

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 069

Projecto WorKit



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ISU - Instituto de Solidariedade e Cooperação Universitária  
Designação Associação Par - Respostas Sociais  
Designação CEDL - CASA DA EUROPA DO DISTRITO DE LISBOA

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Província Portuguesa do Instituto das Irmãs de Santa Dorteia

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição  
Designação Projecto WorKit  
BIP/ZIP em que pretende intervir 20. Sete Céus  
21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca  
22. Alta de Lisboa Sul  
66. Charneca do Lumiar  
67. Alta de Lisboa Centro  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução  
Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Alta de Lisboa é, ao nível socioeconómico, uma das zonas





- Utilização e capitalização das novas tecnologias e do software freeware para a manutenção do site e partilha de informação de forma gratuita e sustentável;
- Criação de 3 níveis diferentes de envolvimento, para que cada organização se adapte, a cada momento, ao que tem real capacidade para disponibilizar em termos de espaços, recursos humanos e físicos;
- Criação de uma rede flexível de trabalho entre todos os parceiros, permitindo a partilha de boas práticas, a formação entre pares, o apoio na resolução de problemas

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

- Criação de uma bolsa de voluntários de empresas que garanta a tutoria dos empreendedores
- O facto das acções da formação serem desenvolvidas nos equipamentos das entidades parceiras diminui os custos que as acções descentralizadas implicam
- O facto de se criar um grupo local de empreendedores que se relaciona entre si e que desenvolve uma rede de entre-ajuda e apoio na resolução de problemas;
- O facto desta área ir ser desenvolvida por uma organização cuja missão integra esta dimensão do empreendedorismo e que pretende continuar no território a desenvolver trabalho
- O facto do empreendedorismo ser uma forma inovadora de gerar rendimento e contribuir para a diminuição da taxa de desemprego, justifica o alto investimento de entidades financiadoras que actualmente fazem nesta matéria, permitindo dar continuidade a esta resposta no território e aos negócios que deste projecto surgirem.
- geração dos próprios rendimentos, contribui para melhorar a qualidade de vida das pessoas e diminuir a desigualdade social sentida no território

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

- Recurso a voluntários para as acções de formação e de sensibilização
- Utilização dos espaços das entidades parceiras e promotoras, para as acções de formação, diminui os custos que a descentralização destas implicaria;
- Formalização de protocolos de longo prazo com as empresas para estágios, garantindo a sustentabilidade da oferta
- Criação de soluções de sustentabilidade para as acções principais, uma vez que, sendo o projecto criado por uma rede de actores locais (Rede para a Empregabilidade da Alta de Lisboa), que de forma participada e partilhada criam sinergias e metodologias comuns, irão sustentar a



continuação dos serviços através da partilha dos recursos pensada de forma colectiva  
 - Integração no projecto de RH já inseridos nas organizações locais e com um foco específico nas questões do emprego e empreendedorismo, garante a continuidade das acções.  
 - A aposta na sensibilização das micro-empresas locais sobre medidas de apoio ao emprego, poderá influenciar a captação de recursos do território por parte dessas empresas;  
 - Criação de uma taxa de inscrição nas acções de formação  
 - Pesquisa e mobilização para o território de novas respostas formativas e/ou novos financiamentos que permitam alargar a oferta nesta área

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

|  |   |
|--|---|
| Actividade 1                             | Site Gratuito e Página Facebook                               |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 Técnico Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL);  |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 900 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 1000  |
| Objectivos especificos para que concorre | 1   |
| Actividade 2                             | Formação ABL's - Capacitar Emprego                            |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 Técnico de Empregabilidade                                  |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |



Resultados esperados

|  |                         |
|--|-------------------------|
| Valor                                    | 3013 EUR                |
| Cronograma                               | Mês 2                   |
| Periodicidade                            | Pontual1 formação de 6h |
| Nº de destinatários                      | 30                      |
| Objectivos específicos para que concorre | 1                       |

Actividade 3 Abertura Espaços Activa-te

Descrição

Recursos humanos 10 responsáveis - 1 por cada Espaço Activa-te

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

|  |  |
|--|--|
| Valor                                    | 4101 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade                            | Diário   |
| Nº de destinatários                      | 410  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1  |

