

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 071

Academia Para Todos da Horta Nova



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Cultural Ginga Brasil Capoeira

Designação Faculdade de Economia da UNL

Designação Mãos do Mundo - Associação Juvenil

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Academia Para Todos da Horta Nova

BIP/ZIP em que pretende intervir 19. Horta Nova

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** O aumento de desemprego associados à baixa escolaridade, ao insucesso escolar ou abandono precoce da escola tem como consequência à desocupação de jovens e adultos e a exclusão social, arrastando estas faixas da população para a toxicoddependência, alcoolismo, marginalidade e gerando doenças do foro psíquico. Acresce a este quadro, motivada pela recessão económica do país, o aumento do desequilíbrio socioeconómico das famílias e o desajuste psicossocial de crianças, jovens, adultos e idosos, nesse âmbito a WAKESEED



e seus parceiros têm por objetivo criar e dinamizar uma nova valência comunitária no Bairro da Horta Nova de desenvolvimento pessoal, apoio às carências educativas da comunidade e capacitando para o empreendedorismo do cidadão: uma academia aberta de troca de conhecimento, saberes e promoção de hábitos de saúde e equilíbrio pessoal.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição**

**Sustentabilidade** As sessões a realizar terão uma periodicidade regular - semanalmente ou ocasional - e os temas e horários serão alternados e adaptados à realidade e prioridades locais. As instituições parceiras comprometem-se a, através de protocolo de cooperação a assinar com a WAKESEED, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidades a criar no âmbito deste projeto, pelo menos, até ao final de 2015.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

**Sustentabilidade** As sessões a realizar terão uma periodicidade regular - semanalmente - e os temas e horários serão alternados e adaptados à realidade e prioridades locais. As instituições parceiras comprometem-se a, através de protocolo de cooperação a assinar com a WAKESEED, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidades a criar no âmbito deste projeto, pelo menos, até ao final de 2015.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**



Sustentabilidade -

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Apresentação pública do projeto
Descrição	
Recursos humanos	3 membros fundadores da WAKESEED 1 Jovem líder do Bairro da Horta Nova 1 representante do Ginga Brasil 1 representante das Mãos do Mundo 1 da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	650 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual1, no início do projeto
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Horta para tudo e para todos!
Descrição	
Recursos humanos	2 monitores com formação e experiência nacional e internacional em horticultura biológica e permacultura da Wakeseed
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	9320 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual10



Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
<b>Actividade 3</b>	<b>Todos nós somos Horta Nova!</b>
Descrição	
Recursos humanos	1 formadora acreditada pelo IEFP com conhecimentos de gestão, ambiente, marketing, responsabilidade social, higiene e segurança no trabalho, permacultura e desenvolvimento sustentável, da Wakeseed.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
<b>Actividade 4</b>	<b>Mentes sãs e corpos sãos</b>
Descrição	
Recursos humanos	1 formador acreditado pelo IEFP e Coach da Wakeseed 1 monitor da Wakeseed
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	9800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	150



Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2

Actividade 5 Horta Nova em movimento!

Descrição

Recursos humanos 1 jovem líder da Horta Nova  
2 monitores da Ginga Brasil  
2 monitor das Mãos do Mundo

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Valor 7100 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2

Actividade 6 TPC Horta Nova

Descrição

Recursos humanos 24 voluntários da Faculdade de Economia da Universidade  
Nova de Lisboa.  
1 membro da Wakeseed.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Valor 1750 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 70

Objectivos específicos para que



concorre	1, 2
Actividade 7	Clínica Social da Horta Nova
Descrição	
Recursos humanos	4 terapeutas de terapias complementares, a destacar pela Wakeseed.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	9100 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 8	Academia Para Todos da Horta Nova
Descrição	
Recursos humanos	4 Membros da Wakeseed
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1250 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 9	Reuniões mensais de coordenação
Descrição	
Recursos humanos	2 membros da WAKESEED 1 Jovem líder do Bairro da Horta Nova 1 representante do Ginga Brasil 1 representante das Mãos do Mundo 1 da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa 1 a 2 técnicos da Junta de Freguesia 1 representante da APOD - Associação para o Desenvolvimento da Horta Nova Representantes do Grupo Comunitário do Bairro da Horta Nova.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1250 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)





Encargos com pessoal interno	22270 EUR
Encargos com pessoal externo	5000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	2350 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9000 EUR
Equipamentos	10600 EUR
Obras	0 EUR
Total	49220 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário
Valor	49220 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	13760 EUR
Descrição	a) 1 gabinete de trabalho com acesso à internet e telefone, 30 meses x 150EUR = 4500EUR b) 8 horas de utilização de espaço de alta capacidade x 30EUR 240EUR c) utilização de espaços: 902 horas x 10EUR = 9020EUR
Entidade	Faculdade de Economia da Universidade Nova
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6720 EUR
Descrição	a)24 horas mensais x 24 meses = 576 horas de apoio escolar x 5EUR = 2880EUR b) Coordenação de voluntários: 1 técnico x 4 horas semanais a 10EUR hora= 40EUR por semana x 96 semanas= 3840EUR
Entidade	Associação Cultural Ginga Brasil Capoeira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	1 elemento afeto ao projeto, 20 horas por mês x 30 meses x 5EUR hora



