

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 012

Cantina Comunitária da Ameixoeira



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

#### ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

#### ENTIDADES PARCEIRAS

Designação UDAL - União Desportiva Alta de Lisboa

Designação Escola Nacional de Saúde Pública

Designação Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

---

#### IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Cantina Comunitária da Ameixoeira

BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

#### DESCRIÇÃO DO PROJETO

##### Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico** O objetivo do projeto é o da disponibilização da cantina da Casa da Cultura da Ameixoeira.  
Tendo em conta a situação social, económica e educacional do território da Ameixoeira, a abertura de tais instalações visa garantir que as necessidades alimentares primárias da população local sejam satisfeitas, propondo um serviço de refeições a preço reduzido.  
Utilizando a cozinha industrial das referidas instalações, pretende-se requalificá-la de modo a torná-la uma cantina de cariz comunitário, prestando um serviço de refeições



"take away". Propõe-se ainda prestar na cozinha, formação culinária para pessoas desempregadas, em situação de trabalho precário ou à procura do primeiro emprego, dando-lhes a oportunidade de criarem uma carreira profissional na área alimentar. Nesta sequência, proporcionar-se-á ainda aos formandos ferramentas que permitam a sua autonomia, procurando-se estimular a criação do seu próprio emprego, incentivando assim ao empreendedorismo.

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Temática preferencial       | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis                |
| Objectivo geral             |                                   |

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

|                  |   |
|------------------|---|
| Descrição        |   |
| Sustentabilidade | <p>Cobrança do valor da refeição à população em geral, mediante o pagamento em conformidade com o seu rendimento. Inicialmente, o promotor Junta de Freguesia da Ameixoeira assegurará a sustentabilidade da cantina, o parceiro Associação Lusofonia Cultura e Cidadania contribuirá com a doação de bens alimentares, o parceiro Escola Nacional de Saude Pública contribuirá com a formação de manipuladores de alimentos e de elaboração de ementas, e por fim, o parceiro União Desportiva Alta de Lisboa contribuirá na requalificação do espaço a título voluntário.</p> <p>Numa segunda fase do projeto, recorrer-se-á a quotizações e à adição de parcerias, p.ex. Rede de Emergência Social, Banco Alimentar, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, entre outras que se possam de futuro estabelecer.</p> <p>Autonomamente, pretende-se ainda angariar fundos com a organização de atividades culturais e lúdicas, concertos, eventos desportivos, festas de aniversário, festas Ciganas, catering, workshops, lanches de convívio, venda de bolos, doces e salgados.</p> |

##### Objetivo Específico de Projeto 2

|                  |   |
|------------------|---|
| Descrição        |   |
| Sustentabilidade | Numa primeira fase as formações serão efetuadas nas |



instalações do Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA). A contribuição do parceiro Escola Nacional de Saúde Pública assegurará a formação de manipuladores de alimentos e de elaboração de ementas. Numa segunda fase, através do protocolo estabelecido entre o CFPSA e o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), a efetivação das ações de aprendizagem e qualificação serão efetuadas na cozinha da Casa da Cultura da Ameixoeira, utilizando os formadores do CFPSA .

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** Utilizando o tempo e os contatos dos recursos humanos afetos à cantina, a equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira e contando ainda com os parceiros agregados ao projeto, seria disponibilizado apoio na procura de emprego, ou apoio na concretização da criação de empregos/negócios próprios, fomentando a empregabilidade e o empreendedorismo.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Reabilitação das instalações

**Descrição**

**Recursos humanos** Coordenador do projeto, voluntários da União Desportiva Alta de Lisboa (UDAL), 1 segurança, 2 limpeza, 1 canalizador, 1 pintor e auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira para o transporte de mercadorias.

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**

**Valor** 2500 EUR

**Cronograma** Mês 1

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 15

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3



|  |   |
|--|---|
| Actividade 2                             | Medidas de segurança  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Coordenador do projeto, 1 segurança, 1 cozinheira qualificada, 1 ajudante de cozinha, 1 técnico de higiene e segurança alimentar, 1 engenheiro do Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA) e voluntários da União Desportiva Alta de Lisboa (UDAL).          |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 2900 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2  |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 8   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |
| <br>                                     |   |
| Actividade 3                             | Recursos humanos  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Um coordenador do projeto para estabelecer contatos com vista a recrutar pessoas qualificadas, contando com o auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira e da Escola Nacional de Saúde Pública para a formação de manipuladores de alimentos e da elaboração de ementas. |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 22680 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 8   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |



|  |  |
|--|--|
| Actividade 4                             | Equipamento de escritório  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Coordenador do projeto, segurança e auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira.                                     |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 2250 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9  |
| Periodicidade                            | Diário   |
| Nº de destinatários                      | 4  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3  |
| <br>                                     |  |
| Actividade 5                             | Equipamento de cozinha   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Coordenador do projeto, segurança, cozinheira, ajudante de cozinheira e auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira. |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 9170 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9  |
| Periodicidade                            | Diário   |
| Nº de destinatários                      | 6  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2   |
| <br>                                     |  |
| Actividade 6                             | Alimentos  |



|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <b>Descrição</b>  |  |
| Recursos humanos                         | Coordenador do projeto, segurança, cozinheira, ajudante de cozinheira, auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira para aquisição e transporte das mercadorias e a contribuição da Associação Lusofonia Cultura e Cidadania com a doação de bens alimentares. |  |
| Local: morada(s)                         |   |  |
| Local: entidade(s)                       | -   |  |
| Resultados esperados                     |   |  |
| Valor                                    | 9000 EUR  |  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |  |
| Periodicidade                            | Diário  |  |
| Nº de destinatários                      | 70  |  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |  |
| Actividade 7                             | Formação  |  |
|  | <b>Descrição</b>  |  |
| Recursos humanos                         | Coordenador do projeto, cozinheira, ajudante de cozinheira, auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira e a contribuição da Escola Nacional de Saúde Pública para a formação de manipuladores de alimentos e elaboração de ementas.                           |  |
| Local: morada(s)                         |   |  |
| Local: entidade(s)                       | -   |  |
| Resultados esperados                     |   |  |
| Valor                                    | 800 EUR   |  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |  |
| Periodicidade                            | Diário  |  |
| Nº de destinatários                      | 40  |  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3  |  |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 8                             | Empregabilidade e empreendedorismo  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Utilizando o tempo e os contatos do coordenador da cantina, seria disponibilizado apoio na procura de emprego, ou apoio na criação do seu próprio emprego, fomentando o empreendedorismo. Conta-se ainda com o auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira. |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 500 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 40  |
| Objectivos específicos para que concorre | 3   |

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos





participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| Encargos com pessoal interno          | 22680 EUR  |
| Encargos com pessoal externo          | 0 EUR  |
| Deslocações e estadias                | 0 EUR  |
| Encargos com informação e publicidade | 1300 EUR   |
| Encargos gerais de funcionamento      | 14150 EUR  |
| Equipamentos                          | 9170 EUR   |
| Obras                                 | 2500 EUR   |
| Total                                 | 49800 EUR  |
|                                       | Montante de apoio financeiro por entidade promotora    |
| Entidade                              | Junta de Freguesia de Santa Clara                      |
| Valor                                 | 49800 EUR  |
|                                       | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade                              | -  |
| Tipo de apoio                         | Financeiro   |
| Valor                                 | 0 EUR  |
| Descrição                             | -  |

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 49800 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 0 EUR     |
| Total do Projeto                        | 49800 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 191       |

