

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 120

Projeto + Ativo



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial da Ameixoeira

Designação Centro Social e Paroquial da Charneca /Galinheiras

Designação AURPI - Ameixoeira

Designação PROSAUDESC

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Projeto + Ativo

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Segundo os Censos 2011 existem cerca de 1.2 milhões de idosos em Lisboa que vivem sozinhos ou juntamente com os outros idosos. Na antiga freguesia da Ameixoeira verificou-se um aumento da população total de 23%, sendo este aumento mais expressivo na população com 65 anos ou mais (aumentou 42% na Ameixoeira e 3% na Charneca). Nestes territórios, e essencialmente na zona das Galinheiras, a escassez de acessibilidades afetam a



mobilidade dos idosos. Por outra via, cada vez mais a fragilidade socioeconómica deste público-alvo é acentuada face aos cortes orçamentais, a habitação social tem vindo a degradar-se, os problemas de saúde e de mobilidade acrescem e nem sempre os idosos têm possibilidade de serem acompanhados por equipamentos sociais. Estes fatores, associados à rede de suporte familiar cada vez mais enfraquecida contribuem para o isolamento social e a exclusão social desta população.

Neste território, apesar de existirem alguns equipamentos de apoio social, estes têm recursos insuficientes, nomeadamente recursos humanos, não tendo capacidade de resposta às novas necessidades destes público alvo. Para além desta problemática e segundo as estatísticas, confirmadas pelos dados da carta municipal dos bairros e zonas de intervenção prioritária (BIP/ZIP), o desemprego é outra das principais problemáticas. A Ameixoeira lidera o ranking da concentração das prestações sociais, a receber subsídios de desemprego, RSI, apresentando taxas elevadas de desemprego.

Destinatários preferenciais

Idosos

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

O projeto + Ativo é um projeto centrado na temática da terceira idade, assente em três eixos principais complementares: Voluntariado para a prevenção do isolamento do idoso e promoção do envelhecimento ativo; Formação para a promoção de emprego na área da Geriatria; Participação da sociedade, da comunidade e do próprio idoso na mudança das suas problemáticas. É um projeto que promove + participação ativa da comunidade na resolução dos seus problemas emergente. O projeto promove uma cultura de responsabilidade e solidariedade através da constituição de uma Bolsa de Voluntariado Especializado, da Formação em Geriatria e da dinamização de iniciativas inovadoras e criativas promotoras de um envelhecimento ativo. Ambiciona combater o desemprego, capacitando desempregados residentes no território através de formação teórica e prática, acesso ao contexto de trabalho e constituir recursos humanos das instituições locais parceiras. O projeto + Ativo aproveita e complementa os recursos do território não se fechando em si mesmo, mobilizando recursos fora do território e potenciando experiências profissionais para além da zona de residência. Pretendemos contribuir para uma imagem positiva da população sénior e do território não só através do envolvimento de pessoas e entidades de fora, como através da publicação do Livro infantil, com histórias (re)criadas pelos idosos do território. Contribuiremos para uma comunidade + Ativa, um território + Ativo, um envelhecimento + Ativo.

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição Apoiar idosos/as que se encontram em risco de isolamento social, através da angariação e formação de voluntários disponíveis para a realização de visitas regulares e/ou prestação de serviços de bem-estar e saúde ao domicílio, tendo em conta as necessidades físicas, psicológicas e sociais de cada idoso/a.
Exemplo de perfis de voluntários por áreas de atuação: jurista, psicólogo, enfermeiro, terapeuta da fala, moço de recados, massagista, cuidados de beleza, acompanhamento do idoso ao exterior (aquisição de serviços, consultas), etc.

