

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 125

Sinergias na Quinta do Olival



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Designação	APEAL
Designação	Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Sinergias na Quinta do Olival
BIP/ZIP em que pretende intervir	24. Quinta do Olival
ODS 2030	-----
	Síntese do Projeto
Fase de execução	-----
Fase de sustentabilidade	-----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O Bairro Quinta do Olival é uma AUGI. Da análise ao Relatório da Consulta Pública da Carta dos Bip/Zip-Tipologia Augi, conclui-se que questões sociais como a segurança, desemprego, desocupação dos jovens e abandono escolar são as principais preocupações apontadas. As entidades promotoras, através da realização de um Encontro de Moradores e posterior aplicação de um Inquérito à população, recolheram dados que permitiram a elaboração do presente diagnóstico participado. Concluiu-se que as necessidades específicas da população relacionam-se com a inexistência de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - transporte públicos no bairro, dificultando o acesso ao Comércio e Serviços de proximidade; - entidades locais que promovam actividades para a comunidade;
-------------	---



- espaços públicos de lazer.

A solidão dos idosos e a desocupação dos jovens, também foram questões de realce. Este projecto pretende afirmar-se como uma resposta às necessidades identificadas pelos moradores através da implementação de um conjunto de iniciativas comunitárias que promovam a participação activa dos mesmos e os capacite na procura de soluções para problemas de interesse comum. Parte da congregação de esforços entre promotores e parceiros, sendo estes entidades com intervenção consolidada na freguesia do Lumiar. Tem por base a replicação de boas práticas já testadas e bem sucedidas em anteriores Projectos BIP/ZIP, a partilha de recursos e a criação de sinergias criativas num novo território - Bairro da Quinta do Olival.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	Promover o sentido de comunidade no Bairro Quinta do Olival, através do desenvolvimento de sinergias, estimulando a participação activa e contribuindo para a capacitação dos moradores. As entidades promotoras do projecto têm em vista a dinamização de um conjunto de actividades que contribuam para a promoção de relações de vizinhança e de socialização. Além disso, pretendem ser um canal de transmissão de conhecimentos e partilha de experiências, através da replicação de boas práticas no desenvolvimento comunitário e apoio à comunidade, incentivando e capacitando os próprios moradores para a procura de soluções das necessidades/problemas que os mesmos identificaram. As entidades promotoras estão a encetar esforços junto da Câmara Municipal de Lisboa, com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, para a cedência da antiga Associação de Reformados da RTP que se encontra devoluta ou para a atribuição de um Espaço/Contentor para o desenvolvimento do projecto (ver anexos). Paralelamente estão junto dos proprietários locais à procura de um Espaço que possa ser cedido para o arranque do projecto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Desenvolver actividades de carácter educativo, cultural, digital, recreativo, desportivo e social, que visam promover a igualdade de oportunidades, o reforço das relações de vizinhança, fomentando as redes de solidariedade e de entreajuda, valorizando os saberes e as
-----------	---



- potencialidades e dos moradores da Quinta do Olival, contribuindo para a abertura do bairro ao exterior.
- Sustentabilidade**
- A capacitação e o envolvimento directo dos moradores desde a concepção do projecto (diagnóstico participado) à execução e monitorização do mesmo, tornando-os responsáveis pela continuidade das actividades.
 - Criação de hábitos de frequência das actividades, promotores de relações de vizinhança e solidariedade sólidas.
 - Aumento do sentimento de pertença à comunidade, facilitando e fortalecendo a rede social e de apoio entre os elementos do Bairro.
 - Cidadãos mais críticos e participativos.
 - Aumento do contacto com recursos fora do Bairro Quinta Olival, alargando a rede de suporte da população.

