

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 099

Cidadão Maior



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Horas de Sonho, apoio à criança e à família, CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GI Loja Trokaki

Designação Estação Criação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Cidadão Maior

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com projecções nacionais, feitas até 2050, a proporção de pessoas com 80 e mais anos irá aumentar e necessitar de mais apoios na sua vida quotidiana. Com as alterações que se têm verificado ao nível das estruturas familiares, estes idosos do futuro e alguns actuais, terão menos filhos e conseqüentemente menos hipóteses de apoio informal da família. Segundo dados dos Censos 2011, verificou-se um aumento de 41,70% da população sénior, de 2001 para 2011, na freguesia de Carnide, apresentando a maior taxa de crescimento da população com mais de 65 anos na cidade de Lisboa. Estando o Bairro Padre Cruz a passar por um processo de requalificação, será essencial combater



o Isolamento social e familiar dos idosos criando oportunidades para reforçar as relações de vizinhança, as redes de ajuda informal e a coesão social. Verifica-se ainda, carência de respostas para idosos que tenham por objectivo não só garantir a sua vida autónoma, i.e. sem recurso a equipamentos, como para aqueles que necessitam e recorrem a esses equipamentos. Nem sempre as repostas tradicionais são adequadas à heterogeneidade de vivências da pessoa idosa, devido à sua maior escolarização e ao avanço tecnológico. Deste modo, urge repensar os serviços prestados a idosos, praticando a escuta activa, reflectindo em conjunto com os técnicos de forma a criar espaços de participação activa do idoso nos equipamentos e na sociedade e, desta forma, melhor os adequar às novas realidades.

Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	Do ponto de vista institucional, o trabalho paralelo realizado junto dos técnicos permitirá criar um capital de conhecimento nas entidades receptoras do projecto que possibilitará que as mesmas continuem a sua implementação ou ajustem formas de actuar, após o fim do financiamento com apenas alguma supervisão. O projecto apresentará um conjunto de metodologias inovadoras, que através da avaliação final, e obtenção de dados concretos sobre a sua eficácia, permitirá a sua apresentação a outras instituições com diferentes realidades socioeconómicas e ainda o estabelecimento de parcerias junto de potenciais stakeholders. A Horas de Sonho compromete-se a acompanhar os técnicos na implementação autónoma do projecto nas suas instituições após os nove meses de trabalho no terreno.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição



Sustentabilidade Durante a implementação do projecto a entidade promotora, e parceiros formais e informais, apoiarão grupos de interesse junto da comunidade, que passarão por um processo de capacitação, permitindo a sua autonomia, após o término do financiamento. A Horas de Sonho compromete-se a monitorizar esses grupos nos dois anos subsequentes e/ou até à sua total autonomização.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Instituição Maior

Descrição

Recursos humanos 2 psicólogos
1 avaliador

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 11100 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 55

Objectivos especificos para que concorre 1, 2

Actividade 2 Vida Maior

Descrição

Recursos humanos 1 formador em fotografia e tecnologia digital;1 psicologo

Local: morada(s)



Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7274 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Sonho Maior
Descrição	
Recursos humanos	2 psicólogos;1 avaliador
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	8755 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Teatro Maior
Descrição	
Recursos humanos	1 psicólogo 1 dinamizador teatro forum 1avaliador
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	



Valor 4700 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 30

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 5 Comunidade Maior

Descrição

Recursos humanos 2 psicólogos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 2409 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 550

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 6 Evento Maior

Descrição

Recursos humanos 2 psicólogos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 3629 EUR

Cronograma Mês 9

Periodicidade Pontual 1 evento



Nº de destinatários 255
 Objectivos específicos para que
 concorre 1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
 com a constituição da equipa de projeto
 (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados
 como resultado da intervenção do
 projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
 destinatários de atividades em que é
 possível a identificação dos
 participantes (formativas, pedagógicas,
 lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
 atividades onde não é possível a
 identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
 identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
 doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65



anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18279 EUR
Encargos com pessoal externo	9900 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	5145 EUR
Encargos gerais de funcionamento	860 EUR
Equipamentos	3283 EUR
Obras	0 EUR
Total	37867 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Horas de Sonho, apoio à criança e à família, CRL



Valor	37867 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Horas de Sonho
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2686 EUR
Descrição	Instalações(renda do espaço)-54.53 x 9= 490.77EUR 20% afectação de um Técnico Oficial de contas- 50 x 9=450EUR Comunicações fixas, moveis e internet- 94 x 9=846EUR limpezas de espaços= 100 x 9=900EUR mento da equipa responsável pelo projecto em termos de reuniões, planificação, preparação de actividades, avaliação do projecto
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3120 EUR
Descrição	Apoio instalações(luz e água) - 213 x 9=1920EUR Arrendamento(espacos no BPC) - 50 x 9=450EUR Economato - 83 x 9 = 750EUR

TOTAIS

Total das Actividades	37867 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5806 EUR
Total do Projeto	43673 EUR
Total dos Destinatários	970

