

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 067

Mãos à Obra



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Lisboa Futebol Clube

Designação GTO LX - Grupo de Teatro do Oprimido de Lisboa

Designação Águias Recreativo Clube

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Mãos à Obra

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Segundo o Diagnóstico Social de Lisboa (2009) "As crianças, as famílias, os desempregados,(...) constituem o grupo da população que enfrenta o maior desfavorecimento social. Refira-se a insolvência e o endividamento das famílias como factores, que aliados aos indicadores do desemprego e das condições de vida dos cidadãos, colocam o nosso país no grupo daqueles que registam as mais elevadas taxas de risco de pobreza". No Vale de Alcântara (V.A.), Zona dos Bairros de Realojamento da população do Casal Ventoso concentram-se



diversas problemáticas e questões sociais. A economia paralela, como o tráfico de drogas, é uma das questões que tem condicionado os projectos de vida, socialmente aceites, devido ao absentismo laboral, baixas competências pessoais, sociais e profissionais. Segundo o Diagnóstico Sócio Demográfico do Vale de Alcântara (DSDVA) (2008) uma parte significativa dos moradores onde, 67.3% da população apresentam níveis de escolaridade inferior ao 3º Ciclo, e 83.3% da população não tem formação de cariz profissional. A falta de competências pessoais, sociais, escolares e profissionais, torna estes indivíduos extremamente dependentes de subsídios e outros apoios sociais. O Projecto Alcantara, instituição que opera há 14 anos nos Bairros do Vale de Alcântara decidiu, em conjunto com os parceiros apresentados, exhibir esta proposta de candidatura como uma resposta necessária que permita organizar e qualificar os indivíduos mais marginalizados e em risco de exclusão.

| | |
|-----------------------------|--|
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis |
| Temática preferencial | Promover Competências e Empreendedorismo |
| Objectivo geral | <p>Pretende-se, um pouco em linha com alguns dos objectivos propostos e desenvolvidos através do projecto Start Up Me candidatado ao programa BIP/ZIP Lisboa 2012, promover a inclusão social de um grupo de indivíduos em situação de desemprego e/ou de forte vulnerabilidade, reunindo condições para a sua integração em soluções de trabalho individuais ou colectivas, através de Workshops para aquisição de competências sociais e pessoais e da criação de uma Incubadora de Projectos de Vida, que contribua para a sustentabilidade financeira dos envolvidos e seus agregados e a melhoria das condições de vida.</p> <p>Prevê-se o envolvimento efectivo das colectividades parceiras, apoiando e capacitando os seus responsáveis para, através de acções de sensibilização e qualificação para o efeito, se assumirem na comunidade como Mediadores para a Cidadania nomeadamente, na dinamização das iniciativas culturais que serão desenvolvidas com o objectivo de se envolver e sensibilizar a comunidade para o combate ao desemprego e divulgar os objectivos e as actividades do projecto.</p> <p>Prevê-se também promover a melhoria de competências através de acções de (in)formação e de técnicas de Teatro Fórum; a construção e manutenção de website plataforma com conteúdos temáticos - estáticos e dinâmicos - gerido através de BackOffice dedicado. Estrutura estática macro de comunicação do projecto - organização, descrição, mapa, apoios, financiamentos. Estrutura dinâmica micro de comunicação da oferta de serviços por área e por prestador de serviço; A dinamização de um espaço de apoio à incubação de projectos de auto emprego ou soluções de emprego colectivo através de consultadoria, apoio à resolução de questões burocráticas, apoiar a criação de uma bolsa de contactos de empresas e empregadores que permita promover os serviços e os indivíduos envolvidos bem como acções de</p> |



mediação, durante o período de incubação, por parte dos técnicos envolvidos, entre os prestadores e os contratantes dos diversos serviços

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Envolver e capacitar os indivíduos representantes das colectividades parceiras para que no final das acções de (in)formação venham a funcionar como Mediadores para a Cidadania, estimulando a participação da população-alvo (desempregados) nas actividades/workshops que possibilitem e estimulem a procura activa de respostas para emprego e, também, a realização de acções de intervenção social na comunidade como a dinamização das 4 iniciativas culturais de sensibilização à comunidade.