Objetivo Específico de Projeto 2

- Descrição**
- Promover o bem-estar, o acesso aos serviços e ao comércio de proximidade e fomentar a cidadania activa da população da Quinta do Olival, mobilizando recursos a nível social, de mobilidade e de saúde, bem como, desenvolvendo actividades de sensibilização e capacitação dos próprios moradores, em busca de soluções para a melhoria da sua qualidade de vida.
- Sustentabilidade**
- Espera-se que os participantes nas actividades de sensibilização e capacitação se tornem agentes multiplicadores da acção através da educação entre pares e da partilha de experiências.
 - Parceria com o Instituto Laboratório Fernanda Galo permitirá dar continuidade aos rastreios junto da população da Quinta do Olival.
 - Criação de uma Associação de Base Local, através da qual os moradores do Bairro Quinta Olival poderão dar continuidade às acções desenvolvidas e empreender outras iniciativas que vão ao encontro de necessidades e interesses identificados na comunidade.
 - Espera-se o aumento do bem-estar individual e grupal dos residentes do Bairro Quinta do Olival, através da promoção da saúde e de iniciativas comunitárias participadas, permitindo que os indivíduos se sintam mais aptos e autónomos para dar resposta a situações do seu quotidiano e para manterem um envolvimento activo na vida da comunidade.
 - O Transporte Solidário continuará a ser um recurso de apoio ao desenvolvimento das actividades do projecto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Espaço Comunidade
Recursos humanos	1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 1 Psicólogo da AMBCVL, 1 Mobilizador de Rua da APEAL, 1 técnico da Crescer na Maior, membros dos Corpos Sociais da AMBCVL, da APEAL e da Associação de Amigos de Santa Cruz.
Local: entidade(s)	-
Valor	4699 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Computador Amigo - «oliv@l.net»
Recursos humanos	1 Monitor TIC, 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 5 voluntários.
Local: entidade(s)	-
Valor	3771 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Sensibilizar o Olival
Recursos humanos	1 Formador da Crescer na Maior; 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto);
Local: entidade(s)	-
Valor	678 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Aberturas da Loja Comunitária
Recursos humanos	1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto); 1 Mobilizador de Rua da APEAL, 4 voluntários.
Local: entidade(s)	-
Valor	1609 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Alto Astral no Olival
Recursos humanos	- 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto) 1 Psicólogo da AMBCVL 10 voluntários.
Local: entidade(s)	-
Valor	1371 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Entrelinhas
Recursos humanos	1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto) 1 Voluntário (dinamizador da actividade)



Local: entidade(s) -
 Valor 1871 EUR
 Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
 Periodicidade Semanal
 Nº de destinatários 20
 Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 7 Mais Vale Prevenir que Remediar

Recursos humanos 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto).
 1 Psicólogo da AMBCVL.
 4 Enfermeiros do Laboratório Fernanda Galo.

Local: entidade(s) -
 Valor 1371 EUR
 Cronograma Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
 Periodicidade Mensal
 Nº de destinatários 200
 Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 8 Sabadania - Eventos Sinérgicos

Recursos humanos 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 1 Psicólogo da AMBCVL, 1 Mobilizador de Rua da APEAL, 1 técnico da Crescer na Maior, membros dos Corpos Sociais da AMBCVL, da APEAL e da Associação de Amigos de Santa Cruz.

Local: entidade(s) -
 Valor 3699 EUR
 Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
 Periodicidade Mensal
 Nº de destinatários 180
 Objectivos específicos para que



	concorre	1, 2
	Actividade 9	Capacitar o Olival
	Recursos humanos	1 Formador da Crescer na Maior, 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 1 psicólogo da AMBCVL, 1 Mobilizador de Rua da APEAL, membros dos Corpos Sociais da AMBCVL, da APEAL e da Associação de Amigos de Santa Cruz.
	Local: entidade(s)	-
	Valor	2952 EUR
	Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Mensal
	Nº de destinatários	15
	Objectivos específicos para que concorre	2
	Actividade 10	Olival em Movimento
	Recursos humanos	Motorista do transporte solidário. 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto).
	Local: entidade(s)	-
	Valor	2743 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Semanal
	Nº de destinatários	40
	Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11027 EUR
Encargos com pessoal externo	2800 EUR
Deslocações e estadias	2187 EUR
Encargos com informação e publicidade	700 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4400 EUR
Equipamentos	3650 EUR
Obras	0 EUR
Total	24764 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Valor	16250 EUR
Entidade	APEAL
Valor	3849 EUR
Entidade	Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Valor	4665 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
----------	------------------------------



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia do Lumiar disponibiliza-se a realizar o acompanhamento do projecto caso seja seccionado para execução e prestar apoio na área das suas competências. Estima-se que o valor do respectivo apoio seja de 1500EUR.
Entidade	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	O projecto contará com a colaboração de uma Psicóloga em situação de Estágio Profissional. Estará afecta ao projecto 3 dias por semana.
Entidade	Associação de Amigos de Santa Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	- Ser a interlocutora entre as entidades promotoras e a população do Bairro da Quinta do Olival no arranque do projecto. - Sensibilização e mobilização dos moradores para as atividades do projecto. - Apoio na divulgação das atividades do projecto.
Entidade	Instituto Laboratório Fernanda Galo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	- Realização de 4 rastreios de saúde: glicémia, colesterol, medição da tensão arterial e nutrição à população no Bairro da Quinta do Olival.

TOTAIS

Total das Actividades	24764 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5800 EUR
Total do Projeto	30564 EUR
Total dos Destinatários	715

