

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 053

Colorir a Pena



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação ILGA Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Assoc. Portuguesa de Música nos Hospitais e Instituições de Solidariedade Social

Designação Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Designação Junta de Freguesia de Arroios (Antiga JF dos Anjos)

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Colorir a Pena

BIP/ZIP em que pretende intervir 36. Pena

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O bairro da Pena é caracterizado por um elevado índice de envelhecimento demográfico e de situações de vulnerabilidade sócio-económica. A população idosa é por excelência o segmento mais vulnerável por múltiplos fatores que contribuem cumulativamente para o seu gradual isolamento e solidão. A situação de isolamento social extremo em que muitas pessoas idosas se encontram atualmente reforça a noção de que "a perda de interações



com o exterior, a diminuição e o enfraquecimento das redes de relações dos indivíduos, é (...) um fator-chave dos processos de exclusão social dos indivíduos" (Amor, 2011:22). Em paralelo, a investigação sociológica alerta para a pouca eficácia das respostas centradas nos equipamentos específicos como Lares e Centros de Dia, no que concerne a preservação da autonomia individual, altamente valorizada pelas pessoas idosas (Ruoppila e Raitanen, 2004). Este projeto prevê a construção de respostas de constituição e consolidação de redes de suporte local, através de processos participados de intervenção pela própria população idosa, que juntamente com os/as técnicos/as e voluntários/as envolvidos/as, se assumam como agentes multiplicadores no combate ao isolamento e à exclusão social da população idosa. Em paralelo, a concertação dos recursos já existentes e a contínua disponibilização do Centro da entidade promotora, mesmo após o final do projeto, oferecem à comunidade uma resposta mais alargada, diversificada e sustentável a longo prazo.

Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	O estreitamento da rede de intervenção integrada entre os/as técnicos/as, os/as voluntários/as e os/as idosos/as interlocutores/as-chave envolvidos/as poderá promover a continuidade das atividades desenvolvidas bem como a criação de novas iniciativas que almejem a mesma finalidade.
------------------	--

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade	Todos/as os/as agentes envolvidos/as nas ações de formação poderão a continuar a aplicar as aprendizagens e competências adquiridas nos seus contextos de intervenção,
------------------	--



após o final do projeto. No caso particular dos/as idosos/as incentivar-se-á que, tendo por base as competências adquiridas, deem continuidade às atividades após o terminus do projeto (mantendo-se a entidade promotora disponível quer para acolher essas atividades no Centro, quer para prestar apoio na organização das mesmas).

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade Tendo por base as competências adquiridas e considerando as atividades desenvolvidas no âmbito deste projeto como respostas válidas de sociabilidade e de criação/reforço de redes sociais de suporte, os/as técnicos/as poderão encaminhar pessoas idosa sinalizada pelo abandono, isolamento e/ou solidão para integrarem as atividades já estruturadas e em pleno funcionamento. Todas as entidades envolvidas deverão angariar sistematicamente voluntários/as para darem continuidade às iniciativas do projeto, após o seu terminus. No caso particular das pessoas idosas incentivar-se-á um papel de promoção a outros/as idosos/as do bairro à participação e integração nas atividades desenvolvidas e/ou criação de novas iniciativas (mantendo-se a entidade promotora disponível quer para acolher essas atividades no Centro, quer para prestar apoio na organização das mesmas). Em paralelo, o facto da promoção de todas as atividades promovidas no âmbito deste projeto ser partilhada por técnicos/as e voluntários/as de entidades diferentes poderá agilizar ainda rotinas de trabalho entre parceiros, replicáveis na futura intervenção de cada um/a.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Realização Diagnóstico participado

Descrição

Recursos humanos Interlocutores/as-chave de todas as entidades envolvidas. 1 técnico/a da área de animação sócio-cultural, com experiência de trabalho com a população idosa

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 6160 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Ações de Formação
Descrição	
Recursos humanos	1 técnico/a responsável pela coordenação de voluntariado; 1 técnico/a da área de animação sócio-cultural, com experiência de trabalho com a população idosa; 1 técnico/a da área da Geriatria e Gerontologia.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	8283 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Pontual 5 ações de formação
Nº de destinatários	1220
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Dinamização dos Grupos de Interesse
Descrição	
Recursos humanos	1 técnico/a responsável pela coordenação de voluntariado; 1 técnico/a da área de animação sócio-cultural, com experiência de trabalho com a população idosa. Voluntárias/os de todas as entidades envolvidas.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	23002 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1100
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Saúde e Envelhecimento Ativo
Descrição	
Recursos humanos	Estudantes voluntários/as da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1602 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1603
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Criação de um Grupo Musical
Descrição	
Recursos humanos	Músicos/as profissionais da Associação Música nos Hospitais.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6598 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários 1515
Objectivos específicos para que
concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65



	anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes		-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração		-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade		-----
Nº de intervenções no espaço público		-----
Nº de publicações criadas		-----
Nº de páginas de Internet criadas		-----
Nº de páginas de facebook criadas		-----
Nº de vídeos criados		-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas		-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)		-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	26100 EUR
Encargos com pessoal externo	10280 EUR
Deslocações e estadias	450 EUR
Encargos com informação e publicidade	2250 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3365 EUR
Equipamentos	2700 EUR
Obras	500 EUR
Total	45645 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação ILGA Portugal



Valor	45645 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação ILGA Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3080 EUR
Descrição	Valor estimado para desenho dos suportes de comunicação Forma de cálculo Definição de conceito de comunicação - 16hx20EUR = 320EUR Criação de suportes mensais - 6hx20EUR = 120EUR (24 meses)
Entidade	Associação ILGA Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7680 EUR
Descrição	Valor estimado dos/as professores/as de Tango (e/ou outras danças) Forma de cálculo 2 professores/as x 2h x 20EUR x 4 vezes por mês = 320EUR / mês (24 meses)
Entidade	Associação ILGA Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7680 EUR
Descrição	Maestro do Coro Forma de cálculo 4h x 20EUR x 4 vezes por mês = 320EUR /mês (24 meses)
Entidade	Associação ILGA Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1440 EUR
Descrição	Estimativa de 12 participantes em cada passeio mensal a um valor de 5EUR por cada participante (24 meses)
Entidade	Associação ILGA Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR
Descrição	Estimativa de 100EUR por mês referente à utilização das instalações do Centro LGBT e dos equipamentos já existentes (equipamento de som, TV, sofás, mesas e cadeiras, Centro de Documentação, etc.) (24 meses)

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	45645 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	22280 EUR
Total do Projeto	67925 EUR
Total dos Destinatários	6938

