

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 018

Contradições com Tradição



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ACULMA - Associação para o Desenvolvimento Cultural e Social de Marvila

Designação Associação de Moradores do Bairro da Quinta do Chale

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Contradições com Tradição

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Associação fundada a 8 Março de 2010 e localiza-se bairro Condado, freguesia Marvila com cerca de 38000 habitantes dos quais atualmente 600 são associados que pagam mensalmente as suas quotas às associações envolvidas. A associação tem como missão satisfazer as carências sociais e a proteção dos cidadãos na velhice, mediante a prestação de serviços, com vista à promoção de um envelhecimento ativo.
Como pontos fortes há a destacar a envolvimento de todos os associados em querer participar e ajudar a associação e a



freguesia a crescer, bem como o interesse das restantes associações da zona em estabelecer parcerias e disponibilizar os seus recursos físicos e humanos ao bom desempenho do projeto, envolvendo todos os cidadãos interessados numa tentativa de trocas intergeracionais nas atividades planeadas. Destaca-se ainda a dimensão do espaço físico e o mobiliário já disponível da sede que permite a realização de atividades de alguma dimensão. Como pontos fracos evidencia-se a escassez de recursos financeiros que impossibilita a aquisição de alguns bens e produtos indispensáveis à realização de algumas atividades úteis ao bem-estar dos cidadãos. É de salientar que estas atividades foram apresentadas aos sócios e aceites, uma vez que nem todos têm oportunidade de frequentar um centro de dia por razões inimputáveis aos mesmos vendo-se muitas vezes circunscritos às quatro paredes dos seus lares ou aos asfaltos e zonas verdes da freguesia.

Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	Contradições com tradição tem como objetivo geral fomentar o convívio como forma de combater o isolamento social, e minimizar a carência de resposta de Centro de dia na localidade. Ocupar os tempos livres de forma útil e saudável, valorizar a autoestima dos participantes e possibilitar novos conhecimentos e aprendizagens. Inclui Ateliers ocupacionais, e atividades Físicas. Paralelamente prevêem-se atividades Complementares, tais como visitas culturais, exposições locais e semanas culturais.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Desenvolver um conjunto de ateliers que promovam a ocupação da população alvo - idosos, pensionistas e reformados - com o objectivo de estimular as capacidades cognitivas e de memória assegurando um envelhecimento ativo da população envolvida através da Música e de jogos tradicionais.
Sustentabilidade	Sustentar a ocupação da população alvo promovendo ou reavivando um envelhecimento ativo com vista à estimulação das capacidades cognitivas e de memória alcançando algum grau de satisfação e independência para o idoso nas tarefas diárias.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição	Trabalhar as competências manuais com actividades manuais e decorativas que se inscrevem na execução de: Costura; Bordados; Trapologia; Rendas; Arraiolos; Arranjos florais; Pintura (Tecido, vasos, cortinas, almofadas, etc.), sem esquecer a expressão corporal onde se incluem igualmente aulas de ginástica.
Sustentabilidade	Permitir o desenvolvimento das competências manuais e físicas aos idosos de forma a exercitar as capacidades físicas, visto estarem a passar por um processo de estagnação onde precisam de estimulação física para o seu saudável desenvolvimento e locomoção.
Objetivo Específico de Projeto 3	
Descrição	Realizar passeios e visitas culturais de um ou mais dias, promovendo a solidariedade e a cultura do nosso país, ao nível das tradições nacionais e da cultura/arte (teatro e Cinema), bem como semanas gastronómicas.
Sustentabilidade	Corresponder às expectativas da população quanto a aquisição de novos saberes e conhecimentos culturais e artísticos. Permitindo à população envolvida experienciar a ida a sessões teatrais e cinemáticas uma vez que a maioria nunca teve essa oportunidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Grupo coral e canto tradicional
Recursos humanos	Professores especializados encaminhados pela Aculma. Idosos da freguesia.
Local: entidade(s)	-
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Jogos tradicionais



Recursos humanos	Todos os idosos envolvidos bem como a técnica responsável pela organização e realização das atividades do projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	1750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	600
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Atividades manuais e decorativas
Recursos humanos	Professora de atividades manuais e decorativas e professora de costura. Técnica responsável pela organização e realização das atividades do projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	5050 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Aulas de ginástica
Recursos humanos	Professor de Ginástica
Local: entidade(s)	-
Valor	1300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que	



	concorre	2
	Actividade 5	Grupo de Concertina
	Recursos humanos	Professores especializados encaminhados pela Aculma. Idosos da freguesia.
	Local: entidade(s)	-
	Valor	4500 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
	Periodicidade	Semanal
	Nº de destinatários	100
	Objectivos específicos para que concorre	1
	Actividade 6	Passeios turísticos
	Recursos humanos	Técnica responsável pela organização e realização das atividades do projeto.
	Local: entidade(s)	-
	Valor	10300 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
	Periodicidade	Mensal
	Nº de destinatários	200
	Objectivos específicos para que concorre	3
	Actividade 7	Visitas artísticas/culturais
	Recursos humanos	Técnica responsável pela organização e realização das atividades do projeto.
	Local: entidade(s)	-
	Valor	4900 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	Semanas gastronómicas
Recursos humanos	Técnica responsável pela organização e realização das atividades do projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	9300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	600
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos



participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /
revistas -----

Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	7800 EUR
Encargos com pessoal externo	11250 EUR
Deslocações e estadias	12600 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	9950 EUR
Obras	0 EUR
Total	41600 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa
Valor	41600 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Aculma
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Apoio no desenvolvimento das atividades musicais, cedência de instrumentos musicais.
Entidade	Associação de moradores da quinta do Chalé
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Apoio no desenvolvimento das atividades culturais/artísticas, mediante contactos com entidades externas. Cedência de equipamentos de som para diversas atividades.

TOTAIS

Total das Actividades	41600 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	350 EUR
Total do Projeto	41950 EUR

Total dos Destinatários 2400

