

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 015

Saúde para avós e netos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Pétalas D'Ideias

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação PROSAUDESC-Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Designação Filmideia Associação Cultural

Designação Grupo Muzenza de Capoeira - Associação Desportiva, Recreativa e Cultural

Designação Associação Amigos e Idosos Quinta das Laranjeiras

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Saúde para avós e netos

BIP/ZIP em que pretende intervir 39. Quinta das Laranjeiras

40. Casal dos Machados

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O presente projeto irá ser desenvolvido junto da população residente no Casal dos Machados e no Bairro das Laranjeiras, nomeadamente em crianças, jovens e pessoas idosas. Esta população ostenta grandes necessidades em



cuidados de saúde, devido à precaridade económica em que vive. O número de agregados familiares que subsistem apenas com o rendimento de inserção social aumentou significativamente nos últimos 12 meses. Por conseguinte, com a conjuntura económica atual, grande percentagem da população alvo do presente projeto não se desloca ao Serviço Nacional de Saúde por falta de recursos económicos e/ou por desconhecimento dos serviços a que pode usufruir. Acresce que, no momento do diagnóstico das necessidades da comunidade residente nos bairros a intervir assistimos a relatos de indivíduos que não se deslocam ao Serviço Nacional de Saúde por recearem já não estarem isentos do pagamento das taxas moderadoras. Atendendo a que os indivíduos devem ter um papel ativo na melhoria do seu estado de saúde, a realização deste projeto pretende de uma certa forma intervir na sensibilização e educação para a saúde, através do desenvolvimento das diferentes atividades apresentadas.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Promover a adoção de estilos de vida saudável nas crianças, jovens e pessoas idosas residentes no Casal dos Machados e na Quinta das Laranjeiras, através de uma regular vigilância do seu estado de saúde, sendo esta efectuada por uma equipa técnica (médico, enfermeiro, higienista oral, nutricionista). Paralelamente, a capacitação de mediadores também contribuirá para a prevenção dos fatores de risco de doenças naquela população.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Formar e capacitar agentes locais em cuidados básicos de saúde
Sustentabilidade	a formação de oito mediadores (jovens residentes no casal dos Machados e na Quinta das Laranjeiras) tem como finalidade dotá-los para autonomamente realizarem intervenção na restante comunidade nas áreas da saúde de forma a contribuírem para estilos de vida saudáveis. Por conseguinte, os jovens que receberem a formação assumirão a responsabilidade de ajudarem, após conclusão do projecto, a comunidade dos respetivos bairros.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição	Minimizar as desigualdades em saúde
Sustentabilidade	o desenvolvimento de redes de voluntariado através de estudantes universitários dos cursos de medicina, enfermagem, nutrição e higiene oral permitirá dar continuidade ao trabalho desenvolvido durante a execução do projecto.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Promover a adoção de estilos de vida saudáveis por parte da comunidade
Sustentabilidade	as sessões de sensibilização e o acompanhamento da população, bem como a produção de materiais lúdicos pedagógicos permitirão contribuir para o aumento da literacia na área da saúde dos cidadãos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Organização e divulgação do projeto
Recursos humanos	Recursos humanos da entidade promotora e parceiras
Local: entidade(s)	-
Valor	1090 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Formação dos mediadores
Recursos humanos	formadores habilitados para o efeito.
Local: entidade(s)	-
Valor	3745 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários	8
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Prevenção e promoção da saúde oral
Recursos humanos	higienista oral
Local: entidade(s)	-
Valor	4470 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Acesso aos cuidados de saúde
Recursos humanos	enfermeira, médico
Local: entidade(s)	-
Valor	6155 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Toxicod dependências e DST
Recursos humanos	enfermeira e médico
Local: entidade(s)	-
Valor	740 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8
Periodicidade	PontualTrês sessões



Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Hábitos alimentares saudáveis
Recursos humanos	Nutricionista
Local: entidade(s)	-
Valor	2470 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 7	Lancheira saudável
Recursos humanos	Colaborador
Local: entidade(s)	-
Valor	8640 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 8	Atividade física para avós e netos
Recursos humanos	professor de capoeira.
Local: entidade(s)	-
Valor	2920 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 9	Avós e netos ao palco
Recursos humanos	técnicos da Filmideia; artistas locais,
Local: entidade(s)	-
Valor	3300 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de



atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0 EUR



Encargos com pessoal externo	11740 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	2485 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2800 EUR
Equipamentos	16505 EUR
Obras	0 EUR
Total	33530 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Pétalas D'Ideias
Valor	33530 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	-
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

	TOTAIS
Total das Actividades	33530 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	33530 EUR
Total dos Destinatários	6338

