Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 089

LISBOA DE BICICLETA

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação POST - COOPERATIVA DE AÇÃO E INTERVENÇÃO CULTURAL, CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ENGENHO&OBRA, Associação para o desenvolvimento e cooperação, ONGD

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação LISBOA DE BICICLETA

BIP/ZIP em que pretende intervir 10. Boavista

14. Liberdade

16. Padre Cruz

ODS 2030 ----------

Síntese do Projeto

Fase de execução ----------

Fase de sustentabilidade ----------

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A sobre-utilização do automóvel na cidade congestiona desnecessariamente o tráfego, com consequências na poluição atmosférica, ruído e insegurança rodoviária a que os residentes e peões estão sujeitos.
O uso da bicicleta reduz os impactos negativos desta sobre-utilização do automóvel, e empodera os seus utilizadores, permitindo-lhes maior mobilidade, de forma independente e a baixo custo. Por outro lado, gera efeitos positivos na saúde, economia, ambiente e cultura,

	promovendo modos de vida saudáveis e sustentáveis, de forma transversal a grupos sociais e faixas etárias. O Relatório da Consulta Pública da Carta dos BIP/ZIP refere que os residentes das zonas onde se inserem os Bairros da Boavista, Liberdade (Zona Ocidente) e Padre Cruz (zona Norte) manifestaram preocupações acima da média com transportes públicos, equipamentos e segurança. Por outro lado, estes Bairros possuem uma dimensão que garante "massa crítica" de participantes. Num contexto de redução do poder aquisitivo e redução da oferta de transportes públicos, é expectável um aumento dos ciclistas, tornando premente zelar pela sua segurança, e promovendo alternativas de mobilidade, contribuindo para a humanização da cidade e bem-estar dos seus habitantes. Com este previsível aumento do número de utilizadores de bicicleta na cidade de Lisboa, surgem também novas oportunidades para a empregabilidade e surgimento de estruturas sustentáveis de proximidade, ao nível da prestação de serviços de mecânica e apoio.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	O projecto "LISBOA DE BICICLETA" propõe-se contribuir para criar condições efectivas para a promoção da utilização da bicicleta em três grandes Bairros da cidade, através de três tipos de objectivos específicos complementares: - criar estruturas e serviços de apoio - qualificar utilizadores e profissionais - valorizar culturalmente a bicicleta A bicicleta é um instrumento com elevado potencial para a transformação positiva da cidade, com múltiplos benefícios para a qualidade de vida das comunidades. Para lidar de forma eficiente e eficaz com esta questão, é fundamental uma abordagem integrada, ao nível das condições objectivas e subjectivas inerentes à mudança comportamental. O projecto integra acções que se reforçam mutuamente ao nível da participação e envolvimento das comunidades dos Bairros, visando: - aumentar a autonomia, segurança e mobilidade dos residentes - criar condições para o desenvolvimento sustentável da comunidade - criar oportunidades de profissionalização e empregabilidade - incentivar comportamentos saudáveis, ao nível individual e em grupo - aumentar a auto-estima da comunidade e a qualidade do espaço público Atendendo ao défice de utilização da bicicleta face ao potencial atual da cidade de Lisboa, e aos múltiplos benefícios que o seu uso disseminado pode trazer, estamos perante uma oportunidade ímpar para melhorar a qualidade de vida da população, e em particular das comunidades mais fragilizadas do ponto de vista económico e social.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	CRIAR ESTRUTURAS E SERVIÇOS DE APOIO a) Criar condições concretas para a promoção e uso da bicicleta, garantindo à população residente o acesso a equipamentos, materiais e serviços de apoio; b) Implementar uma plataforma sustentável e geradora de oportunidades profissionais e sociais; c) Garantir maior segurança e conforto aos utilizadores da bicicleta, ampliando a sua mobilidade e autonomia
Sustentabilidade	As Oficinas Comunitárias serão planeadas e implementadas seguindo princípios de baixa manutenção e elevada robustez, permitindo um retorno ao nível da sua utilização por um período mínimo de cinco a dez anos. A manutenção e acompanhamento será assegurada inicialmente pela entidade promotora, mas prevê-se que os participantes nos cursos de formação assumam progressivamente esta responsabilidade, com vista ao desenvolvimento de oportunidades de trabalho pela prestação de serviços à comunidade. Serão estabelecidas parcerias com entidades públicas e privadas, apoiando a divulgação da iniciativa, e o fornecimento / doação de peças e consumíveis para reutilização, assim como publicações temáticas. Periodicamente, serão realizadas campanhas de angariação de peças e bicicletas velhas para recuperação e disponibilização das mesmas à comunidade. MONITORIZAÇÃO - Através dos registos de utilização, questionários aos participantes e população, a entidade parceira avaliará o sucesso da iniciativa nos três Bairros, incluindo: - Actividade/frequência e tipo de utilização da oficina em regime "self-service" - Actividade/frequência e tipo de utilização da oficina em regime em regime de prestação de serviços - Stocks de peças e consumíveis - Frequência de utilização do reboque comunitário - Ocupação média dos lugares de estacionamento - Satisfação dos utilizadores

