

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 074

ActivForum\_Liberdade



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação GTO LX - Grupo de Teatro do Oprimido de Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação ActivForum\_Liberdade  
BIP/ZIP em que pretende intervir 14. Liberdade  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução -----  
Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Com o aumento da longevidade, a própria definição de pessoa idosa tem vindo a ser colocada pela disparidade existente entre a "idade legal para a reforma" e as capacidades individuais das pessoas. Têm-se incentivado a permanência durante mais anos no mercado de trabalho e a promoção de estilos de vida mais saudáveis que proporcionem viver mais anos com qualidade de vida (bem-estar físico, mental e social). A cidade de Lisboa é caracterizada por uma população envelhecida considerada população não activa. De acordo com o Diagnóstico Social de Lisboa a percentagem de população com mais de 65 anos era de 23,61% em 2001, superior à média da A. Metropolitana de Lx e à percentagem relativa a Portugal (15,4 e 16,35% respetivamente).



Relativamente ao Índice de Envelhecimento e o de Dependência, verificam-se valores mais elevados em Lisboa que no restante território nacional (160,4 contra 120,1 e 39,8 contra 27,2) (INE; período de referência: 2010). O BIP/ZIP Liberdade, está localizado na freguesia de Campolide. Para esta freguesia, e segundo as mesmas fontes, tem uma percentagem de população com mais de 65 anos superior a 3000 pessoas correspondente a cerca de 25% da população da freguesia. Neste sentido é urgente e relevante a necessidade de criar políticas, projetos e atividades que melhorem as oportunidades de envelhecimento ativo, reforcem a autonomia dos idosos, reforcem a sua pro-atividade e participação cidadã.

Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Promover o envelhecimento ativo, autonomia e solidariedade entre gerações, através da prática cultural e da tomada de posição face às problemáticas que afetam os idosos. As pessoas com idades entre 65 e 80 anos são cada vez mais activas e dispostas a realizar actividades de forma autónoma, consciente e produtiva. Para além da necessária mudança no sistema laboral e modelo económico, é dentro das comunidades onde residem que as pessoas desta faixa etária podem contribuir de uma forma mais presente e sustentável. E assim urgente envolve-las na procura de novas respostas, actividades e ações para a transformação da realidade actual.</p> <p>Através da prática da metodologia participativa do Teatro do Oprimido, os idosos poderão criar espaços comunitários de reflexão, debate e exploração de estratégias de actuação sobre as suas problemáticas, que sejam a base do exercício de uma cidadania activa e responsável. A participação cidadã será desenvolvida no contexto de apresentações de espectáculos de Teatro Fórum (TF), em que os problemas apresentados serão discutidos com os públicos, propondo-se alternativas para os resolver. Essas alternativas serão compiladas, reflectidas e como resultado será delineada uma proposta concreta para a população idos@ do bairro para um melhor envelhecimento activo que envolverá as instituições competentes, para colaboração e apoio.</p> <p>Essa acção será complementada e enriquecida com a criação de espaços de partilha entre diversos grupos de TF dinamizadas pelo GTO LX, e outros grupos de teatro e musica formados por idosos e por jovens, divulgando boas-práticas de envelhecimento activo e de solidariedade inter-geracional.</p> <p>Entendemos que é preciso um esforço em comum com as organizações que mobilizam jovens e as suas famílias para o debate e proposta de ações para o trabalho em parceria destas duas gerações que se complementam e cuja cooperação trará novas formas de viver em comunidade, resolução de problemas e potenciará novos modelos economicos.</p>

**Descrição** Criar um grupo de TF com idosos, que promova espaços de reflexão e participação social focados na sua realidade, nas relações comunitárias. A criação do grupo será realizada com base num processo de ensaios semanais e de apresentações públicas, com um grupo de idosos já mobilizados pelo Projecto Alcantara no bairro da Liberdade e que serão envolvidos directamente no planeamento das actividades a desenvolver. Para além da equipa formadora do GTO LX, as idosas do grupo de Teatro Fórum criado em 2012 serão também multiplicadoras da metodologia experimentando dar formação entre pares e apresentando a sua experiência. Será um desafio levar as idosas do grupo de teatro fórum de Alcantara do bairro da cabrinha a dar apoio ao desenvolvimento da formação. Foi muito interessante e enriquecedor observar e participar no crescimento das idosas no âmbito do projecto BipZip 2012, onde a vontade de aprender e melhorar foi continua. Acreditamos que trazendo a experiência das idosas com a metodologia e a sua vontade de continuar a aprender será positivo na mobilização do novo grupo e os obstáculos serão ultrapassados em conjunto, levando a formação das idosas a outro nível potenciando o seu papel de futuras formadoras e líderes de grupo e ações.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objectivo será assegurada com base na multiplicação da metodologia, junto dos destinatários directos e dos técnicos do Projecto Alcantara que trabalham na Liberdade (que têm já um trabalho sustentado com esta população), que, deste modo, poderão aplicá-la de forma autónoma, por um período superior a um ano após o final do apoio do BIP/ZIP

Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promover a partilha de boas-práticas de envelhecimento activo, de diálogo, cidadania activa e solidariedade entre gerações, através das apresentações publicas, realização de intercâmbios com outros grupos de TF, e outros grupos culturais e artísticos que trabalham com outras expressões artísticas, envolvendo grupos de idosos e de jovens. Cada intercâmbio permite para além do convívio um trabalho em grupo rico em experiências e tomada de consciência dos problemas sociais que afectam os outros. Ao observarmos actividades e expressões artísticas não usuais desenvolvemos a sensibilidade e coragem de experimentar e testar as nossas capacidades noutras áreas e de outras formas.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objectivo reside na implantação sócio-comunitária das organizações parceiras. O GTO LX desenvolve, desde 2005, um trabalho em continuidade com os grupos comunitários; o Projecto Alcantara tem, desde 1999, um trabalho sólido e constante junto das comunidades em que intervém. Do grupo de Teatro Fórum já criado do bairro da cabrinha, verificamos que a continuidade também é promovida pela motivação do grupo em continuar a crescer e mostrar o



seu trabalho a novos públicos envolvendo a sua comunidade no desenvolvimento do seu trabalho..

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Contribuir para uma imagem positiva do BIP/ZIP, abrindo o território, os seus equipamentos e a sua população à cidade, através da realização de iniciativas culturais, combatendo estigmas e discriminações. Poder levar o trabalho teatral a outras comunidades e organizações que pouco conhecem da sua comunidade, ou muito conhecem do seus aspectos negativos é uma motivação extra quando apresentam o trabalho realizado. O Teatro provoca emoções, e leva à consciencia das realidades e da luta que se faz diariamente para transformar essa realidade. O facto de serem idosos provoca surpresa, admiração e solidariedade pela coragem e dinamica que apresentam.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objectivo reside na manutenção da actividade do grupo de TF e da sua relação com outros grupos, que continuarão a promover, no BIP/ZIP, uma participação activa, e que promoverão uma intervenção social no seu bairro como resultado do processo artistico de Teatro do Oprimido

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

<b>Actividade 1</b>	Realização de ensaios semanais
<b>Recursos humanos</b>	1 coordenador/a, do GTO LX, com 15% da sua actividade imputada ao projecto; 1 técnico/a superior/a do GTO LX com 30% da sua actividade imputada ao projecto e 1 técnico/a superior/a do Projecto Alcantara, com 25% da sua actividade imputada ao projecto.
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Valor</b>	7416 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	12
<b>Objectivos especificos para que concorre</b>	1, 2, 3



Actividade 2	Realização de apresentações
Recursos humanos	1 coordenador/a, do GTO LX, com 15% da sua actividade imputada ao projecto; 1 técnico/a superior/a do GTO LX com 30% da sua actividade imputada ao projecto e 1 técnico/a superior/a do Projecto Alcantara, com 25% da sua actividade imputada ao projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	3162 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual10
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Realização de intercâmbios
Recursos humanos	1 coordenador/a, do GTO LX, com 15% da sua actividade imputada ao projecto; 1 técnico/a superior/a do GTO LX com 30% da sua actividade imputada ao projecto e 1 técnico/a superior/a do Projecto Alcantara, com 25% da sua actividade imputada ao projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	2278 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Ação para a transformação
Recursos humanos	1 coordenador/a, do GTO LX, com 15% da sua actividade imputada ao projecto; 1 técnico/a superior/a do GTO LX com 30% da sua actividade imputada ao projecto e 1 técnico/a superior/a do Projecto Alcantara, com 25% da sua actividade imputada ao projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	2256 EUR



Cronograma	Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	8879 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	810 EUR
Encargos com informação e publicidade	700 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4323 EUR
Equipamentos	400 EUR
Obras	0 EUR
Total	15112 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	GTO LX - Grupo de Teatro do Oprimido de Lisboa
Valor	15112 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

---

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	15112 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	15112 EUR
Total dos Destinatários	662

