

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 048

Projeto "Palavra Amiga"



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social Paroquial de São Domingos de Benfica

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
Designação Projeto "Palavra Amiga"
BIP/ZIP em que pretende intervir 45. Furnas
61. Rua Direita da Palma
ODS 2030 -----
Síntese do Projeto
Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Existe nos bairros identificados uma grande percentagem de idosos em situação de isolamento, com fracas redes de suporte formais e informais. A problemática do isolamento e solidão dos idosos é um dos três temas que mais preocupam a população residente nestes bairros. Uma análise de necessidades realizada junto da população idosa, residente nos bairros identificados, revelou que esta identifica como principais necessidades ter alguém que lhes faça companhia e com quem conversar e, em algumas situações, dificuldades de mobilidade que impedem os idosos de sair do domicílio. Observou-se, ainda, o reconhecimento de outras necessidades, nomeadamente a realização tarefas



básicas e a participação em actividades ocupacionais. Algumas destas necessidades têm respostas sociais através de outras entidades da freguesia. No entanto, os idosos revelaram não ter conhecimento de como poderiam obter apoio para colmatar essas necessidades.

Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	O projecto tem como objectivo primordial a melhoria da qualidade de vida dos idosos isolados residentes nos bairros, através da criação de redes de suporte formais - serviço comunitário anual prestado pela Junta de Freguesia - e informais - criação de redes de vizinhança dentro dos bairros.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Proporcionar a diminuição dos sentimentos de isolamento e solidão dos idosos das zonas de intervenção.
Sustentabilidade	Este objectivo será atingido através do serviço que irá ser disponibilizado aos idosos e através do qual serão estabelecidas relações de proximidade com os idosos e, conseqüentemente, com os seus vizinhos, por forma a criar redes de suporte formais e informais na zona de intervenção. Por outro lado, pretende-se fomentar o seu envolvimento nas actividades dinamizadas no seio da comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Criar redes de suporte formais para os idosos em situação de isolamento.
Sustentabilidade	O próprio contacto privilegiado com os idosos estabelece-se como uma relação de suporte emocional, material (caso seja necessário adquirir algum bem alimentar ou medicamentos) e informacional.

Objetivo Específico de Projeto 3



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Proporcionar e incentivar a criação de redes de suporte informais e redes de vizinhança dentro do próprio bairro.
Sustentabilidade	Através de acções pontuais, pretende-se iniciar a construção de redes de suporte informais dentro dos bairros, de forma a que o objectivo primordial do projecto, de apoio aos idosos, se possa tornar auto-sustentável. Para além disso, irá procurar-se criar condições para que, futuramente, possamos ir ao encontro de outras necessidades existentes junto desta população.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Sinalização e Sensibilização
Recursos humanos	Técnico responsável da entidade parceira (2 responsáveis de zona). Técnico da entidade promotora (1 técnico).
Local: entidade(s)	-
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	5
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	"Palavra Amiga"
Recursos humanos	3 Técnicos da entidade promotora (1 coordenador do projecto; 1 estagiário de Psicologia e 1 motorista de apoio).
Local: entidade(s)	-
Valor	4200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que	



concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Acções de Sensibilização
Recursos humanos	3 Técnicos da entidade promotora (1 Técnico de Psicologia e 2 estagiários de psicologia)
Local: entidade(s)	-
Valor	800 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 8
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 4	Rastreio Cognitivo
Recursos humanos	3 Técnicos da entidade promotora (1 coordenador do projecto e 2 estagiários de psicologia)
Local: entidade(s)	-
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Convívio Final
Recursos humanos	Todos os técnicos envolvidos no projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	20



Objectivos específicos para que
concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) -----



Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	800 EUR
Encargos com pessoal externo	4000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	200 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	5000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Junta de Freguesia de São Domingos de Benfca
Valor	5000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



Entidade	Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2201 EUR
Descrição	-

	TOTAIS
Total das Actividades	5000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2201 EUR
Total do Projeto	7201 EUR
Total dos Destinatários	85

