

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 078

Acupuntura Verde



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa  
Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição  
Designação Acupuntura Verde  
BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução  
Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** A Alta de Lisboa caracteriza-se por ter uma grande densidade populacional, constituída por cerca de 32000 pessoas, que se dividem naquelas que compraram livremente casa no território e outras que foram realojadas. Acontece que estes residentes, por ser um local recentemente requalificado, não apresentam grande sentimento de apropriação ao território, acabando por não se identificar com o mesmo e conseqüentemente por não cuidar nos espaços comuns. Deste modo, são facilmente visíveis espaços verdes e outros, degradados junto dos lotes, não sendo locais harmoniosos e agradáveis. A crescer a esta falta de cuidado, o facto de cerca de 23,8% da população da Alta de Lisboa estar desempregada (CEDRU 2009), razão pela qual não se percebia à partida esta ausência de cuidado, já que até existe disponibilidade para tratar dos espaços comuns ou de não agudizar as situações de degradação. Acreditamos contudo, pelo conhecimento de pessoas que chegam junto de ambas as associações promotoras com queixas concretas, que



estas situações incomodam alguns dos moradores e que estes até estão dispostos a intervir junto dos seus lotes, melhorando a qualidade de vida, contudo a falta de meios e materiais impede a sua concretização. Surge, por estes motivos, a necessidade de criar uma forma de associar a falta de ocupação dos residentes da Alta de Lisboa à necessidade de intervir junto dos seus lotes, no sentido de tornar os espaços mais agradáveis e consequentemente de criar um maior sentimento de pertença ao Bairro.

Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	- Melhoria da qualidade de vida no Bairro e dos seus residentes, pela requalificação dos espaços junto aos lotes; - Tornando o território da Alta de Lisboa mais agradável, cria-se inevitavelmente um aumento da interação e coesão sociais pela existência de maior vivência dos espaços por todos os residentes que nele habitam.
------------------	---

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade	Apropriação dos espaços pelos próprios residentes leva a que haja maior cuidado face à sua utilização, prevenindo-se casos futuros de vandalismo, promovendo-se a manutenção da qualidade dos mesmos.
------------------	---

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade	A maior qualificação das pessoas em áreas específicas e consequente possibilidade de integração no mercado de trabalho, cria novas formas de auto-emprego.
------------------	--

Actividade 1	-
Descrição	
Recursos humanos	- 2 Técnicos (um de cada associação promotora) para proceder à divulgação e mobilização das pessoas; - Sala de reuniões da sede comum das duas associações promotoras.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3512 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	-
Descrição	
Recursos humanos	- 2 técnicos (um de cada associação promotora) para dinamizar as reuniões participadas; - Residentes e Mediadores Verdes e Polícia Comunitária (Agentes da Polícia Municipal de Lisboa) para identificarem as zonas e locais específicos; - Local para reuniões participadas: salas de condomínio, sede das associações ou espaços comuns dos lotes.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3753 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 3	-
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos (um de cada associação promotora); Local para a formação: sede das associações.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	-
Descrição	
Recursos humanos	- 2 Técnicos (um de cada associação promotora); - Residentes, Mediadores Verdes e crianças; - Material diverso: ferramentas, terra, casca de pinheiro, plantas ou espécies hortícolas.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7863 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	-
Descrição	



Recursos humanos	- 2 Técnicos (um de cada associação promotora); - Residentes, Mediadores Verdes e crianças; - Material diverso: ferramentas,terra,casca de pinheiro,plantas ou espécies hortícolas.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5242 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 6	-
Descrição	
Recursos humanos	- 2 Técnicos (um de cada associação promotora); - Residentes e Mediadores Verdes; - Criação de uma Base de Dados e material de divulgação do serviço.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 7	-
Descrição	
Recursos humanos	- 2 Técnicos (um de cada associação promotora);



- Residentes e Mediadores Verdes.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 0 EUR

Cronograma Mês 2

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10000 EUR
Encargos com pessoal externo	1500 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	2260 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1060 EUR





Equipamentos	6350 EUR
Obras	0 EUR
Total	21670 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Valor	10835 EUR
Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	10835 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	21670 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	21670 EUR
Total dos Destinatários	0