Sustentabilidade As colectividades são as estruturas mais próximas dos moradores: Por conseguinte, os seus representantes são os elementos privilegiados para se conseguir promover a participação cívica da população-alvo. Logo, pretende-se com a sua capacitação que sejam eles os principais promotores de uma cidadania activa e importantes agentes na sensibilização dos indivíduos para a organização de Projectos de Vida lícitos e de apoio aos moradores nas acções de procura de emprego, disponibilizando recursos e informação. O apoio e qualificação inicial aos responsáveis das colectividades irá permitir a continuação do trabalho de sensibilização e de apoio aos moradores, após o termino do projecto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Envolvimento de 20 indivíduos nas acções de capacitação em: 1relações interpessoais,2 Apresentação e comunicação, através de dramatização (Teatro Fórum) de situações em contexto de trabalho,3 competências sociais e pessoais (com especial incidência no saber ser e saber estar),4 gestão financeira de pequenos negócios, 5 Ética profissional, Direitos e Deveres,6 Sensibilização para as TIC,7 auto-emprego, micro emprego, e outros recursos, que favoreçam a integração dos indivíduos em soluções de emprego, mesmo por conta de outrem 8 empreendedorismo,9 Estrutura e Organização de Empresas (associações ou cooperativas sociais de prestação de serviços)com o objectivo de apoiar a organização de um grupo de 20 indivíduos que irão



integrar o sitio na internet com divulgação da oferta de serviços nas diversas áreas de conhecimento individual (ex: babysitting, estética, construção civil, limpezas, reparação de hardware, costura).

Sustentabilidade

As acções de formação e capacitação dos indivíduos irão permitir um reforço de competências que se irá reflectir na qualidade dos serviços a prestar, nas aptidões para encontrar soluções de emprego e contribuir para melhorar significativamente as condições de vida dos envolvidos e respectivos agregados. O sitio na internet permitirá não só a divulgação das ofertas de serviços à comunidade mas também um contacto privilegiado entre os prestadores de serviços e os contratantes.

A participação da Gebalis EEM no projecto, da Junta de Freguesia de Alcântara e da Junta de Freguesia de Santo Condestável, embora que de forma informal, irá dar uma maior visibilidade do projecto Mãos à Obra, o que acontecerá, sobretudo, através da disponibilização de espaço nos seus Boletins e a divulgação nos placards existentes nos serviços ou outros eventuais apoios que se mostrem necessários.

A participação informal da empresa ATENARH, especializada na área do recrutamento irá oferecer aos indivíduos acompanhados, que optem pela variante do emprego por conta de outrem, prioridade na sua colocação.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Organização e dinamização de uma incubadora de Projectos de Vida, que apoie a criação de micro empresa ou cooperativa como resposta para o auto-emprego dos interessados, após análise e triagem de projectos/ideias apresentados, disponibilizando espaço (a solicitar à CML) para alojamento, apoio em consultadoria, acompanhamento na evolução dos projectos, informação para acesso a mecanismos de financiamento, micro crédito e apoio ao empreendedorismo.

Sustentabilidade

Com a definição e constituição de Projectos de Vida socialmente aceites e solidários que venham a implementar soluções para o auto emprego, será possível aos interessados e respectivos agregados garantir alguma sustentabilidade financeira e atenuar o impacto negativo dos fenómenos atribuídos às situações de marginalização social, melhorar a auto-estima e a qualidade de vida, e o ambiente social e comunitário nos bairros de implementação do projecto Mãos à Obra (Loureiro, Cabrinha e Ceuta-Sul) no Vale de Alcântara, situação que emanará das ferramentas disponibilizadas pelo Mãos à Obra no decurso das acções qualificantes para a aquisição de competências para a procura activa de respostas para a resolução dos seus próprios problemas. A incubadora de Projectos de Vida, funcionará como mola impulsora e de apoio à "descoberta" de hipóteses de negócios, que poderão servir



