

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 071

Academia Para Todos da Horta Nova



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Cultural Ginga Brasil Capoeira

Designação Faculdade de Economia da UNL

Designação Mãos do Mundo - Associação Juvenil

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Academia Para Todos da Horta Nova

BIP/ZIP em que pretende intervir 19. Horta Nova

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** O aumento de desemprego associados à baixa escolaridade, ao insucesso escolar ou abandono precoce da escola tem como consequência à desocupação de jovens e adultos e a exclusão social, arrastando estas faixas da população para a toxicoddependência, alcoolismo, marginalidade e gerando doenças do foro psíquico. Acresce a este quadro, motivada pela recessão económica do país, o aumento do desequilíbrio socioeconómico das famílias e o desajuste psicossocial de crianças, jovens, adultos e idosos, nesse âmbito a WAKESEED



e seus parceiros têm por objetivo criar e dinamizar uma nova valência comunitária no Bairro da Horta Nova de desenvolvimento pessoal, apoio às carências educativas da comunidade e capacitando para o empreendedorismo do cidadão: uma academia aberta de troca de conhecimento, saberes e promoção de hábitos de saúde e equilíbrio pessoal.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>O projeto pretende contribuir para aumentar a inclusão social e a cidadania ativa individual e coletiva do Bairro da Horta Nova através de uma academia aberta, inclusiva e multidisciplinar, ponto de encontro, gerador de dinâmicas comunitárias, com a participação de crianças, jovens, adultos e idosos e que se transforme numa referência da comunidade.</p> <p>Na academia irão realizar-se regularmente atividades educativas, de empreendedorismo, promoção de bem-estar físico e emocional e socioculturais, onde o foco é a metodologia inovadora e a adaptação à realidade da população, através da aplicação de metodologias ativas, vivenciais e baseadas na idade, cultura e experiência de vida dos residentes, num formato transversal a todas as faixas etárias da comunidade.</p> <p>A prossecução deste objetivo geral do projeto está alinhado com as diretivas da UNESCO - Education for all", da OCDE relativas a "à inclusão social, a contextos de educação não formal e promoção de educação de adultos ao longo da vida." e dos objetivos gerais de 2013 - Ano Europeu do Cidadão.</p>

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Criação de uma nova valência ao serviço da comunidade e à coesão social no Bairro da Horta Nova, um espaço comunitário onde se protagoniza a ação de uma cidadania ativa através da educação e capacitação em "cidadania e literacia financeira", "educação ambiental e horticultura", "Desenvolvimento e equilíbrio pessoal", "Atividades socioculturais em grupo", "Apoio escolar" e "Promoção de bem-estar e saúde"</p> <p>Serão realizadas as atividades semanais ou ocasionais pelos diferentes parceiros em diálogo com comunidade e recorrendo ao apoio das instituições locais - tais como a APOD - Associação para o Desenvolvimento da Horta Nova, Grupo</p>
-----------	---



	Comunitário da Horta Nova, Junta de Freguesia de Carnide e restantes parceiros de projeto.
Sustentabilidade	As sessões a realizar terão uma periodicidade regular - semanalmente ou ocasional - e os temas e horários serão alternados e adaptados à realidade e prioridades locais. As instituições parceiras comprometem-se a, através de protocolo de cooperação a assinar com a WAKESEED, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidades a criar no âmbito deste projeto, pelo menos, até ao final de 2015.
	<b>Objetivo Específico de Projeto 2</b>
Descrição	Desenvolver e capacitar na população competências de resiliência pessoal e social, empreendedorismo e de ocupação profissional e tempos livres gerando dinâmicas positivas para o indivíduo e sua relação com a comunidade; promoção de práticas saudáveis de bem-estar; desenvolvimento de atividades socioculturais que evitem o isolamento e a marginalidade e de educação ao longo da vida em registos não formais e vivenciais. Apoio escolar à população do ensino básico e secundário e encaminhamento para outra vias de ensino alternativo quando perante situações de desistência ou abandono escolar.
Sustentabilidade	As sessões a realizar terão uma periodicidade regular - semanalmente - e os temas e horários serão alternados e adaptados à realidade e prioridades locais. As instituições parceiras comprometem-se a, através de protocolo de cooperação a assinar com a WAKESEED, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidades a criar no âmbito deste projeto, pelo menos, até ao final de 2015.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Apresentação pública do projeto
Recursos humanos	3 membros fundadores da WAKESEED 1 Jovem líder do Bairro da Horta Nova 1 representante do Ginga Brasil 1 representante das Mãos do Mundo 1 da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa
Local: entidade(s)	-
Valor	650 EUR
Cronograma	Mês 1



