

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 067

Mãos à Obra



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Lisboa Futebol Clube

Designação GTO LX - Grupo de Teatro do Oprimido de Lisboa

Designação Águias Recreativo Clube

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Mãos à Obra

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico Segundo o Diagnóstico Social de Lisboa (2009) "As crianças, as famílias, os desempregados,(...) constituem o grupo da população que enfrenta o maior desfavorecimento social. Refira-se a insolvência e o endividamento das famílias como factores, que aliados aos indicadores do desemprego e das condições de vida dos cidadãos, colocam o nosso país no grupo daqueles que registam as mais elevadas taxas de risco de pobreza". No Vale de Alcântara (V.A.), Zona dos Bairros de Realojamento da população do Casal Ventoso concentram-se



diversas problemáticas e questões sociais. A economia paralela, como o tráfico de drogas, é uma das questões que tem condicionado os projectos de vida, socialmente aceites, devido ao absentismo laboral, baixas competências pessoais, sociais e profissionais. Segundo o Diagnóstico Sócio Demográfico do Vale de Alcântara (DSDVA) (2008) uma parte significativa dos moradores onde, 67.3% da população apresentam níveis de escolaridade inferior ao 3º Ciclo, e 83.3% da população não tem formação de cariz profissional. A falta de competências pessoais, sociais, escolares e profissionais, torna estes indivíduos extremamente dependentes de subsídios e outros apoios sociais. O Projecto Alcantara, instituição que opera há 14 anos nos Bairros do Vale de Alcântara decidiu, em conjunto com os parceiros apresentados, exhibir esta proposta de candidatura como uma resposta necessária que permita organizar e qualificar os indivíduos mais marginalizados e em risco de exclusão.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>Pretende-se, um pouco em linha com alguns dos objectivos propostos e desenvolvidos através do projecto Start Up Me candidatado ao programa BIP/ZIP Lisboa 2012, promover a inclusão social de um grupo de indivíduos em situação de desemprego e/ou de forte vulnerabilidade, reunindo condições para a sua integração em soluções de trabalho individuais ou colectivas, através de Workshops para aquisição de competências sociais e pessoais e da criação de uma Incubadora de Projectos de Vida, que contribua para a sustentabilidade financeira dos envolvidos e seus agregados e a melhoria das condições de vida.</p> <p>Prevê-se o envolvimento efectivo das colectividades parceiras, apoiando e capacitando os seus responsáveis para, através de acções de sensibilização e qualificação para o efeito, se assumirem na comunidade como Mediadores para a Cidadania nomeadamente, na dinamização das iniciativas culturais que serão desenvolvidas com o objectivo de se envolver e sensibilizar a comunidade para o combate ao desemprego e divulgar os objectivos e as actividades do projecto.</p> <p>Prevê-se também promover a melhoria de competências através de acções de (in)formação e de técnicas de Teatro Fórum; a construção e manutenção de website plataforma com conteúdos temáticos - estáticos e dinâmicos - gerido através de BackOffice dedicado. Estrutura estática macro de comunicação do projecto - organização, descrição, mapa, apoios, financiamentos. Estrutura dinâmica micro de comunicação da oferta de serviços por área e por prestador de serviço; A dinamização de um espaço de apoio à incubação de projectos de auto emprego ou soluções de emprego colectivo através de consultadoria, apoio à resolução de questões burocráticas, apoiar a criação de uma bolsa de contactos de empresas e empregadores que permita promover os serviços e os indivíduos envolvidos bem como acções de</p>



mediação, durante o período de incubação, por parte dos técnicos envolvidos, entre os prestadores e os contratantes dos diversos serviços

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Envolver e capacitar os indivíduos representantes das colectividades parceiras para que no final das acções de (in)formação venham a funcionar como Mediadores para a Cidadania, estimulando a participação da população-alvo (desempregados) nas actividades/workshops que possibilitem e estimulem a procura activa de respostas para emprego e, também, a realização de acções de intervenção social na comunidade como a dinamização das 4 iniciativas culturais de sensibilização à comunidade.

**Sustentabilidade** As colectividades são as estruturas mais próximas dos moradores: Por conseguinte, os seus representantes são os elementos privilegiados para se conseguir promover a participação cívica da população-alvo. Logo, pretende-se com a sua capacitação que sejam eles os principais promotores de uma cidadania activa e importantes agentes na sensibilização dos indivíduos para a organização de Projectos de Vida lícitos e de apoio aos moradores nas acções de procura de emprego, disponibilizando recursos e informação. O apoio e qualificação inicial aos responsáveis das colectividades irá permitir a continuação do trabalho de sensibilização e de apoio aos moradores, após o termino do projecto.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Envolvimento de 20 indivíduos nas acções de capacitação em: 1 relações interpessoais, 2 Apresentação e comunicação, através de dramatização (Teatro Fórum) de situações em contexto de trabalho, 3 competências sociais e pessoais (com especial incidência no saber ser e saber estar), 4 gestão financeira de pequenos negócios, 5 Ética profissional, Direitos e Deveres, 6 Sensibilização para as TIC, 7 auto-emprego, micro emprego, e outros recursos, que favoreçam a integração dos indivíduos em soluções de emprego, mesmo por conta de outrem 8 empreendedorismo, 9 Estrutura e Organização de Empresas (associações ou cooperativas sociais de prestação de serviços) com o objectivo de apoiar a organização de um grupo de 20 indivíduos que irão



integrar o sitio na internet com divulgação da oferta de serviços nas diversas áreas de conhecimento individual (ex: babysitting, estética, construção civil, limpezas, reparação de hardware, costura).

