

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 140

O Meu Bairro



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação FOS ASSOCIAÇÃO  
 Designação 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia da Ajuda  
 Designação GI u:iclc  
 Designação "Equipa docente da EB1 Homero Serpa"

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição  
 Designação O Meu Bairro  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda  
 63. Rio Seco  
 ODS 2030 -----  
 Síntese do Projeto  
 Fase de execução -----  
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Meu Bairro nasceu de ideias e conversas de quem vive, trabalha e estuda no território da Freguesia da Ajuda. Uma mesma visão reuniu os parceiros: é um bairro de cruzamento entre realidades muito diferentes, que dados demográficos e socio-económicos confirmam - dos 15.584 moradores, 4.000 tem mais de 65 anos, quase 10% são estrangeiros e mais de



um milhar estão desempregados (Censos 2011). Dos 2837 prédios do edificado, boa parte está mal conservada e outra fatia são os "bairros sociais" do Casalinho e 2 de Maio. É um bairro de planos urbanísticos adiados e remendos, com topografia complexa, numa cidade que esteve virada para regeneração a Leste. Rico de património material, histórico e humano mas que não soube (ou pôde) até hoje valorizar-se. O ponto de partida é este território da Ajuda - bairro com muitos bairros cá dentro, ilhas de costas voltadas, que não se conhecem, aceitam ou reconhecem como unidade territorial e humana. Três são bairros BIP, Casalinho, Rio Seco e 2 de Maio (o último atingiremos através do parceiro U:CLCL). Ao lado, os bairros populares e envelhecidos, os bairros classe média alta que confinam com Restelo/Belém, os quarteirões históricos do Palácio, quartéis, igrejas - coroado pelo pólo universitário e Monsanto. Este território heterogéneo, que teve um dia espírito bairrista, tem um presente cuja história está por contar. É neste contexto que surge O Meu Bairro, projecto de emancipação, diálogo intercultural e advocacia social do território.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>"Envolver todas as partes interessadas do território da Ajuda - partindo dos seus bairros BIP - na construção de um retrato-diagnóstico participado e valorizador do território. As metodologias de imagem (fotografia e vídeo participativos) permitem ao mesmo tempo a activação dos factores humanos para o desenvolvimento e coesão comunitários - construindo igualmente a influência política do território."</p> <p>Este objectivo será atingido em cooperação com o destinatário principal: a comunidade de moradores dos 3 BIP da Ajuda - a comunidade do BIP 2 de Maio é atingida através da parceria com o grupo informal U:CLCL. Destinatários secundários: comunidade da Freguesia da Ajuda, decisores locais e media.</p> <p>O objectivo é concretizado em 3 eixos transversais que descrevemos a seguir, centrados na temática "promoção da cidadania" pela activação da comunidade. Estes eixos realizam-se através do processo participativo - diagnóstico que parte dos BIP - onde se capacitam participantes como mediadores que apoiam o alargamento das actividades a todo o território - e culmina no evento de visibilidade final que faz a ligação bairros-campus universitário.</p> <p>O encadeamento das actividades segue esta estrutura: pré-mobilização para a participação; processo participativo que se inicia nos BIP e se alarga à totalidade do território; visibilidade/valorização desta diversidade no território e criação de sentimento de pertença, culminando na partilha com exterior e "advocacy" pelo território.</p>



**Descrição** Envolver a comunidade dos Bairros BIP - e posteriormente de todo o território da Freguesia da Ajuda - na construção participada de um retrato-diagnóstico do território, como base para o processo de diálogo intercultural e reforço da coesão social.  
Este objectivo é concretizado através do primeiro eixo transversal:  
a) fomentar a participação, auto-expressão e reforço da construção identitária da comunidade - riqueza do passado trazida para o presente da comunidade ao responder a perguntas centrais "O que é/Como vejo o meu bairro?"

