

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 053

Colorir a Pena



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação ILGA Portugal

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Assoc.Portuguesa de Música nos Hospitais e Instituições de Solidariedade Social

Designação Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Designação Junta de Freguesia de Arroios (Antiga JF dos Anjos)

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Colorir a Pena

BIP/ZIP em que pretende intervir 36. Pena

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** O bairro da Pena é caracterizado por um elevado índice de envelhecimento demográfico e de situações de vulnerabilidade sócio-económica. A população idosa é por excelência o segmento mais vulnerável por múltiplos fatores que contribuem cumulativamente para o seu gradual isolamento e solidão. A situação de isolamento social extremo em que muitas pessoas idosas se encontram atualmente reforça a noção de que "a perda de interações



com o exterior, a diminuição e o enfraquecimento das redes de relações dos indivíduos, é (...) um fator-chave dos processos de exclusão social dos indivíduos" (Amor, 2011:22). Em paralelo, a investigação sociológica alerta para a pouca eficácia das respostas centradas nos equipamentos específicos como Lares e Centros de Dia, no que concerne a preservação da autonomia individual, altamente valorizada pelas pessoas idosas (Ruoppila e Raitanen, 2004). Este projeto prevê a construção de respostas de constituição e consolidação de redes de suporte local, através de processos participados de intervenção pela própria população idosa, que juntamente com os/as técnicos/as e voluntários/as envolvidos/as, se assumam como agentes multiplicadores no combate ao isolamento e à exclusão social da população idosa. Em paralelo, a concertação dos recursos já existentes e a contínua disponibilização do Centro da entidade promotora, mesmo após o final do projeto, oferecem à comunidade uma resposta mais alargada, diversificada e sustentável a longo prazo.

Destinatários preferenciais

Idosos

Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

Objectivo geral

Tendo por base o perfil sócio-demográfico envelhecido do bairro da Pena, e no sentido em que a temática em que se enquadra é a melhoria da qualidade de vida do bairro, este projeto propõe a intervenção em dimensões que a investigação sociológica sobre a vulnerabilidade da população idosa identifica como área chave no combate ao isolamento social. Recusando uma abordagem infantilizadora desta população, o projeto assume a participação dos/as idosos/as como eixo estrutural na construção das respostas que eles/elas próprios/as considerem mais pertinentes em face das suas necessidades e expectativas. Por forma a adequar tanto quanto possível a intervenção proposta às especificidades dos/as beneficiários/as diretos/as do projeto, a formação de técnicos/as e voluntários/as assume-se igualmente como objetivo central desta candidatura. Pretende-se a construção de boas práticas por parte dos/as participantes no que concerne a estratégias para a inclusão e não-discriminação, incluindo as dimensões de múltipla discriminação, igualdade de género, orientação sexual e identidade de género. Para além deste, a formação serve outro propósito: o da sustentabilidade futura do projeto. Ao capacitar os/as técnicos/as e voluntários/as, mas também um grupo de idosos/as (interlocutores/as-chave) que garantam após o fim do projeto, a manutenção e alargamento destas redes de suporte local, investe-se de forma mais permanente na diversificação das respostas sociais locais não só de combate mas também de prevenção do isolamento da população idosa. Assente no princípio da subsidiariedade, este projeto propõe assim uma intervenção centrada na promoção do envelhecimento ativo e saudável no bairro da Pena, que otimiza em simultâneo os recursos locais já existentes (entidades com áreas e experiências de



intervenção diversificadas, e com horários de funcionamento complementares, garantindo assim uma resposta social mais alargada).

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Diagnóstico participado de necessidades e expectativas: a) identificar com as entidades parceiras os/as idosos/as interlocutores/as-chave para a execução do projeto; b) realizar técnicas de diagnóstico participado para o levantamento das necessidades da população idosa do bairro da Pena; c) levantamento dos recursos disponíveis da entidade promotora, das entidades parceiras e da rede de parceiros locais do bairro da Pena; d) constituição de uma equipa técnica com interlocutores/as de todas as entidades envolvidas, que permita otimizar as diferentes competências de cada uma das entidades envolvidas.

**Sustentabilidade** O estreitamento da rede de intervenção integrada entre os/as técnicos/as, os/as voluntários/as e os/as idosos/as interlocutores/as-chave envolvidos/as poderá promover a continuidade das atividades desenvolvidas bem como a criação de novas iniciativas que almejem a mesma finalidade.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Ações de Formação: a) dotar técnicos/as e voluntários/as de todas as entidades envolvidas de competências específicas na área da geriatria e da gerontologia, habilitando-os/as a melhor lidar com as especificidades e necessidades deste segmento populacional; b) dotar a população idosa de competências-chave na área da dinamização sócio-cultural local, assumindo-se como agentes multiplicadores das atividades propostas.

