

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 089

LISBOA DE BICICLETA



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação POST - COOPERATIVA DE AÇÃO E INTERVENÇÃO CULTURAL, CRL

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação ENGENHO&OBRA, Associação para o desenvolvimento e cooperação, ONGD

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação LISBOA DE BICICLETA

BIP/ZIP em que pretende intervir 10. Boavista

14. Liberdade

16. Padre Cruz

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** A sobre-utilização do automóvel na cidade congestiona desnecessariamente o tráfego, com consequências na poluição atmosférica, ruído e insegurança rodoviária a que os residentes e peões estão sujeitos.  
O uso da bicicleta reduz os impactos negativos desta sobre-utilização do automóvel, e empodera os seus utilizadores, permitindo-lhes maior mobilidade, de forma independente e a baixo custo. Por outro lado, gera efeitos positivos na saúde, economia, ambiente e cultura,



promovendo modos de vida saudáveis e sustentáveis, de forma transversal a grupos sociais e faixas etárias.  
 O Relatório da Consulta Pública da Carta dos BIP/ZIP refere que os residentes das zonas onde se inserem os Bairros da Boavista, Liberdade (Zona Ocidente) e Padre Cruz (zona Norte) manifestaram preocupações acima da média com transportes públicos, equipamentos e segurança. Por outro lado, estes Bairros possuem uma dimensão que garante "massa crítica" de participantes.  
 Num contexto de redução do poder aquisitivo e redução da oferta de transportes públicos, é expectável um aumento dos ciclistas, tornando premente zelar pela sua segurança, e promovendo alternativas de mobilidade, contribuindo para a humanização da cidade e bem-estar dos seus habitantes. Com este previsível aumento do número de utilizadores de bicicleta na cidade de Lisboa, surgem também novas oportunidades para a empregabilidade e surgimento de estruturas sustentáveis de proximidade, ao nível da prestação de serviços de mecânica e apoio.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>As Oficinas Comunitárias serão planeadas e implementadas seguindo princípios de baixa manutenção e elevada robustez, permitindo um retorno ao nível da sua utilização por um período mínimo de cinco a dez anos.</p> <p>A manutenção e acompanhamento será assegurada inicialmente pela entidade promotora, mas prevê-se que os participantes nos cursos de formação assumam progressivamente esta responsabilidade, com vista ao desenvolvimento de oportunidades de trabalho pela prestação de serviços à comunidade.</p> <p>Serão estabelecidas parcerias com entidades públicas e privadas, apoiando a divulgação da iniciativa, e o fornecimento / doação de peças e consumíveis para reutilização, assim como publicações temáticas.</p> <p>Periodicamente, serão realizadas campanhas de angariação de peças e bicicletas velhas para recuperação e disponibilização das mesmas à comunidade.</p>



**MONITORIZAÇÃO** - Através dos registos de utilização, questionários aos participantes e população, a entidade parceira avaliará o sucesso da iniciativa nos três Bairros, incluindo:

- Actividade/frequência e tipo de utilização da oficina em regime "self-service"
- Actividade/frequência e tipo de utilização da oficina em regime em regime de prestação de serviços
- Stocks de peças e consumíveis
- Frequência de utilização do reboque comunitário
- Ocupação média dos lugares de estacionamento
- Satisfação dos utilizadores

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

As acções de formação para utilizadores de bicicleta permitirão a disseminação e replicação de conhecimentos específicos, criando um mercado para acções futuras, que poderão ser auto-sustentáveis.  
Os formandos dos curso de mecânica irão adquirir competências especializadas, que ampliam as perspectivas de empregabilidade na área.

##### MONITORIZAÇÃO

- Incremento no número de pessoas que adquirem competência motoras para andar de bicicleta
- Incremento no número de utilizadores de bicicleta que adquirem competência para conduzir na cidade, de forma correcta e segura
- Incremento na percentagem de utilizadores que consegue manter e reparar a sua bicicleta, de forma autónoma
- Aumento do número de residentes exercendo actividade profissional ligada à bicicleta, em tempo parcial/completo

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A disseminação da bicicleta possibilita vantagens económicas imediatas e mediatas, quer para os seus utilizadores quer para a cidade, que é beneficiada com o maior recurso a modos suaves de mobilidade.  
Prevê-se que sejam estabelecidas parcerias com grupos locais em cada Bairro, permitindo assegurar a continuidade da realização de eventos e actividades ligadas à bicicleta, auto-sustentáveis pela obtenção de apoios ou geração de receitas próprias.

