

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 070

RE.Go!



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Abraço  
Designação Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação TRADBALLS - Cooperativa de Artes & Cultura Tradicionais  
Designação GI Horta do Monte - Projeto Comunitário  
Designação Associação Arte de Viver - AOL Portugal  
Designação dISPArteatro

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação RE.Go!  
BIP/ZIP em que pretende intervir 35. Rego (Bairro de Santos e PER)  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução  
Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico O Bairro do Rego é caracterizado por ser uma zona sem grande atractividade social, com alguns espaços urbanos de terrenos que se encontram abandonados e desaproveitados, não beneficiando assim a comunidade. Estes tendem a tornar-se espaços marginais quando poderiam ser espaços de



integração social.

Por outro lado, neste bairro existem habitações sociais, mas sem uma visível dinâmica comunitária, onde a grande maioria da população residente no bairro tem mais de 65 anos ou pertence a uma etnia minoritária, encontrando-se estas em situações de carência social, com baixas reformas e no actual momento em que vivemos, com cada vez menos possibilidades de encontrar alternativas e soluções. A tendência ao isolamento que se verifica especialmente na população idosa é uma realidade que torna urgente criar espaços práticos que contribuam para a transmissão e partilha de conhecimentos, restabelecendo a ligação com as raízes culturais e fortalecendo um sentido de identidade, assim como contribuem para RE-valorizar os "saberes do ofício" adquiridos ao longo da vida e REutilizá-los no actual momento numa mentalidade empreendedora. Neste sentido, surge o projecto RE.Go!, que pretende REqualificar um espaço devoluto da CML numa lógica de empreendedorismo, eco-sustentabilidade e dinamismo da comunidade local do Bairro do Rego.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	A apropriação do espaço por parte dos participantes do projecto e o futuro envolvimento da comunidade local em torno da sua recuperação promove a responsabilização colectiva no seu cuidado e manutenção. Para além disso, o envolvimento de duas Associações de grande proximidade, permitirá imprimir uma continuidade no investimento em torno deste espaço.
------------------	--

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	Pretende-se que as receitas geradas nos serviços das oficinas e ateliers sustentem a continuidade do projecto
------------------	---



após findo o apoio. Através da capacitação dos participantes e o aumento da credibilidade do serviço (promoção dos serviços e marca junto da comunidade local e da cidade de Lisboa) permitirá a sua sustentabilidade a médio/longo prazo.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A capacitação e envolvimento da comunidade ao longo de todo o processo conduz a uma pro-actividade e implicação dos participantes na continuidade das actividades. Por outro lado, as instituições promotoras garantem o desenvolvimento e dinamização do espaço, assim como o aumento da rede de parceiros envolvidos.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** REqualificar.Go!

**Descrição**

**Recursos humanos** Coordenadora do projecto, um/a Animador/a Sociocultural, elementos da empresa Amarelo e Prata, pelo menos 20 elementos da comunidade do Bairro do Rego, pelo menos um elemento de cada entidade promotora.

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**

**Valor** 20000 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 20

**Objectivos especificos para que concorre** 1

**Actividade 2** REnvolver.Go!

**Descrição**



Recursos humanos	Coordenadora do projecto, Animador/a Sociocultural, pelo menos um elemento de cada entidade promotora.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3428 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	REpara.Go!
Descrição	
Recursos humanos	Recursos da Comunidade: 1 Monitor Sénior para a área da carpintaria + 3 a 5 elementos da comunidade; 1 Monitor Sénior para a área da reparação de pequenos electrodomésticos + 3 a 5 elementos da comunidade; 1 Monitor Sénior para a área da execução de pequenos serviços de reparação ao domicílio + 3 a 5 elementos da comunidade; 1 elemento de cada uma das entidades promotoras; Coordenadora, Animador/a Sociocultural.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4679 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	18
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	REtalhos.Go!



	<b>Descrição</b>	
Recursos humanos	2 monitoras da comunidade, responsáveis pela dinamização do atelier; 1 elemento de cada uma das entidades promotoras; Animador Sociocultural, Coordenadora.	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	-	
Resultados esperados		
Valor	4678 EUR	
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9	
Periodicidade	Diário	
Nº de destinatários	35	
Objectivos específicos para que concorre	2	
Actividade 5	RE.Gostos	
	<b>Descrição</b>	
Recursos humanos	2 elementos da comunidade responsáveis pela gestão da confecção dos produtos; 1 elemento de cada uma das entidades promotoras; Animador Sociocultural, Coordenadora.	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	-	
Resultados esperados		
Valor	4678 EUR	
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9	
Periodicidade	Diário	
Nº de destinatários	40	
Objectivos específicos para que concorre	2	
Actividade 6	Recolher.Go!	
	<b>Descrição</b>	
Recursos humanos	2 elementos da comunidade responsáveis pela gestão da horta	



comunitária; 1 elemento de cada uma das entidades promotoras; Animador Sociocultural, Coordenadora, elementos do grupo informal Horta do Monte.

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4679 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Loja RE.Go!
Descrição	
Recursos humanos	3 pessoas da comunidade a colaborarem 2 vezes por semana, Coordenadora.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4430 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	3
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	RE.Go! Incluir
Descrição	
Recursos humanos	Comunidade; 1 elemento de cada uma das entidades promotoras; Animador Sociocultural; Coordenadora; pelo menos 1 elemento da cada entidade parceira (Cooperativa TradBalls, Associação Arte de Viver, grupo de teatro do



	dISPAr).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3428 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 3 vezes por semana
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade





Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	14000 EUR
Encargos com pessoal externo	9000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR



Equipamentos	5000 EUR
Obras	20000 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Abraço
Valor	25000 EUR
Entidade	Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego
Valor	25000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ABRAÇO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	14400 EUR
Descrição	Disponibilização do refeitório da ABRAÇO para a realização da oficina de cozinha: RE.Gostos incluindo despesas de funcionamento (1000EUR x 9 meses); Disponibilização do auditório para a realização dos forúns comunitários e de workshops (350EUR x 9 meses); 1 técnico afecto ao projecto a 25% (250EUR x 9 meses)
Entidade	Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5400 EUR
Descrição	Disponibilização do salão para a realização dos forúns comunitários e de workshops (350EUR x 9 meses); 1 técnico afecto ao projecto a 25% (250EUR x 9 meses)
Entidade	Associação Horta do Monte
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	1 elemento da associação afecto directamente ao projecto, para acções de formação do grupo-alvo e desenvolvimento de actividades (20 horas/mês x 10 meses x EUR5/hora)
Entidade	Associação Arte de Viver
Tipo de apoio	Não financeiro

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	1000 EUR
Descrição	1 elemento da associação afecto directamente ao projecto, para acções de formação do grupo-alvo e desenvolvimento de actividades (20 horas/mês x 10 meses x EUR5/hora)
Entidade	dISPAr
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	1 elemento da associação afecto directamente ao projecto, para acções de formação do grupo-alvo e desenvolvimento de actividades (20 horas/mês x 10 meses x EUR5/hora)
Entidade	Tradballs
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	1 elemento da associação afecto directamente ao projecto, para acções de formação do grupo-alvo e desenvolvimento de actividades (20 horas/mês x 10 meses x EUR5/hora); Cedência de equipamento de som no valor de 3000EUR

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	26800 EUR
Total do Projeto	76800 EUR
Total dos Destinatários	336

