

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 069

Projecto WorKit



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação	ISU - Instituto de Solidariedade e Cooperação Universitária
Designação	Associação Par - Respostas Sociais
Designação	CEDL - CASA DA EUROPA DO DISTRITO DE LISBOA

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação	Provincia Portuguesa do Instituto das Irmãs de Santa Dorteia
------------	--------------------------------------------------------------

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Projecto WorKit
BIP/ZIP em que pretende intervir	20. Sete Céus 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca 22. Alta de Lisboa Sul 66. Charneca do Lumiar 67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	-----
Fase de sustentabilidade	-----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico A Alta de Lisboa é, ao nível socioeconómico, uma das zonas



mais frágeis da cidade. É extensa e dispersa, com micro-comunidades que interagem pouco entre si, e com respostas que não abrangem toda a população. Ao nível da empregabilidade, destaca-se uma elevada taxa de desemprego (27% em 2009, dos quais 50% desempregados de longa duração e 45% tem habilitações iguais ou inferiores ao 6º ano), que se agudizou com a atual crise económica, como o demonstra o aumento da procura que as associações do território, mesmo as que tradicionalmente não atuam nesta área, têm tido para apoio na procura de emprego (68% dos residentes refere a grande falta de serviços de apoio).

As características do território e as necessidades da população levam à criação do Projeto WorKit, que é fruto do levantamento da Rede para a Empregabilidade (do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa), enquanto grupo de associações e outras entidades que se quer articular para apoiar a sua comunidade. Assim, urge descentralizar serviços para zonas com menos oportunidades, criar respostas adaptadas à nova realidade dos desempregados (maior quantidade e com características diferenciadas) e das organizações (com menos recursos), valorizar a dimensão europeia do mercado de trabalho, oferecer respostas a nível do empreendedorismo, reforçar a atuação do tecido empresarial local e de articular as respostas que existem na área da formação e do apoio.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	Promover a organização de estruturas de base local e comunitária para a criação e/ou reforço das condições de acesso ao emprego, formação e empreendedorismo da população da Alta de Lisboa.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Reforçar e aproximar as respostas de apoio ao emprego/empreendedorismo a partir da criação de um circuito descentralizado de espaços "Activa-te", integrados e desenvolvidos por estruturas comunitárias já existentes na Alta de Lisboa.
Sustentabilidade	- Criação da rede a partir de estruturas comunitárias já em funcionamento e que não apresentam custos adicionais; - Pensada de forma leve e adaptada ao que cada um pode contribuir;



- Envolvimento de organizações reconhecidas pela população;
- Construção de instrumentos e de uma metodologia comum de trabalho que permite uma fácil transmissão e replicação a outras associações e a novos responsáveis/técnicos;
- Dinamização dos espaços será feita pelos responsáveis/técnicos já existentes apoiados pelo trabalho de voluntários locais e de empresas;
- Utilização e capitalização das novas tecnologias e do software freeware para a manutenção do site e partilha de informação de forma gratuita e sustentável;
- Criação de 3 níveis diferentes de envolvimento, para que cada organização se adapte, a cada momento, ao que tem real capacidade para disponibilizar em termos de espaços, recursos humanos e físicos;
- Criação de uma rede flexível de trabalho entre todos os parceiros, permitindo a partilha de boas práticas, a formação entre pares, o apoio na resolução de problemas

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Desenvolver uma resposta territorial na área do empreendedorismo/criação de negócio, garantindo o acesso das pessoas a oportunidades de aquisição de competências que lhes permitam criar actividades geradoras de rendimento.

Com este objectivo pretende-se desenvolver/potencializar um conjunto multidisciplinar e transversal de competências (conhecimentos, capacidades e atitudes) da população da Alta de Lisboa que lhes permita ser mais autónoma na geração de rendimentos, contribuindo desta forma para a diminuição do desemprego e para contrariar a tendência de suporte em medidas assistencialistas que se verifica junto da população da Alta de Lisboa. Procura-se empoderar as pessoas para criarem elas próprias as soluções que lhes permitem melhorar a sua qualidade de vida.

#### Sustentabilidade

- Criação de uma bolsa de voluntários de empresas que garanta a tutoria dos empreendedores
- O facto das acções da formação serem desenvolvidas nos equipamentos das entidades parceiras diminui os custos que as acções descentralizadas implicam
- O facto de se criar um grupo local de empreendedores que se relaciona entre si e que desenvolve uma rede de entre-ajuda e apoio na resolução de problemas;
- O facto desta área ir ser desenvolvida por uma organização cuja missão integra esta dimensão do empreendedorismo e que pretende continuar no território a desenvolver trabalho
- O facto do empreendedorismo ser uma forma inovadora de gerar rendimento e contribuir para a diminuição da taxa de desemprego, justifica o alto investimento de entidades financiadoras que actualmente fazem nesta matéria, permitindo dar continuidade a esta resposta no território e aos negócios que deste projecto surgirem.





