 3 BIP dentro da totalidade da freguesia da Ajuda. Este território que aguarda grandes intervenções urbanísticas, necessita de uma activação da comunidade - este processo, está já em curso ao nível micro na freguesia - como por exemplo os 2 projectos BipZip 2013. As metodologias participativas são excelente ferramenta para espoletar tal processo: primeiro, produzem um diagnóstico passado-presente-futuro que permitem pensar o potencial do bairro a partir da visão da comunidade ela própria; segundo, encaminham para soluções criativas para as expectativas em iniciativas futuras.</p> <p>Este objectivo específico 1 será potenciado num mínimo de 3-4 anos seguintes através da utilização do</p>



retrato-diagnóstico como guia/visão para as estratégias de intervenção local dos parceiros, Município e outras organizações que pretendem intervir social, urbanística, económica e culturalmente.
Outras opções metodológicas reforçam a sustentabilidade: Doações interactivas da câmaras - caso a caso, com acompanhamento e expectativa de continuação de utilização. Disseminação digital - convidando os participantes a construir o blogue; aumentando a literacia digital dos participantes séniores e outros.
Relação Intergeracional - promover a troca de experiências (e papéis) no video participativo ou quando jovens ensinam web 2.0 aos séniores.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A concretização deste objectivo cria dinâmicas, fomenta a apropriação dos materiais e capacita pessoas-chave na comunidade - em metodologias participativas, fotografia, vídeo e mediação intercultural mas também em competências-base - que serão aproveitadas pelos próprios e também pelos promotores e parceiros do projecto. Os saberes-fazer interligam-se aqui com as competências-base das organizações parceiras e são valorizados, por exemplo, na ligação ao Pólo Universitário da Ajuda - legitimação académica.
Este objectivo específico 2 será potenciado nos 3, 4 ou mais anos com a utilização e disseminação destes materiais que perduram no tempo, por todos os parceiros e pela própria comunidade nos anos seguintes ao término do projecto. Com a capacitação de parte das comunidades, essa mais-valia reverte para todos os cidadãos - até pelo reforço da cidadania activa. Reforço igualmente com a integração das competências-base adquiridas pelos participantes como ferramentas poderosas e inspiradoras para percursos alternativos e sustentáveis.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

Em terceiro lugar, a sustentabilidade advém da produção de materiais (vídeo e fotografia, micro-exposições e exposição final) e de eventos (Seminário nacional e itinerários na Ajuda) que permitem fortalecer a imagem do território, angariar atenções e potenciais investimentos de decisores e sector privado. Este objectivo específico 3 será potenciado num mínimo de 2 anos, com o impacto social, político e cultural que os resultados de "advocacy" ou influência das políticas do projecto permitirão atingir a médio-prazo. E este carácter de dar voz à comunidade e



advogar por ela tem uma tripla vantagem de sustentabilidade: relativamente a problemas identificados, ao olhar para trás para a comunidade, o projecto dá ferramentas para realizar uma "campanha" pela resolução dos mesmos no futuro de médio-prazo em vez de ficar ligado a este "passado" menos positivo; quanto ao diagnóstico sobre a riqueza e património material e intercultural do território "presente", bem como a itinerância de exposições, eventos e do "roteiro da Ajuda", permitem que a Ajuda, com as suas discontinuidades urbanísticas - e necessidade de mais intervenção - seja fotografada e socialmente cartografada por visões internas e mais positivas do território; e por fim, a visão sobre o futuro, o potencial que os participantes identificam e gostariam de ver realizado no seu bairro, permite a apropriação do futuro pela comunidade e o fortalecimento da emancipação individual e enquanto comunidade empreendedora.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Mobilização da comunidade

Descrição

Recursos humanos

Colaboração de 1 técnica de serviço social da Junta de Freguesia da Ajuda, voluntários do ISCSP Cidadania e outros. A coordenadora de projectos da Mil Pés coordenará o projecto e acumulará as funções de animadora e facilitadora do projecto - dinamizando uma grande parte das acções nesta actividade. Os facilitadores de Imagem participativa da FOS Associação serão igualmente dinamizadores dos eventos. A técnica de acção social da Junta de Freguesia bem como o técnico que assegura a comunicação e divulgação dos eventos participarão da disseminação da actividade. Serão ainda convidados membros de outros projectos, realizadores e mediadores sociais para a dinamização dos "Encontros com a Comunidade". Será envolvida a professora e animadora que facilitará a actividade 4, bem como restante comunidade escolar da Homero Serpa, que iniciará o processo de mobilização de crianças e seus pais para as oficinas. Nesta fase inicial, a preparação da gestão de projecto incluirá ainda o TOC da Mil Pés, na preparação dos mapas financeiros e de monitorização, que serão aplicados ao longo do projecto (10% de imputação do TOC).

