

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 020
GERAÇÕES



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de Benfica

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ARMABB

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação INEtese- Associação para o ensino e formação

Designação Associação de Reformados e idosos do Bairro da Boavista

Designação Associação Jovens Seguros

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação GERAÇÕES

BIP/ZIP em que pretende intervir 10. Boavista

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro da Boavista é intergeracional, em que jovens e idosos vivem problemáticas diferenciadas, que os colocam igualmente no ciclo de exclusão social. Nos últimos censos, verificamos que a Freguesia de Benfica acolhe 29% da população acima dos 65 (cerca de 10.722). No bairro da Boavista, 62% da população idosa contactada identificava a



falta de apoio ao nível de um tipo de transporte cuja incidência fosse especificamente para a população sénior, nomeadamente no estabelecimento de pequenos percursos que permitissem ao sénior ter acesso aos variadíssimos recursos da Freguesia, como Centros de Saúde, zonas comerciais, tratamentos de fisioterapia, zonas de lazer. Pretende-se que sejam reforçados, os mecanismos de participação social, para uma cidadania activa implicando o direito a um envelhecimento ativo com vista a uma plena inserção dos seniores na comunidade. Por outro lado, sabemos que no bairro existe um número significativo de jovens desempregados, excluídos das respostas formativas existentes. Estes jovens estão desocupados, não são qualificados, o que dificulta a sua inserção no mundo do trabalho. Este projeto, visa fomentar o contato intergeracional, promovendo atividades que ao mesmo tempo formem os jovens, certificando-os nas suas áreas de interesse, proporcione o contacto com a 3ª geração residente no bairro, quebrando o isolamento em que estes últimos se encontram, através da valorização das suas capacidades artísticas e trabalhando a imagem de um bairro inclusivo

Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	A execução deste objectivo tem por base a equipa de Técnicos da Acção Social da Junta de Freguesia que fará a monitorização do Programa; a equipa de apoio a seniores (JFB) que fará o acompanhamento dos idosos que solicitem este serviço, bem como, o motorista assegurado pela entidade promotora para a prossecução deste programa; as entidades que intervêm junto da população alvo, tais como: Associação Rute, Associação de Reformados de Benfica; Centro Bem-estar de Santa Cruz e Centro Social e Paroquial de Benfica, nomeadamente na identificação de situações que requeiram este serviço; a Equipa de Policiamento e Proximidade da 20ª Esquadra de Benfica que desenvolve o Programa GIRO, em parceria com os Técnicos da JFB, no que respeita à identificação de situações de risco e de



isolamento pessoal e social.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade A sustentabilidade está garantida pelos parceiros, principalmente pela INETESE, ao nível do funcionamento dos cursos de formação. O Estúdio Digital depois de criado e dos moradores formados, serão geridos pelos próprios com a orientação dos técnicos do projeto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade A continuidade será garantida pelos voluntários, técnicos da junta e técnicos das entidades parceiras.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Move-te: Transporte solidário

Descrição

Recursos humanos Recursos humanos: 1 motorista cedido pela Junta de Freguesia de Benfica; 1 técnico do projeto que organiza os pedidos de transporte, 2 voluntários que acompanham as voltas.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 25000 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 150

Objectivos específicos para que concorre 1



Actividade 2	Alerta Vida- teleassistência
Descrição	
Recursos humanos	1 Técnico de acompanhamento do projeto, 1 Técnico dos Bombeiros Voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Forma-te- Ações formação
Descrição	
Recursos humanos	4 Formadores de INETESE; 1 Técnico do projeto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 4 ações de formação de 25 horas
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Há arte no bairro- Estúdio Digital
Descrição	
Recursos humanos	Um Técnico da Associação Jovens Seguros para a gestão do estúdio; 1 Formador da INETESE.



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Rádio Digital
Descrição	
Recursos humanos	1 Técnico de Rádio; 1 equipa de 5 moradores e técnicos que fazem a gestão dos conteúdos programáticos da rádio.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 6	Televisão Digital
Descrição	
Recursos humanos	1 Técnico Responsável pela implementação da televisão e gestão dos conteúdos programáticos; 5 moradores e técnicos das instituições parceiras
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-



Resultados esperados

Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

Actividade 7 Oficina Solidária

Descrição

Recursos humanos 1 Técnico da Jovens Seguros, 10 formandos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2

Actividade 8 Programa Giro- Visita domiciliária

Descrição

Recursos humanos 2 Técnicos da Junta; 1 elemento da PSP Benfica; 2 Técnicos das entidades parceiras; 4 voluntarios da comunidade.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 9	Apoio Sénior- Serviços de Apoio
Descrição	
Recursos humanos	2 técnicos da Junta; 2 Técnicos das associações locais; 4 voluntários jovens
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	Boavista sobre Rodas- Passeios
Descrição	
Recursos humanos	1 Motorista; 10 Jovens moradores no bairro; 2 Técnicos da Junta
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Pontual 6 passeios durante a época balnear
Nº de destinatários	50



Objectivos específicos para que
concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) -----



Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	17000 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2250 EUR
Equipamentos	29250 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Junta de Freguesia de Benfica
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Junta de Freguesia de Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9850 EUR
Descrição	2 Tecnicos de Acompanhamento aos idosos 250EUR x 9 meses= 2250EUR Cedência da Loja para execução das atividades= 2700EUR 2 técnicas do programa giro =100EUR x 9 meses= 900EUR Gasóleo para transporte solidário= 3600EUR
Entidade	INETESE
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	14000 EUR
Descrição	4 ações de formação x3500 EUR= 14000EUR
Entidade	Jovens Seguros
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2250 EUR
Descrição	1 Coordenador do projeto = 250EUR x 9 meses= 2250EUR

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	26100 EUR
Total do Projeto	76100 EUR
Total dos Destinatários	1330