Actividade 4 Grupo de Trabalho Activa-te

Descrição

Recursos humanos 1 técnico de empregabilidade

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

|               |   |
|---------------|---|
| Valor         | 3013 EUR  |
| Cronograma    | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Mensal  |



|  |  |
|--|--|
| Nº de destinatários                      | 20   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1  |
| Actividade 5                             | Formação em Empreendedorismo   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 Técnico de Empreendedorismo<br>2 Formadores - 60h<br>8 Voluntários                 |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 2366 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 4, Mês 7   |
| Periodicidade                            | Pontual 2 formações de 30h cada  |
| Nº de destinatários                      | 50   |
| Objectivos específicos para que concorre | 2  |
| Actividade 6                             | Consultoria e Apoio a Negócios   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 Técnico de Empreendedorismo<br>10 Consultores Voluntários<br>20 Outros Voluntários |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 2451 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9  |
| Periodicidade                            | Semanal  |
| Nº de destinatários                      | 15   |
| Objectivos específicos para que          |  |



|   |   |
|---|---|
| concorre                                    | 2   |
| <b>Actividade 7</b>                         | <b>Formação Micro Empresas</b>  |
| Descrição                                   |   |
| Recursos humanos                            | 1 Técnico de Empreendedorismo<br>1 Técnico de Empregabilidade   |
| Local: morada(s)                            |   |
| Local: entidade(s)                          | -   |
| Resultados esperados                        |   |
| Valor                                       | 924 EUR   |
| Cronograma                                  | Mês 3, Mês 6  |
| Periodicidade                               | Pontual 2 acções de 3h cada   |
| Nº de destinatários                         | 35  |
| Objectivos específicos para que<br>concorre | 2   |
| <b>Actividade 8</b>                         | <b>Formação WorKit</b>  |
| Descrição                                   |   |
| Recursos humanos                            | 1 Técnico de Empregabilidade, 1 Técnico de<br>Empreendedorismo, 1 Voluntário para workshop Cv Europeu, 2<br>Voluntários Talenter para simulações de entrevistas, 3<br>Voluntários Empresariais para acompanhamento de estágios, 3<br>Voluntários Empresariais para Parcours |
| Local: morada(s)                            |   |
| Local: entidade(s)                          | -   |
| Resultados esperados                        |   |
| Valor                                       | 2557 EUR  |
| Cronograma                                  | Mês 3, Mês 6  |
| Periodicidade                               | Pontual 2 formações de 1 semana cada  |
| Nº de destinatários                         | 30  |
| Objectivos específicos para que<br>concorre | 3   |



|  |  |
|--|--|
| Actividade 9                             | Curso de Inglês  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 Professor de Inglês  |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 2100 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8   |
| Periodicidade                            | Pontual 2 módulos de 40h cada  |
| Nº de destinatários                      | 30   |
| Objectivos específicos para que concorre | 3  |
| <br>                                     |  |
| Actividade 10                            | Formação WorKit EU   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 Formador Voluntário;   |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 300 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 8   |
| Periodicidade                            | Pontual 2 acções de 6h cada  |
| Nº de destinatários                      | 50   |
| Objectivos específicos para que concorre | 3  |
| <br>                                     |  |
| Actividade 11                            | NetWorkit Empresarial/Negócios   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 2 Técnicos (empregabilidade e empreendedorismo)<br>10 responsáveis espaços Activa-te<br>10 voluntários espaços Activa-te |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Local: morada(s)  
 Local: entidade(s) -  
 Resultados esperados  
 Valor 713 EUR  
 Cronograma Mês 9  
 Periodicidade Pontual 1 vez no final do projecto  
 Nº de destinatários 50  
 Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