Sustentabilidade Pretende-se que os/as voluntários/as recrutados/as se autonomizem no desenvolvimento da atividade de voluntariado, estando a entidade promotora e as entidades parceiras, quando se justifique, disponíveis para colmatar necessidades, apoiar e resolver situações pontuais relativas ao/à idoso/a e aos/às voluntários/as, após a conclusão do projeto.
Durante o projeto, a equipa técnica do projeto estará atenta às necessidades de sinalização de situações de maior risco, e encaminhará para as entidades competentes potenciando a criação de redes externas de apoio ao/à idoso/a, que continuarão pós projeto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Formar e capacitar desempregados/desocupados através da realização de Ações Formativas de Geriatria com uma componente de formação/estágio em contexto real de trabalho, no sentido de, por um lado, promover a aquisição de competências e conhecimentos e consequentemente a empregabilidade dos formandos, mas também promover o voluntariado e a dinamização de atividades de apoio às instituições locais e parceiras que trabalham com idosos. Esta formação visa a aquisição de competências transversais que permitam desenvolver atividades de apoio ao idoso em diferentes serviços existentes mercado de trabalho e bem como outras áreas de cuidados a pessoas em situação de vulnerabilidade. Terá ainda uma componente de formação em técnicas de procura de emprego e empreendedorismo.

Sustentabilidade Os formandos do curso de geriatria vão adquirir conhecimentos e competências durante o curso, um certificado de formação profissional e a realização de um estágio em contexto real de trabalho que permitirá promover oportunidades de emprego na área do idoso, quer em contexto institucional quer ao domicilio em contexto particular. A componente de procura de emprego será também essencial, possibilitando oportunidades em outras áreas profissionais que constituirão importantes mudanças pós conclusão do projeto.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	Contribuir para o desenvolvimento de uma cultura solidária promotora de um envelhecimento ativo e da valorização da participação dos idosos da comunidade, através da dinamização de um conjunto diverso de atividades num formato criativo, que promovam o desenvolvimento pessoal (auto-estima e auto-confiança), a aquisição de competências de cidadania (direitos e deveres), a informação e sensibilização sobre temáticas de Saúde, Segurança, Alimentação, Acesso a Serviços, o convívio e partilha de vidas e de saberes, em parceria com as instituições locais e as estruturas de apoio aos idosos, como os Centros Paroquiais, Associação de Reformados, etc. e com o apoio de Voluntários e Estagiários dos cursos de Geriatria.
Sustentabilidade	A dinamização das atividades que contribuem para este objetivo será feita em estreita relação com as entidades parceiras, de forma a beneficiar os seus utentes (idosos) mas simultaneamente capacitá-las para a replicação deste tipo de atividades através da partilha de contactos, metodologias e recursos. Pretende-se também identificar voluntários e formandos com disponibilidade para dar continuidade algumas das sessões e eventos que serão realizados. Segundo testemunho de alguns parceiros será possível identificar na comunidade seniores que com um apoio inicial podem posteriormente mobilizar outros e organizar atividades ou sessões em autonomia e para além do projeto. A realização da atividade Seniores Criam Histórias, possibilitará a criação de receitas que revertam a favor da continuidade de outras atividades pós projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Bolsa de Voluntariado Especializado
Recursos humanos	1 Técnico para contactar as entidades, serviços, universidades, entre outras para divulgar a bolsa de voluntariado especializado. Irá recolher as inscrições dos voluntários interessados, realizar entrevista de seleção individual. Atualizará com regularidade a bolsa de voluntariado e 1 coordenador a tempo parcial fará contactos institucionais para criar parcerias no território e nos territórios circundantes para promover a criação de uma bolsa de voluntariado especializado.
Local: entidade(s)	-
Valor	4100 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Ações Formativas para Voluntários
Recursos humanos	1 técnico que terá a responsabilidade de organizar as ações de formação em voluntariado, desde a conceção do dossier técnico pedagógico, promover o envolvimento dos parceiros através da realização de reuniões para discutir os conteúdos a abordar na ação de formação direcionada para o público alvo idosos/as; 1 coordenador a tempo parcial que irá realizar o recrutamento e seleção do Formador que irá participar nas ações de formação; 1 formador na área de geriatria.
Local: entidade(s)	-
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 3	Sessões de Acompanhamento a Idosos
Recursos humanos	1 técnico para reunir com as entidades parceiras e não parceiras de outros equipamentos sociais existentes no território para divulgar o projeto e identificar idosos/as em risco de isolamento social; constituir uma base de dados de idosos/as e cruzar com os voluntários da bolsa; acompanhar as primeiras visitas do voluntário a casa do/a idoso/a para criação de relação empática e de confiança, e restantes visitas necessárias. 1 coordenadora a tempo parcial que participará nas reuniões com os parceiros e comunidade local, divulgará o projeto e supervisionará situações de idosos/as em risco de isolamento social.
Local: entidade(s)	-
Valor	7000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário



Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Curso de Formação Geriatria
Recursos humanos	1 técnico para divulgar a curso de formação de geriatria junto dos parceiros formais, informais, realizar entrevistas de seleção para constituição da turma, acompanhar o decorrer da formação, constituir o dossier técnico pedagógico, contatar entidades/equipamentos sociais para o estabelecimento de protocolos de estágio em contexto real de trabalho. Acompanhar os formandos em todo o processo técnico pedagógico do estágio e posteriormente na inserção no mercado de trabalho. 1 coordenadora a tempo parcial para estruturar os conteúdos programáticos da formação, recrutar os formadores e acompanhar a monitorização da formação teórica e prática. 2 formadores para os módulos de geriatria e técnicas de procura de emprego.
Local: entidade(s)	-
Valor	9500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Pontual 2 ações de formação
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Sessões de Cidadania Ativa
Recursos humanos	1 técnico a tempo parcial que terá a responsabilidade de reunir com as entidades parceiras e de organizar os ciclos de sessões de cidadania, elaborar o dossier técnico pedagógico com as sessões, acompanhar o formador e participantes ao longo das sessões, divulgar as sessões no território e nos territórios circundantes, o coordenador a tempo parcial irá recrutar os formadores para as diferentes temáticas a serem dinamizadas, participar nas reuniões de avaliação com os parceiros e recrutar os formadores externos que deverão apresentar um perfil e experiência profissional adequada a cada temática.
Local: entidade(s)	-
Valor	3100 EUR



Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 6	Assembleias Sénior
Recursos humanos	1 técnico a tempo parcial que irá reunir quer com os representantes das instituições parceiras quer com os/as idosos/as que frequentam os respetivos equipamentos. Irá auscultar os/as idosos/as e promover a criação das Assembleias Seniores. Orientará os/as idosos/as nas discussões acerca das necessidades e potencialidades dos mesmos, o técnico terá um papel de mediador e de facilitador na organização e concretização das atividades. As instituições parceiras terão um papel importante quer na cedência do espaço para a realização das assembleias quer na divulgação desta atividade. A coordenadora a tempo parcial participará nas reuniões de avaliação das assembleias e na orientação para a execução de atividades que irão ser realizadas.
Local: entidade(s)	-
Valor	3200 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 7	Seniores Criam Histórias
Recursos humanos	1 técnico para identificar seniores interessados em participar na atividade, dinamizar as primeiras sessões em conjunto com o 1 escritor/jornalista que terá como responsabilidade recolher a tratar as histórias de vida/memórias dos/as idosos/as, 1 designer/ilustrador que ficará responsável pela edição do livro infantil e pela publicação do mesmo. 1 coordenador a tempo parcial para supervisionar conteúdos das histórias, a imagem, edição e publicação do livro.



Local: entidade(s)	-
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	210
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 8	Seniores em festa
Recursos humanos	1 técnico a tempo parcial que irá reunir com as entidades parceiras para identificação de idosos/as que constituam os grupos de trabalho para organização dos eventos temáticos. Irá reunir com os/as idosos/as para mediar e facilitar a auto organização do grupo e a coordenadora a tempo parcial irá participar nas reuniões com as entidades parceiras para avaliação da atividade e divulgar os eventos no território e nos territórios circundantes.
Local: entidade(s)	-
Valor	3700 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual 5 eventos
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto -----
(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados -----
como resultado da intervenção do
projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP -----
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de -----
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes

Nº de atividades onde não é possível a -----
identificação clara dos participantes

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / -----
doença mental

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 -----
anos)

Nº de destinatários idosos (+ de 65 -----
anos)

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / -----
demonstração

Nº de intervenções em edificado para -----
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----



Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----
 Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20532 EUR
Encargos com pessoal externo	9500 EUR
Deslocações e estadias	5208 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3300 EUR
Equipamentos	60 EUR
Obras	0 EUR
Total	41600 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
Valor	41600 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

TOTAIS

Total das Actividades	41600 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	41600 EUR



Total dos Destinatários 770