Actividade 1	Site Gratuito e Página Facebook
Recursos humanos	1 Técnico Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL);
Local: entidade(s)	-
Valor	900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Formação ABL's - Capacitar Emprego
Recursos humanos	1 Técnico de Empregabilidade
Local: entidade(s)	-
Valor	3013 EUR
Cronograma	Mês 2
Periodicidade	Pontual1 formação de 6h
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Abertura Espaços Activa-te
Recursos humanos	10 responsáveis - 1 por cada Espaço Activa-te
Local: entidade(s)	-
Valor	4101 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	410
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 4	Grupo de Trabalho Activa-te
Recursos humanos	1 técnico de empregabilidade
Local: entidade(s)	-
Valor	3013 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Formação em Empreendedorismo
Recursos humanos	1 Técnico de Empreendedorismo 2 Formadores - 60h 8 Voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	2366 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7
Periodicidade	Pontual 2 formações de 30h cada
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Consultoria e Apoio a Negócios
Recursos humanos	1 Técnico de Empreendedorismo 10 Consultores Voluntários 20 Outros Voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	2451 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que	



concorre	2
Actividade 7	Formação Micro Empresas
Recursos humanos	1 Técnico de Empreendedorismo 1 Técnico de Empregabilidade
Local: entidade(s)	-
Valor	924 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6
Periodicidade	Pontual 2 acções de 3h cada
Nº de destinatários	35
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Formação WorKit
Recursos humanos	1 Técnico de Empregabilidade, 1 Técnico de Empreendedorismo, 1 Voluntário para workshop Cv Europeu, 2 Voluntários Talenter para simulações de entrevistas, 3 Voluntários Empresariais para acompanhamento de estágios, 3 Voluntários Empresariais para Parcours
Local: entidade(s)	-
Valor	2557 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6
Periodicidade	Pontual 2 formações de 1 semana cada
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 9	Curso de Inglês
Recursos humanos	1 Professor de Inglês
Local: entidade(s)	-
Valor	2100 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8



Periodicidade	Pontual 2 módulos de 40h cada
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	Formação WorKit EU
Recursos humanos	1 Formador Voluntário;
Local: entidade(s)	-
Valor	300 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 8
Periodicidade	Pontual 2 acções de 6h cada
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 11	NetWorkit Empresarial/Negócios
Recursos humanos	2 Técnicos (empregabilidade e empreendedorismo) 10 responsáveis espaços Activa-te 10 voluntários espaços Activa-te
Local: entidade(s)	-
Valor	713 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Pontual 1 vez no final do projecto
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

---

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	8342 EUR
Encargos com pessoal externo	3704 EUR
Deslocações e estadias	1326 EUR
Encargos com informação e publicidade	1300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5916 EUR
Equipamentos	1850 EUR
Obras	0 EUR
Total	22438 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ISU - Instituto de Solidariedade e Cooperação Universitária
Valor	12337 EUR
Entidade	Associação Par - Respostas Sociais
Valor	6457 EUR
Entidade	CEDL - CASA DA EUROPA DO DISTRITO DE LISBOA
Valor	3644 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Instituto de Solidariedade e Cooperação Universitária
Tipo de apoio	Financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	4789 EUR
Descrição	A instituição para além das actividades descritas irá afectar 1 técnico de empregabilidade ao projecto e irá contribuir com outros recursos humanos pontualmente; irá ceder as suas instalações não imputando custos de estrutura, irá ceder consumíveis e equipamentos e mobilizar voluntários, perfazendo o valor acima descrito.
Entidade	Associação PAR
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2615 EUR
Descrição	A instituição para além das actividades descritas irá afectar 1 técnicos de empreendedorismo ao projecto; ceder as suas instalações não imputando custos de estrutura, ceder consumíveis e equipamentos, mobilizar voluntários, perfazendo o valor acima descrito.
Entidade	Casa da Europa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2880 EUR
Descrição	A instituição para além das actividades descritas irá disponibilizar um voluntário para a dinamização das acções de formação na área da cidadania europeia e trabalho na europa e irá disponibilizar um animador para o seu espaço EAPTE (Espaço de apoio à procura de trabalho na europa)
Entidade	Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Ecolas do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	890 EUR
Descrição	Cedência de espaço e recursos humanos para abertura e dinamização de um espaço Activa-te de apoio ao emprego em contexto escolar.
Entidade	Associação Espaço Mundo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	330 EUR
Descrição	Cedência de espaços e mobilização de voluntários para abertura e dinamização de um espaço Activa-te de apoio ao emprego nas suas instalações.
Entidade	Clip - Recursos e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	330 EUR
Descrição	Cedência do espaço e voluntários para abertura de espaço Activa-te nas suas instalações e apoio na dinamização da acção de Speednetworking.
Entidade	Condomínio Jardins de São Bartolomeu
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	120 EUR
Descrição	Cedência de sala do condomínio para atendimentos de apoio ao emprego descentralizados, com periodicidade a definir
Entidade	Instituto das Irmãs de Santa Doroteia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1296 EUR
Descrição	Cedência do Espaço Paula Frassinetti, de recursos humanos e mobilização de voluntários para abertura de um espaço Activa-te no PER11, zona do território que se encontra sem qualquer resposta
Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	400 EUR
Descrição	Cedência de espaço, recursos gráficos e recursos humanos voluntários na área da comunicação para a reestruturação e manutenção do site do projecto.
Entidade	Lusotemp - Talenter
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	498 EUR
Descrição	Cedência de espaço e recursos humanos para dinamização de sessões de simulação de entrevista e recrutamento
Entidade	GRACE - Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	280 EUR
Descrição	Apoio na articulação com o sector empresarial para a mobilização de voluntários e/ou outro tipo de respostas que sejam pertinentes para o projecto e procuradas pelas empresas (ex: estágios)

TOTAIS



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	22438 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	14428 EUR
Total do Projeto	36866 EUR
Total dos Destinatários	1720