**Sustentabilidade** O Meu Bairro é um projecto pensado para ser catalizador e integrar um processo mais vasto de reforço da coesão social e renovação urbana, dos 3 BIP dentro da totalidade da freguesia da Ajuda. Este território que aguarda grandes intervenções urbanísticas, necessita de uma activação da comunidade - este processo, está já em curso ao nível micro na freguesia - como por exemplo os 2 projectos BipZip 2013. As metodologias participativas são excelente ferramenta para espoletar tal processo: primeiro, produzem um diagnóstico passado-presente-futuro que permitem pensar o potencial do bairro a partir da visão da comunidade ela própria; segundo, encaminham para soluções criativas para as expectativas em iniciativas futuras.  
Este objectivo específico 1 será potenciado num mínimo de 3-4 anos seguintes através da utilização do retrato-diagnóstico como guia/visão para as estratégias de intervenção local dos parceiros, Município e outras organizações que pretendem intervir social, urbanística, económica e culturalmente.  
Outras opções metodológicas reforçam a sustentabilidade:  
Doações interactivas da câmaras - caso a caso, com acompanhamento e expectativa de continuação de utilização.  
Disseminação digital - convidando os participantes a construir o blogue; aumentando a literacia digital dos participantes séniores e outros.  
Relação Intergeracional - promover a troca de experiências (e papéis) no video participativo ou quando jovens ensinam web 2.0 aos séniores.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Reforço da coesão social do território da Ajuda e da auto-estima das comunidades dos bairros BIP, através do fomento do diálogo intercultural, apoio à participação e a finalização do retrato-diagnóstico com uma visão da comunidade sobre o potencial futuro do território.  
A coesão e o conhecimento intercultural vão de encontro às necessidades identificadas para o território por todos os promotores e parceiros (formais e informais). Ao mesmo tempo, a Ajuda é um território menos rico de intervenções e de diagnósticos socio-económicos, especialmente que incluam a perspectiva da comunidade de cidadãos. Este projecto contribui por isso também para enriquecer a estratégia



Sustentabilidade	<p>territorial das autoridades locais - e responder às expectativas de um território necessitado de atenção. O objectivo é concretizado pelo segundo eixo transversal:</p> <p>b) construir diagnóstico participativo e emancipador - focado no presente da comunidade dos BIP mas integrado no território da Ajuda, responde a: "Quais as riquezas/talentos/património do meu bairro?" e "O que quero mudar e/ou valorizar no território Ajuda?"</p> <p>A concretização deste objectivo cria dinâmicas, fomenta a apropriação dos materiais e capacita pessoas-chave na comunidade - em metodologias participativas, fotografia, vídeo e mediação intercultural mas também em competências-base - que serão aproveitadas pelos próprios e também pelos promotores e parceiros do projecto. Os saberes-fazer interligam-se aqui com as competências-base das organizações parceiras e são valorizados, por exemplo, na ligação ao Pólo Universitário da Ajuda - legitimação académica.</p> <p>Este objectivo específico 2 será potenciado nos 3, 4 ou mais anos com a utilização e disseminação destes materiais que perduram no tempo, por todos os parceiros e pela própria comunidade nos anos seguintes ao término do projecto. Com a capacitação de parte das comunidades, essa mais-valia reverte para todos os cidadãos - até pelo reforço da cidadania activa. Reforço igualmente com a integração das competências-base adquiridas pelos participantes como ferramentas poderosas e inspiradoras para percursos alternativos e sustentáveis.</p>
Descrição	<p><b>Objetivo Específico de Projeto 3</b></p> <p>Disseminação da voz e divulgação do retrato-diagnóstico das comunidades BIP e da totalidade do território da Ajuda - como forma de "advocacy" ou influência das políticas para os decisores políticos locais e regionais.</p> <p>É concretizado pelo eixo transversal:</p> <p>c) iniciar a construção de visões de mudança da comunidade dos BIP - focando nas questões do futuro, "O que o meu bairro quer ser/potencial?" e "Como vejo o meu papel na mudança do meu bairro?" e "Como projecto o meu bairro para o exterior".</p> <p>É a comunidade da Ajuda a tomar em mãos um retrato do seu "bairro" e a decidir como vai ser retratado.</p>
Sustentabilidade	<p>Em terceiro lugar, a sustentabilidade advém da produção de materiais (vídeo e fotografia, micro-exposições e exposição final) e de eventos (Seminário nacional e itinerários na Ajuda) que permitem fortalecer a imagem do território, angariar atenções e potenciais investimentos de decisores e sector privado. Este objectivo específico 3 será potenciado num mínimo de 2 anos, com o impacto social, político e cultural que os resultados de "advocacy" ou influência das políticas do projecto permitirão atingir a médio-prazo. E este carácter de dar voz à comunidade e</p>

