

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013

Dimensão: Ignição FICHA DE CANDIDATURA

Refa: 098

Pontes Solidárias





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa

Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Designação

Lumiar

Designação Associação de Moradores do Condado - Marvila

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação **CAJIL**

Designação Centro social Paroquial da Charneca-Galinheiras

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Pontes Solidárias Designação

BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)

20. Sete Céus

22. Alta de Lisboa Sul

25. Cruz Vermelha

26. Pedro Queiróz Pereira

30. Condado

52. Paço do Lumiar

66. Charneca do Lumiar

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

DESCRIÇÃO DO PROJETO













Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O atual quadro social e económico e a avaliação do projecto C3 verificou-se: nas ações de rastreios, mt idosos apresentaram valores alterados, devido à má alimentação, falta da toma dos medicamentos e de aconselhamento na área da saúde; no transporte solidário e no serviço de teleassistência, assistiu-se a um aumento de idosos que vivem sós e com carências económicas e de idosos que apoiam filhos que estão numa situação de exclusão social, dando origem, a situações de violência doméstica. Com as instituições locais constatou-se que a Academia Móvel será uma resposta prioritária e eficaz, rentabilizando recursos físicos e humanos entre instituições. No Condado registou-se um aumento de idosos, em que as suas condições económicas dificultam o acesso à saúde, necessidades básicas e como tal ao isolamento. Este projeto é uma prioridade para os idosos e para a AMC com o objetivo de um acompanhamento e intervenção social mais estruturado e sustentável, revitalizando estruturas físicas já existentes. A AMBCVL e a CVP Lisboa têm como objetivo reproduzir as boas práticas na AMC e continuar a dinamizar atividades que promovam um envelhecimento ativo e a Intergeracionalidade, bem como a promoção de atividades que procuram recuperar os laços de vizinhança, de partilha e de solidariedade fundamentais no contexto social e económico vigente. O projeto teve em conta as recomendações do Plano de Desenvolvimento Social 2013-2015 da Rede Social de Lisboa e a Estratégia 2020 - Comissão Europeia.

Temática preferencial

Outra.

Destinatários preferenciais

Idosos

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade

A Associação de Moradores do Condado - Marvila através da revitalização dos seus espaços e a Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar serão espaços com relações inter-pessoais e de entre-ajuda criadas entre as diferentes gerações; A capacitação e o envolvimento direto

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













dos beneficiários/voluntários nas diferentes fases do projeto planeamento, execução e avaliação), permitirão que os próprios se responsabilizem pela prossecução das atividades criadas, numa lógica de entreajuda; Criação de hábitos de frequência de espaços para a troca de bens, recursos e saberes entre diferentes gerações com benefícios individuais e sociais, melhorando a sua existência partilhada numa comunidade; Pagamento da mensalidade simbólica da formação TIC; Receitas obtidas na venda de artesanato que são aplicadas no projeto; Criação de hábitos de autonomia e mobilidade regular por parte dos seniores; Integração de um maior número de parceiros com vista à partilha de custos, nomeadamente autarquias, na promoção da mobilidade dos seniores; Apoio através da responsabilidade social das empresas; Pagamento simbólico pela utilização do TS; Desenvolvimento sustentável, crescimento e responsabilidade social; Partilha de recursos fisicos e humanos entre as instituições parceiras.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A criação de guias de recursos sociais e manuais de formação permitião replicar ações. Partilha de recursos fisicos e humanos entre as instituições locais. Sistematizar e difundir recursos sobre a problemática da violência contra as mulheres idosas, com base numa intervenção integrada e multissectorial.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

Tabela de preços com valores de referência, criação de parcerias para a aquisição de materiais (laboratórios). Realização de acordos de prestação de saúde com os sub-sistemas de saúde, seguradoras e juntas de freguesia. Realização de parcerias com as associações locais, escolas e empresas locais. O Banco de ajudas técnicas têm uma tabela de preço, com um valor residual, de empréstimo. As acções de promoção para a saúde serão realizadas por voluntários. Apoio da Responsabilidade Social das empresas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Academia Sénior Móvel