Periodicidade	Pontual1, no início do projeto
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Horta para tudo e para todos!
Recursos humanos	2 monitores com formação e experiência nacional e internacional em horticultura biológica e permacultura da Wakeseed
Local: entidade(s)	-
Valor	9320 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual10
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Todos nós somos Horta Nova!
Recursos humanos	1 formadora acreditada pelo IEFP com conhecimentos de gestão, ambiente, marketing, responsabilidade social, higiene e segurança no trabalho, permacultura e desenvolvimento sustentável, da Wakeseed.
Local: entidade(s)	-
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Mentes sãs e corpos sãos
Recursos humanos	1 formador acreditado pelo IEFP e Coach da Wakeseed



	1 monitor da Wakeseed
Local: entidade(s)	-
Valor	9800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Horta Nova em movimento!
Recursos humanos	1 jovem líder da Horta Nova 2 monitores da Ginga Brasil 2 monitor das Mãos do Mundo
Local: entidade(s)	-
Valor	7100 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	TPC Horta Nova
Recursos humanos	24 voluntários da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa. 1 membro da Wakeseed.
Local: entidade(s)	-
Valor	1750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	70



Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2

Actividade 7 Clínica Social da Horta Nova

Recursos humanos 4 terapeutas de terapias complementares, a destacar pela  
Wakeseed.

Local: entidade(s) -

Valor 9100 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês  
9

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2

Actividade 8 Academia Para Todos da Horta Nova

Recursos humanos 4 Membros da Wakeseed

Local: entidade(s) -

Valor 1250 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês  
9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 400

Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2

Actividade 9 Reuniões mensais de coordenação

Recursos humanos 2 membros da WAKESEED  
1 Jovem líder do Bairro da Horta Nova  
1 representante do Ginga Brasil  
1 representante das Mãos do Mundo  
1 da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa  
1 a 2 técnicos da Junta de Freguesia  
1 representante da APOD - Associação para o Desenvolvimento  
da Horta Nova  
Representantes do Grupo Comunitário do Bairro da Horta



	Nova.
Local: entidade(s)	-
Valor	1250 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade





Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22270 EUR
Encargos com pessoal externo	5000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	2350 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Equipamentos	10600 EUR
Obras	0 EUR
Total	49220 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário
Valor	49220 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	13760 EUR
Descrição	a) 1 gabinete de trabalho com acesso à internet e telefone, 30 meses x 150EUR = 4500EUR b) 8 horas de utilização de espaço de alta capacidade x 30EUR 240EUR c) utilização de espaços: 902 horas x 10EUR = 9020EUR
Entidade	Faculdade de Economia da Universidade Nova
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6720 EUR
Descrição	a)24 horas mensais x 24 meses = 576 horas de apoio escolar x 5EUR = 2880EUR b) Coordenação de voluntários: 1 técnico x 4 horas semanais a 10EUR hora= 40EUR por semana x 96 semanas= 3840EUR
Entidade	Associação Cultural Ginga Brasil Capoeira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	1 elemento afeto ao projeto, 20 horas por mês x 30 meses x 5EUR hora
Entidade	Mãos do Mundo - Associação Juvenil
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	1 elemento afeto ao projeto, 20 horas por mês x 30 meses x 5EUR hora

TOTAIS



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	49220 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	26480 EUR
Total do Projeto	75700 EUR
Total dos Destinatários	1125

