

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 113 VI(R)VER





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação VI(R)VER

BIP/ZIP em que pretende intervir 53. Marvila Velha

ODS 2030

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Existe em Marvila Velha uma grande maioria de residentes

idosos, carecendo de algum apoio no sentido de poderem ter

um "Envelhecimento Saudável".

A temática "Envelhecimento" pela actualidade e presente conjuntura, representa uma preciosa ajuda para integração

das famílias.

Localmente verifica-se uma grande necessidade de capacitação individual para a auto-organização e busca das

soluções de vida.

Verifica-se igualmente uma premente necessidade da disponibilização de apoio à comunidade, de forma simples mas suficientemente inovadora, com a utilização dos novos meios informáticos e comunicação, de forma a despertar uma adesão espontânea e as capacidades dos cidadãos.

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Destinatários preferenciais Idosos

> Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

> > Objectivo geral O projecto VI(R)VER Compõem-se na sua essência em três

grandes objectivos para a população "Sénior" residente: VIR - Estimular a saída das suas habitações de forma a

combater o isolamento

VER - Utilização de meios informáticos em grupo para a divulgação das mensagens de prevenção, valorizando, e incitando ao desenvolvimento das capacidades cognitivas. VIVER - Contribuir positivamente para a autonomia e para o

envelhecimento activo.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promoção do envelhecimento saudável nas suas principais vertentes de prevenção do isolamento social e da solidão das pessoas idosas.

Utilização de Sistemas Informáticos para promover a Interacção com o apoio directo de especialistas visando a autonomia das pessoas idosas, o seu direito à sua autodeterminação, mantendo a dignidade, integridade e liberdade de escolha. A aprendizagem e a partilha do conhecimento como aspecto contributivo para um envelhecimento saudável conservando as capacidades

Prevenção de diversas patologias e problemas com a promoção do convívio e participação, como grande valia para as pessoas idosas. Propor e executar acções para que se mantenham activos mesmo após a reforma como uma das formas que mais concorre para a manutenção da saúde da pessoa idosa nas suas diversas componentes, física, psicológica e social.

Sustentabilidade

Participação individual de Especialistas nas áreas de intervenção e mais valia das parcerias estabelecidas com empresas certificadas/qualificadas visando a melhor qualidade ao projecto.

Sustentado pela vasta experiência e conhecimento do nosso parceiro, Junta de Freguesia de Marvila, que tem clivados os parceiros Instituições (Sociais, desportivas e outras) que localmente farão as necessárias pontes para a participação dos idosos.

Para além dos técnicos, das empresas e dos organismos atrás referidos, foi estabelecido acordo com o Presidente do

maior Clube Desportivo Local.

DMHDL | DDL | DAIL













Actividade 1

Recursos humanos **RECURSOS HUMANOS:**

> 1 Director (a tempo parcial) 1 Coordenador (a tempo inteiro) 1 Sub-coordenador (a tempo parcial)

1 Equipa área de informática (pontual ou por acção)

1 Técnico de informática (pontual)

1 Equipa área de medicina (pontual por acção)

1 Médico (pontual por acção) 1 Enfermeiro (pontual por acção) 1 Fisioterapeuta (pontual por acção)

1 Equipa área de nutrição (pontual por acção) 1 Técnica Alimentar (pontual por acção) 1 Técnico Nutricionista (pontual por acção)

1 Técnico da àrea Financeira (pontual por acção) 1 Mediador Seguros e Assurfinance (pontual por acção)

1 Consultor externo auditor (pontual) 1 Avaliador externo auditor (pontual) **RECURSOS FISICOS**

1 Local de Exercício de Actividade

6 Computadores Completos c/respectivo Software 1 Computadores portáteis c/respectivo Software

1 Impressora

1 Projector multimédia 1 Tela de projecção Mobiliário Diverso Consumíveis

Material de suporte (folhetos, formulários, etc.)

Seguros Multi-Riscos, Equipamento Electrónico e Acidentes

Pessoais

1 Mini Bus 6 lugares (Em regime de aluguer pontual) 1 Autocarro 52 lugares (Em regime de aluguer pontual)

Local: entidade(s)

49900 EUR Valor

Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Cronograma

Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Nº de parceiros mobilizados	
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	
Nº de destinatários mulheres	
Nº de destinatários desempregados	
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	
Nº de destinatários imigrantes	
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	
Nº de intervenções no espaço público	

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











Nº de publicações criadas Nº de páginas de Internet criadas Nº de páginas de facebook criadas Nº de vídeos criados Nº de artigos publicados em jornais / Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 11800 EUR

Encargos com pessoal externo 21100 EUR

> Deslocações e estadias 1000 EUR

Encargos com informação e publicidade 1500 EUR

Encargos gerais de funcionamento 7500 EUR

> Equipamentos 6000 EUR

> > Obras 1000 EUR

49900 EUR Total

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA Entidade

49900 EUR Valor

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 0 EUR

Descrição

TOTAIS













Total das Actividades 49900 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 0 EUR

> 49900 EUR Total do Projeto

Total dos Destinatários 0









