

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 020
GERAÇÕES



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de Benfica

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ARMABB

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação INETESE- Associação para o ensino e formação

Designação Associação de Reformados e idosos do Bairro da Boavista

Designação Associação Jovens Seguros

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação GERAÇÕES

BIP/ZIP em que pretende intervir 10. Boavista

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro da Boavista é intergeracional, em que jovens e idosos vivem problemáticas diferenciadas, que os colocam igualmente no ciclo de exclusão social. Nos últimos censos, verificamos que a Freguesia de Benfica acolhe 29% da população acima dos 65 (cerca de 10.722). No bairro da Boavista, 62% da população idosa contactada identificava a



falta de apoio ao nível de um tipo de transporte cuja incidência fosse especificamente para a população sénior, nomeadamente no estabelecimento de pequenos percursos que permitissem ao sénior ter acesso aos variadíssimos recursos da Freguesia, como Centros de Saúde, zonas comerciais, tratamentos de fisioterapia, zonas de lazer. Pretende-se que sejam reforçados, os mecanismos de participação social, para uma cidadania activa implicando o direito a um envelhecimento ativo com vista a uma plena inserção dos seniores na comunidade. Por outro lado, sabemos que no bairro existe um número significativo de jovens desempregados, excluídos das respostas formativas existentes. Estes jovens estão desocupados, não são qualificados, o que dificulta a sua inserção no mundo do trabalho. Este projeto, visa fomentar o contato intergeracional, promovendo atividades que ao mesmo tempo formem os jovens, certificando-os nas suas áreas de interesse, proporcione o contacto com a 3ª geração residente no bairro, quebrando o isolamento em que estes últimos se encontram, através da valorização das suas capacidades artísticas e trabalhando a imagem de um bairro inclusivo

| | |
|-----------------------------|---|
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis |
| Temática preferencial | Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania |
| Objectivo geral | Promover a cidadania activa da população juvenil e idosos do Bairro da Boavista, aumentando a acessibilidade dos cidadãos idosos e jovens a redes de serviços, que lhes permitam melhorar as condições de vida. De acordo com os dados recolhidos junto da população alvo do Programa Giro (cerca de 200 idosos identificados) que tem por objectivo a identificação de situações de risco e em isolamento pessoal e social, foram identificadas e referenciadas algumas necessidades prementes para melhorar a sua qualidade de vida tais como: facilitação do acesso aos serviços que preenchem as necessidades diárias; melhorar a sua integração na comunidade; promoção da participação na comunidade; prevenir o isolamento pessoal e social. |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

| | |
|-----------|--|
| Descrição | Promover a mobilidade e segurança da população sénior para que aumente a sua autonomia, o acesso a serviços básicos e participação em atividades que promovem o seu bem estar, através da aquisição e adaptação de uma carrinha de 9 |
|-----------|--|



lugares para efectuar o transporte da população senior, proporcionando a deslocação dos locais de residência que estão mais afastados da Freguesia e da cidade, dado que estão situados no outro lado da linha de comboio.

Sustentabilidade A execução deste objectivo tem por base a equipa de Técnicos da Acção Social da Junta de Freguesia que fará a monitorização do Programa; a equipa de apoio a seniores (JFB) que fará o acompanhamento dos idosos que solicitem este serviço, bem como, o motorista assegurado pela entidade promotora para a prossecução deste programa; as entidades que intervêm junto da população alvo, tais como: Associação Rute, Associação de Reformados de Benfica; Centro Bem-estar de Santa Cruz e Centro Social e Paroquial de Benfica, nomeadamente na identificação de situações que requeiram este serviço; a Equipa de Policiamento e Proximidade da 20ª Esquadra de Benfica que desenvolve o Programa GIRO, em parceria com os Técnicos da JFB, no que respeita à identificação de situações de risco e de isolamento pessoal e social.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Aumentar a qualificação formativa dos jovens, em áreas do seu interesse, que lhes permitem dinamizar atividades comunitárias que projetam a imagem positiva do bairro, através da criação de um estúdio digital para a produção e edição de audio-visuais e música, valorizando as competências dos moradores do bairro, e tendo como ponto de partida os seus talentos.

