

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 032

IN&OUT



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação para o Planeamento da Família

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ATM-Associação Tempo de Mudar para o Desenvolvimento do Bairro dos Lóios

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação IN&OUT

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamengo

30. Condado

31. Armador

32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Nos territórios em apreço a taxa de resposta à consulta pública da carta dos bip/zip foi negligível, sendo o diagnóstico da situação baseado na experiência de intervenção da APF nestes bairros, iniciada em 2006 , e sempre em parceria com outras entidades.



Os principais problemas apontados pelos habitantes desta comunidade incluem violência associada ao tráfico de drogas ilícitas, pobreza, desocupação das pessoas jovens, falta de participação cívica e incidência de gravidez precoce. As famílias destes bairros têm grandes constrangimentos aos níveis económico e social, no acesso ao trabalho, à formação (incluindo sobre uso adequado das TIC), e a cuidados de saúde. Verifica-se grande incidência de situações de violência familiar, negligência e riscos relativamente às crianças. Estes bairros, apesar de contíguos, têm rivalidades e conflitos entre eles, sendo zonas com difícil intervenção das instituições, já que obrigam a uma flexibilidade na resposta ainda sem grande tradição entre nós.

Diagnosticamos a necessidade de manter a implementação da Educação Sexual e a promoção da Igualdade de Género nas escolas da freguesia (com que a APF tem mantido uma relação continuada de colaboração), trabalhando com toda a comunidade escolar, com especial enfoque em jovens. Diagnosticamos a necessidade de promover a coesão territorial e social e a participação cívica das pessoas jovens.

Destinatários preferenciais

Jovens

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

O projecto pretende desenvolver as competências internas de jovens dos bairros (IN), capacitando-os para que possam sensibilizar as suas comunidades (OUT). Desenvolvido em articulação com jovens mediador\_s da APF, este projecto pretende ser um exercício continuado de in/formação "para dentro" e "para fora". Para "dentro" trabalhando com est\_s jovens (residentes nos bairros onde vamos intervir), através do desenvolvimento de competências em SSR e de valores de participação e cidadania. Este grupo terá um papel preponderante na concepção e desenvolvimento dos produtos do projecto (campanhas, jogo, vídeos, dinamização de plataformas sociais online). Para "fora", actuando junto de pares do território, bem como da população noutras zonas da cidade, ajudando a ultrapassar barreiras mentais desta população sobre o aparente isolamento físico dos bairros e promovendo a sua integração na malha social.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição	<p>Objectivo IN - Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos através da formação de um grupo de jovens para a mediação comunitária. (Pretende-se assim diminuir a incidência de situações não resolvidas em Saúde Sexual e Reprodutiva - gravidez indesejada, recurso ao aborto, IST's - e desenvolver competências psicossociais que se revelam numa participação activa na comunidade e na integração de valores de Cidadania). A partir da parceria já estabelecida com escolas da freguesia - Esc. Secundária Dom Dinis, Agrupamento de Escolas Marvila - será possível desenvolver os materiais de uma forma partilhada e disseminar a informação de uma forma com maior alcance.</p>
Sustentabilidade	<p>Pessoas jovens capacitadas, com informação correcta, passam a fazer escolhas adequadas à promoção da sua saúde e ao exercício dos direitos sexuais e reprodutivos e são capazes de ajudar pessoas da sua rede relacional directa e indirecta a aceder a informação relevante para fazer escolhas livres e informadas, actuando como mediadores comunitários. A APF continuará a ser um suporte para o grupo de jovens que fazem mediação comunitária, através de outros projectos que continuarão em desenvolvimento na freguesia.</p>
Objetivo Específico de Projeto 2	
Descrição	<p>Objectivo OUT - Através de uma afirmação pública das escolhas e dos direitos em SSR, o projecto possibilitará o reconhecimento da realidade dos bairros, quebrando barreiras e preconceitos (com base na articulação na parceria já existente - nomeadamente, participação nos grupos comunitários dos Bairros dos Lóios, Armador e Qta. Salgadas/Alfinetes, Marquês de Abrantes e Qta Chale) - a participação e disseminação das actividades será mais abrangente. Os produtos terão visibilidade fora dos bairros, levando uma imagem alternativa - mais integradora - dos mesmos para o resto da cidade de Lisboa. Estes movimentos criam reconhecimento destas realidades sem a clivagem que pontua a exclusão social). O projecto influenciará os media na forma como comunicam sobre o bairro.</p>
Sustentabilidade	<p>O projecto baseia-se na criação de produtos (campanha, jogo, vídeos) que perduram, no tempo, podendo ser utilizados em diferentes contextos e momentos. A imagem alternativa criada levará a que se comunique de forma diferente sobre o bairro.</p>