advogar por ela tem uma tripla vantagem de sustentabilidade: relativamente a problemas identificados, ao olhar para trás para a comunidade, o projecto dá ferramentas para realizar uma "campanha" pela resolução dos mesmos no futuro de médio-prazo em vez de ficar ligado a este "passado" menos positivo; quanto ao diagnóstico sobre a riqueza e património material e intercultural do território "presente", bem como a itinerância de exposições, eventos e do "roteiro da Ajuda", permitem que a Ajuda, com as suas descontinuidades urbanísticas - e necessidade de mais intervenção - seja fotografada e socialmente cartografada por visões internas e mais positivas do território; e por fim, a visão sobre o futuro, o potencial que os participantes identificam e gostariam de ver realizado no seu bairro, permite a apropriação do futuro pela comunidade e o fortalecimento da emancipação individual e enquanto comunidade empreendedora.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Mobilização da comunidade
Recursos humanos	Colaboração de 1 técnica de serviço social da Junta de Freguesia da Ajuda, voluntários do ISCSP Cidadania e outros. A coordenadora de projectos da Mil Pés coordenará o projecto e acumulará as funções de animadora e facilitadora do projecto - dinamizando uma grande parte das acções nesta actividade. Os facilitadores de Imagem participativa da FOS Associação serão igualmente dinamizadores dos eventos. A técnica de acção social da Junta de Freguesia bem como o técnico que assegura a comunicação e divulgação dos eventos participarão da disseminação da actividade. Serão ainda convidados membros de outros projectos, realizadores e mediadores sociais para a dinamização dos "Encontros com a Comunidade". Será envolvida a professora e animadora que facilitará a actividade 4, bem como restante comunidade escolar da Homero Serpa, que iniciará o processo de mobilização de crianças e seus pais para as oficinas. Nesta fase inicial, a preparação da gestão de projecto incluirá ainda o TOC da Mil Pés, na preparação dos mapas financeiros e de monitorização, que serão aplicados ao longo do projecto (10% de imputação do TOC).
Local: entidade(s)	-
Valor	4450 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2000



Objectivos especificos para que  
concorre

1, 2

Actividade 2

Photovoice - BIP

Recursos humanos

A coordenadora e os facilitadores de Photovoice da FOS lideram esta actividade - a facilitação é feita em pares, por ser metodologicamente a melhor maneira de acompanhar e criar dinâmica de grupo. A coordenadora de projectos da Mil Pés acumulará as funções de co-facilitadora de pelo menos 4 grupos nesta actividade 2 e 5 - e com a coordenadora da FOS, fará a formação e estabilização dos grupos, de forma interpessoal e individualizada (os grupos não podem ser maiores de 15 pessoas, e tentar-se-á que tenham mais de 8 pessoas - mas o mais importante será garantir uma participação real e capacitação efectiva). O coordenador do ISCSP Cidadania aconselhará cientificamente o trabalho dos facilitadores.

Local: entidade(s)

-

Valor

6380 EUR

Cronograma

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6

Periodicidade

Semanal

Nº de destinatários

24

Objectivos especificos para que  
concorre

1, 2

Actividade 3

Formação facilitadores-mediadores

Recursos humanos

Formadores: coordenadora de facilitadores da FOS e coordenadora do projecto (Mil Pés). Participantes: 2-3, até um máximo de 6, facilitadores-mediadores comunitários em formação, por forma a poderem participar na facilitação de um processo em parceria com a equipa do projecto. Será ainda convidado um formador em diálogo intercultural, voluntário da Mil Pés, para reforçar a sessão temática.

