

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



**HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL** Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 126

Comunidade c/Saúde e Potencialidade



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação IBR-INSTITUO BRASIL-AS. sem fins lucrativos

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Comunidade c/Saúde e Potencialidade

BIP/ZIP em que pretende intervir 6. Quinta da Torrinha

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Quinta da Torrinha é um dos bairros, da Freguesia de Santa Clara que compadece das desigualdades em saúde, onde os grupos vulneráveis entre eles idosos, são os mais desprotegidos. Os idosos são caracterizados por uma saúde frágil contraída por doenças crónicas tais como: doenças respiratórias, depressão, obesidade, osteoporose, diabetes, AVC etc, responsáveis pela incapacidade, do todo o sistema cardiovascular. Ou seja:
O sistema cardiovascular desses idosos vão deixando de funcionar nas condições desejáveis. Os pequenos esforços, a subida de alguns degraus rapidamente se instalam o cansaço.



As caminhadas tornam-se difíceis, as dores musculares insistem, os pés arrastam-se e as quedas são frequentes . Por outro lado, a perturbação mental, as incapacidades cognitivas e a alfabetização são responsáveis pelas trocas dos medicamentos, das consultas e exames, tendo como consequência tratamentos inadequados. Embora existam algumas entidades q/ operam nesta Freguesia, continuam haver idosos sem qualquer tipo de apoio e dos recursos existentes, uns são insuficientes, outros são inadaptados às suas fragilidades como ex: daqueles c/ tratamentos prescritos para fins de semana, em q/ as unidades de saúde não funcionam nestes períodos. Estes diagnósticos foram constatados em algumas acções realizadas pela PROSAUDESC em 2012 e sinalizações das outras entidades , o que permite reflectir e agir.

| | |
|-----------------------------|---|
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis |
| Temática preferencial | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| Objectivo geral | <p>1- Promover o apoio psocossocial a idosos com ênfase na protecção à saúde comunitária</p> <p>2-Promover as relações intergeracionais e as práticas de sociabilidade</p> <p>3-Valorizar a capacidade, a Potencialidade dos Idosos e fomentar a sua participação da vida activa</p> <p>O presente projeto é um esforço conjunto em parceria com outras instituições e tem como objectivo geral o desenvolvimento de um conjunto integrado de ações que possam contribuir para uma melhor qualidade de vida da Comunidade, em particular os idosos da Quinta da Torrinha. Esta abordagem integral, contínua e sistemática baseado na intervenção comunitária, tem o enfoque na prevenção de doenças, prestação de cuidados de saúde capacitação e conhecimentos.</p> <p>Palavras Chave: Saúde comunidade, idosos, conhecimentos atenção integral, terapia qualidade de vida</p> |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

| | |
|------------------|---|
| Descrição | Intervenção integral, contínua e sistemática nesse importante grupo de risco, combinando várias terapias para alcançar um tratamento holístico e inovador com foco na prestação de cuidados e resolutividade. |
| Sustentabilidade | Garantir o maior nº de idosos diagnósticos , identificados e Bem como o maior nº de atendimentos |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

idosos/familiares.

A Intervenção individual personalizado permite criar um espaço e confiança, onde o utente pode expressar e transmitir as suas preocupações, emoções, para que o psicólogo apoie convenientemente.

Intervenção em grupo: esta intervenção inclui toda uma série de actividades - passeios, convívios, etc. - que visam desenvolver as relações interpessoais e combater a solidão e inactividade característica desta população.

Intervenção familiar: no caso dos utentes que se encontram inseridos numa família, é fundamental compreender a rede familiar, uma vez que é a partir da compreensão dos processos familiares que se têm desenvolvido estratégias que promovam uma mudança adaptativa, melhorando a qualidade de vida familiar e do próprio. Outro objectivo desta intervenção é reforçar os laços com a família para que o utente se sinta apoiado emocionalmente.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

A atividade consiste dinamizar 3 acções de formações continua e capacitação diferenciados para 3 públicos também eles diferenciado

1 grupo. Serão dirigido aos jovens do bairro, estagiários das faculdades e grupos de autoajuda com vista à melhoria das competências para o desenvolvimento das actividades de apoio a idosos

2º Grupo - Serão dirigidos aos Idosos com artrites e com deficiências cognitivas

3º Grupo - Serão dirigidos aos idosos que não sabem ler nem escrever

Sustentabilidade

O grupo de auto ajuda existente é constituído por alguns cuidadores, idosos e neste projeto será reforçado com jovens da própria comunidade e alunos universitários fomentando assim a boa prática intergerações, permitindo a partilha de conhecimentos, aprendizagens, respeito mútuo entre os idosos e estes mesmos agentes.

