

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 026

Hora Amiga



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Alkajuda

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Grupo Sport Chinquilha Junqueirense e Giestal

Designação Associação Cívica de Moradores de Alcântara

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Hora Amiga

BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O bairro do Alvito Velho caracteriza-se por problemáticas como: isolamento geográfico, encontra-se rodeado de vias rápidas (Avenida de Ceuta e acesso à Ponte 25 de Abril), com um única via de acesso, promovendo o isolamento da população. A população residente é maioritariamente de dois tipos: idosos ou imigrantes / fixação de pessoas sem ligação ao território, factor que promove a falta de coesão social. Podemos identificar todas as problemáticas inerentes à condição da população idosa, como o isolamento, a dependência física, psíquica e/ou social, baixos recursos



e voluntários.

Estamos disponíveis para ajustar o nosso projeto a outras freguesias e públicos-alvo de modo a garantir a sua sustentabilidade.

No futuro, a equiparação a IPSS permitirá a candidatura a outros financiamentos, nomeadamente da Segurança Social.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Criação de uma rede solidaria de patrocínios e voluntariado em torno do projeto.
Sustentabilidade	Este objectivo por si pretende garantir a sustentabilidade do pacote Hora Amiga. Através de uma rede de parcerias públicas, privadas e de voluntários que podem apoiar uma situação/idoso e participar em actividades realizadas pela associação. A Associação Alkajuda que surgiu no âmbito do Programa de Promoção de Empreendedorismo Social, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, conta já com alguns parceiros locais, nomeadamente: a SCML; a Cooperativa de Produtores e Consumidores de Alcântara - 2ª Comuna, que nos cedeu o seu espaço a custo zero; contamos com o apoio da Associação Entrajuda e contamos já com o apoio de alguns voluntários.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Criação e dinamização de um centro de convívio no bairro. Duas vezes por semana, o utente desloca-se ao centro para participar em actividades sócio culturais, recreativas e desportivas, tais como jogos diversificados, workshops, ginástica, dança e jardinagem. Pretende-se estimular o contacto social, a atividade intelectual e física, a criatividade e a imaginação, visando a manutenção da autonomia do idoso e a sua participação na comunidade. As actividades serão programadas tendo em conta as características e interesses dos participantes. Pretendemos realizar também actividades de animação turística, uma vez por mês um passeio a local de interesse, com duração de cerca de 4 horas e anualmente uma excursão de um dia.
Sustentabilidade	O espaço para a realização das actividades foi cedido a custo 0, pela Cooperativa de Produção e Consumo de Alcântara a 2ª Comuna. Este espaço é o único existente no bairro e encontra-se devoluto. Para além dos utentes da Hora Amiga, as actividades estarão abertas ao público em geral. Prevemos a realização de actividades de animação turística, e para a realização de um passeio mensal onde se pretende aproveitar o potencial turístico das freguesias envolventes iremos estabelecer uma parceria com as juntas de freguesia para o transporte dos idosos.



Actividade 1	Casa Segura
Recursos humanos	1 recurso humano.
Local: entidade(s)	-
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 24 horas por ano, quando requisitado.
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Casa Limpa
Recursos humanos	1 recurso humano.
Local: entidade(s)	-
Valor	6459 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Beleza do Espírito
Recursos humanos	1 recurso humano.
Local: entidade(s)	-
Valor	1350 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 4	Dia Ativo
Recursos humanos	1 recurso humano.
Local: entidade(s)	-
Valor	4775 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 5	Psicólogo em Casa
Recursos humanos	1 recurso humano.
Local: entidade(s)	-
Valor	4775 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 6	Acesso aos serviços
Recursos humanos	1 recurso humano.
Local: entidade(s)	-
Valor	4775 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1



Actividade 7	Centro de Convívio
Recursos humanos	3 recursos humanos.
Local: entidade(s)	-
Valor	15055 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	Passeio dos Alegres
Recursos humanos	1 recurso humano.
Local: entidade(s)	-
Valor	490 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 9	Vamos em Excursão
Recursos humanos	1 recurso humano full-time.
Local: entidade(s)	-
Valor	530 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Pontual 1 vez por ano.
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3



Actividade 10	Rede Solidária
Recursos humanos	Todos os membros da Associação.
Local: entidade(s)	-
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	29709 EUR
Encargos com pessoal externo	4950 EUR
Deslocações e estadias	800 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1350 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Equipamentos	2000 EUR
Obras	3900 EUR
Total	43709 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação Alkajuda
Valor	43709 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Associação de Produção e Consumo de Alcântara - 2ª Comuna
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2700 EUR
Descrição	Cedência de instalações

TOTAIS

Total das Actividades	43709 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2700 EUR
Total do Projeto	46409 EUR
Total dos Destinatários	300

