

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 090

Participar para Alimentar



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ANAFS - Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitárias

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

Designação Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC

Designação Escola Nacional de Saúde Pública

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Participar para Alimentar

BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O projeto desenvolve-se no território da Ameixoeira uma zona constituída por diversos microterritórios e um elevado grau de destruturação. Estima-se existirem cerca de 8500 habitantes com uma predominância da população em idade ativa (64.9% dos residentes têm idades entre os 15 e os 64 anos. Da população residente cerca de 19,3% são oriundos de países estrangeiros sendo 66,3% dos Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOP) e as restantes oriundas do



Brasil, Europa de Leste e Ásia. Em termos económicos o trabalho é a principal fonte de rendimento das famílias residentes no território da Ameixoeira cerca de 39%, existindo algumas famílias que auferem rendimentos sociais, em que 15.1% dos agregados subsistem só do rendimento de inserção social. Estima-se que 8.8% de agregados familiares que têm rendimento do trabalho abaixo do limiar da pobreza. O desemprego afeta cerca de 25.4% dos agregados familiares do território da Ameixoeira.

Assim, com esta visão global da situação social, económica e educacional do território da Ameixoeira pretende-se desenvolver o projeto Participar para Alimentar de abordagem participativa e de base comunitária em que a capacitação das populações, das organizações locais, da escola, dos agentes locais informais será a base de todo o projeto com vista o reforço da coesão social, securitária e de cidadania.

| | |
|-----------------------------|---|
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis |
| Temática preferencial | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| Objectivo geral | Promover uma alimentação saudável e estilos de vida saudáveis nas crianças residentes na Ameixoeira através da capacitação dos agentes locais (agentes de educação, profissionais de saúde, técnicos locais das organizações da sociedade civil, técnicos da junta de freguesia e outros serviços da administração local e central, associações pais e jovens e agentes locais informais) e fomentando competências específicas, a cidadania ativa e a coesão social. |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

| | |
|------------------|---|
| Descrição | 1- Formar e capacitar os agentes locais em educação alimentar e estilos de vida saudáveis com crianças 5 aos 9 anos. |
| Sustentabilidade | 1-A formação de formadores dos agentes locais (agentes de educação, técnicos das organizações locais da sociedade civil e agentes locais informais) tem como finalidade dotá-los para autonomamente realizarem intervenção em educação alimentar e estilos de vida saudáveis e seguros com crianças. Por outro lado, no final da formação de formadores os agentes locais terão que desenhar o planeamento de intervenção em educação alimentar e estilos de vida saudáveis para 2 anos, envolvendo encarregados de |



educação e a comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

| | |
|------------------|---|
| Descrição | 2-Criar e desenvolver materiais lúdico pedagógicos para a educação alimentar e estilos de vida saudáveis. |
| Sustentabilidade | 2-Os materiais lúdico pedagógicos de suporte à educação alimentar e estilos de vida saudáveis para crianças e jovens irão ser desenvolvidos no decorrer do projeto. Estes materiais irão ser construídos ajustados às necessidades e às faixas etárias correspondentes e em material reproduzível e reutilizável. Por outro, lado é objetivo desenvolver a maioria dos materiais em formato digital e com recurso às tecnologias de informação e comunicação (TIC), por serem mais atrativas para a população alvo, mais sustentáveis, dinâmicas e com elevado grau de multiplicação. |

Objetivo Específico de Projeto 3

| | |
|------------------|--|
| Descrição | 3-Incrementar iniciativas locais integradoras dos diferentes estratos sociais e culturais que visem promover a coesão social e cidadania ativa, com vista a uma comunidade mais segura e integrada. |
| Sustentabilidade | 3-As iniciativas locais por serem promovidas com a participação da população e integradoras dos diferentes estratos sociais e culturais vão incrementar a capacidade de auto-organização coletiva, de iniciativa e o sentimento de pertença do espaço e freguesia de residência e por isso com um potencial de sustentabilidade. |

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|--------------------|---|
| Actividade 1 | - |
| Recursos humanos | 1-Recursos Humanos: Equipa ANAFS, Equipa ENSP, Equipa da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos, Equipa da Escola Eurico Gonçalves, Equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira, Equipa do Centro de Saúde do Lumiar, designer, técnico local do projeto. Recursos Físicos: sala de reuniões, projetor de vídeo, computador, material de escritório (papel, canetas, marcadores, flip-chart, balões, post-its...) |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 340 EUR |



