

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 064

C\*3 em Movimento - (Re) Descobrir Redes na Comunidade



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)





mobilidade dos seniores  
- Pagamento simbólico pela utilização do Transporte Solidário  
- Apoio através da responsabilidade social das empresas  
- Integração de mais parceiros locais com vista à partilha de custos

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

Sustentabilidade

- Criação de hábitos de frequência de espaços de partilha de saberes
- Relações inter-pessoais e de entre-ajuda criadas entre as pessoas
- Competências adquiridas pelos participantes
- Receitas obtidas com a venda de artesanato que são aplicadas no projecto
- Pagamento da mensalidade simbólica da formação TIC
- Rede de voluntários criada em parceria e em funcionamento (formação TIC e artesanato)
- Espaços TIC criados nas sedes das associações

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

Sustentabilidade

- Aquisição de hábitos de vida saudáveis
- Reforço da autonomia e mobilidade das actividades diárias
- Envolvimento das instituições locais na promoção da saúde
- Rede de equipamentos montada
- Mensalidade suportada de acordo com os rendimentos (tele-assistência e ginástica)
- Apoio da responsabilidade social das empresas

---

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

##### Actividade 1

-

##### Descrição

Recursos humanos

1 Coordenador de Projecto  
1 Mobilizador Sócio-Comunitário  
2 Motoristas Transporte Solidário  
Voluntários

Recursos Físicos:  
Instalações da AMBCVL, AMBC, carrinha AMBCVL (Transporte Solidário) computador, impressora e todos os materiais



necessários para o bom desenvolvimento da actividade.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 15841.43 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 -

Descrição

Recursos humanos Recursos Humanos:  
1 Coordenador de Projecto  
1 Mobilizador Sócio-Comunitário  
Voluntários

Recursos Físicos:  
Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 2651.43 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 2



Actividade 3	-
Descrição	
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário Voluntários</p> <p>Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, 22 computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2976.45 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	-
Descrição	
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário Voluntários</p> <p>Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2976.43 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,



	Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	-
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2976.43 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	-
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário 1 Técnico da CVP 2 Enfermeiros CVP rastreios Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela,



armários, e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 6144.4 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 2, 3

Actividade 7 -

Descrição

Recursos humanos: 1 Coordenador de Projecto  
1 Mobilizador Sócio-Comunitário  
1 Técnico da CVP  
1 Voluntário enfermeiro para identificação dos perigos na habitação do sénior  
Voluntários  
Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, materiais para os arranjos domésticos.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 3851.43 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 3



Actividade 8	-
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário 1 Técnico da CVP Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, computadores, impressoras, e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	11507 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	11889 EUR
Encargos com pessoal externo	12830 EUR
Deslocações e estadias	3850 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11778 EUR
Equipamentos	7078 EUR
Obras	0 EUR
Total	48925 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	14611.68 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Valor	20301.66 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Calvanas
Valor	14011.66 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

**TOTAIS**

Total das Actividades	48925 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	48925 EUR
Total dos Destinatários	0