**Sustentabilidade**

As acções de formação e capacitação dos indivíduos irão permitir um reforço de competências que se irá reflectir na qualidade dos serviços a prestar, nas aptidões para encontrar soluções de emprego e contribuir para melhorar significativamente as condições de vida dos envolvidos e respectivos agregados. O sitio na internet permitirá não só a divulgação das ofertas de serviços à comunidade mas também um contacto privilegiado entre os prestadores de serviços e os contratantes.

A participação da Gebalis EEM no projecto, da Junta de Freguesia de Alcântara e da Junta de Freguesia de Santo Condestável, embora que de forma informal, irá dar uma maior visibilidade do projecto Mãos à Obra, o que acontecerá, sobretudo, através da disponibilização de espaço nos seus Boletins e a divulgação nos placards existentes nos serviços ou outros eventuais apoios que se mostrem necessários.

A participação informal da empresa ATENARH, especializada na área do recrutamento irá oferecer aos indivíduos acompanhados, que optem pela variante do emprego por conta de outrem, prioridade na sua colocação.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Organização e dinamização de uma incubadora de Projectos de Vida, que apoie a criação de micro empresa ou cooperativa como resposta para o auto-emprego dos interessados, após análise e triagem de projectos/ideias apresentados, disponibilizando espaço (a solicitar à CML) para alojamento, apoio em consultadoria, acompanhamento na evolução dos projectos, informação para acesso a mecanismos de financiamento, micro crédito e apoio ao empreendedorismo.

**Sustentabilidade**

Com a definição e constituição de Projectos de Vida socialmente aceites e solidários que venham a implementar soluções para o auto emprego, será possível aos interessados e respectivos agregados garantir alguma sustentabilidade financeira e atenuar o impacto negativo dos fenómenos atribuídos às situações de marginalização social, melhorar a auto-estima e a qualidade de vida, e o ambiente social e comunitário nos bairros de implementação do projecto Mãos à Obra (Loureiro, Cabrinha e Ceuta-Sul) no Vale de Alcântara, situação que emanará das ferramentas disponibilizadas pelo Mãos à Obra no decurso das acções qualificantes para a aquisição de competências para a procura activa de respostas para a resolução dos seus próprios problemas. A incubadora de Projectos de Vida, funcionará como mola impulsora e de apoio à "descoberta" de hipóteses de negócios, que poderão servir



economicamente quer os próprios empreendedores quer, também, para outros indivíduos residentes na comunidade. A médio prazo, após a conclusão do projecto e logo que possível, pretende-se que a incubadora de ideias, projectos, soluções para o emprego, etc. permaneça activa, criando e apoiando outros interessados, através da autogestão solidária dos indivíduos envolvidos.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Capacitação mediadores Associativos
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos/as superiores, formador certificado externo, administrativo/a
Local: entidade(s)	-
Valor	2029 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	6
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Iniciativas de divulgação
Recursos humanos	Coordenador/a, administrativo/a, Responsáveis das colectividades
Local: entidade(s)	-
Valor	4060 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 8
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Seleção indivíduos desempregados
Recursos humanos	Coordenador, administrativo/a, 2 técnico/a superior/a, 6



		responsáveis das colectividades, técnico/a ATHENARH
Local: entidade(s)	-	
Valor	1624 EUR	
Cronograma	Mês 2, Mês 3	
Periodicidade	Diário	
Nº de destinatários	20	
Objectivos específicos para que concorre	2	
Actividade 4	Acções capacitação e competências	
Recursos humanos	Coordenador, administrativo/a, 2 técnicos/as superiores, formador certificado externo, técnico/a ATHENARH	
Local: entidade(s)	-	
Valor	8931 EUR	
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7	
Periodicidade	Semanal	
Nº de destinatários	20	
Objectivos específicos para que concorre	2, 3	
Actividade 5	Construção de site	
Recursos humanos	Coordenador/a, administrativo/a, web designer externo	
Local: entidade(s)	-	
Valor	3654 EUR	
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9	
Periodicidade	Semanal	
Nº de destinatários	20	
Objectivos específicos para que concorre	2, 3	
Actividade 6	Criação de incubadora	



Recursos humanos	Coordenador/a, 2 técnicos/as superiores, administrativo/a, técnico/a ATHENARH
Local: entidade(s)	-
Valor	5683 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 7	Divulgação projecto
Recursos humanos	Coordenador/a, 2 técnicos/as superiores, administrativo/a, representantes das colectividades, técnico/a de coordenação GTOLX, técnico/a ATHENARH.
Local: entidade(s)	-
Valor	4060 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Atendimentos psicossociais
Recursos humanos	Coordenador/a, 2 técnicos/as superiores, administrativo/a
Local: entidade(s)	-
Valor	6090 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3





Actividade 9	Acções Técnicas Teatro do Oprimido
Recursos humanos	Coordenador/a, Administrativo/a, Técnico/a formação e coordenação GTO LX e Formador/a GTO LX
Local: entidade(s)	-
Valor	4466 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

##### Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

##### Constituição da equipa de projeto

##### Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

##### Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

##### Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	24033 EUR
Deslocações e estadias	525 EUR
Encargos com informação e publicidade	9944 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5395 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Equipamentos	700 EUR
Obras	0 EUR
Total	40597 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	40597 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

**TOTAIS**

Total das Actividades	40597 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	40597 EUR
Total dos Destinatários	356