##### MONITORIZAÇÃO

- Aumento gradual e consistente do número de utilizadores quotidianos
- Continuação das actividades realizadas para além do

período de implementação do projeto  
 - Incremento da perceção da bicicleta como meio de transporte urbano viável, acessível e moderno  
 - Capacidade de mobilização da comunidade para actividades relacionadas com a cultura da bicicleta, durante e após o período de implementação do projeto

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 -

Descrição

Recursos humanos

Recursos Humanos e Físicos  
 A entidade promotora assegurará o planeamento e gestão global da actividade em cada Oficina Comunitária, garantindo a instalação do equipamento e seleccionando os conteúdos a disponibilizar.  
 A Oficina Comunitária é de dimensão reduzida, podendo ser instalada em qualquer local coberto com acesso à rua (área mínima de 3 mt. x 3 mt.), incluindo loja, garagem, sala ou espaço partilhado, devidamente sinalizado, e com acesso próximo a água corrente e WC.  
 As ferramentas e acessórios estarão guardados e protegidos com cabos anti-roubo.  
 Todos os utentes deverão efectuar uma pré-inscrição que garante o acesso ao equipamento. Para utilizar o equipamento bastará solicitar o acesso junto da Instituição Local que acolha fisicamente o equipamento.  
 As peças de bicicleta e serviços serão disponibilizados a preços mínimos. Periodicamente, será efectuado um controlo de inventário e condições de uso do equipamento, que implica baixo investimento de manutenção e elevada durabilidade.  
 Prevê-se a possibilidade de estabelecimento de parcerias com entidades privadas e públicas, que contribuam para assegurar a sustentabilidade da Oficina Comunitária.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 8750 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos especificos para que



concorre	1, 2, 3
Actividade 2	-
Descrição	
Recursos humanos	A entidade promotora coordenará a avaliação dos locais preferenciais para instalação dos equipamentos em cada um dos bairros. Em articulação com as juntas de freguesia respectivas e a autarquia, e sob o acompanhamento de profissionais devidamente habilitados, proceder-se-à à selecção, aquisição e colocação das estruturas em conformidade com os necessários requisitos técnicos e legais.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	-
Descrição	
Recursos humanos	A entidade promotora e a entidade parceira, devidamente certificada na área da formação profissional, desenvolverão e implementarão os cursos, promovendo a sua frequência junto dos potenciais interessados. A participação é totalmente gratuita, mediante inscrição. A organização disponibiliza todos os recursos didácticos e pedagógicos necessários. A realização dos cursos ocorrerá nos espaços associados às Oficinas Comunitárias. Serão prestadas aulas teóricas e práticas, com recursos multimédia, bibliografia e meios oficinais
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	



Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	-
Descrição	
Recursos humanos	<p>Prevê-se a realização de 24 sessões nos três Bairros, sempre que possível no local onde será instalada a Oficina Comunitária, distribuídas da seguinte forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Aprender a Pedalar" - 6 sessões</li> <li>- "Condução de Bicicleta na Cidade" - 9 sessões</li> <li>- "Mecânica Simples e Manutenção da Bicicleta para Utilizadores" - 9 sessões</li> </ul> <p>A formação será coordenada pela entidade promotora e entidade parceira, que também disponibilizarão todos os materiais e equipamentos necessários, incluindo bicicletas, capacetes, acessórios, computador, projector multimédia, tela de projecção.</p> <p>As actividades estarão cobertas por seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	-
Descrição	



Recursos humanos	<p>A entidade promotora, em conjunto com os residentes mais envolvidos no projecto, definirão o percurso e locais de passagem para cada passeio, e assegurarão a equipa de "safety-riders". Os jogos e actividades do convívio / "Bike-Nic" serão implementados sob responsabilidade e coordenação da entidade promotora.</p> <p>Serão mobilizadas as diferentes Instituições Locais (Clubes, Escolas, etc.) para participarem e promoverem o envolvimento da população nas acções.</p> <p>Os passeios cumprirão todos os requisitos legais e técnicos necessários, incluindo informação prévia às autoridades e disponibilização de seguro aos participantes.</p> <p>A Oficina Comunitária dará o apoio mecânico necessário ao Passeio.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2250 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	-
Descrição	
Recursos humanos	<p>Todo o processo de monitorização e avaliação será da responsabilidade da entidade parceira do projecto, com larga experiência nesta função, e devidamente certificada na área da formação profissional. A entidade parceira garantirá todos os meios técnicos e humanos necessários para o desenvolvimento com sucesso das actividades inerentes à produção do relatório final de avaliação.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12





Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	-
Descrição	
Recursos humanos	A realização e produção do documentário estará cargo de uma equipa com créditos firmados nesta área, sob coordenação da entidade promotora. A equipa de rodagem terá acesso a todas as actividades realizadas no âmbito do projecto, com vista ao aperfeiçoamento do guião. Serão estabelecidas parcerias com entidades nacionais e internacionais ligadas ao documentário e ao tema da bicicleta e da cidade, apoiando a disseminação do produto final (em formato DVD ou digital).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	-
Descrição	
Recursos humanos	A coordenação da promoção do projecto estará a cargo da entidade promotora. Prevê-se o estabelecimento de parcerias ao nível da assessoria de imprensa e design de meios, garantindo uma elevada qualidade e impacto dos mesmos. A produção de vídeos promocionais estará a cargo do parceiro que assegurará a produção do documentário sobre o projecto.
Local: morada(s)	



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	5250 EUR
Encargos com pessoal externo	12500 EUR
Deslocações e estadias	3250 EUR
Encargos com informação e publicidade	5500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Equipamentos	15500 EUR
Obras	1500 EUR
Total	47500 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	POST - COOPERATIVA DE AÇÃO E INTERVENÇÃO CULTURAL, CRL
Valor	47500 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	47500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	47500 EUR
Total dos Destinatários	0