| | |
|--|---|
| Cronograma | Mês 5, Mês 6 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 2 | - |
| Recursos humanos | 2- Recursos Humanos: Equipa coordenadora; Recursos Físicos: Sala de formação, projetor de vídeo, computador, material de escritório (papel, canetas, marcadores, flip-chart, balões, post-its...) |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 670 EUR |
| Cronograma | Mês 6, Mês 7 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 3 | - |
| Recursos humanos | 3- Recursos Humanos: Profissionais do Centro de Saúde, Estudantes da Licenciatura em Dietética e Nutrição da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa e alunos da Escola Nacional de saúde Pública; Recursos Físicos: Balança para medição de peso e massa gorda (Tanita®) e estadiómetro portátil (Seca®), papel, folhetos de recomendações gerais, software informático para estatística. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 820 EUR |
| Cronograma | Mês 9 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |



| | |
|--|--|
| Actividade 4 | - |
| Recursos humanos | 4- Recursos Humanos: Equipa coordenadora; Recursos Físicos: papel e impressão, software informático para estatística. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 820 EUR |
| Cronograma | Mês 9 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 5 | - |
| Recursos humanos | 5- Recursos Humanos: formadores; Recursos Físicos: computador, projetor de vídeo, tela de projecção, ligaduras triangulares, lonas de chão, manuais do projecto, modelos alimentares, géneros alimentícios, material de escritório. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 9900 EUR |
| Cronograma | Mês 10, Mês 11 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 6 | - |
| Recursos humanos | 6- Recursos Humanos: designer, formadores, equipa coordenadora; Recursos Físicos: Impressão, computador, software de design e webdesign; equipamento de cozinha para formação, géneros alimentícios, material de escritório, folhetos, cartazes. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 15600 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |



| | |
|--|--|
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 7 | - |
| Recursos humanos | 7- Recursos Humanos: artistas locais, equipa coordenadora, formadores Recursos Físicos: espaço cultural |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 2030 EUR |
| Cronograma | Mês 1 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 8 | - |
| Recursos humanos | 8- Recursos Humanos: Equipa coordenadora, técnicos de ambiente, arquitetura paisagista Recursos Físicos: terra e utensílios de jardinagem e plantas. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 9830 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 9 | - |
| Recursos humanos | 9- Recursos Humanos: Equipa coordenadora, formadores Recursos Físicos: sala de formação, géneros alimentícios, modelos alimentares, material de escritório, computador, projetor de video. |
| Local: entidade(s) | - |



| | |
|--|---|
| Valor | 780 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 10 | - |
| Recursos humanos | 10- Recursos Humanos: formadores Recursos Físicos: computador, projetor de vídeo, tela de projecção, ligaduras triangulares, lonas de chão, manuais do projecto, material de escritório, sala de formação |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 3700 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 11 | - |
| Recursos humanos | 11- Recursos Humanos: equipa coordenadora Recursos Físicos: material de escritório, impressões |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 410 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 12 | - |



| | |
|--|--|
| Recursos humanos | 12- Recursos Humanos: equipa coordenadora Recursos Físicos: material de escritório, impressões |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 350 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3 |
| Actividade 13 | - |
| Recursos humanos | 13- Recursos Humanos: equipa coordenadora Recursos Físicos: material de divulgação, impressões |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 350 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3 |
| Actividade 14 | - |
| Recursos humanos | 14- Recursos Humanos: equipa coordenadora |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 500 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3 |



| | |
|--|---|
| Actividade 15 | - |
| Recursos humanos | 15- Recursos Humanos: equipa da ANAFS Físicos: computador, projector de vídeo, tela de projecção, ligaduras triangulares, lonas de chão, material divulgação (manuais). |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 3100 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



| | |
|---|-------|
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | ----- |
| Nº de destinatários mulheres | ----- |
| Nº de destinatários desempregados | ----- |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | ----- |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | ----- |
| Nº de destinatários imigrantes | ----- |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | ----- |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | ----- |
| Nº de intervenções no espaço público | ----- |
| Nº de publicações criadas | ----- |
| Nº de páginas de Internet criadas | ----- |
| Nº de páginas de facebook criadas | ----- |
| Nº de vídeos criados | ----- |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | ----- |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | ----- |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 0 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 32200 EUR |
| Deslocações e estadias | 1000 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 4000 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 2000 EUR |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|--|--|
| Equipamentos | 10000 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 49200 EUR |
| Montante de apoio financeiro por entidade promotora | |
| Entidade | ANAFS - Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitárias |
| Valor | 49200 EUR |
| Outras fontes de financiamento e respectivos montantes | |
| Entidade | - |
| Tipo de apoio | Financeiro |
| Valor | 0 EUR |
| Descrição | - |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 49200 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 0 EUR |
| Total do Projeto | 49200 EUR |
| Total dos Destinatários | 0 |