**Sustentabilidade** Todos/as os/as agentes envolvidos/as nas ações de formação poderão a continuar a aplicar as aprendizagens e competências adquiridas nos seus contextos de intervenção, após o final do projeto. No caso particular dos/as idosos/as incentivar-se-á que, tendo por base as competências adquiridas, deem continuidade às atividades após o terminus do projeto (mantendo-se a entidade promotora disponível quer para acolher essas atividades no Centro, quer para prestar apoio na organização das mesmas).

##### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	<p>Criação/Reforço de redes de sociabilidade e de suporte locais: a) divulgar e aproximar os/as idosos/as aos recursos já existentes na comunidade; b) acolher, integrar e acompanhar os/as participantes nas atividades do projeto; c) promover oportunidades de intercâmbio de experiências entre os/as idosos/as residentes no bairro da Pena e os/as idosos/as participantes das atividades da Junta de Freguesia dos Anjos (entidade parceira); d) fomentar a constituição de redes de interação inter-geracionais.</p>
Sustentabilidade	<p>Tendo por base as competências adquiridas e considerando as atividades desenvolvidas no âmbito deste projeto como respostas válidas de sociabilidade e de criação/reforço de redes sociais de suporte, os/as técnicos/as poderão encaminhar pessoas idosa sinalizada pelo abandono, isolamento e/ou solidão para integrarem as atividades já estruturadas e em pleno funcionamento. Todas as entidades envolvidas deverão angariar sistematicamente voluntários/as para darem continuidade às iniciativas do projeto, após o seu terminus. No caso particular das pessoas idosas incentivar-se-á um papel de promoção a outros/as idosos/as do bairro à participação e integração nas atividades desenvolvidas e/ou criação de novas iniciativas (mantendo-se a entidade promotora disponível quer para acolher essas atividades no Centro, quer para prestar apoio na organização das mesmas). Em paralelo, o facto da promoção de todas as atividades promovidas no âmbito deste projeto ser partilhada por técnicos/as e voluntários/as de entidades diferentes poderá agilizar ainda rotinas de trabalho entre parceiros, replicáveis na futura intervenção de cada um/a.</p>

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Realização Diagnóstico participado
Recursos humanos	Interlocutores/as-chave de todas as entidades envolvidas. 1 técnico/a da área de animação sócio-cultural, com experiência de trabalho com a população idosa
Local: entidade(s)	-
Valor	6160 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos especificos para que concorre	1



Actividade 2	Ações de Formação
Recursos humanos	1 técnico/a responsável pela coordenação de voluntariado; 1 técnico/a da área de animação sócio-cultural, com experiência de trabalho com a população idosa; 1 técnico/a da área da Geriatria e Gerontologia.
Local: entidade(s)	-
Valor	8283 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Pontual 5 ações de formação
Nº de destinatários	1220
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Dinamização dos Grupos de Interesse
Recursos humanos	1 técnico/a responsável pela coordenação de voluntariado; 1 técnico/a da área de animação sócio-cultural, com experiência de trabalho com a população idosa. Voluntárias/os de todas as entidades envolvidas.
Local: entidade(s)	-
Valor	23002 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1100
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Saúde e Envelhecimento Ativo
Recursos humanos	Estudantes voluntários/as da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.
Local: entidade(s)	-
Valor	1602 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	1603
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Criação de um Grupo Musical
Recursos humanos	Músicos/as profissionais da Associação Música nos Hospitais.
Local: entidade(s)	-
Valor	6598 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1515
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado





Encargos com pessoal interno	26100 EUR
Encargos com pessoal externo	10280 EUR
Deslocações e estadias	450 EUR
Encargos com informação e publicidade	2250 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3365 EUR
Equipamentos	2700 EUR
Obras	500 EUR
Total	45645 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação ILGA Portugal
Valor	45645 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação ILGA Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3080 EUR
Descrição	Valor estimado para desenho dos suportes de comunicação Forma de cálculo Definição de conceito de comunicação - 16hx20EUR = 320EUR Criação de suportes mensais - 6hx20EUR = 120EUR (24 meses)
Entidade	Associação ILGA Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7680 EUR
Descrição	Valor estimado dos/as professores/as de Tango (e/ou outras danças) Forma de cálculo 2 professores/as x 2h x 20EUR x 4 vezes por mês = 320EUR / mês (24 meses)
Entidade	Associação ILGA Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7680 EUR
Descrição	Maestro do Coro Forma de cálculo 4h x 20EUR x 4 vezes por mês = 320EUR /mês (24 meses)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação ILGA Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1440 EUR
Descrição	Estimativa de 12 participantes em cada passeio mensal a um valor de 5EUR por cada participante (24 meses)
Entidade	Associação ILGA Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR
Descrição	Estimativa de 100EUR por mês referente à utilização das instalações do Centro LGBT e dos equipamentos já existentes (equipamento de som, TV, sofás, mesas e cadeiras, Centro de Documentação, etc.) (24 meses)

**TOTAIS**

Total das Actividades	45645 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	22280 EUR
Total do Projeto	67925 EUR
Total dos Destinatários	6938