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	QUALIFICAR UTILIZADORES E PROFISSIONAIS a) Motivar e capacitar os participantes para utilizarem em condições de conforto e segurança a bicicleta na cidade, bem como para assegurar a sua manutenção e reparação de forma adequada, eficaz e eficiente; b) Desenvolver competências profissionais na área da mecânica, criando oportunidades para o seu exercício e valorização através da prestação de serviços à comunidade.
Sustentabilidade	As acções de formação para utilizadores de bicicleta permitirão a disseminação e replicação de conhecimentos específicos, criando um mercado para acções futuras, que poderão ser auto-sustentáveis.

Os formandos dos curso de mecânica irão adquirir competências especializadas, que ampliam as perspectivas de empregabilidade na área.
MONITORIZAÇÂO
- Incremento no número de pessoas que adquirem competência motoras para andar de bicicleta
- Incremento no número de utilizadores de bicicleta que adquirem competência para conduzir na cidade, de forma correcta e segura
- Incremento na percentagem de utilizadores que consegue manter e reparar a sua bicicleta, de forma autónoma
- Aumento do número de residentes exercendo actividade profissional ligada à bicicleta, em tempo parcial/completo

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

VALORIZAR CULTURALMENTE A BICICLETA
a) Sensibilizar a população para as vantagens da utilização da bicicleta no quotidiano, enquanto instrumento de empoderamento individual e comunitário, acessível a todos;
b) Consolidar a integração da bicicleta na vida social e cultural das comunidades
c) Melhorar a qualidade de vida das populações, com impactos positivos na saúde pública, ambiente e redução do isolamento social.

Sustentabilidade

A disseminação da bicicleta possibilita vantagens económicas imediatas e mediatas, quer para os seus utilizadores quer para a cidade, que é beneficiada com o maior recurso a modos suaves de mobilidade.
Prevê-se que sejam estabelecidas parcerias com grupos locais em cada Bairro, permitindo assegurar a continuidade da realização de eventos e actividades ligadas à bicicleta, auto-sustentáveis pela obtenção de apoios ou geração de receitas próprias.
MONITORIZAÇÃO
- Aumento gradual e consistente do número de utilizadores quotidianos
- Continuação das actividades realizadas para além do período de implementação do projeto
- Incremento da perceção da bicicleta como meio de transporte urbano viável, acessível e moderno
- Capacidade de mobilização da comunidade para actividades relacionadas com a cultura da bicicleta, durante e após o período de implementação do projeto

---

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 -

Recursos humanos Recursos Humanos e Físicos

	A entidade promotora assegurará o planeamento e gestão global da actividade em cada Oficina Comunitária, garantindo a instalação do equipamento e seleccionando os conteúdos a disponibilizar. A Oficina Comunitária é de dimensão reduzida, podendo ser instalada em qualquer local coberto com acesso à rua (área mínima de 3 mt. x 3 mt.), incluindo loja, garagem, sala ou espaço partilhado, devidamente sinalizado, e com acesso próximo a água corrente e WC. As ferramentas e acessórios estarão guardados e protegidos com cabos anti-roubo. Todos os utentes deverão efectuar uma pré-inscrição que garante o acesso ao equipamento. Para utilizar o equipamento bastará solicitar o acesso junto da Instituição Local que acolha fisicamente o equipamento. As peças de bicicleta e serviços serão disponibilizados a preços mínimos. Periodicamente, será efectuado um controlo de inventário e condições de uso do equipamento, que implica baixo investimento de manutenção e elevada durabilidade. Prevê-se a possibilidade de estabelecimento de parcerias com entidades privadas e públicas, que contribuam para assegurar a sustentabilidade da Oficina Comunitária.
Local: entidade(s)	-
Valor	8750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	-
Recursos humanos	A entidade promotora coordenará a avaliação dos locais preferenciais para instalação dos equipamentos em cada um dos bairros. Em articulação com as juntas de freguesia respectivas e a autarquia, e sob o acompanhamento de profissionais devidamente habilitados, proceder-se-à à selecção, aquisição e colocação das estruturas em conformidade com os necessários requisitos técnicos e legais.
Local: entidade(s)	-
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal

Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 3	-
Recursos humanos	A entidade promotora e a entidade parceira, devidamente certificada na área da formação profissional, desenvolverão e implementarão os cursos, promovendo a sua frequência junto dos potenciais interessados. A participação é totalmente gratuita, mediante inscrição. A organização disponibiliza todos os recursos didácticos e pedagógicos necessários. A realização dos cursos ocorrerá nos espaços associados às Oficinas Comunitárias. Serão prestadas aulas teóricas e práticas, com recursos multimédia, bibliografia e meios oficinais
Local: entidade(s)	-
Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	-
Recursos humanos	Prevê-se a realização de 24 sessões nos três Bairros, sempre que possível no local onde será instalada a Oficina Comunitária, distribuídas da seguinte forma: - "Aprender a Pedalar" - 6 sessões - "Condução de Bicicleta na Cidade" - 9 sessões - "Mecânica Simples e Manutenção da Bicicleta para Utilizadores" - 9 sessões A formação será coordenada pela entidade promotora e entidade parceira, que também disponibilizarão todos os materiais e equipamentos necessários, incluindo bicicletas, capacetes, acessórios, computador, projector multimédia, tela de projecção. As actividades estarão cobertas por seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
Local: entidade(s)	-

Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 5	-
Recursos humanos	A entidade promotora, em conjunto com os residentes mais envolvidos no projecto, definirão o percurso e locais de passagem para cada passeio, e assegurarão a equipa de "safety-riders". Os jogos e actividades do convívio / "Bike-Nic" serão implementados sob responsabilidade e coordenação da entidade promotora. Serão mobilizadas as diferentes Instituições Locais (Clubes, Escolas, etc.) para participarem e promoverem o envolvimento da população nas acções. Os passeios cumprirão todos os requisitos legais e técnicos necessários, incluindo informação prévia às autoridades e disponibilização de seguro aos participantes. A Oficina Comunitária dará o apoio mecânico necessário ao Passeio.
Local: entidade(s)	-
Valor	2250 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	3
Actividade 6	-
Recursos humanos	Todo o processo de monitorização e avaliação será da responsabilidade da entidade parceira do projecto, com larga experiência nesta função, e devidamente certificada na área da formação profissional. A entidade parceira garantirá todos os meios técnicos e humanos necessários para o desenvolvimento com sucesso das actividades inerentes à produção do relatório final de avaliação.
Local: entidade(s)	-

Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	-
Recursos humanos	A realização e produção do documentário estará cargo de uma equipa com créditos firmados nesta área, sob coordenação da entidade promotora. A equipa de rodagem terá acesso a todas as actividades realizadas no âmbito do projecto, com vista ao aperfeiçoamento do guião. Serão estabelecidas parcerias com entidades nacionais e internacionais ligadas ao documentário e ao tema da bicicleta e da cidade, apoiando a disseminação do produto final (em formato DVD ou digital).
Local: entidade(s)	-
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	3
Actividade 8	-
Recursos humanos	A coordenação da promoção do projecto estará a cargo da entidade promotora. Prevê-se o estabelecimento de parcerias ao nível da assessoria de imprensa e design de meios, garantindo uma elevada qualidade e impacto dos mesmos. A produção de vídeos promocionais estará a cargo do parceiro que assegurará a produção do documentário sobre o projecto.
Local: entidade(s)	-
Valor	5500 EUR

Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	----------
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	----------
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	----------
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	----------
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	----------
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	----------
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	----------
Nº de destinatários mulheres	----------
Nº de destinatários desempregados	----------

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	----------
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	----------
Nº de destinatários imigrantes	----------
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	----------
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	----------
Nº de intervenções no espaço público	----------
Nº de publicações criadas	----------
Nº de páginas de Internet criadas	----------
Nº de páginas de facebook criadas	----------
Nº de vídeos criados	----------
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	----------
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	----------

---

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	5250 EUR
Encargos com pessoal externo	12500 EUR
Deslocações e estadias	3250 EUR
Encargos com informação e publicidade	5500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	15500 EUR
Obras	1500 EUR
Total	47500 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	POST - COOPERATIVA DE AÇÃO E INTERVENÇÃO CULTURAL, CRL
Valor	47500 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

	TOTAIS
Total das Actividades	47500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	47500 EUR
Total dos Destinatários	0