

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 020  
GERAÇÕES



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Junta de Freguesia de Benfica

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação ARMABB

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação INETESE- Associação para o ensino e formação

Designação Associação de Reformados e idosos do Bairro da Boavista

Designação Associação Jovens Seguros

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação GERAÇÕES

BIP/ZIP em que pretende intervir 10. Boavista

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** O Bairro da Boavista é intergeracional, em que jovens e idosos vivem problemáticas diferenciadas, que os colocam igualmente no ciclo de exclusão social. Nos últimos censos, verificamos que a Freguesia de Benfica acolhe 29% da população acima dos 65 (cerca de 10.722). No bairro da Boavista, 62% da população idosa contactada identificava a



falta de apoio ao nível de um tipo de transporte cuja incidência fosse especificamente para a população sénior, nomeadamente no estabelecimento de pequenos percursos que permitissem ao sénior ter acesso aos variadíssimos recursos da Freguesia, como Centros de Saúde, zonas comerciais, tratamentos de fisioterapia, zonas de lazer. Pretende-se que sejam reforçados, os mecanismos de participação social, para uma cidadania activa implicando o direito a um envelhecimento ativo com vista a uma plena inserção dos seniores na comunidade. Por outro lado, sabemos que no bairro existe um número significativo de jovens desempregados, excluídos das respostas formativas existentes. Estes jovens estão desocupados, não são qualificados, o que dificulta a sua inserção no mundo do trabalho. Este projeto, visa fomentar o contato intergeracional, promovendo atividades que ao mesmo tempo formem os jovens, certificando-os nas suas áreas de interesse, proporcione o contacto com a 3ª geração residente no bairro, quebrando o isolamento em que estes últimos se encontram, através da valorização das suas capacidades artísticas e trabalhando a imagem de um bairro inclusivo

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	Promover a cidadania activa da população juvenil e idosos do Bairro da Boavista, aumentando a acessibilidade dos cidadãos idosos e jovens a redes de serviços, que lhes permitam melhorar as condições de vida. De acordo com os dados recolhidos junto da população alvo do Programa Giro (cerca de 200 idosos identificados) que tem por objectivo a identificação de situações de risco e em isolamento pessoal e social, foram identificadas e referenciadas algumas necessidades prementes para melhorar a sua qualidade de vida tais como: facilitação do acesso aos serviços que preenchem as necessidades diárias; melhorar a sua integração na comunidade; promoção da participação na comunidade; prevenir o isolamento pessoal e social.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Promover a mobilidade e segurança da população sénior para que aumente a sua autonomia, o acesso a serviços básicos e participação em atividades que promovem o seu bem estar, através da aquisição e adaptação de uma carrinha de 9
-----------	--



lugares para efectuar o transporte da população senior, proporcionando a deslocação dos locais de residência que estão mais afastados da Freguesia e da cidade, dado que estão situados no outro lado da linha de comboio.

**Sustentabilidade** A execução deste objectivo tem por base a equipa de Técnicos da Acção Social da Junta de Freguesia que fará a monitorização do Programa; a equipa de apoio a seniores (JFB) que fará o acompanhamento dos idosos que solicitem este serviço, bem como, o motorista assegurado pela entidade promotora para a prossecução deste programa; as entidades que intervêm junto da população alvo, tais como: Associação Rute, Associação de Reformados de Benfica; Centro Bem-estar de Santa Cruz e Centro Social e Paroquial de Benfica, nomeadamente na identificação de situações que requeiram este serviço; a Equipa de Policiamento e Proximidade da 20ª Esquadra de Benfica que desenvolve o Programa GIRO, em parceria com os Técnicos da JFB, no que respeita à identificação de situações de risco e de isolamento pessoal e social.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Aumentar a qualificação formativa dos jovens, em áreas do seu interesse, que lhes permitem dinamizar atividades comunitárias que projetam a imagem positiva do bairro, através da criação de um estúdio digital para a produção e edição de audio-visuais e música, valorizando as competências dos moradores do bairro, e tendo como ponto de partida os seus talentos.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade está garantida pelos parceiros, principalmente pela INETESE, ao nível do funcionamento dos cursos de formação. O Estúdio Digital depois de criado e dos moradores formados, serão geridos pelos próprios com a orientação dos técnicos do projeto.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Valorizar o contato intergeracional (jovens e idosos), proporcionando atividades de voluntariado, de forma a combater o isolamento dos idosos e a desocupação dos jovens.