Local: entidade(s)

-

Valor

676 EUR

Cronograma

Mês 4, Mês 5

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

6

Objectivos especificos para que





	concorre	1, 2, 3
	Actividade 4	Oficinas experimentais comunitárias
	Recursos humanos	Facilitador, que será igualmente o organizador, disseminador e angariador de participantes - valor mensal, para 1 mês de preparação, 9 meses de trabalho nas oficinas e 1 mês de relatório e preparação do ano lectivo seguinte; apoio regular da Coordenadora da EB1 Homero Serpa.
	Local: entidade(s)	-
	Valor	5590 EUR
	Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Semanal
	Nº de destinatários	20
	Objectivos específicos para que concorre	1, 2
	Actividade 5	Photovoice - Ajuda
	Recursos humanos	Coordenadora e os facilitadores de Photovoice da FOS lideram esta actividade - a facilitação é feita em pares, metodologicamente, para criar dinâmica de grupo. A coordenadora da Mil Pés acumulará as funções de co-facilitadora de pelo menos 2 grupos nestas actividades 2 e 5 - e reforçará a formação e estabilização dos grupos, de forma interpessoal e individualizada. O coordenador do ISCSP Cidadania aconselhará cientificamente o trabalho dos facilitadores. E a co-facilitação será apoiada pelos facilitadores-mediadores formados na actividade 3 - o projecto prevê uma verba para remuneração destes RH, que permitem dignificar e emancipar o seu trabalho como profissionais (mas esta questão será todavia gerida de forma cuidadosa).
	Local: entidade(s)	-
	Valor	5380 EUR
	Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6
	Periodicidade	Semanal
	Nº de destinatários	24
	Objectivos específicos para que concorre	1, 2





Actividade 6	Itinerância de micro-exposições
Recursos humanos	A micro-exposições serão o resultado das actividades 2 e 3. Mobilizaremos um mediador proveniente de cada BIP que conjuntamente com 2-3 técnicos da Mil Pés e FOS organizarão a itinerância destas exposições.
Local: entidade(s)	-
Valor	4690 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	9000
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 7	Vídeo participativo_O Meu Bairro
Recursos humanos	Esta actividade será dinamizada pela coordenadora e facilitadora da Mil Pés; a FOS Associação será parceira co-facilitando o processo de VP; e contará ainda com a participação e apoio dos facilitadores-mediadores. Os participantes do grupo.
Local: entidade(s)	-
Valor	5200 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	812
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Exposição final-curadoria colectiva
Recursos humanos	Facilitadores, coordenadora e técnicos da FOS Mil Pés e os facilitadores-mediadores.
Local: entidade(s)	-
Valor	3755 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Preparação Seminário + itinerários
Recursos humanos	Preparação do seminário na universidade na comunidade: alunos do ISCSP com coordenadora da Mil Pés e facilitadores FOS; colaboração dos facilitadores-mediadores; acompanhamento e mediação do coordenador do ISCSP Cidadania; Envolvimento de todos os RH e voluntários dos parceiros formais, informais e outros stakeholders do território. Designer para folheto e para banner de reforço do blogue e sites dos parceiros e stakeholders.
Local: entidade(s)	-
Valor	1990 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 10	Seminário e itinerário
Recursos humanos	alunos do ISCSP com coordenadora da Mil Pés e facilitadores FOS; colaboração dos facilitadores-mediadores; acompanhamento e mediação do coordenador do ISCSP Cidadania; Envolvimento de todos os RH e voluntários dos parceiros formais, informais e outros stakeholders do território.
Local: entidade(s)	-
Valor	1855 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1360
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	12000 EUR
Encargos com pessoal externo	17640 EUR
Deslocações e estadias	1336 EUR
Encargos com informação e publicidade	4450 EUR
Encargos gerais de funcionamento	990 EUR
Equipamentos	3550 EUR
Obras	0 EUR
Total	39966 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	FOS ASSOCIAÇÃO
Valor	13971 EUR
Entidade	4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL
Valor	25995 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4715 EUR
Descrição	Espaços municipais: Salas de reunião e de facilitação de



