

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 010

Saúde em Movimento



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Paramedicos de Catástrofe Internacional

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Unidade operacional de Emergencia

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Saúde em Movimento

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

13. Bela Flor

42. Casal Ventoso

63. Rio Seco

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Lisboa é uma das cidades mais envelhecidas do país, com 36,6% dos agregados a serem constituídos por pessoas com mais de 65 anos e muitos idosos a viverem sozinhos. O objectivo global do projecto é melhorar proporcionar apoio médico e social às classes mais vulneráveis dos BIP/ZIP contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida .



Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Lisboa é uma das cidades mais envelhecidas do País, com 36,6% dos agregados a serem constituídos por pessoas com mais de 65 anos e muitos idosos a viverem sozinhos. Esta solidão conduz a um isolamento das relações interpessoais e, até, a um isolamento dos problemas do idoso, como a diminuição da ingestão alimentar, o que condiciona o aumento da vulnerabilidade às doenças. Tendo em conta esta situação, a nossa organização pretende combater essas condições através da introdução de uma Unidade Móvel de Saúde (UMS) que percorrerá os BIP/ZIP da cidade de Lisboa. Potencializando a viatura e os recursos humanos, pretendemos também incluir como destinatários do projecto aqueles que consideramos serem outra da população mais vulnerável da cidade de Lisboa: os sem-abrigo. O fenómeno da população sem-abrigo é, de facto, uma das realidades dos grandes centros urbanos e, Lisboa, não escapa aos custos da capitalidade. Foram identificados cerca de 1187 indivíduos sem-abrigo na cidade de Lisboa, no ano de 2011. Optámos por uma unidade deste tipo pois permite-nos abranger os bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade. Nesse sentido, prevemos abranger as zonas inscritas na carta dos BIP/ZIP de Lisboa. Através da criação de uma UMS, devidamente equipada, pretendemos prestar apoio aos idosos e aos sem-abrigo da cidade, prestando os seguintes serviços: promoção e prestação de cuidados de saúde física e mental; prestação de cuidados básicos; apoio jurídico e social

Objetivos Específicos de Projeto

	Objetivo Específico de Projeto 1
Descrição	Melhoria das condições de saúde física e mental dos idosos e sem-abrigo a residir nos bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade de Lisboa. O objetivo global do projecto é melhorar proporcionando apoio médico e social às classes mais vulneráveis dos BIP/ZIP's (idosos e sem-abrigo).
Sustentabilidade	Com a prestação de cuidados de saúde (física e mental) prevenção, rastreio e acompanhamento de doenças na população alvo, prevemos que esta irá beneficiar de um aumento da sua qualidade de vida. Uma das grandes mais-valias deste projecto, acreditamos, é o facto de que, findo o mesmo, o PCI prevê dar seguimento às actividades



propostas. Aproveitando e potencializando a UMS equipada e o facto de grande parte dos recursos humanos serem voluntários, pretendemos dar continuidade ao projecto, mesmo após o seu término, visto que também continuaremos a contar com as fontes de apoio referidas no

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Assegurar à população visada uma maior dignidade e melhores condições de vida, através de acesso a bens de primeira necessidade.

Sustentabilidade Através da distribuição alimentos, vestuário, cobertores e produtos de higiene pessoal, acreditamos estar a contribuir para o bem-estar físico e mental da população alvo, proporcionando-lhe condições de vida mais dignas e adequadas à sua humanidade. Uma das grandes mais-valias deste projecto, acreditamos, é o facto de que, findo o mesmo, PCI prevê dar seguimento às actividades propostas. Aproveitando e potencializando a UMS equipada e o facto de grande parte dos recursos humanos serem voluntários, pretendemos dar continuidade ao projecto, mesmo após o seu término, visto que também continuaremos a contar com as fontes de apoio referidas no projecto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Assegurar apoio jurídico e social à população, de forma a reforçar o exercício da sua cidadania e a facilitar a sua autonomização e reintegração na sociedade.

Sustentabilidade Com a legalização e reconversão profissional da população, pretendemos alcançar objectos extremamente importantes a longo prazo. Pretendemos funcionar como facilitadores da sua Inserção/reinserção no mercado de trabalho e na sociedade, contribuindo assim para a formação de cidadãos mais consciencializados dos seus direitos e deveres e para a sua estabilidade financeira e emocional. Pretendemos também responder a situações de emergência social através da solicitação de prestações sociais para a população mais necessitada e que se enquadre nas condições para requerimento das mesmas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Cuidados de Saude

Recursos humanos Recursos humanos Um médico e um enfermeiro afectos directamente ao projecto e um conjunto de cerca de 30



		voluntários (incluindo enfermeiros, médicos, tripulantes estudante de medicina e de enfermagem e outros) recursos físicos Unidade móvel de saúde equipada com consumíveis médicos e medicamentosos .
Local: entidade(s)	-	
Valor	11000 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Diário	
Nº de destinatários	450	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 2	Apoio Psicológico	
Recursos humanos	Um psicólogo um enfermeiro afectos ao projecto mais dois paramédicos e voluntariado.	
Local: entidade(s)	-	
Valor	7000 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Diário	
Nº de destinatários	250	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 3	Apoio Medico	
Recursos humanos	Cerca de 20 voluntários de várias áreas profissionais para distribuição dos bens Uma socióloga e outro pessoal afecto à instituição para angariação e aquisição dos bens.	
Local: entidade(s)	-	
Valor	8000 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Diário	



Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Apoio Jurídico
Recursos humanos	Um advogado e cerca de três voluntários para auxiliarem na parte administrativa
Local: entidade(s)	-
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Apoio Social
Recursos humanos	Coordenador do Projecto
Local: entidade(s)	-
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Avaliação e Monitorização
Recursos humanos	O presidente da direcção e a coordenadora técnica do projecto toda a equipa através da recolha de dados
Local: entidade(s)	-
Valor	8000 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11000 EUR
Encargos com pessoal externo	8000 EUR
Deslocações e estadias	3000 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	10000 EUR
Equipamentos	17000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



Entidade	Paramedicos de Catástrofe Internacional
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Laboratórios Medicos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Consumíveis médicos e medicamentosos (através da Lei do Mecenato)
Entidade	Unidade Operacional de emergência
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10000 EUR
Descrição	Apoio em recursos humanos voluntários para o referido projecto
Entidade	Unidade operacional de Emergência
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	15000 EUR
Descrição	Voluntariado para o projecto social
Entidade	Forsaudavel
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	20000 EUR
Descrição	Formação de Voluntários para o Projecto na área da saúde e tecnica

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	50000 EUR
Total do Projeto	100000 EUR
Total dos Destinatários	1890

