

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 085

Rede Prevenção 24h



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social da Musgueira

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Rede Prevenção 24h

BIP/ZIP em que pretende intervir 26. Pedro Queiróz Pereira

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A freguesia do Lumiar tem Comissão Social de Freguesia constituída e um grupo de trabalho na área da toxicoddependência. Este grupo destaca algumas preocupações: toxicoddependência no território da Alta de Lisboa, sobretudo na zona do Bairro da Cruz Vermelha; aumento de tráfico e de consumidores e estupefacientes junto a escolas, jardim-de-infância e outras instituições; maior envolvimento de jovens menores nas redes de tráfico, com subsequente abandono escolar e intensificação de consumos; consumos de estupefacientes à porta da escola e receia-se o tráfico dentro do recinto escolar; receio dos idosos em sair de casa; aumento da prostituição. Visando reforçar as intervenções locais na área da prevenção junto dos jovens e que são desenvolvidas pelas



instituições, considera-se que deve haver uma aposta sobretudo destas ações no espaço Escola, dado que alguns comportamentos desviantes se iniciam dentro deste espaço. Apresentamos um modelo compreensivo em que propomos trabalhar com a população adolescente e suas famílias, professores e assistentes operacionais e estruturas comunitárias. A pertinência de uma ação abrangente no contexto educativo resulta da possibilidade de todos poderem partilhar de uma sensibilidade comum, e mais importante, que os intervenientes possam criar uma dinâmica consistente de promoção e manutenção de competências que reforcem a existência de um clima escolar e social positivo.

Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Este programa visa dotar os diferentes elementos do processo educativo, de um conjunto de conhecimentos e competências que assumem um papel determinante naquilo que hoje se consideram de fatores determinantes da prevenção e promoção da saúde, nomeadamente ao nível dos consumos de Substâncias psicoativas. Esta proposta formativa promove, numa perspetiva de continuidade e autonomia, a responsabilidade, o reforço e a partilha dos objetivos comuns de todos os atores do processo educativo. Uma intervenção preventiva pressupõe que se possa capacitar as pessoas de "ferramentas", que auxiliem na sua prática preventiva, com uma maior intencionalidade e eficácia . Neste sentido, procuramos com o ciclo formativo reforçar o papel do professor/ assistente operacional/ técnico comunitário enquanto agente ativo na prevenção do consumo de substâncias psicoativas e promoção da saúde.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Este programa visa dotar os professores e restantes agentes educativos que atuam no espaço escolar (assistentes operacionais e técnicos) assim como os técnicos das estruturas comunitárias de maiores de mais competências para atuarem com maior intencionalidade preventiva nas atividades escolares quotidianas
Sustentabilidade	Os agentes educativos envolvidos continuarem no futuro a adotarem as estratégias apreendidas no ciclo formativo, desenvolvendo autonomamente intervenções preventivas junto



da sua população. Após a finalização, as intervenções terão o apoio e supervisão da equipa técnica do projeto.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Reforçar os conhecimentos e as competências parentais das famílias, de forma a auxiliar na sua capacitação enquanto principal elemento na promoção de estilos de vida saudáveis nos seus filhos, fornecendo estratégias que promovam o processo de reconhecer e desenvolver habilidades familiares.

**Sustentabilidade** As famílias adoptarem as estratégias apreendidas no ciclo formativo, atuando no seu quotidiano com uma maior intencionalidade preventiva. Após a finalização, as intervenções terão o apoio das estruturas comunitárias envolvidas.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Aumentar os níveis de conhecimento sobre a temática nos jovens e trabalhar as diferentes perceções do risco, dotando-os de ferramentas e competências para que possam ter uma tomada de decisão com maior liberdade e preparação, contribuindo para o desenvolvimento da sua capacidade de iniciativa, autoconfiança e espírito empreendedor.

**Sustentabilidade** Os jovens formados poderem aplicar na sua vida o conhecimento e ferramentas adquiridas e poderem ser transmissores da mensagem perante aos seus pares.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Divulgação
Recursos humanos	1 RH executivo, 1 técnico.
Local: entidade(s)	-
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual12
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 2	Ciclo formativo Técnicos
Recursos humanos	1 RH executivo, 2 técnicos/formadores
Local: entidade(s)	-
Valor	2750 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Ciclo formativo Professores
Recursos humanos	2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.
Local: entidade(s)	-
Valor	2250 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 4	Ciclo formativo Assistentes Operac
Recursos humanos	2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.
Local: entidade(s)	-
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 5 Programa formativo para alunos

Recursos humanos 2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.

Local: entidade(s) -

Valor 4500 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 150

Objectivos especificos para que concorre 3

Actividade 6 Formação de pares

Recursos humanos 2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.

Local: entidade(s) -

Valor 2750 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Pontual24

Nº de destinatários 340

Objectivos especificos para que concorre 3

Actividade 7 Formação parental

Recursos humanos 2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.

Local: entidade(s) -

Valor 2500 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que concorre 2



Actividade 8	Encontro Geral
Recursos humanos	6 técnicos
Local: entidade(s)	-
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Pontualuma ação
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	2500 EUR
Encargos com pessoal externo	8500 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4500 EUR





Equipamentos	3250 EUR
Obras	0 EUR
Total	21750 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Centro Social da Musgueira
Valor	21750 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Centro Social da Musgueira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1750 EUR
Descrição	técnicos, instalações, recursos materiais, consumíveis.
Entidade	Agrupamento de Escolas Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1250 EUR
Descrição	-

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	21750 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3000 EUR
Total do Projeto	24750 EUR
Total dos Destinatários	950