**Sustentabilidade** A continuidade será garantida pelos voluntários, técnicos da junta e técnicos das entidades parceiras.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**



Actividade 1	Move-te: Transporte solidário
Recursos humanos	Recursos humanos: 1 motorista cedido pela Junta de Freguesia de Benfica; 1 técnico do projeto que organiza os pedidos de transporte, 2 voluntários que acompanham as voltas.
Local: entidade(s)	-
Valor	25000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Alerta Vida- teleassistência
Recursos humanos	1 Técnico de acompanhamento do projeto, 1 Técnico dos Bombeiros Voluntários.
Local: entidade(s)	-
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Forma-te- Ações formação
Recursos humanos	4 Formadores de INETESE; 1 Técnico do projeto
Local: entidade(s)	-
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 4 ações de formação de 25 horas
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que	



concorre	2, 3
Actividade 4	Há arte no bairro- Estúdio Digital
Recursos humanos	Um Técnico da Associação Jovens Seguros para a gestão do estúdio; 1 Formador da INETESE.
Local: entidade(s)	-
Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Rádio Digital
Recursos humanos	1 Técnico de Rádio; 1 equipa de 5 moradores e técnicos que fazem a gestão dos conteúdos programáticos da rádio.
Local: entidade(s)	-
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 6	Televisão Digital
Recursos humanos	1 Técnico Responsável pela implementação da televisão e gestão dos conteúdos programáticos; 5 moradores e técnicos das instituições parceiras
Local: entidade(s)	-
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários 300  
Objectivos específicos para que  
concorre 2, 3

Actividade 7 Oficina Solidária  
Recursos humanos 1 Técnico da Jovens Seguros, 10 formandos  
Local: entidade(s) -  
Valor 5000 EUR  
Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9  
Periodicidade Semanal  
Nº de destinatários 100  
Objectivos específicos para que  
concorre 2

Actividade 8 Programa Giro- Visita domiciliária  
Recursos humanos 2 Técnicos da Junta; 1 elemento da PSP Benfica; 2 Técnicos  
das entidades parceiras; 4 voluntarios da comunidade.  
Local: entidade(s) -  
Valor 0 EUR  
Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês  
9  
Periodicidade Mensal  
Nº de destinatários 40  
Objectivos específicos para que  
concorre 3

Actividade 9 Apoio Sénior- Serviços de Apoio  
Recursos humanos 2 técnicos da Junta; 2 Técnicos das associações locais; 4  
voluntários jovens  
Local: entidade(s) -  
Valor 0 EUR  
Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	Boavista sobre Rodas- Passeios
Recursos humanos	1 Motorista; 10 Jovens moradores no bairro; 2 Técnicos da Junta
Local: entidade(s)	-
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Pontual 6 passeios durante a época balnear
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é





possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	17000 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2250 EUR
Equipamentos	29250 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Junta de Freguesia de Benfica
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9850 EUR
Descrição	2 Técnicos de Acompanhamento aos idosos 250EUR x 9 meses= 2250EUR Cedência da Loja para execução das atividades= 2700EUR 2 técnicas do programa giro =100EUR x 9 meses= 900EUR Gasóleo para transporte solidário= 3600EUR
Entidade	INETESE
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	14000 EUR
Descrição	4 ações de formação x3500 EUR= 14000EUR
Entidade	Jovens Seguros
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2250 EUR
Descrição	1 Coordenador do projeto = 250EUR x 9 meses= 2250EUR

TOTAIS



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	26100 EUR
Total do Projeto	76100 EUR
Total dos Destinatários	1330