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 4450 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Photovoice - BIP
Descrição	
Recursos humanos	A coordenadora e os facilitadores de Photovoice da FOS lideram esta actividade - a facilitação é feita em pares, por ser metodologicamente a melhor maneira de acompanhar e criar dinâmica de grupo. A coordenadora de projectos da Mil Pés acumulará as funções de co-facilitadora de pelo menos 4 grupos nesta actividade 2 e 5 - e com a coordenadora da FOS, fará a formação e estabilização dos grupos, de forma interpessoal e individualizada (os grupos não podem ser maiores de 15 pessoas, e tentar-se-á que tenham mais de 8 pessoas - mas o mais importante será garantir uma participação real e capacitação efectiva). O coordenador do ISCSP Cidadania aconselhará cientificamente o trabalho dos facilitadores.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6380 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	24
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Formação facilitadores-mediadores
Descrição	
Recursos humanos	Formadores: coordenadora de facilitadores da FOS e coordenadora do projecto (Mil Pés). Participantes: 2-3, até um máximo de 6, facilitadores-mediadores comunitários em formação, por forma a poderem participar na facilitação de um processo em parceria com a equipa do projecto. Será



ainda convidado um formador em diálogo intercultural, voluntário da Mil Pés, para reforçar a sessão temática.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 676 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 6

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 4 Oficinas experimentais comunitárias

Descrição

Recursos humanos Facilitador, que será igualmente o organizador, disseminador e angariador de participantes - valor mensal, para 1 mês de preparação, 9 meses de trabalho nas oficinas e 1 mês de relatório e preparação do ano lectivo seguinte; apoio regular da Coordenadora da EB1 Homero Serpa.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 5590 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 20

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 5 Photovoice - Ajuda

Descrição

Recursos humanos Coordenadora e os facilitadores de Photovoice da FOS



lideram esta actividade - a facilitação é feita em pares, metodologicamente, para criar dinâmica de grupo. A coordenadora da Mil Pés acumulará as funções de co-facilitadora de pelo menos 2 grupos nestas actividades 2 e 5 - e reforçará a formação e estabilização dos grupos, de forma interpessoal e individualizada. O coordenador do ISCSP Cidadania aconselhará cientificamente o trabalho dos facilitadores. E a co-facilitação será apoiada pelos facilitadores-mediadores formados na actividade 3 - o projecto prevê uma verba para remuneração destes RH, que permitem dignificar e emancipar o seu trabalho como profissionais (mas esta questão será todavia gerida de forma cuidadosa).

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 5380 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 24

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 6 Itinerância de micro-exposições

Descrição

Recursos humanos A micro-exposições serão o resultado das actividades 2 e 3. Mobilizaremos um mediador proveniente de cada BIP que conjuntamente com 2-3 técnicos da Mil Pés e FOS organizarão a itinerância destas exposições.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 4690 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 9000

Objectivos específicos para que



concorre 2, 3

Actividade 7 Vídeo participativo_O Meu Bairro

Descrição

Recursos humanos Esta actividade será dinamizada pela coordenadora e facilitadora da Mil Pés; a FOS Associação será parceira co-facilitando o processo de VP; e contará ainda com a participação e apoio dos facilitadores-mediadores. Os participantes do grupo.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 5200 EUR

Cronograma Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 812

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 8 Exposição final-curadoria colectiva

Descrição

Recursos humanos Facilitadores, coordenadora e técnicos da FOS Mil Pés e os facilitadores-mediadores.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 3755 EUR

Cronograma Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 1000

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3



<p>Actividade 9</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>Preparação Seminário + itinerários</p> <p>Preparação do seminário na universidade na comunidade: alunos do ISCSP com coordenadora da Mil Pés e facilitadores FOS; colaboração dos facilitadores-mediadores; acompanhamento e mediação do coordenador do ISCSP Cidadania; Envolvimento de todos os RH e voluntários dos parceiros formais, informais e outros stakeholders do território. Designer para folheto e para banner de reforço do blogue e sites dos parceiros e stakeholders.</p> <p>-</p> <p>1990 EUR</p> <p>Mês 10, Mês 11, Mês 12</p> <p>Semanal</p> <p>100</p> <p>2, 3</p>
<p>Actividade 10</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p>	<p>Seminário e itinerário</p> <p>alunos do ISCSP com coordenadora da Mil Pés e facilitadores FOS; colaboração dos facilitadores-mediadores; acompanhamento e mediação do coordenador do ISCSP Cidadania; Envolvimento de todos os RH e voluntários dos parceiros formais, informais e outros stakeholders do território.</p> <p>-</p> <p>1855 EUR</p> <p>Mês 11, Mês 12</p> <p>Mensal</p> <p>1360</p>