|   |       |
|---|-------|
| Nº de destinatários com deficiência /<br>doença mental  | ----- |
| Nº de destinatários mulheres  | ----- |
| Nº de destinatários desempregados   | ----- |
| Nº de destinatários jovens (- de 30<br>anos)  | ----- |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65<br>anos)  | ----- |
| Nº de destinatários imigrantes  | ----- |
| <b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>  |       |
| Nº de produtos concebidos para venda /<br>demonstração  | ----- |
| Nº de intervenções em edificado para<br>criação de serviços ou atividades<br>dirigidas à Comunidade | ----- |
| Nº de intervenções no espaço público  | ----- |
| Nº de publicações criadas   | ----- |
| Nº de páginas de Internet criadas   | ----- |
| Nº de páginas de facebook criadas   | ----- |
| Nº de vídeos criados  | ----- |
| Nº de artigos publicados em jornais /<br>revistas   | ----- |
| Nº de novas organizações criadas<br>(associações / empresas, outros)                                | ----- |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| Encargos com pessoal interno          | 8342 EUR |
| Encargos com pessoal externo          | 3704 EUR |
| Deslocações e estadias                | 1326 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 1300 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento      | 5916 EUR |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |   |
|---------------|---|
| Equipamentos  | 1850 EUR  |
| Obras         | 0 EUR   |
| Total         | 22438 EUR   |
|               | Montante de apoio financeiro por entidade promotora   |
| Entidade      | ISU - Instituto de Solidariedade e Cooperação Universitária   |
| Valor         | 12337 EUR   |
| Entidade      | Associação Par - Respostas Sociais  |
| Valor         | 6457 EUR  |
| Entidade      | CEDL - CASA DA EUROPA DO DISTRITO DE LISBOA   |
| Valor         | 3644 EUR  |
|               | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes  |
| Entidade      | Instituto de Solidariedade e Cooperação Universitária   |
| Tipo de apoio | Financeiro  |
| Valor         | 4789 EUR  |
| Descrição     | A instituição para além das actividades descritas irá afectar 1 técnico de empregabilidade ao projecto e irá contribuir com outros recursos humanos pontualmente; irá ceder as suas instalações não imputando custos de estrutura, irá ceder consumíveis e equipamentos e mobilizar voluntários, perfazendo o valor acima descrito. |
| Entidade      | Associação PAR  |
| Tipo de apoio | Financeiro  |
| Valor         | 2615 EUR  |
| Descrição     | A instituição para além das actividades descritas irá afectar 1 técnicos de empreendedorismo ao projecto; ceder as suas instalações não imputando custos de estrutura, ceder consumíveis e equipamentos, mobilizar voluntários, perfazendo o valor acima descrito.  |
| Entidade      | Casa da Europa  |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 2880 EUR  |
| Descrição     | A instituição para além das actividades descritas irá disponibilizar um voluntário para a dinamização das acções de formação na área da cidadania europeia e trabalho na europa e irá disponibilizar um animador para o seu espaço  |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |  |
|---------------|--|
|               | EAPTE (Espaço de apoio à procura de trabalho na europa)  |
| Entidade      | Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Ecolas do Alto do Lumiar   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 890 EUR  |
| Descrição     | Cedência de espaço e recursos humanos para abertura e dinamização de um espaço Activa-te de apoio ao emprego em contexto escolar.  |
| Entidade      | Associação Espaço Mundo  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 330 EUR  |
| Descrição     | Cedência de espaços e mobilização de voluntários para abertura e dinamização de um espaço Activa-te de apoio ao emprego nas suas instalações.  |
| Entidade      | Clip - Recursos e Desenvolvimento  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 330 EUR  |
| Descrição     | Cedência do espaço e voluntários para abertura de espaço Activa-te nas suas instalações e apoio na dinamização da acção de Speednetworking.  |
| Entidade      | Condomínio Jardins de São Bartolomeu   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 120 EUR  |
| Descrição     | Cedência de sala do condomínio para atendimentos de apoio ao emprego descentralizados, com periodicidade a definir   |
| Entidade      | Instituto das Irmãs de Santa Doroteia  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 1296 EUR   |
| Descrição     | Cedência do Espaço Paula Frassinetti, de recursos humanos e mobilização de voluntários para abertura de um espaço Activa-te no PER11, zona do território que se encontra sem qualquer resposta |
| Entidade      | Associação de Residentes do Alto do Lumiar   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |   |
|---------------|---|
| Valor         | 400 EUR   |
| Descrição     | Cedência de espaço, recursos gráficos e recursos humanos voluntários na área da comunicação para a reestruturação e manutenção do site do projecto.   |
| Entidade      | Lusotemp - Talenter   |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 498 EUR   |
| Descrição     | Cedência de espaço e recursos humanos para dinamização de sessões de simulação de entrevista e recrutamento   |
| Entidade      | GRACE - Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial   |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 280 EUR   |
| Descrição     | Apoio na articulação com o sector empresarial para a mobilização de voluntários e/ou outro tipo de respostas que sejam pertinentes para o projecto e procuradas pelas empresas (ex: estágios) |

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 22438 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 14428 EUR |
| Total do Projeto                        | 36866 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 1720      |

