

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 072

"Prevenção ao Envelhecer"



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROSAUDESC-Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Pétalas D'Ideias
 Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
 Designação Escola Nacional de Saúde Pública
 Designação Junta de Freguesia de Santa Clara
 Designação Centro social Paroquial da Charneca-Galinheiras

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação "Prevenção ao Envelhecer"
 BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca
 ODS 2030 -----
 Síntese do Projeto
 Fase de execução -----
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O aumento da esperança média de vida e o envelhecimento são fenómenos que Lisboa e todas as cidades enfrentam. Os censos 2011 revelam que 1.2 milhões de idosos em Lisboa vivem sozinhos ou com outros idosos. Apesar da Ameixoeira ser uma freguesia onde prevalece uma população mais jovem, cerca de



Sustentabilidade Os cuidadores informais vão reforçar competências e adquirir novas ferramentas que poderão aplicar nas suas atividades e disseminar junto dos seus pares. Os cuidadores informais irão colocar em prática aprendizagens junto dos idosos que cuidam mais diretamente mas também de outros elementos da comunidade. A constituição de um Grupo de Cuidadores pode funcionar enquanto grupo de autoajuda, que permanece além do projeto, permitindo a partilha aprendizagens e o reforço mútuo entre cuidadores. Os materiais de apoio serão uma forma de organização e disseminação de informação. As competências adquiridas, no âmbito da formação, serão uma forma de valorizar o currículo individual de cada cuidador informal, constituindo uma mais-valia na procura de emprego ou criação de auto-emprego.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição .Promover a criação de redes de solidariedade informal que permitam um melhor acompanhamento a idosos e a partilha de recursos/ informação dentro da comunidade

Sustentabilidade A partir da identificação e organização, numa base de dados, de todos os recursos e atividades realizadas pelas entidades locais de apoio à saúde, será possível criar uma agenda comunitária partilhada, passível de ser divulgada por todos, identificando horários, condições de acesso, etc.. Deste modo, a informação e serviços serão mais facilmente partilhados e haverá uma rentabilização dos recursos já existentes na comunidade. A criação destas redes de apoio e solidariedade possibilitará o adiamento da institucionalização do idoso, prolongando a sua autonomia, auto-estima e participação na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Aprofundar o conhecimento da temática do envelhecimento, promovendo momentos de partilha e encontro entre vários elementos da comunidade, reforçando o sentimento de pertença e auto-estima dos idosos, dos cuidadores informais e da comunidade.

Sustentabilidade O envelhecimento caracteriza-se por alterações físicas, sociais e psicológicas no indivíduo. O conhecimento destas alterações, por parte dos cuidadores e dos idosos, vai permitir um melhor entendimento e compreensão que permitirá adaptar comportamentos, atitudes e atividades que contribuirão para a qualidade de vida dos idosos. A restante comunidade, conhecendo as fragilidades desta idade, vai conseguir compreender as dificuldades que se impõem, respeitando-as. O conhecimento, a partilha de informação e os encontros



promovidos vão reforçar os laços de vizinhança, suporte base de apoio na comunidade. Também possibilitará a partilha de boas práticas nesta área.
Outra fonte importante de conhecimento e a que diz respeito a questões burocráticas e legislativas, nomeadamente, os direitos e deveres dos idosos promovendo uma cidadania ativa.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Organização e planeamento
Recursos humanos	Todos os membros da entidade promotora e entidades parceiras
Local: entidade(s)	-
Valor	1334 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	16
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 2	Sinalização de idosos em isolamento
Recursos humanos	Todos os membros da entidade promotora e entidades parceiras
Local: entidade(s)	-
Valor	384 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 3	Identificação cuidadores informais



Recursos humanos	Técnicos da entidade promotora e entidades parceiras
Local: entidade(s)	-
Valor	732 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Formação Cuidadores Informais na ár
Recursos humanos	Formadores externos da área da saúde, educação e animação.
Local: entidade(s)	-
Valor	2861 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Formação "Cuidar de quem cuida"
Recursos humanos	Formadores externos da área da saúde e educação
Local: entidade(s)	-
Valor	1943 EUR
Cronograma	Mês 7
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Formação "Transporte seguro"



Recursos humanos	Formadores externos técnicos de saúde
Local: entidade(s)	-
Valor	1359 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	4
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 7	Produção de materiais
Recursos humanos	Técnico com formação em comunicação e imagem
Local: entidade(s)	-
Valor	10260 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	Rastreios à saúde do idoso
Recursos humanos	Técnicos de saúde
Local: entidade(s)	-
Valor	17200 EUR
Cronograma	Mês 3
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 9	Oficinas de promoção da saúde



Recursos humanos	Técnicos de saúde, técnicos de organizações locais.
Local: entidade(s)	-
Valor	1772 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	Encontros temáticos
Recursos humanos	Técnicos de organizações parceiras e voluntários, nomeadamente, estagiários.
Local: entidade(s)	-
Valor	1536 EUR
Cronograma	Mês 6
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 11	Grupos de auto-ajuda de cuidadores
Recursos humanos	Técnicos de todas organizações parceiras no projecto e outros voluntários. Os horários serão de igual forma definidos de acordo a disponibilidade de todos.
Local: entidade(s)	-
Valor	832 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2



Actividade 12	Feira da Saúde
Recursos humanos	Pretende mobilizar um número considerável de instituições (entre 6 a 12) e voluntários, profissionais de saúde, educação e fisiologia do exercício.
Local: entidade(s)	-
Valor	3082 EUR
Cronograma	Mês 2
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6530 EUR
Encargos com pessoal externo	8607 EUR
Deslocações e estadias	250 EUR
Encargos com informação e publicidade	750 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2058 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Equipamentos	25100 EUR
Obras	0 EUR
Total	43295 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	PROSAUDESC-Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural
Valor	43295 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Centro de Saúde do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Disponibilização de Recursos Humanos e materiais
Entidade	Grupo Senior Haja Alegria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Disponibilização de materias e divulgação do projeto

TOTAIS

Total das Actividades	43295 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	400 EUR
Total do Projeto	43695 EUR
Total dos Destinatários	6320

