

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



**HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL** Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 126

Projeto Mentor Solidário - "Do Eu Solitário ao Nós Solidário"



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ACTIVAMENTE, Intervenção Social e Comunitária, C.R.L
Designação Slow Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Horas de Sonho, apoio à criança e à família, CRL
Designação AdMKT - Marketing e Comunicação, unip., lda

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição
Designação Projeto Mentor Solidário - "Do Eu Solitário ao Nós Solidário"
BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca
ODS 2030 -----
Síntese do Projeto
Fase de execução
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico 1) Problemas:
- Sociedades urbanas atuais geram: falta de redes sociais de suporte, apoio instrumental, emocional, educacional, social; pobreza de tempo, de redes de suporte e pressão sobre famílias e geração ativa; pessoas disponíveis para a comunidade mas sem possibilidade de o fazer. Pobreza de redes sociais e tempo afeta sobretudo mulheres e os mais jovens sem adequada supervisão e modelos de referência
2) Identificou-se território onde se verificam estas



situações nas fichas BIP/ZIP. No 21 Galinheiras as questões sociais "Desocupação dos jovens" e "Abandono/insucesso escolar" mostraram ser problemas fortemente sentidos

3) Com os dados do Observatorio Luta Contra a Pobreza, Diagnóstico Rede Social, Diagnóstico Alta de Lisboa 2009 e INE verificou-se que: CPCJ Norte é a que regista maior nº de casos ativos e a única que aumentou o nº de processos; as freguesias Charneca e Ameixoeira são as que têm maior nº de famílias monoparentais e numerosas no RSI e maior nº de residentes com menos de 15 anos; 53% dos agregados do PER Charneca e 24% na Ameixoeira vivem com menos de 600EUR/mês; 47% dos cuidadores na Charneca têm dificuldades em acompanhar os filhos, 22% deles por falta de tempo; percentagem elevada de famílias monoparentais. Percentagem de famílias numerosas: 12%

4) Decisiva experiência de parceiros que conhecem e têm sinalizado elevado nº de famílias de rendimentos muito baixos necessitadas de apoio de tempo e acompanhamento à função parental e sem meios para tal

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>O projecto contempla uma actividade especificamente destinada ao investimento na procura de formas de sustentabilidade para o projeto (Ver Actividade 9.)</p> <p>Para além dessas estratégias mais formais, importa ainda referir que a simplicidade do modelo e da relação é por si só um fator que ajuda à sua continuidade - de acordo com a sua disponibilidade, os voluntários partilham algumas horas em fins de tarde, fins de semana, períodos de férias ou outros momentos conforme acordado na altura da implementação da relação e de acordo com a evolução da mesma. A partilha dos momentos simples do quotidiano, passados a jogar, a passear, a conversar, a fazer os deveres escolares, a ver cinema, a partilhar um hobby ou simplesmente refeições e a descansar, podem ser instantes preciosos para prevenir o isolamento dos intervenientes, os comportamentos de risco e insucesso escolar dos menores, etc. São, porém, também momentos muito simples e informais,</p>
------------------	---



fáceis de levar a cabo e adaptados às necessidades, interesses e disponibilidade dos participantes, por isso, não exigem muitos meios e após iniciados têm tendência para funcionar em 'velocidade de cruzeiro' o que aumenta as suas possibilidades de se prolongar no tempo. É necessária a ajuda formal do projeto para desencadear o 'encontro' entre as partes, uma vez que a comunidade já não o faz espontaneamente mas também faz parte da metodologia dar espaço à relação para fluir e deixá-la desenvolver-se com o tempo cada vez mais por si própria

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade O projecto contempla uma actividade especificamnete destinada a assegurar as suas condições de sustentabilidade (Ver Actividade 9. Investimento na procura de formas de sustentabilidade para o projeto)

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade O projecto contempla uma actividade especificamnete destinada a assegurar as suas condições de sustentabilidade (Ver Actividade 9. Investimento na procura de formas de sustentabilidade para o projeto)

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

-

Descrição

Recursos humanos Técnico a tempo total: 5%; técnico a tempo parcial: 10%; Avença contabilidade: 10%; Consumíveis e material de escritório: 10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Consultoria e Formação: 2,5%; Equipamento informático: 10%

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Valor 2145.05 EUR



Cronograma	Mês 6
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	-
Descrição	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 20%; técnico a tempo parcial: 15%; Avença contabilidade: 10%; Aluger de espaço: 5%; Consumíveis e material de escritório: 10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Viagens/deslocações: 65%; Equipamento informático: 10%
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7497.63 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	-
Descrição	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 20%; técnico a tempo parcial: 10%; Avença contabilidade: 10%; Aluger de espaço: 5%; Consumíveis e material de escritório: 10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Equipamento informático: 10%
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4442.11 EUR



Cronograma	Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	-
Descrição	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 5%; técnico a tempo parcial: 5%; Avença contabilidade: 10%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Equipamento informático: 10%; Despesas com gráfica: 80%
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	8609.32 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	-
Descrição	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 18%; técnico a tempo parcial: 5%; Avença contabilidade: 10%; Aluguer de espaço: 20%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Consultoria e Formação: 5%; Equipamento informático: 10%
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4155.48 EUR



Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	-
Descrição	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 5%; técnico a tempo parcial: 33%; Avença contabilidade: 10%; Aluguer de espaço: 20%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Consultoria e Formação: 87,5%; Equipamento informático: 10%; Acti. dos Mentores e Mat. Didáctico: 100%
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	8950.93 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	-
Descrição	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 2%; técnico a tempo parcial: 2%; Avença contabilidade: 10%; Avença Avaliação Externa: 100%; Aluguer de espaço: 5%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Equipamento informático: 10%
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	



Valor	3452.81 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	-
Descrição	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 18%; técnico a tempo parcial: 15%; Avença contabilidade: 10%; Aluguer de espaço: 30%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Equipamento Informático: 10%
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4941.52 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	-
Descrição	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 5%; técnico a tempo parcial: 3%; Avença contabilidade: 10%; Aluguer de espaço: 10%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Consultoria e Formação: 5%; Equipamento informático: 10%
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	



Valor	1722.83 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 10	-
Descrição	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 2%; técnico a tempo parcial: 2%; Avença contabilidade: 10%; Avença Publicidade e Marketing: 20%; Aluguer de espaço: 5%; Consumíveis e material de escritório: 10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Viagens e deslocações: 35%; Equipamento informático: 10%; Despesas com gráfica: 20%
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4044.58 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----



Nº de vídeos criados -----
 Nº de artigos publicados em jornais /
 revistas -----
 Nº de novas organizações criadas
 (associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 24640.71 EUR
 Encargos com pessoal externo 7800 EUR
 Deslocações e estadias 4050 EUR
 Encargos com informação e publicidade 8871.55 EUR
 Encargos gerais de funcionamento 4000 EUR
 Equipamentos 600 EUR
 Obras 0 EUR
 Total 49962 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ACTIVAMENTE, Intervenção Social e Comunitária, C.R.L.
 Valor 21421.11 EUR
 Entidade Slow Portugal
 Valor 28541.15 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -
 Tipo de apoio Financeiro
 Valor 0 EUR
 Descrição -

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	49962 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	49962 EUR
Total dos Destinatários	0

