

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 018

Contradições com Tradição



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação ACULMA - Associação para o Desenvolvimento Cultural e Social de Marvila

Designação Associação de Moradores do Bairro da Quinta do Chale

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Contradições com Tradição

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Associação fundada a 8 Março de 2010 e localiza-se bairro Condado, freguesia Marvila com cerca de 38000 habitantes dos quais atualmente 600 são associados que pagam mensalmente as suas quotas às associações envolvidas. A associação tem como missão satisfazer as carências sociais e a proteção dos cidadãos na velhice, mediante a prestação de serviços, com vista à promoção de um envelhecimento ativo.  
Como pontos fortes há a destacar a envolvimento de todos os associados em querer participar e ajudar a associação e a



freguesia a crescer, bem como o interesse das restantes associações da zona em estabelecer parcerias e disponibilizar os seus recursos físicos e humanos ao bom desempenho do projeto, envolvendo todos os cidadãos interessados numa tentativa de trocas intergeracionais nas atividades planeadas. Destaca-se ainda a dimensão do espaço físico e o mobiliário já disponível da sede que permite a realização de atividades de alguma dimensão. Como pontos fracos evidencia-se a escassez de recursos financeiros que impossibilita a aquisição de alguns bens e produtos indispensáveis à realização de algumas atividades úteis ao bem-estar dos cidadãos. É de salientar que estas atividades foram apresentadas aos sócios e aceites, uma vez que nem todos têm oportunidade de frequentar um centro de dia por razões inimputáveis aos mesmos vendo-se muitas vezes circunscritos às quatro paredes dos seus lares ou aos asfaltos e zonas verdes da freguesia.

Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	Sustentar a ocupação da população alvo promovendo ou reavivando um envelhecimento ativo com vista à estimulação das capacidades cognitivas e de memória alcançando algum grau de satisfação e independência para o idoso nas tarefas diárias.
------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	Permitir o desenvolvimento das competências manuais e físicas aos idosos de forma a exercitar as capacidades físicas, visto estarem a passar por um processo de estagnação onde precisam de estimulação física para o seu saudável desenvolvimento e locomoção.
------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

##### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

**Sustentabilidade**      Corresponder às expetativas da população quanto a aquisição de novos saberes e conhecimentos culturais e artísticos. Permitindo à população envolvida experienciar a ida a sessões teatrais e cinemáticas uma vez que a maioria nunca teve essa oportunidade.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1**      Grupo coral e canto tradicional

Descrição

**Recursos humanos**      Professores especializados encaminhados pela Aculma. Idosos da freguesia.

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)**      -

**Resultados esperados**

**Valor**      4500 EUR

**Cronograma**      Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade**      Semanal

**Nº de destinatários**      300

**Objectivos especificos para que concorre**      1

**Actividade 2**      Jogos tradicionais

Descrição

**Recursos humanos**      Todos os idosos envolvidos bem como a técnica responsável pela organização e realização das atividades do projeto.

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)**      -

**Resultados esperados**

**Valor**      1750 EUR

**Cronograma**      Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9



	9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	600
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Atividades manuais e decorativas
Descrição	
Recursos humanos	Professora de atividades manuais e decorativas e professora de costura. Técnica responsável pela organização e realização das atividades do projeto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5050 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Aulas de ginástica
Descrição	
Recursos humanos	Professor de Ginástica
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Grupo de Concertina
Descrição	
Recursos humanos	Professores especializados encaminhados pela Aculma. Idosos da freguesia.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Passeios turísticos
Descrição	
Recursos humanos	Técnica responsável pela organização e realização das atividades do projeto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	10300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que	



concorre	3
Actividade 7	Visitas artísticas/culturais
Descrição	
Recursos humanos	Técnica responsável pela organização e realização das atividades do projeto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	Semanas gastronómicas
Descrição	
Recursos humanos	Técnica responsável pela organização e realização das atividades do projeto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	9300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	600
Objectivos específicos para que concorre	3



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----





Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	7800 EUR
Encargos com pessoal externo	11250 EUR
Deslocações e estadias	12600 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	9950 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>41600 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa
Valor	41600 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Aculma
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Apoio no desenvolvimento das atividades musicais, cedência de instrumentos musicais.
Entidade	Associação de moradores da quinta do Chale



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Apoio no desenvolvimento das atividades culturais/artísticas, mediante contactos com entidades externas. Cedência de equipamentos de som para diversas atividades.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	41600 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	350 EUR
Total do Projeto	41950 EUR
Total dos Destinatários	2400