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Grupo de mediador\_s APF



Recursos humanos	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnico_); formador(a) extern_ e jovens mediador_s
Local: entidade(s)	-
Valor	2578 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Actividades de coesão
Recursos humanos	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnico_); jovens mediador_s
Local: entidade(s)	-
Valor	2546 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6
Periodicidade	PontualDuas
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Campanha "e-Escolhas"
Recursos humanos	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnico_); Fotógraf_; Designer; jovens mediador_s
Local: entidade(s)	-
Valor	5296 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	PontualUma
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	2



Actividade 4	Jogo de advocacy
Recursos humanos	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnico/a); Designer e programador; jovens mediador_s
Local: entidade(s)	-
Valor	7292 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Intervenções in&out
Recursos humanos	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnic_); jovens mediador_s; técnic_ de imagem e edição
Local: entidade(s)	-
Valor	3296 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Festival
Recursos humanos	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnic_); jovens mediador_s; palestrantes; técnic_ de imagem e de edição
Local: entidade(s)	-
Valor	3196 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	PontualUma
Nº de destinatários	45



Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Visibilidade
Recursos humanos	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnic_)
Local: entidade(s)	-
Valor	796 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2000
Objectivos específicos para que concorre	2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 3822 EUR

Encargos com pessoal externo 6555 EUR





Deslocações e estadias	3627 EUR
Encargos com informação e publicidade	7496 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1850 EUR
Equipamentos	1650 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>25000 EUR</b>
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação para o Planeamento da Família
Valor	25000 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Associação para o Planeamento da Família
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Cedência de espaço da sala formação na delegação de Lisboa da APF (cálculo: renda mensal 900EUR x 1,66% = 1500EUR) Esta % corresponde ao custo efectivo de 30h X 50EUR/hora (valor de aluguer de referência). A Sala está completamente equipada, não sendo necessário nenhum investimento por parte da Câmara Municipal de Lisboa)
Entidade	Associação para o Planeamento da Família
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2025 EUR
Descrição	Cedência de espaço Sede Delegação Lisboa para desenvolvimento do projecto, avaliado em 25% do valor da renda mensal de 900EUR. Serão utilizadas duas salas para o desenvolvimento do projecto para _s técnic_s alocad_s no mesmo e para preparação de materiais, etc.
Entidade	Associação para o Planeamento da Família
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	3150 EUR
Descrição	Cedência da Carrinha da APF para deslocações do grupo de jovens, previstas nas actividades 1, 2, 3, 5 e 6. Cálculo de 350EUR em média mensais de gasolina, desgaste da carrinha e seguro automóvel.
Entidade	Associação para o Planeamento da Família



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Voluntariado do Grupo de Jovens APF. Em situações anteriores, o grupo de voluntariado tem como custo para a APF as suas deslocações e refeições. Este valor médio foi calculado para os 9 meses do projecto.
Entidade	ATM-Associação Tempo de Mudar para o Desenvolvimento do Bairro dos Lóios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	710 EUR
Descrição	Valor calculado com base no número de horas estimadas de um/a técnico/a da ATM (5%/mês) para fazer encaminhamento de jovens, articulação institucional para alcançar os objectivos do projecto e divulgação das actividades do projecto.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	25000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	8885 EUR
Total do Projeto	33885 EUR
Total dos Destinatários	12185

