

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 015

Saúde para avós e netos



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Pétalas D'Ideias

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação PROSAUDESC-Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Designação Filmideia Associação Cultural

Designação Grupo Muzenza de Capoeira - Associação Desportiva, Recreativa e Cultural

Designação Associação Amigos e Idosos Quinta das Laranjeiras

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Saúde para avós e netos

BIP/ZIP em que pretende intervir 39. Quinta das Laranjeiras

40. Casal dos Machados

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O presente projeto irá ser desenvolvido junto da população residente no Casal dos Machados e no Bairro das Laranjeiras, nomeadamente em crianças, jovens e pessoas idosas. Esta população ostenta grandes necessidades em



cuidados de saúde, devido à precaridade económica em que vive. O número de agregados familiares que subsistem apenas com o rendimento de inserção social aumentou significativamente nos últimos 12 meses. Por conseguinte, com a conjuntura económica atual, grande percentagem da população alvo do presente projeto não se desloca ao Serviço Nacional de Saúde por falta de recursos económicos e/ou por desconhecimento dos serviços a que pode usufruir. Acresce que, no momento do diagnóstico das necessidades da comunidade residente nos bairros a intervir assistimos a relatos de indivíduos que não se deslocam ao Serviço Nacional de Saúde por recearem já não estarem isentos do pagamento das taxas moderadoras. Atendendo a que os indivíduos devem ter um papel ativo na melhoria do seu estado de saúde, a realização deste projeto pretende de uma certa forma intervir na sensibilização e educação para a saúde, através do desenvolvimento das diferentes atividades apresentadas.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	a formação de oito mediadores (jovens residentes no casal dos Machados e na Quinta das Laranjeiras) tem como finalidade dotá-los para autonomamente realizarem intervenção na restante comunidade nas áreas da saúde de forma a contribuírem para estilos de vida saudáveis. Por conseguinte, os jovens que receberem a formação assumirão a responsabilidade de ajudarem, após conclusão do projecto, a comunidade dos respetivos bairros.
------------------	---

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	o desenvolvimento de redes de voluntariado através de estudantes universitários dos cursos de medicina, enfermagem, nutrição e higiene oral permitirá dar
------------------	---



continuidade ao trabalho desenvolvido durante a execução do projecto.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** as sessões de sensibilização e o acompanhamento da população, bem como a produção de materiais lúdicos pedagógicos permitirão contribuir para o aumento da literacia na área da saúde dos cidadãos.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Organização e divulgação do projeto

**Descrição**

**Recursos humanos** Recursos humanos da entidade promotora e parceiras

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**

**Valor** 1090 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 1500

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 2** Formação dos mediadores

**Descrição**

**Recursos humanos** formadores habilitados para o efeito.

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**



Valor	3745 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	8
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Prevenção e promoção da saúde oral
Descrição	
Recursos humanos	higienista oral
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4470 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Acesso aos cuidados de saúde
Descrição	
Recursos humanos	enfermeira, médico
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6155 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500



Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2

Actividade 5 Toxicodependências e DST

Descrição

Recursos humanos enfermeira e médico

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 740 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 6, Mês 8

Periodicidade PontualTrês sessões

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2

Actividade 6 Hábitos alimentares saudáveis

Descrição

Recursos humanos Nutricionista

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 2470 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 1500

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2

Actividade 7 Lancheira saudável



	Descrição	
Recursos humanos	Colaborador	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	-	
Resultados esperados		
Valor	8640 EUR	
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9	
Periodicidade	Semanal	
Nº de destinatários	500	
Objectivos específicos para que concorre	2, 3	
	Actividade 8	Actividade física para avós e netos
	Descrição	
Recursos humanos	professor de capoeira.	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	-	
Resultados esperados		
Valor	2920 EUR	
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9	
Periodicidade	Semanal	
Nº de destinatários	100	
Objectivos específicos para que concorre	1, 3	
	Actividade 9	Avós e netos ao palco
	Descrição	
Recursos humanos	técnicos da Filmideia; artistas locais,	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	-	



Resultados esperados

Valor	3300 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----



Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	11740 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	2485 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2800 EUR
Equipamentos	16505 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Obras	0 EUR
Total	33530 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Pétalas D'Ideias
Valor	33530 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	-
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	33530 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	33530 EUR
Total dos Destinatários	6338