alguns do processos participativos + sala de exposições e roteiro da Ajuda = 3 salas, disponíveis cerca de 3 meses no total X EUR500 mês = EUR1500  
 Equipamentos: projector (EUR350)  
 Comunicações: telefonemas para stakeholders e parceiros (média EUR10x12=EUR120);  
 Materiais: impressão de 16 folhetos para fase disseminação comunidade e para fase final (EUR35x16=EUR480); Fotocópias e impressões de apoio para grupos Photovoice (500 X EUR0,9=EUR45)  
 RH: comunicação, secretariado e técnica de serviço social para apoio nas actividades de mobilização e disseminação 1, 6 e 10 (3 técnicos x 3 horas/mês x 12 meses X EUR30=EUR1620);  
 Transporte: visitas de estudo participantes nas oficinas experimentais (6 visitas mínimo 20 participantes X EUR100 autocarro meio dia= EUR600)

Entidade	ISCSP - CIDADANIA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2470 EUR
Descrição	<p>Espaços: Auditório do ISCSP para actividade 8 (aluguer 1 dia com equipamento audiovisual X EUR450= EUR450); Sala ou hall para acolher exposição final (EUR300);</p> <p>RH: Alunos voluntários para reforço das actividades de disseminação, especialmente actividade 9 (5 voluntários X 1 mês X EUR250 mês=EUR1250);</p> <p>RH: Acompanhamento e consultoria científica do projecto (6 reuniões X 2 horas X EUR35/hora=EUR420)</p> <p>RH: responsável de comunicação para apoio na actividade de disseminação 9 (10 horas X EUR35=EUR350);</p>
Entidade	Mil Pés CRL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3670 EUR
Descrição	<p>RH: webdesign e layout blogue do EUR300); formador em Diálogo intercultural (2h x EUR35=EUR70)</p> <p>Equipamento: 1 câmara para utilizar na actividade 6 (Vídeo participativo) (EUR650);</p> <p>1 computador MAC com programa de edição Final Cut para apoio à actividade 6 (EUR1600);</p> <p>RH: voluntário para tratamento de imagem e som do vídeo documentário participativo da actividade 6 (30 horas X EUR35=EUR1050)</p>
Entidade	FOS Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3368 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Equipamento: 6 máquinas digitais para utilização nas actividades 2 e 3 (photovoice) (6xEUR70=EUR420); 1 gravador (EUR250); 2 MAC com programas de edição e tratamento de imagem para serem utilizados nas actividades 1,2 e 3 (EUR1349 x 2 = EUR2698)
Entidade	Império do Cruzeiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	850 EUR
Descrição	Espaços:1 salas para 1 Encontro na comunidade e para 14 sessões do grupo Photoshop (actividade 3) (ocupação total 3 meses X EUR200 = EUR600) Espaço (hall, café e esplanada) de exposição da micro-exposição de fotografia e para receber o itinerário da actividade 10 (EUR200) Comunicação: afixação de cartazes e apoio de voluntários para angariação de participantes (10h x EUR5 = EUR50)
Entidade	Sporting Clube Rio Seco
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	850 EUR
Descrição	Espaços:1 salas para 1 Encontro na comunidade e para 14 sessões do grupo Photoshop (actividade 3) (ocupação total 3 meses X EUR200 = EUR600) Espaço (hall, café e esplanada) de exposição da micro-exposição de fotografia e para receber o itinerário da actividade 10 (EUR200) Comunicação: afixação de cartazes e apoio de voluntários para angariação de participantes (10h x EUR5 = EUR50)

**TOTAIS**

Total das Actividades	39966 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	15923 EUR
Total do Projeto	55889 EUR
Total dos Destinatários	14346

