

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 057

Consultar para Ajudar



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Raríssimas - Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Federação das Doenças Raras de Portugal

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Consultar para Ajudar

BIP/ZIP em que pretende intervir

1. Casalinho da Ajuda

2. Dois de Maio

63. Rio Seco

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Relatório da Consulta Pública dos BIP/ZIP de Lisboa na tipologia Municipal indica que «os temas que mais preocupam os inquiridos são: transportes públicos, segurança e conflitos de vizinhança». Na tipologia Outro/Misto, são notórias preocupações com «desemprego, marginalidade, solidão de idosos, desocupação dos jovens e abandono/insucesso escolar». Este projecto parte da certeza de que a promoção da saúde leva a uma melhoria do bem-estar e da qualidade de vida das



populações. Ao obtermos uma população mais informada e capaz de tomar decisões sobre a sua saúde, teremos concerteza uma comunidade mais activa e participativa na melhoria das suas condições de vida.

O abandono/insucesso escolar e, mais tarde, o desemprego podem ter como base dificuldades de aprendizagem e de integração social. Estas dificuldades poderão ser minimizadas se forem detectadas precocemente e se forem alvo de planos de intervenção adequados. Consequentemente, problemas como a marginalidade, os conflitos e a insegurança poderão também ser minimizados com a melhoria das práticas de saúde na comunidade. Com o apoio adequado, os idosos poderão também desenvolver estratégias que permitam reduzir o seu sentimento de solidão.

As preocupações sociais e a saúde são temas intimamente ligados e que podem beneficiar de intervenções conjuntas como a que se propõe neste projecto. Uma intervenção precoce nas principais dificuldades de um indivíduo pode minimizar e/ou prevenir problemas futuros na comunidade.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

**Sustentabilidade**

A Raríssimas e a FEDRA estão desde já a desenvolver todos os esforços na identificação de parceiros sociais que permitam dar continuidade ao presente projecto, mesmo após o término do financiamento previsto neste Programa. Estas duas entidades têm grande experiência no planeamento e execução de projectos deste tipo e o número de parceiros que detêm, nomeadamente as Faculdades de Saúde e Medicina, a Ordem dos Médicos e a Ordem dos Psicólogos Portugueses, podem garantir a continuidade deste projecto. A Raríssimas possui ainda um Conselho Científico que congrega profissionais que estarão sempre disponíveis para referenciar médicos de excelência nas mais variadas áreas de especialidade.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** A Raríssimas conta com recursos próprios para o desenvolvimento de produtos de comunicação, uma vez que dispõe de um Gabinete de Comunicação e Imagem. Assim, será possível continuar a desenvolver estes materiais, mesmo após o término do financiamento previsto neste Programa. Para além disso, a natureza destes materiais permite que sejam transmitidos de pessoa para pessoa e que fiquem disponíveis para consulta futura, pelo que têm uma positiva repercussão ao longo do tempo.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** Todas as acções serão desenvolvidas por terapeutas da Raríssimas, pelo que será possível continuar a promover estes momentos de informação após o término do financiamento previsto neste Programa. Tal como o objectivo específico 2, este objectivo também tem uma grande repercussão, uma vez que são transmitidos os conhecimentos para que os membros das comunidades escolares possam adequar as suas práticas ao longo do tempo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Consultas médicas

Descrição

**Recursos humanos** Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Internista, 1 Fisiatra, 1 Nutricionista 1 Administrativo e 1 Financeiro. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 14910 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Mensal



Nº de destinatários	140
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Sessões terapêuticas
Descrição	
Recursos humanos	Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Terapeuta da Fala, 1 Fisioterapeuta, 1 Psicomotricista, 1 Psicólogo, 1 Administrativo e 1 Financeiro. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	23867 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	32
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Material informativo
Descrição	
Recursos humanos	Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Designer Gráfico e 1 Editor. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6684 EUR



Cronograma	Mês 1
Periodicidade	PontualApenas no primeiro mês do projecto.
Nº de destinatários	2000
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 4	Acções de informação
Descrição	
Recursos humanos	Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Terapeuta da Fala, 1 Fisioterapeuta, 1 Psicomotricista, 1 Psicólogo, 1 Nutricionista, 1 Administrativo e 1 Financeiro. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4062 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto -----  
(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados -----  
como resultado da intervenção do  
projeto

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP -----  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de -----  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes

Nº de atividades onde não é possível a -----  
identificação clara dos participantes

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / -----  
doença mental

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 -----  
anos)

Nº de destinatários idosos (+ de 65 -----  
anos)

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / -----  
demonstração

Nº de intervenções em edificado para -----  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----



Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22770 EUR
Encargos com pessoal externo	26080 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	523 EUR
Encargos gerais de funcionamento	150 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	49523 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Raríssimas - Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras
Valor	49523 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

**TOTAIS**

Total das Actividades	49523 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR





Total do Projeto 49523 EUR  
Total dos Destinatários 2372

