

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 064

C\*3 em Movimento - (Re) Descobrir Redes na Comunidade



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Designação	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Designação	Associação de Moradores do Bairro das Calvanas

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Centro Social e Paroquial da Charneca /Galinheiras
------------	--

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Ignição
Designação	C*3 em Movimento - (Re) Descobrir Redes na Comunidade
BIP/ZIP em que pretende intervir	8. Ameixoeira (PER) 20. Sete Céus 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca 22. Alta de Lisboa Sul 25. Cruz Vermelha 26. Pedro Queiróz Pereira 52. Paço do Lumiar 66. Charneca do Lumiar 67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	
Fase de sustentabilidade	-----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO



### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Os censos 2011 revelam 1,2 milhões de idosos a viver sós/com outros idosos. Nestes BIP/ZIP 15%-20% da população é idosa e 10% reside isolada (CML). De facto, os seniores estão em solidão/isolamento resultado de mudanças físicas/psíquicas, fracos laços de vizinhança e falta de apoio familiar. Tal, potencia situações de exclusão social, acentuadas por problemas de mobilidade, pobreza e marginalidade.

O Projeto C\*3 em Movimento, através de ações de Envelhecimento Ativo, mobilidade (transporte solidário), voluntariado empresarial/intergeracional superou os resultados previstos. Quebrou a solidão/isolamento, aumentou a autonomia e a participação cívica/social dos seniores, sendo atores do desenvolvimento comunitário. Estes resultados, o planeamento participado no CLDS da Alta de Lisboa e o trabalho em rede permitiram diagnosticar novas necessidades: bairros sem transportes ou só um, com desfasamento de horários (supressão/mudanças da Carris); sentimentos de insegurança /solidão nas suas casas, aumentados pela crise atual.

Tendo em conta o Plano Gerontológico da CML, o Ano do Envelh. Ativo e Solidariedade Entre Gerações é uma oportunidade de incremento de iniciativas que atenuem a vulnerabilidade socioeconómica. Este projeto visa partir para uma 2ª fase, alargando as parcerias, abrangência da intervenção nos BIP/ZIP e as respostas face à conjuntura atual, promovendo o voluntariado sénior, a solidariedade intergeracional, maior qualidade de vida e mobilidade dos seniores.

Temática preferencial

Outra.

Destinatários preferenciais

Idosos

Objectivo geral

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

#### Sustentabilidade

- Criação de hábitos de autonomia e mobilidade regular por parte dos seniores
- Envolvimento das instituições locais na promoção da

mobilidade dos seniores  
 - Pagamento simbólico pela utilização do Transporte Solidário  
 - Apoio através da responsabilidade social das empresas  
 - Integração de mais parceiros locais com vista à partilha de custos

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

**Sustentabilidade**  
 - Criação de hábitos de frequência de espaços de partilha de saberes  
 - Relações inter-pessoais e de entre-ajuda criadas entre as pessoas  
 - Competências adquiridas pelos participantes  
 - Receitas obtidas com a venda de artesanato que são aplicadas no projecto  
 - Pagamento da mensalidade simbólica da formação TIC  
 - Rede de voluntários criada em parceria e em funcionamento (formação TIC e artesanato)  
 - Espaços TIC criados nas sedes das associações

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade**  
 - Aquisição de hábitos de vida saudáveis  
 - Reforço da autonomia e mobilidade das actividades diárias  
 - Envolvimento das instituições locais na promoção da saúde  
 - Rede de equipamentos montada  
 - Mensalidade suportada de acordo com os rendimentos (tele-assistência e ginástica)  
 - Apoio da responsabilidade social das empresas

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

-

Descrição

**Recursos humanos**  
 1 Coordenador de Projecto  
 1 Mobilizador Sócio-Comunitário  
 2 Motoristas Transporte Solidário  
 Voluntários

**Recursos Físicos:**  
 Instalações da AMBCVL, AMBC, carrinha AMBCVL (Transporte Solidário) computador, impressora e todos os materiais



necessários para o bom desenvolvimento da actividade.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 15841.43 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 -

Descrição

Recursos humanos Recursos Humanos:  
1 Coordenador de Projecto  
1 Mobilizador Sócio-Comunitário  
Voluntários

Recursos Físicos:  
Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 2651.43 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 2



Actividade 3	-
Descrição	
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário Voluntários</p> <p>Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, 22 computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2976.45 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	-
Descrição	
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário Voluntários</p> <p>Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2976.43 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,



	Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	-
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2976.43 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	-
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário 1 Técnico da CVP 2 Enfermeiros CVP rastreios Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela,



armários, e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 6144.4 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 2, 3

Actividade 7 -

Descrição

Recursos humanos: Recursos Humanos:  
1 Coordenador de Projecto  
1 Mobilizador Sócio-Comunitário  
1 Técnico da CVP  
1 Voluntário enfermeiro para identificação dos perigos na habitação do sénior  
Voluntários  
Recursos Físicos:  
Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, materiais para os arranjos domésticos.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 3851.43 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 3





Actividade 8	-
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário 1 Técnico da CVP Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, computadores, impressoras, e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	11507 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO



Encargos com pessoal interno	11889 EUR
Encargos com pessoal externo	12830 EUR
Deslocações e estadias	3850 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11778 EUR
Equipamentos	7078 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>48925 EUR</b>
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	14611.68 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Valor	20301.66 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Calvanas
Valor	14011.66 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	48925 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	48925 EUR
Total dos Destinatários	0

