

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 057

Consultar para Ajudar



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Raríssimas - Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Federação das Doenças Raras de Portugal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Consultar para Ajudar

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda
2. Dois de Maio
63. Rio Seco

ODS 2030 -----
Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Relatório da Consulta Pública dos BIP/ZIP de Lisboa na tipologia Municipal indica que «os temas que mais preocupam os inquiridos são: transportes públicos, segurança e conflitos de vizinhança». Na tipologia Outro/Misto, são notórias preocupações com «desemprego, marginalidade, solidão de idosos, desocupação dos jovens e abandono/insucesso escolar». Este projecto parte da certeza de que a promoção da saúde leva a uma melhoria do bem-estar e da qualidade de vida das



populações. Ao obtermos uma população mais informada e capaz de tomar decisões sobre a sua saúde, teremos concerteza uma comunidade mais activa e participativa na melhoria das suas condições de vida. O abandono/insucesso escolar e, mais tarde, o desemprego podem ter como base dificuldades de aprendizagem e de integração social. Estas dificuldades poderão ser minimizadas se forem detectadas precocemente e se forem alvo de planos de intervenção adequados. Consequentemente, problemas como a marginalidade, os conflitos e a insegurança poderão também ser minimizados com a melhoria das práticas de saúde na comunidade. Com o apoio adequado, os idosos poderão também desenvolver estratégias que permitam reduzir o seu sentimento de solidão. As preocupações sociais e a saúde são temas intimamente ligados e que podem beneficiar de intervenções conjuntas como a que se propõe neste projecto. Uma intervenção precoce nas principais dificuldades de um indivíduo pode minimizar e/ou prevenir problemas futuros na comunidade.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Com o presente projecto pretende-se contribuir para a melhoria dos cuidados de saúde, em especial no que diz respeito ao acesso equitativo a consultas de especialidade, assim como para a integração social dos indivíduos, através da criação de uma valência ao serviço da comunidade residente nos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária da freguesia da Ajuda. Pretende-se prevenir o surgimento de problemáticas sociais como o insucesso/abandono escolar, a marginalidade e a insegurança, promovendo também a integração social da população com maiores dificuldades no acesso aos cuidados de saúde.

Objetivos Específicos de Projeto

Descrição	Objetivo Específico de Projeto 1 Desenvolver consultas médicas e terapêuticas gratuitas destinadas aos indivíduos da comunidade residente nos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária da freguesia da Ajuda.
Sustentabilidade	A Raríssimas e a FEDRA estão desde já a desenvolver todos os esforços na identificação de parceiros sociais que permitam dar continuidade ao presente projecto, mesmo após o término do financiamento previsto neste Programa. Estas



duas entidades têm grande experiência no planeamento e execução de projectos deste tipo e o número de parceiros que detêm, nomeadamente as Faculdades de Saúde e Medicina, a Ordem dos Médicos e a Ordem dos Psicólogos Portugueses, podem garantir a continuidade deste projecto. A Raríssimas possui ainda um Conselho Científico que congrega profissionais que estarão sempre disponíveis para referenciar médicos de excelência nas mais variadas áreas de especialidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Produzir e distribuir material informativo sobre o projecto e a sua importância, com enfoque nas preocupações mais prementes da comunidade, em franca parceria com a Junta de Freguesia da Ajuda, co-responsável pela distribuição dos produtos afectos ao projecto.

Sustentabilidade A Raríssimas conta com recursos próprios para o desenvolvimento de produtos de comunicação, uma vez que dispõe de um Gabinete de Comunicação e Imagem. Assim, será possível continuar a desenvolver estes materiais, mesmo após o término do financiamento previsto neste Programa. Para além disso, a natureza destes materiais permite que sejam transmitidos de pessoa para pessoa e que fiquem disponíveis para consulta futura, pelo que têm uma positiva repercussão ao longo do tempo.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Desenvolver acções de informação sobre temáticas de interesse para a integração escolar das crianças abrangidas por este projecto, dirigidas a Professores do 1º Ciclo de Ensino Básico (CEB) e do Ensino Pré-Escolar, com o intuito de obter uma correcta referenciação para as consultas e apoios necessários.

Sustentabilidade Todas as acções serão desenvolvidas por terapeutas da Raríssimas, pelo que será possível continuar a promover estes momentos de informação após o término do financiamento previsto neste Programa. Tal como o objectivo específico 2, este objectivo também tem uma grande repercussão, uma vez que são transmitidos os conhecimentos para que os membros das comunidades escolares possam adequar as suas práticas ao longo do tempo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Consultas médicas



Recursos humanos	Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Internista, 1 Fisiatra, 1 Nutricionista 1 Administrativo e 1 Financeiro. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.
Local: entidade(s)	-
Valor	14910 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	140
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	
Recursos humanos	Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Terapeuta da Fala, 1 Fisioterapeuta, 1 Psicomotricista, 1 Psicólogo, 1 Administrativo e 1 Financeiro. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.
Local: entidade(s)	-
Valor	23867 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	32
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 3	
Recursos humanos	Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Designer Gráfico e 1 Editor. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.



Local: entidade(s) -
 Valor 6684 EUR
 Cronograma Mês 1
 Periodicidade Pontual Apenas no primeiro mês do projecto.
 Nº de destinatários 2000
 Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 4 Acções de informação

Recursos humanos Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Terapeuta da Fala, 1 Fisioterapeuta, 1 Psicomotricista, 1 Psicólogo, 1 Nutricionista, 1 Administrativo e 1 Financeiro. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.

Local: entidade(s) -
 Valor 4062 EUR
 Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
 Periodicidade Mensal
 Nº de destinatários 200
 Objectivos específicos para que concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
 com a constituição da equipa de projeto
 (com uma afetação >= 75%) -----



Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /
revistas -----



Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22770 EUR
Encargos com pessoal externo	26080 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	523 EUR
Encargos gerais de funcionamento	150 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	49523 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Raríssimas - Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras
Valor	49523 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

TOTAIS

Total das Actividades	49523 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	49523 EUR
Total dos Destinatários	2372

