

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 070

RE.Go!



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Abraço  
Designação Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação TRADBALLS - Cooperativa de Artes & Cultura Tradicionais  
Designação GI Horta do Monte - Projeto Comunitário  
Designação Associação Arte de Viver - AOL Portugal  
Designação diSPArteatro

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição  
Designação RE.Go!  
BIP/ZIP em que pretende intervir 35. Rego (Bairro de Santos e PER)  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução  
Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro do Rego é caracterizado por ser uma zona sem grande atractividade social, com alguns espaços urbanos de terrenos que se encontram abandonados e desaproveitados, não beneficiando assim a comunidade. Estes tendem a tornar-se espaços marginais quando poderiam ser espaços de



integração social.

Por outro lado, neste bairro existem habitações sociais, mas sem uma visível dinâmica comunitária, onde a grande maioria da população residente no bairro tem mais de 65 anos ou pertence a uma etnia minoritária, encontrando-se estas em situações de carência social, com baixas reformas e no actual momento em que vivemos, com cada vez menos possibilidades de encontrar alternativas e soluções. A tendência ao isolamento que se verifica especialmente na população idosa é uma realidade que torna urgente criar espaços práticos que contribuam para a transmissão e partilha de conhecimentos, restabelecendo a ligação com as raízes culturais e fortalecendo um sentido de identidade, assim como contribuem para RE-valorizar os "saberes do ofício" adquiridos ao longo da vida e REutilizá-los no actual momento numa mentalidade empreendedora. Neste sentido, surge o projecto RE.Go!, que pretende REqualificar um espaço devoluto da CML numa lógica de empreendedorismo, eco-sustentabilidade e dinamismo da comunidade local do Bairro do Rego.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	A apropriação do espaço por parte dos participantes do projecto e o futuro envolvimento da comunidade local em torno da sua recuperação promove a responsabilização colectiva no seu cuidado e manutenção. Para além disso, o envolvimento de duas Associações de grande proximidade, permitirá imprimir uma continuidade no investimento em torno deste espaço.
------------------	--

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	Pretende-se que as receitas geradas nos serviços das oficinas e ateliers sustentem a continuidade do projecto
------------------	---



após findo o apoio. Através da capacitação dos participantes e o aumento da credibilidade do serviço (promoção dos serviços e marca junto da comunidade local e da cidade de Lisboa) permitirá a sua sustentabilidade a médio/longo prazo.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A capacitação e envolvimento da comunidade ao longo de todo o processo conduz a uma pro-actividade e implicação dos participantes na continuidade das actividades. Por outro lado, as instituições promotoras garantem o desenvolvimento e dinamização do espaço, assim como o aumento da rede de parceiros envolvidos.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** REqualificar.Go!

**Descrição**

**Recursos humanos** Coordenadora do projecto, um/a Animador/a Sociocultural, elementos da empresa Amarelo e Prata, pelo menos 20 elementos da comunidade do Bairro do Rego, pelo menos um elemento de cada entidade promotora.

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**

**Valor** 20000 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 20

**Objectivos especificos para que concorre** 1

**Actividade 2** REnvolver.Go!

**Descrição**



Recursos humanos	Coordenadora do projecto, Animador/a Sociocultural, pelo menos um elemento de cada entidade promotora.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3428 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	REpara.Go!
Descrição	
Recursos humanos	Recursos da Comunidade: 1 Monitor Sénior para a área da carpintaria + 3 a 5 elementos da comunidade; 1 Monitor Sénior para a área da reparação de pequenos electrodomésticos + 3 a 5 elementos da comunidade; 1 Monitor Sénior para a área da execução de pequenos serviços de reparação ao domicílio + 3 a 5 elementos da comunidade; 1 elemento de cada uma das entidades promotoras; Coordenadora, Animador/a Sociocultural.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4679 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	18
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	REtalhos.Go!



	<b>Descrição</b>	
<b>Recursos humanos</b>		2 monitoras da comunidade, responsáveis pela dinamização do atelier; 1 elemento de cada uma das entidades promotoras; Animador Sociocultural, Coordenadora.
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)		-
<b>Resultados esperados</b>		
Valor		4678 EUR
Cronograma		Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade		Diário
Nº de destinatários		35
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>		2
<b>Actividade 5</b>		RE.Gostos
	<b>Descrição</b>	
<b>Recursos humanos</b>		2 elementos da comunidade responsáveis pela gestão da confecção dos produtos; 1 elemento de cada uma das entidades promotoras; Animador Sociocultural, Coordenadora.
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)		-
<b>Resultados esperados</b>		
Valor		4678 EUR
Cronograma		Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade		Diário
Nº de destinatários		40
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>		2
<b>Actividade 6</b>		Recolher.Go!
	<b>Descrição</b>	
<b>Recursos humanos</b>		2 elementos da comunidade responsáveis pela gestão da horta



comunitária; 1 elemento de cada uma das entidades promotoras; Animador Sociocultural, Coordenadora, elementos do grupo informal Horta do Monte.

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4679 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Loja RE.Go!
Descrição	
Recursos humanos	3 pessoas da comunidade a colaborarem 2 vezes por semana, Coordenadora.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4430 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	3
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	RE.Go! Incluir
Descrição	
Recursos humanos	Comunidade; 1 elemento de cada uma das entidades promotoras; Animador Sociocultural; Coordenadora; pelo menos 1 elemento da cada entidade parceira (Cooperativa TradBalls, Associação Arte de Viver, grupo de teatro do



	dISPAr).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3428 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 3 vezes por semana
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade





Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	14000 EUR
Encargos com pessoal externo	9000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Equipamentos	5000 EUR
Obras	20000 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Abraço
Valor	25000 EUR
Entidade	Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego
Valor	25000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ABRAÇO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	14400 EUR
Descrição	Disponibilização do refeitório da ABRAÇO para a realização da oficina de cozinha: RE.Gostos incluindo despesas de funcionamento (1000EUR x 9 meses); Disponibilização do auditório para a realização dos forúns comunitários e de workshops (350EUR x 9 meses); 1 técnico afecto ao projecto a 25% (250EUR x 9 meses)
Entidade	Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5400 EUR
Descrição	Disponibilização do salão para a realização dos forúns comunitários e de workshops (350EUR x 9 meses); 1 técnico afecto ao projecto a 25% (250EUR x 9 meses)
Entidade	Associação Horta do Monte
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	1 elemento da associação afecto directamente ao projecto, para acções de formação do grupo-alvo e desenvolvimento de actividades (20 horas/mês x 10 meses x EUR5/hora)
Entidade	Associação Arte de Viver
Tipo de apoio	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	1000 EUR
Descrição	1 elemento da associação afecto directamente ao projecto, para acções de formação do grupo-alvo e desenvolvimento de actividades (20 horas/mês x 10 meses x EUR5/hora)
Entidade	dISPAr
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	1 elemento da associação afecto directamente ao projecto, para acções de formação do grupo-alvo e desenvolvimento de actividades (20 horas/mês x 10 meses x EUR5/hora)
Entidade	Tradballs
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	1 elemento da associação afecto directamente ao projecto, para acções de formação do grupo-alvo e desenvolvimento de actividades (20 horas/mês x 10 meses x EUR5/hora); Cedência de equipamento de som no valor de 3000EUR

---

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	26800 EUR
Total do Projeto	76800 EUR
Total dos Destinatários	336

