

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 060

Arquitetar Horizontes



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Mediar- Associação Nacional de Mediação Sócio-Cultural

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação AMI - Fundação Assistência Médica Internacional

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
 Designação Arquitetar Horizontes  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 4. Portugal Novo  
 ODS 2030 -----  
 Síntese do Projeto  
 Fase de execução -----  
 Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** O projeto insere-se no Bairro Portugal Novo que é antigo Bairro SAAL, cuja cooperativa faliu, sem tutela jurídica, pelo que não existe um diagnóstico real da população aqui residente e está conotado com a frequente ocupação abusiva de casas que coloca em causa um dos princípios básicos de bem-estar do ser humano: a segurança na habitação. As famílias, muitos das quais compostas por idosos, vivem nestes contextos habitacionais que podem ser-lhes, a qualquer momento, "roubados". Os problemas habitacionais do Bairro Portugal Novo criam em todo o bairro graves problemas de segurança e frequentes tensões culturais. Nesta zona coabitam os habitantes de quatro principais grupos culturais: os lusos, etnia cigana, os africanos e os hindus, surgindo choques culturais, desentendimentos e má



relação de vizinhança.

Associado a este fator verifica-se que a maioria dos responsáveis familiares estão desempregados, beneficiam do RSI ou com atividades liberais não declaradas e apresentam baixas escolaridade (1º ciclo). Verifica-se ainda que cerca 15% das crianças e jovens dos territórios de intervenção estão frequentemente em absentismo escolar, cerca 40% de crianças e jovens poderão não estar integradas em qualquer estrutura local para ocupação de tempos livres. Pode dizer-se que esta população vive num contexto de segregação urbanística, que se traduz visivelmente na escassez de serviços e equipamentos ao seu dispor.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	Promover a coesão social da comunidade, através da requalificação de espaços, capacitação para a cidadania ativa e criação de imagem positiva do bairro Portugal Novo.

O projeto assenta em três pilares fundamentais:  
 A reabilitação urbanística, com a construção de espaços de lazer comuns, nomeadamente um parque infanto-juvenil, dirigido a crianças e jovens e com um espaço de jogos tradicionais, dirigido para população sénior e pintura de grafittis/pinturas para embelezamento das paredes de lojas emparedadas devolutas.  
 A promoção da participação ativa dos moradores, através da dinamização de reuniões comunitárias, formação em capacitação e empreendedorismo, envolvimento da comunidade na dinamização de atividades e levantamento de dados específicos e concreto sobre o bairro, com os habitantes, para melhor combater os problemas existentes.

E melhoria da imagem do bairro e melhoria das relações de vizinhança, com a produção de um vídeo sobre o bairro, passeios culturais e atividades dirigidas à população idosa, tais como alfabetização, informática e ginástica para população sénior, bem como rastreios de saúde. A promoção de dinâmicas associativas entre os jovens e a relação com outras instituições fora do bairro é também uma finalidade.

O foco deste projeto está no fortalecimento de dinâmicas saudáveis entre os moradores e na redução da prevalência de comportamentos desajustados, através do aumento e fortalecimento de uma rede comunitária entre instituições dentro e fora do bairro, que permita assim a renovação da vida e da imagem do bairro.

É de reforçar, que este projeto pretende com poucos recursos impulsionar a colaboração de diversos atores, nomeadamente a comunidade, para a dinamização de atividades, promovendo a sustentabilidade da sua ação e "arquitetando horizontes" para a melhoria da vida em comunidade.



**Descrição** Reabilitar e requalificar os espaços comuns do bairro, construindo novas zonas de lazer, para crianças, jovens e idosos e embelezando com pinturas algumas zonas degradadas.

**Sustentabilidade** Pretende-se a construção de locais de lazer para a comunidade, nomeadamente um parque infanto-juvenil, de forma a promover ao bairro uma aparência mais aprazível e permitindo que os diferentes grupos culturais convivam de uma forma saudável no mesmo espaço. O sentido de responsabilidade e de pertença destes espaços públicos pretende-se ver reforçada com o envolvimento da comunidade na construção destes espaços e nas pinturas dos espaços. O reconhecimento do trabalho conjunto potencia a melhoria da qualidade de vida dos moradores, permite uma apropriação e manutenção destes espaços públicos e consequentemente a sustentabilidade ao longo prazo deste investimento. Este investimento, além dos ganhos qualitativos, permite a permanência do equipamento no espaço público, com uma duração superior a 10 anos.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Dinamizar ações que permitam a capacitação para a cidadania ativa e empreendedora.

**Sustentabilidade** A capacitação dos moradores com maiores competências pessoais e sociais para a resolução dos seus problemas diários e comunitários é uma das ferramentas essenciais que este projeto pretende disponibilizar, na medida que permite uma sustentabilidade duradoura das ações. Para alcançar este objetivo pretende-se dinamizar reuniões comunitárias, dinamizar ações de formação ligadas à participação cívica e empreendedorismo e potenciar dinâmicas associativas, tais como atividades conjuntas com a comunidade, de forma promover e propiciar a criação de uma Associação de Moradores. O aumento da capacidade interventiva e de cidadania da comunidade, nomeadamente através da criação de uma comissão de moradores, garante a continuidade e sustentabilidade destas dinâmicas, após término do financiamento e garante uma plataforma de negociação entre o poder executivo municipal e os moradores num bairro onde não existe tutela jurídica. Este objetivo tem uma clara sustentabilidade a longo prazo e ganhos significativos para a comunidade do bairro e meio envolvente.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Melhoria da imagem do bairro e das relações de vizinhança, de forma a prevenir comportamentos conflituosos e desajustados



**Sustentabilidade**

São diversas as tensões culturais e o isolamento dos idosos do bairro, urge a necessidade de respostas que potenciem os laços de vizinhança, de forma a diminuir o sentimento de insegurança vivida pelos moradores do bairro. A criação de momentos lúdicos e de aprendizagem conjuntos, como passeios comunitários, programa culturais, a construção de um vídeo do bairro que incide sobre o reforço da união, a dinamização de campanhas, são estratégias que pretendem criar relações de vizinhança saudáveis e duradouras, permitindo dinâmicas de atuação entre moradores sustentáveis.