Objectivos específicos para que
concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) -----



Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	12000 EUR
Encargos com pessoal externo	17640 EUR
Deslocações e estadias	1336 EUR
Encargos com informação e publicidade	4450 EUR
Encargos gerais de funcionamento	990 EUR
Equipamentos	3550 EUR
Obras	0 EUR
Total	39966 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	FOS ASSOCIAÇÃO
Valor	13971 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL
Valor	25995 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4715 EUR
Descrição	<p>Espaços municipais: Salas de reunião e de facilitação de alguns do processos participativos + sala de exposições e roteiro da Ajuda = 3 salas, disponíveis cerca de 3 meses no total X EUR500 mês = EUR1500</p> <p>Equipamentos: projector (EUR350)</p> <p>Comunicações: telefonemas para stakeholders e parceiros (média EUR10x12=EUR120);</p> <p>Materiais: impressão de 16 folhetos para fase disseminação comunidade e para fase final (EUR35x16=EUR480); Fotocópias e impressões de apoio para grupos Photovoice (500 X EUR0,9=EUR45)</p> <p>RH: comunicação, secretariado e técnica de serviço social para apoio nas actividades de mobilização e disseminação 1, 6 e 10 (3 técnicos x 3 horas/mês x 12 meses X EUR30=EUR1620);</p> <p>Transporte: visitas de estudo participantes nas oficinas experimentais (6 visitas mínimo 20 participantes X EUR100 autocarro meio dia= EUR600)</p>
Entidade	ISCSP - CIDADANIA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2470 EUR
Descrição	<p>Espaços: Auditório do ISCSP para actividade 8 (aluguer 1 dia com equipamento audiovisual X EUR450= EUR450); Sala ou hall para acolher exposição final (EUR300);</p> <p>RH: Alunos voluntários para reforço das actividades de disseminação, especialmente actividade 9 (5 voluntários X 1 mês X EUR250 mês=EUR1250);</p> <p>RH: Acompanhamento e consultoria científica do projecto (6 reuniões X 2 horas X EUR35/hora=EUR420)</p> <p>RH: responsável de comunicação para apoio na actividade de disseminação 9 (10 horas X EUR35=EUR350);</p>
Entidade	Mil Pés CRL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3670 EUR
Descrição	<p>RH: webdesign e layout blogue do EUR300); formador em Diálogo intercultural (2h x EUR35=EUR70)</p> <p>Equipamento: 1 câmara para utilizar na actividade 6 (Vídeo</p>



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

participativo) (EUR650);
1 computador MAC com programa de edição Final Cut para apoio à actividade 6 (EUR1600);
RH: voluntário para tratamento de imagem e som do vídeo documentário participativo da actividade 6 (30 horas X EUR35=EUR1050)

Entidade	FOS Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3368 EUR
Descrição	Equipamento: 6 máquinas digitais para utilização nas actividades 2 e 3 (photovoice) (6xEUR70=EUR420); 1 gravador (EUR250); 2 MAC com programas de edição e tratamento de imagem para serem utilizados nas actividades 1,2 e 3 (EUR1349 x 2 = EUR2698)
Entidade	Império do Cruzeiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	850 EUR
Descrição	Espaços:1 salas para 1 Encontro na comunidade e para 14 sessões do grupo Photoshop (actividade 3) (ocupação total 3 meses X EUR200 = EUR600) Espaço (hall, café e esplanada) de exposição da micro-exposição de fotografia e para receber o itinerário da actividade 10 (EUR200) Comunicação: afixação de cartazes e apoio de voluntários para angariação de participantes (10h x EUR5 = EUR50)
Entidade	Sporting Clube Rio Seco
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	850 EUR
Descrição	Espaços:1 salas para 1 Encontro na comunidade e para 14 sessões do grupo Photoshop (actividade 3) (ocupação total 3 meses X EUR200 = EUR600) Espaço (hall, café e esplanada) de exposição da micro-exposição de fotografia e para receber o itinerário da actividade 10 (EUR200) Comunicação: afixação de cartazes e apoio de voluntários para angariação de participantes (10h x EUR5 = EUR50)

TOTAIS

Total das Actividades 39966 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total de Outras Fontes de Financiamento	15923 EUR
Total do Projeto	55889 EUR
Total dos Destinatários	14346

