

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 126

Comunidade c/Saúde e Potencialidade



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Comunidade c/Saúde e Potencialidade

BIP/ZIP em que pretende intervir 6. Quinta da Torrinha

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Quinta da Torrinha é um dos bairros, da Freguesia de Santa Clara que compadece das desigualdades em saúde, onde os grupos vulneráveis entre eles idosos, são os mais desprotegidos. Os idosos são caracterizados por uma saúde frágil contraída por doenças crónicas tais como: doenças respiratórias, depressão, obesidade, osteoporose, diabetes, AVC etc, responsáveis pela incapacidade, do todo o sistema cardiovascular. Ou seja:  
O sistema cardiovascular desses idosos vão deixando de funcionar nas condições desejáveis. Os pequenos esforços, a subida de alguns degraus rapidamente se instalam o cansaço.



As caminhadas tornam-se difíceis, as dores musculares insistem, os pés arrastam-se e as quedas são frequentes . Por outro lado, a perturbação mental, as incapacidades cognitivas e a alfabetização são responsáveis pelas trocas dos medicamentos, das consultas e exames, tendo como consequência tratamentos inadequados. Embora existam algumas entidades q/ operam nesta Freguesia, continuam haver idosos sem qualquer tipo de apoio e dos recursos existentes, uns são insuficientes, outros são inadaptados às suas fragilidades como ex: daqueles c/ tratamentos prescritos para fins de semana, em q/ as unidades de saúde não funcionam nestes períodos. Estes diagnósticos foram constatados em algumas acções realizadas pela PROSAUDESC em 2012 e sinalizações das outras entidades , o que permite reflectir e agir.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>1- Promover o apoio psocossocial a idosos com ênfase na protecção à saúde comunitária</p> <p>2-Promover as relações intergeracionais e as práticas de sociabilidade</p> <p>3-Valorizar a capacidade, a Potencialidade dos Idosos e fomentar a sua participação da vida activa</p> <p>O presente projeto é um esforço conjunto em parceria com outras instituições e tem como objectivo geral o desenvolvimento de um conjunto integrado de ações que possam contribuir para uma melhor qualidade de vida da Comunidade, em particular os idosos da Quinta da Torrinha. Esta abordagem integral, contínua e sistemática baseado na intervenção comunitária, tem o enfoque na prevenção de doenças, prestação de cuidados de saúde capacitação e conhecimentos.</p> <p>Palavras Chave: Saúde comunidade, idosos, conhecimentos atenção integral, terapia qualidade de vida</p>

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Intervenção integral, contínua e sistemática nesse importante grupo de risco, combinando várias terapias para alcançar um tratamento holístico e inovador com foco na prestação de cuidados e resolutividade.
Sustentabilidade	Garantir o maior nº de idosos diagnósticos , identificados e Bem como o maior nº de atendimentos





Descrição	Prestação de cuidados de saúde sócio e reabilitação em contexto domiciliário para idosos com dificuldades de locomoção e com fracos recursos económicos
Sustentabilidade	Garantir e manter os idosos com tratamentos prescritos pelo médico.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Organizar, Divulgar e Triagem
Recursos humanos	1 Técnico da direcção da Prosaudesc - Voluntário 2 Técnicos afeto ao Projeto a tempo parcial
Local: entidade(s)	-
Valor	1690 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	2000
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Apoio Psicossocial
Recursos humanos	1 (Coordenador/a 1 Psicóloga 1 técnica social
Local: entidade(s)	-
Valor	4384 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Rastreios de indicadores de saúde



Recursos humanos	1 enfermeiro 1 nutricionista 1 condutor
Local: entidade(s)	-
Valor	8700 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual3x durante o projeto
Nº de destinatários	800
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 4	Promoção Intergeracional
Recursos humanos	Coordenador/a - Recurso interno Idosos Jovens Formadores
Local: entidade(s)	-
Valor	4720 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 5	Prestação de cuidados de saúde
Recursos humanos	1 coordenador/a 1 enfermeiro
Local: entidade(s)	-
Valor	8250 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30



Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Serviços de Fisioterapia
Recursos humanos	Coordenador/a 1 Fisioterapeuta 1 enfermeiro Auxiliar de Fisioterapia
Local: entidade(s)	-
Valor	10250 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 7	Saúde/ Ambiente - Encontro Temático
Recursos humanos	Recursos humanos para esta atividade : Coordenador/a~ 1 enfermeiro 1 nutricionista 1 agente de segurança
Local: entidade(s)	-
Valor	7725 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 9
Periodicidade	Pontual3x durante o projeto
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	Avaliação e Metodologias
Recursos humanos	Esta atividade consiste em envolver a equipa técnica e a comunidade incluindo idosos
Local: entidade(s)	-



Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual 4x durante o projeto
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----





Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10368 EUR
Encargos com pessoal externo	24220 EUR
Deslocações e estadias	1250 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3830 EUR
Equipamentos	5551 EUR
Obras	0 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total	46719 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural
Valor	46719 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	-
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Tal como experiencias anteriores, o centro de Saúde de Lumiar é a entidade parceira informar neste projecto, na qual pretende-se articular, sobretudo no que concerne aos encaminhamentos de casos.

**TOTAIS**

Total das Actividades	46719 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	150 EUR
Total do Projeto	46869 EUR
Total dos Destinatários	3670