Já o combate ao isolamento sugere-se através de dinamização de atividades de grupo e importantes para a vida diária da população, como a ginástica, a alfabetização e informática para adultos, bem como rastreios de saúde.

A sustentabilidade destas iniciativas refletem-se na maior convivência intergeracional e intercultural e nas redes comunitárias criadas entre instituições dentro e fora do bairro, permitindo, conseqüentemente, uma alteração da imagem negativa que está associada ao bairro, possibilitando novas pontes entre o bairro "ilha" e outras zonas de Lisboa.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Reuniões comunitárias "Partilhas"
Recursos humanos	1 técnico responsável pela dinamização das atividades; técnicos e população que participarão nas reuniões.
Local: entidade(s)	-
Valor	917 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 2	Parque infanto-juvenil "Partilhas q
Recursos humanos	L.GASPAR - empresa
Local: entidade(s)	-
Valor	19000 EUR



Cronograma	Mês 4
Periodicidade	Pontual Durante o desenvolvimento da obra
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	"Galeria de Talentos"
Recursos humanos	1 formador em grafitti 1 técnico Jovens do bairro
Local: entidade(s)	-
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Formação em cidadania e empreendedo
Recursos humanos	2 formadores externos
Local: entidade(s)	-
Valor	3117 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	" Diário de uma Comunidade"
Recursos humanos	1 realizador 1 técnico para aulas de dramatização Alunos da Escola Secundária António Arroio



Local: entidade(s)	-
Valor	2087 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	"Desbravando Caminhos"
Recursos humanos	1 técnico, voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	2717 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 7	"Teclando partilhas"
Recursos humanos	1 técnico/formador de informática
Local: entidade(s)	-
Valor	1717 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Movimento para idosos
Recursos humanos	1 prof de ginástica (recurso externo)



Local: entidade(s)	-
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 9	Alfabetização de Adultos
Recursos humanos	1 Técnico 2 professoras reformadas voluntárias
Local: entidade(s)	-
Valor	1524 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 10	Rastreios de Saúde
Recursos humanos	2 Enfermeiros voluntários da AMI
Local: entidade(s)	-
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 11	Mobiliza-te





Recursos humanos	1 técnicos 10 jovens
Local: entidade(s)	-
Valor	3417 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10996 EUR
Encargos com pessoal externo	3500 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Equipamentos	3000 EUR
Obras	20000 EUR
Total	40996 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Mediar- Associação Nacional de Mediação Sócio-Cultural
Valor	40996 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Mediar - Associação Nacional de Mediação Sócio cultural
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3750 EUR
Descrição	<p>A Associação Mediar irá disponibilizar para o funcionamento do projeto "Arquitetar Horizontes", financiado pelo programa BIP ZIP da Câmara Municipal de Lisboa os seguintes meios não financeiros:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala para realização de reuniões, no âmbito da atividade 1 "Reuniões comunitárias" 50EUR</li> <li>- Sala para aulas de ginástica, dança e movimento, no âmbito da atividade 8, "Movimento para Idosos" 50EUR</li> <li>- Transporte para dois passeios, no âmbito da atividade 6 "Desbravando Caminhos" 250EUR.</li> <li>- 4 Computadores para as aulas de informática e material pedagógico, no âmbito da atividade 7 "Teclando Partilhas" 3400EUR</li> </ul> <p>Assim sendo a Associação Mediar contribuirá com cerca de 3750EUR em meios não financeiros.</p> <p>A participação de voluntários, nomeadamente professoras reformadas voluntárias, é igualmente valor acrescido não financeiro, que a Associação Mediar não quantificável, mas que a instituição garante.</p>
Entidade	Fundação de Assistência Médica Internacional
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	<p>A Fundação AMI irá disponibilizar para o funcionamento do projeto "Arquitetar Horizontes", financiado pelo programa BIP ZIP da Câmara Municipal de Lisboa os seguintes meios não financeiros:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala para realização de reuniões, no âmbito da atividade 1 "Reuniões comunitárias" 50EUR</li> <li>- Acreditação da DGERT para a atividade de alfabetização de adultos</li> <li>- Sala de enfermagem para a atividade "rastreios de saúde"</li> <li>- Sala de apoio para funcionamento do gabinete de mediação comunitária</li> </ul>



A participação de voluntários, nomeadamente enfermeiros (as), para os rastreios de saúde e de um técnico a tempo parcial, é igualmente valor acrescido não financeiro, não quantificável, mas que a Fundação AMI garante.

---

	TOTAIS
Total das Actividades	40996 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4050 EUR
Total do Projeto	45046 EUR
Total dos Destinatários	795

