

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 098

Pontes Solidárias



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Designação	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Designação	Associação de Moradores do Condado - Marvila

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	CAJIL
Designação	Centro social Paroquial da Charneca-Galinheiras

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Pontes Solidárias
BIP/ZIP em que pretende intervir	8. Ameixoeira (PER) 20. Sete Céus 22. Alta de Lisboa Sul 25. Cruz Vermelha 26. Pedro Queiróz Pereira 30. Condado 52. Paço do Lumiar 66. Charneca do Lumiar 67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	-----
Fase de sustentabilidade	-----

DESCRIÇÃO DO PROJETO



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O atual quadro social e económico e a avaliação do projecto C3 verificou-se: nas ações de rastreios, mt idosos apresentaram valores alterados, devido à má alimentação, falta da toma dos medicamentos e de aconselhamento na área da saúde; no transporte solidário e no serviço de teleassistência, assistiu-se a um aumento de idosos que vivem sós e com carências económicas e de idosos que apoiam filhos que estão numa situação de exclusão social, dando origem, a situações de violência doméstica. Com as instituições locais constatou-se que a Academia Móvel será uma resposta prioritária e eficaz, rentabilizando recursos físicos e humanos entre instituições. No Condado registou-se um aumento de idosos, em que as suas condições económicas dificultam o acesso à saúde, necessidades básicas e como tal ao isolamento. Este projeto é uma prioridade para os idosos e para a AMC com o objetivo de um acompanhamento e intervenção social mais estruturado e sustentável, revitalizando estruturas físicas já existentes. A AMBCVL e a CVP Lisboa têm como objetivo reproduzir as boas práticas na AMC e continuar a dinamizar atividades que promovam um envelhecimento ativo e a Intergeracionalidade, bem como a promoção de atividades que procuram recuperar os laços de vizinhança, de partilha e de solidariedade fundamentais no contexto social e económico vigente. O projeto teve em conta as recomendações do Plano de Desenvolvimento Social 2013-2015 da Rede Social de Lisboa e a Estratégia 2020 - Comissão Europeia.</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Outra.
Objectivo geral	<p>O projeto "Pontes Solidárias" tem como objetivo a organização de respostas integradas e concertadas, face às necessidades diagnosticadas nos BIP/ZIP, numa lógica preventiva e de minimização dos efeitos da exclusão social e da violência contra as mulheres idosas, constituindo-se também, como um agente impulsionador da participação dos idosos, e consequentemente das famílias e comunidades, promovendo o desenvolvimento local, social, a cidadania e por conseguinte, conduzindo a uma maior visibilidade externa dos BIP/ZIP pela positiva.</p> <p>Face ao contexto económico e social que o país está a atravessar, este projeto apresenta como carácter inovador a congregação de esforços entre promotores e parceiros através da partilha/otimização de recursos, desenvolvimento de atividades em itinerância e replicação de boas práticas interinstitucionais inclusivamente entre Associações de Base Local sediadas em BIP/ZIP distintos (Bairro da Cruz Vermelha - Lumiar; Bairro do Condado - Marvila), promovendo a qualidade da intervenção e a criação de sinergias.</p>



Sistematizar e difundir recursos sobre a problemática da violência contra as mulheres idosas, com base numa intervenção integrada e multisectorial.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Melhorar a acessibilidade aos cuidados de saúde para os residentes dos bairros abrangidos pelo projeto, tendo maior enfoque nos idosos, atuando na prevenção dos comportamentos de risco, dinamizando ações de promoção e educação para a saúde, na identificação e correção dos mesmos através da realização de rastreios de saúde, mas também ao nível da prestação efetiva de cuidados de saúde e bem-estar aos moradores de forma a melhorar a sua saúde e qualidade de vida. Ou seja contribuir para a melhoria dos cuidados com a saúde, a mobilidade e a acessibilidade, promovendo a integração social dos mais desfavorecidos, principalmente na população idosa.

**Sustentabilidade** Tabela de preços com valores de referência, criação de parcerias para a aquisição de materiais (laboratórios). Realização de acordos de prestação de saúde com os sub-sistemas de saúde, seguradoras e juntas de freguesia. Realização de parcerias com as associações locais, escolas e empresas locais. O Banco de ajudas técnicas têm uma tabela de preço, com um valor residual, de empréstimo. As ações de promoção para a saúde serão realizadas por voluntários. Apoio da Responsabilidade Social das empresas.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Academia Sénior Móvel
Recursos humanos	1 monitor TIC, 1 motorista, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 técnica CVP, 10 voluntários, incluindo voluntários desempregados residentes nos BIP/ZIP.
Local: entidade(s)	-
Valor	14288 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	110
Objectivos especificos para que concorre	1



Actividade 2	Loja "Condado Solidário"
Recursos humanos	1 motorista, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 técnico da CVP, 1 administrativo, 10 voluntários e/ou desempregados.
Local: entidade(s)	-
Valor	2407 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Gabinete de Apoio social e jurídico
Recursos humanos	1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 jurista, 1 Técnico da CVP.
Local: entidade(s)	-
Valor	3367 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Espaço Comunitário Intergerações
Recursos humanos	1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 administrativo e 10 voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	6733 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	160



Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Saúde e Bem-Estar
Recursos humanos	2 enfermeiros, 1 técnico da CVP, 2 voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	14110 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	450
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Formação "Breaking the Taboo"
Recursos humanos	3 formadores, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social)
Local: entidade(s)	-
Valor	4135 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	PontualSerão realizadas 6 ações de formação
Nº de destinatários	72
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Transporte Solidário
Recursos humanos	1 motorista, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 administrativo
Local: entidade(s)	-
Valor	4395 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 8	Seminário - Boas Prática BIP-ZIP
Recursos humanos	1 Coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 Técnico CVP, 2 Técnicos das entidades parceiras, voluntários.
Local: entidade(s)	-
Valor	300 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Pontual Realização de 1 Seminário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	13523 EUR
Encargos com pessoal externo	17050 EUR
Deslocações e estadias	2900 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9718 EUR
Equipamentos	6044 EUR
Obras	0 EUR
Total	49735 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	21666 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Valor	18119 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Condado - Marvila
Valor	9950 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Centro Social Paroquial da Charneca-Galinheiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Cedência de espaço para o desenvolvimento das actividades: Academia Senior Móvel, realização de uma acção de formação, rastreios, acções de promoção da saúde. (percentagem das despesas de água,luz, renda). Percentagem das horas de trabalho da coordenadora técnica do centro, na divulgação das actividades bem como na preparação das mesmas, quando estas são realizadas no centro.
Entidade	CAJIL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Cedência de espaço para o desenvolvimento das actividades: Academia Senior Móvel, realização de uma acção de formação, rastreios, acções de promoção da saúde. (percentagem das despesas de água,luz, renda). Percentagem das horas de



trabalho da coordenadora técnica do centro, na divulgação das actividades bem como na preparação das mesmas, quando estas são realizadas no centro.

---

TOTAIS	
Total das Actividades	49735 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1000 EUR
Total do Projeto	50735 EUR
Total dos Destinatários	1292