Sustentabilidade A sustentabilidade está garantida pelos parceiros, principalmente pela INETESE, ao nível do funcionamento dos cursos de formação. O Estúdio Digital depois de criado e dos moradores formados, serão geridos pelos próprios com a orientação dos técnicos do projeto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Valorizar o contato intergeracional (jovens e idosos), proporcionando atividades de voluntariado, de forma a combater o isolamento dos idosos e a desocupação dos jovens.

Sustentabilidade A continuidade será garantida pelos voluntários, técnicos da junta e técnicos das entidades parceiras.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



| | |
|--|--|
| Actividade 1 | Move-te: Transporte solidário |
| Recursos humanos | Recursos humanos: 1 motorista cedido pela Junta de Freguesia de Benfica; 1 técnico do projeto que organiza os pedidos de transporte, 2 voluntários que acompanham as voltas. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 25000 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 150 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| | |
| Actividade 2 | Alerta Vida- teleassistência |
| Recursos humanos | 1 Técnico de acompanhamento do projeto, 1 Técnico dos Bombeiros Voluntários. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 1500 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 50 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| | |
| Actividade 3 | Forma-te- Ações formação |
| Recursos humanos | 4 Formadores de INEtese; 1 Técnico do projeto |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 2500 EUR |
| Cronograma | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Pontual 4 ações de formação de 25 horas |
| Nº de destinatários | 40 |
| Objectivos específicos para que | |



| | |
|--|---|
| concorre | 2, 3 |
| Actividade 4 | Há arte no bairro- Estúdio Digital |
| Recursos humanos | Um Técnico da Associação Jovens Seguros para a gestão do estúdio; 1 Formador da INETESE. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 5500 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 50 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 |
| Actividade 5 | Rádio Digital |
| Recursos humanos | 1 Técnico de Rádio; 1 equipa de 5 moradores e técnicos que fazem a gestão dos conteúdos programáticos da rádio. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 5000 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 300 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 |
| Actividade 6 | Televisão Digital |
| Recursos humanos | 1 Técnico Responsável pela implementação da televisão e gestão dos conteúdos programáticos; 5 moradores e técnicos das instituições parceiras |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 5000 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Semanal |



| | |
|--|--|
| Nº de destinatários | 300 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 |
| Actividade 7 | Oficina Solidária |
| Recursos humanos | 1 Técnico da Jovens Seguros, 10 formandos |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 5000 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 8 | Programa Giro- Visita domiciliária |
| Recursos humanos | 2 Técnicos da Junta; 1 elemento da PSP Benfica; 2 Técnicos das entidades parceiras; 4 voluntarios da comunidade. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 0 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 40 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 9 | Apoio Sénior- Serviços de Apoio |
| Recursos humanos | 2 técnicos da Junta; 2 Técnicos das associações locais; 4 voluntários jovens |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 0 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |



| | |
|--|---|
| | 9 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 250 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 10 | Boavista sobre Rodas- Passeios |
| Recursos humanos | 1 Motorista; 10 Jovens moradores no bairro; 2 Técnicos da Junta |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 500 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5 |
| Periodicidade | Pontual 6 passeios durante a época balnear |
| Nº de destinatários | 50 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é



possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|---------------------------------------|--|
| Encargos com pessoal interno | 0 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 17000 EUR |
| Deslocações e estadias | 1000 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 500 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 2250 EUR |
| Equipamentos | 29250 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 50000 EUR |
| | Montante de apoio financeiro por entidade promotora |
| Entidade | Junta de Freguesia de Benfica |
| Valor | 50000 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | Junta de Freguesia de Benfica |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 9850 EUR |
| Descrição | 2 Técnicos de Acompanhamento aos idosos 250EUR x 9 meses= 2250EUR Cedência da Loja para execução das atividades= 2700EUR 2 técnicas do programa giro =100EUR x 9 meses= 900EUR Gasóleo para transporte solidário= 3600EUR |
| Entidade | INETESE |
| Tipo de apoio | Financeiro |
| Valor | 14000 EUR |
| Descrição | 4 ações de formação x3500 EUR= 14000EUR |
| Entidade | Jovens Seguros |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2250 EUR |
| Descrição | 1 Coordenador do projeto = 250EUR x 9 meses= 2250EUR |

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 26100 EUR |
| Total do Projeto | 76100 EUR |
| Total dos Destinatários | 1330 |