economicamente quer os próprios empreendedores quer, também, para outros indivíduos residentes na comunidade. A médio prazo, após a conclusão do projecto e logo que possível, pretende-se que a incubadora de ideias, projectos, soluções para o emprego, etc. permaneça activa, criando e apoiando outros interessados, através da autogestão solidária dos indivíduos envolvidos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|--|---|
| Actividade 1 | Capacitação mediadores Associativos |
| Recursos humanos | Coordenador, 2 técnicos/as superiores, formador certificado externo, administrativo/a |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 2029 EUR |
| Cronograma | Mês 1 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 6 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 2 | Iniciativas de divulgação |
| Recursos humanos | Coordenador/a, administrativo/a, Responsáveis das colectividades |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 4060 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 8 |
| Periodicidade | Pontual |
| Nº de destinatários | 200 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |
| Actividade 3 | Seleção indivíduos desempregados |
| Recursos humanos | Coordenador, administrativo/a, 2 técnico/a superior/a, 6 |



| | | |
|--|---|---|
| | | responsáveis das colectividades, técnico/a ATHENARH |
| Local: entidade(s) | - | |
| Valor | 1624 EUR | |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3 | |
| Periodicidade | Diário | |
| Nº de destinatários | 20 | |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 | |
| Actividade 4 | Acções capacitação e competências | |
| Recursos humanos | Coordenador, administrativo/a, 2 técnicos/as superiores, formador certificado externo, técnico/a ATHENARH | |
| Local: entidade(s) | - | |
| Valor | 8931 EUR | |
| Cronograma | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7 | |
| Periodicidade | Semanal | |
| Nº de destinatários | 20 | |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 | |
| Actividade 5 | Construção de site | |
| Recursos humanos | Coordenador/a, administrativo/a, web designer externo | |
| Local: entidade(s) | - | |
| Valor | 3654 EUR | |
| Cronograma | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 | |
| Periodicidade | Semanal | |
| Nº de destinatários | 20 | |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 | |
| Actividade 6 | Criação de incubadora | |



| | |
|--|---|
| Recursos humanos | Coordenador/a, 2 técnicos/as superiores, administrativo/a, técnico/a ATHENARH |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 5683 EUR |
| Cronograma | Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 10 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 |
| | |
| Actividade 7 | Divulgação projecto |
| Recursos humanos | Coordenador/a, 2 técnicos/as superiores, administrativo/a, representantes das colectividades, técnico/a de coordenação GTOLX, técnico/a ATHENARH. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 4060 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 20 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| | |
| Actividade 8 | Atendimentos psicossociais |
| Recursos humanos | Coordenador/a, 2 técnicos/as superiores, administrativo/a |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 6090 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 40 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |



| | |
|--|--|
| Actividade 9 | Acções Técnicas Teatro do Oprimido |
| Recursos humanos | Coordenador/a, Administrativo/a, Técnico/a formação e coordenação GTO LX e Formador/a GTO LX |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 4466 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 20 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



| | |
|---|-------|
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | ----- |
| Nº de destinatários mulheres | ----- |
| Nº de destinatários desempregados | ----- |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | ----- |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | ----- |
| Nº de destinatários imigrantes | ----- |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | ----- |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | ----- |
| Nº de intervenções no espaço público | ----- |
| Nº de publicações criadas | ----- |
| Nº de páginas de Internet criadas | ----- |
| Nº de páginas de facebook criadas | ----- |
| Nº de vídeos criados | ----- |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | ----- |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | ----- |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 0 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 24033 EUR |
| Deslocações e estadias | 525 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 9944 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 5395 EUR |



| | |
|--|--|
| Equipamentos | 700 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 40597 EUR |
| Montante de apoio financeiro por entidade promotora | |
| Entidade | PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social |
| Valor | 40597 EUR |
| Outras fontes de financiamento e respectivos montantes | |
| Entidade | - |
| Tipo de apoio | Financeiro |
| Valor | 0 EUR |
| Descrição | - |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 40597 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 0 EUR |
| Total do Projeto | 40597 EUR |
| Total dos Destinatários | 356 |

