

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 098

Gabinete Saude Marvila



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação ASBIHP Associação Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal

Designação Centro Social e Cultural Santa Beatriz

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Gabinete Saude Marvila

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** Este projecto surgiu da necessidade observada numa intervenção sócio-comunitária no Bairro do Condado durante 24 meses. Esta intervenção foi levada a cabo pelo Centro de Apoio Social em atendimento social e médico. Durante este tempo foram alvo de intervenção social e médica 165 pessoas com idades compreendidas entre o primeiro ano de idade e os 89 anos de idade. A faixa etária mais representativa, contudo, corresponde à dos 6 aos 15 anos de idade (45 indivíduos), seguida da faixa dos 41 aos 55 anos de idade (25 indivíduos) e da dos 0 aos 5 anos, assim como a dos 21 aos 30 anos (21 indivíduos em cada). Os indivíduos que beneficiaram do apoio social e médico distribuem-se em 45



famílias das quais 19 famílias clássicas, 25 famílias monoparentais, 1 família reconstruída e 6 indivíduos isolados.

No que diz respeito aos cuidados de saúde, na referida população, constatou-se que dos 50 actos médicos, 37% apresentavam situações de risco cardiovascular ( hipertensão arterial, diabetes e obesidade) .

Esta abordagem fundamenta-se numa perspectiva social da saúde, menos assistencialista e mais integrativa quer pela aquisição de competências que capacitem o utilizador ou potencial utilizador dos serviços de saúde a ser mais participativo no seu processo individual de saúde, quer pela sua responsabilização no que diz respeito à adopção de comportamentos saudáveis.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Promoção da saúde e qualidade de vida individual, familiar e comunitária num bairro de intervenção prioritária do Concelho de Lisboa, pela inclusão na prestação de cuidados de saúde integrados, formação e treino de competências pessoais e sociais.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Fomentar a participação das famílias moradoras nas actividades formativas que promovem a melhoria da qualidade de vida e hábitos saudáveis no núcleo familiar.  
Sustentabilidade

**Sustentabilidade** Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área da saúde em regime de voluntariado.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Aumentar o grau de inclusão na rede social e de saúde.

**Sustentabilidade** Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área da saúde em regime de voluntariado.

##### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	Aumentar o grau de autonomia e de participação do utilizador do equipamento social e de saúde no seu processo individual de saúde.
Sustentabilidade	Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área da saúde em regime de voluntariado.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	-
Recursos humanos	Os recursos humanos são constituídos por uma equipa multidisciplinar constituída por um médico uma enfermeira, um nutricionista/dietista, higienista oral, uma psicóloga, uma assistente social e um técnico de intervenção, um técnico de monitorização/avaliação do projecto, entidades parceiras formais e informais na disponibilização de técnicos. Os Recursos físicos são constituídos mobiliário adequado ao contexto de atendimento individual (consultas médicas e de enfermagem) e ao contexto formativo, 2 computadores, 1 impressora multifunções, Internet, 1 projector multimédia e livros técnicos; material de enfermagem (pensos, gazes, lancetas, tiras, medidores, etc.).
Local: entidade(s)	-
Valor	8988.12 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	-
Recursos humanos	Os recursos humanos são constituídos por uma equipa multidisciplinar constituída por um médico uma enfermeira, um nutricionista/dietista, higienista oral, uma psicóloga, uma assistente social e um técnico de intervenção, um técnico de monitorização/avaliação do projecto, entidades parceiras formais e informais na disponibilização de técnicos. Os Recursos físicos são constituídos mobiliário adequado ao contexto de atendimento individual (consultas médicas e de enfermagem) e ao contexto formativo, 2 computadores, 1

		impressora multifunções, Internet, 1 projector multimédia e livros técnicos; material de enfermagem (pensos, gazes, lancetas, tiras, medidores, etc.).
Local: entidade(s)	-	
Valor	8988.12 EUR	
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3	
Actividade 3	-	
Recursos humanos		Os recursos humanos são constituídos por uma equipa multidisciplinar constituída por um médico uma enfermeira, um nutricionista/dietista, higienista oral, uma psicóloga, uma assistente social e um técnico de intervenção, um técnico de monitorização/avaliação do projecto, entidades parceiras formais e informais na disponibilização de técnicos. Os Recursos físicos são constituídos mobiliário adequado ao contexto de atendimento individual (consultas médicas e de enfermagem) e ao contexto formativo, 2 computadores, 1 impressora multifunções, Internet, 1 projector multimédia e livros técnicos; material de enfermagem (pensos, gazes, lancetas, tiras, medidores, etc.).
Local: entidade(s)	-	
Valor	8988.12 EUR	
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3	
Actividade 4	-	
Recursos humanos		Empresa a contratar e voluntarios da comunidade.
Local: entidade(s)	-	
Valor	23000 EUR	



Cronograma	Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9526.2 EUR
Encargos com pessoal externo	16838.16 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	100 EUR
Obras	23000 EUR
Total	49964 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



Entidade	ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINSERÇÃO E APOIO SOCIAL
Valor	49964.36 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

---

TOTAIS

Total das Actividades	49964 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	49964 EUR
Total dos Destinatários	0

