

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 098

Pontes Solidárias



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Designação	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Designação	Associação de Moradores do Condado - Marvila

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	CAJIL
Designação	Centro social Paroquial da Charneca-Galinheiras

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Pontes Solidárias
BIP/ZIP em que pretende intervir	8. Ameixoeira (PER) 20. Sete Céus 22. Alta de Lisboa Sul 25. Cruz Vermelha 26. Pedro Queiróz Pereira 30. Condado 52. Paço do Lumiar 66. Charneca do Lumiar 67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	
Fase de sustentabilidade	-----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico** O atual quadro social e económico e a avaliação do projecto C3 verificou-se: nas ações de rastreios, mt idosos apresentaram valores alterados, devido à má alimentação, falta da toma dos medicamentos e de aconselhamento na área da saúde; no transporte solidário e no serviço de teleassistência, assistiu-se a um aumento de idosos que vivem sós e com carências económicas e de idosos que apoiam filhos que estão numa situação de exclusão social, dando origem, a situações de violência doméstica. Com as instituições locais constatou-se que a Academia Móvel será uma resposta prioritária e eficaz, rentabilizando recursos físicos e humanos entre instituições. No Condado registou-se um aumento de idosos, em que as suas condições económicas dificultam o acesso à saúde, necessidades básicas e como tal ao isolamento. Este projeto é uma prioridade para os idosos e para a AMC com o objetivo de um acompanhamento e intervenção social mais estruturado e sustentável, revitalizando estruturas físicas já existentes. A AMBCVL e a CVP Lisboa têm como objetivo reproduzir as boas práticas na AMC e continuar a dinamizar atividades que promovam um envelhecimento ativo e a Intergeracionalidade, bem como a promoção de atividades que procuram recuperar os laços de vizinhança, de partilha e de solidariedade fundamentais no contexto social e económico vigente. O projeto teve em conta as recomendações do Plano de Desenvolvimento Social 2013-2015 da Rede Social de Lisboa e a Estratégia 2020 - Comissão Europeia.

Temática preferencial Outra.

Destinatários preferenciais Idosos

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

**Sustentabilidade** A Associação de Moradores do Condado - Marvila através da revitalização dos seus espaços e a Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar serão espaços com relações inter-pessoais e de entre-ajuda criadas entre as diferentes gerações; A capacitação e o envolvimento direto



dos beneficiários/voluntários nas diferentes fases do projeto planeamento, execução e avaliação), permitirão que os próprios se responsabilizem pela prossecução das atividades criadas, numa lógica de entreajuda; Criação de hábitos de frequência de espaços para a troca de bens, recursos e saberes entre diferentes gerações com benefícios individuais e sociais, melhorando a sua existência partilhada numa comunidade; Pagamento da mensalidade simbólica da formação TIC; Receitas obtidas na venda de artesanato que são aplicadas no projeto; Criação de hábitos de autonomia e mobilidade regular por parte dos seniores; Integração de um maior número de parceiros com vista à partilha de custos, nomeadamente autarquias, na promoção da mobilidade dos seniores; Apoio através da responsabilidade social das empresas; Pagamento simbólico pela utilização do TS; Desenvolvimento sustentável, crescimento e responsabilidade social; Partilha de recursos físicos e humanos entre as instituições parceiras.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

**Sustentabilidade**

A criação de guias de recursos sociais e manuais de formação permitirão replicar ações. Partilha de recursos físicos e humanos entre as instituições locais. Sistematizar e difundir recursos sobre a problemática da violência contra as mulheres idosas, com base numa intervenção integrada e multisectorial.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade**

Tabela de preços com valores de referência, criação de parcerias para a aquisição de materiais (laboratórios). Realização de acordos de prestação de saúde com os sub-sistemas de saúde, seguradoras e juntas de freguesia. Realização de parcerias com as associações locais, escolas e empresas locais. O Banco de ajudas técnicas têm uma tabela de preço, com um valor residual, de empréstimo. As ações de promoção para a saúde serão realizadas por voluntários. Apoio da Responsabilidade Social das empresas.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1**

**Academia Sénior Móvel**

**Descrição**



Recursos humanos	1 monitor TIC, 1 motorista, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 técnica CVP, 10 voluntários, incluindo voluntários desempregados residentes nos BIP/ZIP.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	14288 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	110
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Loja "Condado Solidário"
Descrição	
Recursos humanos	1 motorista, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 técnico da CVP, 1 administrativo, 10 voluntários e/ou desempregados.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2407 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Gabinete de Apoio social e jurídico
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 jurista, 1



	Técnico da CVP.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3367 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Espaço Comunitário Intergerações
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 administrativo e 10 voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6733 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	160
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Saúde e Bem-Estar
Descrição	
Recursos humanos	2 enfermeiros, 1 técnico da CVP, 2 voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-



<b>Resultados esperados</b>	
Valor	14110 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	450
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Formação "Breaking the Taboo"
Descrição	
Recursos humanos	3 formadores, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	4135 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	PontualSerão realizadas 6 ações de formação
Nº de destinatários	72
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Transporte Solidário
Descrição	
Recursos humanos	1 motorista, 1 coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 administrativo
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	4395 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 8	Seminário - Boas Prática BIP-ZIP
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador (Técnico de Serviço Social), 1 Técnico CVP, 2 Técnicos das entidades parceiras, voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	300 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Pontual Realização de 1 Seminário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do





projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas



(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	13523 EUR
Encargos com pessoal externo	17050 EUR
Deslocações e estadias	2900 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9718 EUR
Equipamentos	6044 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>49735 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	21666 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Valor	18119 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Condado - Marvila
Valor	9950 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Centro Social Paroquial da Charneca-Galinheiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR

Descrição Cedência de espaço para o desenvolvimento das actividades: Academia Senior Móvel, realização de uma acção de formação, rastreios, acções de promoção da saúde. (percentagem das despesas de água,luz, renda). Percentagem das horas de trabalho da coordenadora técnica do centro, na divulgação das actividades bem como na preparação das mesmas, quando estas são realizadas no centro.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	CAJIL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Cedência de espaço para o desenvolvimento das actividades: Academia Senior Móvel, realização de uma acção de formação, rastreios, acções de promoção da saúde. (percentagem das despesas de água,luz, renda). Percentagem das horas de trabalho da coordenadora técnica do centro, na divulgação das actividades bem como na preparação das mesmas, quando estas são realizadas no centro.

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	49735 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1000 EUR
Total do Projeto	50735 EUR
Total dos Destinatários	1292

