

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 055

Katsha-Ka-Tchu LX Rego



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Sentir ÀS Avestas

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ASLI - Associação Apoio sem Limite

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Katsha-Ka-Tchu LX Rego

BIP/ZIP em que pretende intervir 35. Rego (Bairro de Santos e PER)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O realojamento que deu a forma atual à zona do Bairro de Santos e PER promoveu a perda de laços de vizinhança e contribuiu para a redução de sentimentos de pertença, das relações de solidariedade e das relações sociais, o que pode promover o aumento do sentimento de insegurança e solidão.

Por outro lado, a zona não foge às dificuldades de carências mais generalizadas, nomeadamente algumas que o diagnóstico Social de Lisboa identifica: a carência de serviços na área da saúde mental, a necessidade de capacitar as famílias e de apoiar particularmente as situações de monoparentalidade (segundo os censos de 2011, 8% das famílias da Freguesia são monoparentais, com menores com menos de 15 anos).



Salienta-se, nesta âmbito, que particularmente no contexto socio-económico atual, os jovens podem estar sujeitos a fatores de risco de exclusão social e para a saúde mental, como sejam situações de risco e pouco acompanhamento, problemas sócio-económicos, desempenho escolar reduzido e inexistência de apoios individuais.

Por isso, é importante empreender para fomentar as relações sociais e os sentimentos de pertença, melhorar as competências parentais e desenvolver e capacitar os jovens enquanto elementos ativos e empreendedores que podem promover e manter mudanças estáveis.

Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Outra.
Objectivo geral	Capacitar jovens para agir, de acordo com valores e intenções internas (de dentro), sobre o seu contexto e as suas circunstâncias, no sentido de as melhorar, desenvolver e de liderar mudanças (para fora).

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Capacitar jovens com competências sociais, emocionais e de empreendedorismo e liderança.
Sustentabilidade	No termo do projeto, os jovens terão competências, experiência e motivação para implementar ações e projetos próprios e terão estabelecido uma rede. As Associações participantes comprometem-se a promover a inclusão dos jovens no seu seio, partir de atividades de follow up.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Promover a participação ativa dos pais e encarregados de educação na vida dos seus educandos e promover a valorização das ações e capacidades dos jovens junto da comunidade, como contributo à criação de ambientes seguros e saudáveis de desenvolvimento.
Sustentabilidade	As entidades participantes no projeto realizarão o follow-up, com o objetivo de avaliar os resultados após o termo da intervenção e identificar novas necessidades junto das famílias. Essas eventuais necessidades serão encaminhadas no âmbito do trabalho em rede ou de outros



eventuais projetos que estejam em funcionamento nas Associações participantes.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Dinamizar a comunidade e promover a melhoria das relações sociais, o aumento do sentimento de pertença e da proatividade em prol de objetivos/necessidades da comunidade local.

Sustentabilidade Os produtos resultantes da intervenção serão publicitados numa página criada para o efeito e junto das entidades parceiras.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Percussão com materiais reciclados
Recursos humanos	3 técnicos (2 percussão e psicólogo)
Local: entidade(s)	-
Valor	1478 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	Saúde mental
Recursos humanos	Um psicoterapeuta
Local: entidade(s)	-
Valor	951 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1, 2



Actividade 3	Dia cheio
Recursos humanos	2 técnicos por atividade (um técnico da área de atividade e um psicólogo)
Local: entidade(s)	-
Valor	585 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	105
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Formação OASIS
Recursos humanos	2 formadores
Local: entidade(s)	-
Valor	100 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 9
Periodicidade	PontualUma formação
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 5	O Sonho da Comunidade
Recursos humanos	10 jovens e 2 técnicos 30 membros da comunidade
Local: entidade(s)	-
Valor	60 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 9
Periodicidade	PontualUma atividade
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	3



Actividade 6	OASIS para pais
Recursos humanos	2 formadores
Local: entidade(s)	-
Valor	100 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9
Periodicidade	PontualUma atividade
Nº de destinatários	15
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 7	Espectáculo Katsha-Ka-Tchu
Recursos humanos	15 jovens 4 técnicos
Local: entidade(s)	-
Valor	380 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	PontualUm espectáculo no termo do projeto
Nº de destinatários	150
Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 8	Junta-te
Recursos humanos	1 formador e 1 técnico de acompanhamento
Local: entidade(s)	-
Valor	274 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	PontualTrês meses de atividade
Nº de destinatários	15
Objectivos especificos para que concorre	1, 3



Actividade 9	O Sonho da Família
Recursos humanos	4 técnicos
Local: entidade(s)	-
Valor	60 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	PontualUma actividade
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 10	Residência Artística
Recursos humanos	4 técnicos para acompanhar os jovens 1 técnico especialista em percussão
Local: entidade(s)	-
Valor	577 EUR
Cronograma	Mês 6
Periodicidade	PontualUma actividade
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 11	Grão a Grão
Recursos humanos	2 técnicos por cada actividade 10 jovens
Local: entidade(s)	-
Valor	90 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 8
Periodicidade	PontualDuas actividades
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 12 Divulgação

Recursos humanos 4 Técnicos

Local: entidade(s) -

Valor 158 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4

Periodicidade Pontual Divulgação ativa nos primeiros 3 meses

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 13 Apresentação dos resultados

Recursos humanos 4 técnicos

Local: entidade(s) -

Valor 162 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----



Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /
revistas -----



Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	3500 EUR
Encargos com pessoal externo	150 EUR
Deslocações e estadias	445 EUR
Encargos com informação e publicidade	180 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	700 EUR
Obras	0 EUR
Total	4975 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Sentir ÀS Avestas
Valor	4975 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Apoio Sem Limites
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	374 EUR
Descrição	Recursos humanos: formação de pais, O Sonho da Família, "Sonho da Comunidade", divulgação e apresentação de resultados (total dde 44,8hx8,35EUR).
Entidade	Comunidade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	1600EUR de materiais, serviços e recursos humanos nas atividades "O Sonho da Família" e "O Sonho da Comunidade". 400EUR em pequenos contributos das famílias para as deslocações dos jovens ou no aproveitamento de títulos de transporte (como passes sociais).



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Associação Sentir às Avestas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3122 EUR
Descrição	Recursos humanos para as atividades, no total de 314 horas (8,35EUR/hora), com valor total de 2622EUR. 500EUR referentes à utilização de material desportivo (escalada, tiro com arco e orientação), vídeo e dança (estimativa de desgaste).

TOTAIS

Total das Actividades	4975 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5496 EUR
Total do Projeto	10471 EUR
Total dos Destinatários	695