Descrição

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Recursos humanos 1 monitor TIC, 1 motorista, 1 coordenador (Técnico de

Serviço Social), 1 técnica CVP, 10 voluntários, incluindo voluntários desempregados residentes nos BIP/ZIP.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados

Valor 14288 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 110

Objectivos especificos para que

concorre

Loja "Condado Solidário" Actividade 2

Descrição

1 motorista, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 Recursos humanos

técnico da CVP, 1 administrativo,10 voluntários e/ou

desempregados.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados

2407 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

1, 2

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Gabinete de Apoio social e jurídico

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 jurista, 1











Técnico da CVP.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados

3367 EUR Valor

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

1, 2

Periodicidade Diário

200 Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4 Espaço Comunitário Intergerações

Descrição

1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 administrativo Recursos humanos

e 10 voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados

Valor 6733 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 160

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 5 Saúde e Bem-Estar

Descrição

Recursos humanos 2 enfermeiros, 1 técnico da CVP, 2 voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Resultados esperados

14110 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 450

Objectivos especificos para que 3

concorre

Actividade 6 Formação "Breaking the Taboo"

Descrição

Recursos humanos 3 formadores, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social)

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados

Valor 4135 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade PontualSerão realizadas 6 ações de formação

Nº de destinatários 72

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 7 Transporte Solidário

2

Descrição

1 motorista, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 Recursos humanos

administrativo

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados

Valor 4395 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

שואחטב ן DAIL BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













9

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos especificos para que

concorre

Seminário - Boas Prática BIP-ZIP Actividade 8

Descrição

1 Coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 Técnico CVP, 2 Recursos humanos

Técnicos das entidades parceiras, voluntários.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados

Valor 300 EUR

2

Cronograma Mês 9

Periodicidade PontualRealização de 1 Seminário

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)

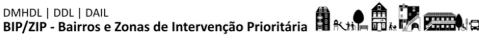
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do













projeto	
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	
Nº de destinatários mulheres	
Nº de destinatários desempregados	
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	
Nº de destinatários imigrantes	
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	
Nº de intervenções no espaço público	
Nº de publicações criadas	
Nº de páginas de Internet criadas	
Nº de páginas de facebook criadas	
Nº de vídeos criados	
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	
Nº de novas organizações criadas	











(associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 13523 EUR

Encargos com pessoal externo 17050 EUR

> Deslocações e estadias 2900 EUR

Encargos com informação e publicidade 500 EUR

Encargos gerais de funcionamento 9718 EUR

> Equipamentos 6044 EUR

> > 0 EUR Obras

49735 EUR Total

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa

Valor 21666 EUR

Entidade Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do

Lumiar

Valor 18119 EUR

Entidade Associação de Moradores do Condado - Marvila

Valor 9950 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Centro Social Paroquial da Charneca-Galinheiras

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 500 EUR

Descrição Cedência de espaço para o desenvolvimento das actividades:

Academia Senior Móvel, realização de uma acção de formação, rastreios, acções de promoção da saúde. (percentagem das despesas de água, luz, renda). Percentagem das horas de trabalho da coordenadora técnica do centro, na divulgação das actividades bem como na preparação das mesmas, quando

estas são realizadas no centro.

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Entidade **CAJIL**

Tipo de apoio Não financeiro

> 500 EUR Valor

Descrição Cedência de espaço para o desenvolvimento das actividades:

Academia Senior Móvel, realização de uma acção de formação, rastreios, acções de promoção da saúde. (percentagem das despesas de água, luz, renda). Percentagem das horas de trabalho da coordenadora técnica do centro, na divulgação das actividades bem como na preparação das mesmas, quando

estas são realizadas no centro.

TOTAIS

Total das Actividades 49735 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 1000 EUR

> Total do Projeto 50735 EUR

Total dos Destinatários 1292









