

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 072

"Prevenção ao Envelhecer"



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROSAUDESC-Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Pétalas D'Ideias  
 Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa  
 Designação Escola Nacional de Saúde Pública  
 Designação Junta de Freguesia de Santa Clara  
 Designação Centro social Paroquial da Charneca-Galinheiras

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
 Designação "Prevenção ao Envelhecer"  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca  
 ODS 2030 -----  
 Síntese do Projeto  
 Fase de execução -----  
 Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico O aumento da esperança média de vida e o envelhecimento são fenómenos que Lisboa e todas as cidades enfrentam. Os censos 2011 revelam que 1.2 milhões de idosos em Lisboa vivem sozinhos ou com outros idosos. Apesar da Ameixoeira ser uma freguesia onde prevalece uma população mais jovem, cerca de







promovidos vão reforçar os laços de vizinhança, suporte base de apoio na comunidade. Também possibilitará a partilha de boas práticas nesta área.  
Outra fonte importante de conhecimento e a que diz respeito a questões burocráticas e legislativas, nomeadamente, os direitos e deveres dos idosos promovendo uma cidadania ativa.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Organização e planeamento
Recursos humanos	Todos os membros da entidade promotora e entidades parceiras
Local: entidade(s)	-
Valor	1334 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	16
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 2	Sinalização de idosos em isolamento
Recursos humanos	Todos os membros da entidade promotora e entidades parceiras
Local: entidade(s)	-
Valor	384 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 3	Identificação cuidadores informais



Recursos humanos	Técnicos da entidade promotora e entidades parceiras
Local: entidade(s)	-
Valor	732 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Formação Cuidadores Informais na ár
Recursos humanos	Formadores externos da área da saúde, educação e animação.
Local: entidade(s)	-
Valor	2861 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Formação "Cuidar de quem cuida"
Recursos humanos	Formadores externos da área da saúde e educação
Local: entidade(s)	-
Valor	1943 EUR
Cronograma	Mês 7
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Formação "Transporte seguro"



Recursos humanos	Formadores externos técnicos de saúde
Local: entidade(s)	-
Valor	1359 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	4
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 7	Produção de materiais
Recursos humanos	Técnico com formação em comunicação e imagem
Local: entidade(s)	-
Valor	10260 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	Rastreios à saúde do idoso
Recursos humanos	Técnicos de saúde
Local: entidade(s)	-
Valor	17200 EUR
Cronograma	Mês 3
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 9	Oficinas de promoção da saúde



Recursos humanos      Técnicos de saúde, técnicos de organizações locais.

Local: entidade(s)      -

Valor                      1772 EUR

Cronograma              Mês 5

Periodicidade            Mensal

Nº de destinatários      40

Objectivos específicos para que  
concorre                      3

Actividade 10            Encontros temáticos

Recursos humanos      Técnicos de organizações parceiras e voluntários,  
nomeadamente, estagiários.

Local: entidade(s)      -

Valor                      1536 EUR

Cronograma              Mês 6

Periodicidade            Mensal

Nº de destinatários      70

Objectivos específicos para que  
concorre                      2

Actividade 11            Grupos de auto-ajuda de cuidadores

Recursos humanos      Técnicos de todas organizações parceiras no projecto e  
outros voluntários. Os horários serão de igual forma  
definidos de acordo a disponibilidade de todos.

Local: entidade(s)      -

Valor                      832 EUR

Cronograma              Mês 5

Periodicidade            Mensal

Nº de destinatários      30

Objectivos específicos para que  
concorre                      2





Actividade 12	Feira da Saúde
Recursos humanos	Pretende mobilizar um número considerável de instituições (entre 6 a 12) e voluntários, profissionais de saúde, educação e fisiologia do exercício.
Local: entidade(s)	-
Valor	3082 EUR
Cronograma	Mês 2
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6530 EUR
Encargos com pessoal externo	8607 EUR
Deslocações e estadias	250 EUR
Encargos com informação e publicidade	750 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2058 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Equipamentos	25100 EUR
Obras	0 EUR
Total	43295 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	PROSAUDESC-Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural
Valor	43295 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Centro de Saúde do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Disponibilização de Recursos Humanos e materiais
Entidade	Grupo Senior Haja Alegria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Disponibilização de materias e divulgação do projeto

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	43295 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	400 EUR
Total do Projeto	43695 EUR
Total dos Destinatários	6320

