

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 092

Escolinha Crescer na Maior



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

### ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

### ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Clube Desportivo Santo António de Lisboa

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação Escolinha Crescer na Maior  
BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução -----  
Fase de sustentabilidade -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJETO

#### Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico** Os bairros da Qta da Cabrinha, Qta do Loureiro e Av. de Ceuta Sul, são bairros de realojamento dos antigos moradores do Casal Ventoso. Esta zona caracterizava-se por acentuados problemas de narcotráfico, toxicod dependência, exclusão social e degradação habitacional e ambiental. Apesar de todo o investimento efectuado neste tecido urbano, subsiste uma representação social de um bairro problemático, ainda associado ao estigma da toxicod dependência, precariedade social, constituído por famílias desestruturadas, com uma cultura e identidade fechada sobre si própria. É também com este estigma que se desenvolvem as crianças e jovens destes bairros. Segundo dados do Diagnóstico Social de Lisboa, no Vale de Alcântara 15,3% dos residentes têm menos de 14 anos, sendo que,



especificamente, na Qta da Cabrinha são 12,3%, 19% na Av. de Ceuta Sul e 14,8% na Qta do Loureiro. O conhecimento resultante da intervenção técnica já efectuada pela nossa Associação no terreno, leva a afirmar que subsistem problemas ligados ao absentismo e insucesso escolar, deficit de competências pessoais, sociais e ao nível dos factores de protecção individual nestes jovens, nomeadamente na adopção de estilos de vida saudáveis e ocupação de tempos livres.

Reconhece-se assim, a necessidade de criar politicas, projectos e actividades que melhorem as oportunidades de desenvolvimento activo e saudável, reforcem a autonomia e identidade, a participação cidadã, quebrando o ciclo de isolamento a que têm estado vetados.

Destinatários preferenciais Crianças

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

Objectivo geral A Escola de Futsal Crescer na Maior tem como objectivo geral a consolidação de um espaço de intervenção comunitária através do desporto, desenvolvido para a formação humana e desportiva das crianças e jovens de ambos os sexos, entre os 5 e os 14 anos, dos bairros da Qta da Cabrinha, Qta do Loureiro e Av. Ceuta Sul. Em conjunto com a entidade parceira Clube Desportivo do Santo António de Lisboa, assumimos a promoção e prevenção da saúde física, mental e social enquanto caminho mais saudável de desenvolvimento e interacção na comunidade. Irá ser publicitada e promovida a realização de treinos de futsal, com a duração de 60 minutos, 3 dias por semana, em horário compatível com as responsabilidades escolares. Serão agrupados por escalão etário, desenvolvimento físico e maturidade para a prática do futsal. Para integrar a Escola será necessária a autorização do encarregado de educação e o assumir de um compromisso de valores por parte do beneficiário e da família de que a permanência neste projecto implica um adequado investimento escolar. Pretendemos assim um maior envolvimento na família, na sociedade e a monitorização das situações de insucesso, absentismo escolar e exclusão social. Esta visibilidade será exponenciada na Sala de Estudo Acompanhado, onde poderão fazer os trabalhos de casa, esclarecer dúvidas e desenvolver métodos de estudo. A interligação será feita entre as coordenadoras de sala de estudo e o director técnico da escola de futsal. Os treinos na escola, para além do evidente beneficio para a saúde física e desenvolvimento psicomotor, pretendem ajudar a tomar contacto com os valores da prática desportiva, de cidadania, e de união, partilha, esforço, determinação, trabalho em equipa e disciplina, estabelecendo-se a integração de um modelo complementar entre a actividade física/corpo e a actividade escolar/cognitiva. A criação de equipas e a realização de jogos amigáveis visa a melhoria da coesão inter-bairros e a melhoria da imagem de toda esta zona.



**Descrição** Criar uma Escola de Futsal para crianças e jovens de ambos os sexos, entre os 5 e os 14 anos, dos bairros da Quinta da Cabrinha, Quinta do Loureiro e Av. Ceuta Sul. A criação desta escola será realizada através da realização de treinos livres para a população alvo, ministrados por Professores de Educação Física com formação específica em futsal. A escola trabalhará em complementariedade com a Sala de Estudo Acompanhado.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objectivo é assegurada, por um período superior a um ano após o final do apoio do BIP/ZIP, pela rede de parcerias estabelecida, nomeadamente pelo Clube Desportivo de Santo António de Lisboa, que desenvolve um trabalho na área do desporto desde 1986. Irá englobar igualmente a sinergia a desenvolver com o Águias Recreativo Clube e Lisboa Futebol Clube.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Criar uma Sala de Estudo Acompanhado para todos os beneficiários da Escola de Futsal. Este espaço vai permitir a o apoio na realização dos trabalhos de casa e a aprendizagem de novos métodos de estudo. Reforça a ligação entre actividade física e a actividade cognitiva. A Sala de Estudo Acompanhado trabalhará em complementariedade com a Escola de Futsal.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objectivo é assegurada, por um período superior a um ano após o final do apoio do BIP/ZIP, pela Associação Crescer na Maior pelo recurso à rede comunitária existente.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Contribuir para a coesão dos bairros e para uma imagem positiva destes, abrindo o território, os seus equipamentos e a sua população, através da realização de jogos amigáveis com outras equipas, combatendo assim estigmas e discriminações

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objectivo é assegurada, por um período superior a um ano após o final do apoio do BIP/ZIP, pela rede de parcerias estabelecida, nomeadamente pelo Clube Desportivo de Santo António de Lisboa, que desenvolve um trabalho na área do desporto desde 1986. Irá englobar igualmente a sinergia a desenvolver com o Águias Recreativo Clube e Lisboa Futebol Clube.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Criar Escola de Futsal
Recursos humanos	1 Coordenador Técnico permanente, 3 licenciados em Educação Física com formação específica no treino desportivo na área do futsal 4 vezes por semana 3 horas por dia.
Local: entidade(s)	-
Valor	11750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Criar Sala de Estudo Acompanhado
Recursos humanos	2 animadoras socio-culturais / coordenadoras de sala de estudo 5 dias por semana 4 horas por dia
Local: entidade(s)	-
Valor	11430 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Realizar jogos de Futsal amigáveis
Recursos humanos	1 Coordenador Técnico, 3 licenciados em Educação Física com formação específica no treino desportivo na área do futsal
Local: entidade(s)	-
Valor	1800 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual15 (3 por escalão etário de formação)
Nº de destinatários	0





Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20180 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2850 EUR
Equipamentos	450 EUR
Obras	0 EUR
Total	24980 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Valor	24980 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



Entidade -  
Tipo de apoio Financeiro  
Valor 0 EUR  
Descrição -

---

**TOTAIS**

Total das Actividades 24980 EUR  
Total de Outras Fontes de Financiamento 0 EUR  
Total do Projeto 24980 EUR  
Total dos Destinatários 140