As competências a adquirir no âmbito da formação, serão disseminados nas atividades como ferramentas de apoio aos idosos, como serão também uma forma de valorizar o currículo individual de cada um constituindo uma mais-valia para as suas potencialidades.

A criação desta rede domiciliária com a promoção deste tipo de iniciativa, vai permitir o idoso adquirir uma série de indicadores benéficos para o seu bem estar desde: autoconfiança, auto estima, bem como evita a institucionalização, permita a recuperar as funções cognitivas, combate a exclusão social, fomenta a inclusão e funciona como terapia.

Objetivo Específico de Projeto 3



| | |
|------------------|---|
| Descrição | Prestação de cuidados de saúde sócio e reabilitação em contexto domiciliário para idosos com dificuldades de locomoção e com fracos recursos económicos |
| Sustentabilidade | Garantir e manter os idosos com tratamentos prescritos pelo médico. |

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|--|---|
| Actividade 1 | Organizar, Divulgar e Triagem |
| Recursos humanos | 1 Técnico da direcção da Prosaudesc - Voluntário 2 Técnicos afeto ao Projeto a tempo parcial |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 1690 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 2000 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 2 | Apoio Psicossocial |
| Recursos humanos | 1 (Coordenador/a 1 Psicóloga 1 técnica social |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 4384 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 30 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 3 | Rastreios de indicadores de saúde |



| | |
|---|--|
| Recursos humanos | 1 enfermeiro 1 nutricionista 1 condutor |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 8700 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12 |
| Periodicidade | Pontual3x durante o projeto |
| Nº de destinatários | 800 |
| Objectivos especificos para que concorre | 2 |
| | |
| Actividade 4 | Promoção Intergeracional |
| Recursos humanos | Coordenador/a - Recurso interno Idosos Jovens Formadores |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 4720 EUR |
| Cronograma | Mês 4, Mês 7, Mês 11 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 30 |
| Objectivos especificos para que concorre | 2 |
| | |
| Actividade 5 | Prestação de cuidados de saúde |
| Recursos humanos | 1 coordenador/a 1 enfermeiro |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 8250 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 30 |



| | |
|--|--|
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 6 | Serviços de Fisioterapia |
| Recursos humanos | Coordenador/a 1 Fisioterapeuta 1 enfermeiro Auxiliar de Fisioterapia |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 10250 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 30 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 7 | Saúde/ Ambiente - Encontro Temático |
| Recursos humanos | Recursos humanos para esta atividade : Coordenador/a~ 1 enfermeiro 1 nutricionista 1 agente de segurança |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 7725 EUR |
| Cronograma | Mês 4, Mês 6, Mês 9 |
| Periodicidade | Pontual3x durante o projeto |
| Nº de destinatários | 250 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 8 | Avaliação e Metodologias |
| Recursos humanos | Esta atividade consiste em envolver a equipa técnica e a comunidade incluindo idosos |
| Local: entidade(s) | - |



| | |
|--|------------------------------|
| Valor | 1000 EUR |
| Cronograma | Mês 4, Mês 7, Mês 10, Mês 12 |
| Periodicidade | Pontual 4x durante o projeto |
| Nº de destinatários | 500 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----



| | |
|---|-------|
| Nº de destinatários desempregados | ----- |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | ----- |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | ----- |
| Nº de destinatários imigrantes | ----- |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | ----- |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | ----- |
| Nº de intervenções no espaço público | ----- |
| Nº de publicações criadas | ----- |
| Nº de páginas de Internet criadas | ----- |
| Nº de páginas de facebook criadas | ----- |
| Nº de vídeos criados | ----- |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | ----- |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | ----- |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 10368 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 24220 EUR |
| Deslocações e estadias | 1250 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 1500 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 3830 EUR |
| Equipamentos | 5551 EUR |
| Obras | 0 EUR |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|---------------|---|
| Total | 46719 EUR |
| | Montante de apoio financeiro por entidade promotora |
| Entidade | PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural |
| Valor | 46719 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | - |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 150 EUR |
| Descrição | Tal como experiencias anteriores, o centro de Saúde de Lumiar é a entidade parceira informar neste projecto, na qual pretende-se articular, sobretudo no que concerne aos encaminhamentos de casos. |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 46719 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 150 EUR |
| Total do Projeto | 46869 EUR |
| Total dos Destinatários | 3670 |

