

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 084

FloresSer



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL CAPOEIRA BEIJA-FLOR  
Designação Associação Família Amiga  
Designação Latitudes - CAPP

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de escolas Marvila  
Designação Futebol Clube Recreativo do Rossão  
Designação Junta de Freguesia de Marvila

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação FloresSer  
BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução -----  
Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Estes bairros caracterizam-se por uma grande heterogeneidade ao nível da população residente nesta malha urbana, verificando situações de partilha de habitação por vários núcleos familiares, havendo elementos mais idosos. A população na sua maioria encontra-se na idade activa, com uma prevalência de jovens na faixa etária inferior aos 25



anos, sendo a maioria desempregados e beneficiários de RSI.

Os elementos activos trabalham maioritariamente na construção civil e área de serviços domésticos. A população caracteriza-se por caucasiana, seguindo-se a etnia cigana, e num número mais reduzido, elementos de origem luso-africana. Os habitantes masculinos desempregados e reformados, ocupam o seu tempo livre deambulando pelo bairro, e parando com regularidade nas associações de moradores e recreativas como nos cafés locais. Já as habitantes isolam-se em casa, apresentando um elevado número de desempregados de longa duração. Verifica-se um elevado índice de iliterácia, e mesmo registando-se casos de analfabetismo na população mais jovem. Há indícios de atividades relacionadas com o tráfico e consumo de estupefacientes e prostituição.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Outra.
Objectivo geral	A criação do Centro FloresSER em três locais chave, da comunidade, visa o desenvolvimento de competências pessoais e sociais nos diferentes habitantes do respectivo bairro, promovendo hábitos de vida saudáveis e desenvolver capacidades de resiliência na respectiva população.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	O Centro FloresSer visa trabalhar diferentes competências no âmbito desportivo, cognitivo, afectivo, promovendo hábitos de vida saudáveis nas crianças, adolescentes e jovens, potenciando o desenvolvimento da resiliência e autonomia.
Sustentabilidade	A sustentabilidades das respectivas acções será assegurada pela criação de ateliers de costura e oficinas de artesanato, que irão usar material reciclado facultado pela comunidade. Pretende-se dinamizar o empreendedorismo local, produzindo material nestes ateliers e vendendo ao público, recorrendo a internet, feiras entre outros. As respectivas receitas serão direcionadas para manutenção das actividades das crianças, adolescentes e jovens ao longo do tempo.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição	O Centro FloresSer visa trabalhar com o recurso do saber e experiência de vida dos séniores, diferentes competências tanto no âmbito desportivo, social e desenvolvimento pessoal, promovendo igualmente um intercâmbio intergeracional com as crianças/adolescentes e jovens.
Sustentabilidade	A sustentabilidade das respectivas acções será dinamizada venda do material, produzido nos diferentes espaços onde serão dinamizados os trabalhos manuais realizados pelos séniores, potenciando o empreendedorismo sénior e o desenvolvimento local.
	<b>Objetivo Específico de Projeto 3</b>
Descrição	O Centro FloresSer visa trabalhar as competências parentais nas famílias, recorrendo a diferentes actividades no âmbito desportivo, cognitivo e desenvolvimento pessoal e familiar.
Sustentabilidade	A sustentabilidade das respectivas acções será assegurada pela produção e dinamização da edição do livro "Histórias da minha Avó", como a dinamização de uma quota social que potencie as oficinas de trabalho dinamico.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	-
Recursos humanos	Recursos Humanos: Elementos da Junta de Freguesia, Associações de Moradores, Clube Recreativo, Agrupamento de Escola Marvila; Recursos Físicos: Panfletos e cartazes.
Local: entidade(s)	-
Valor	550 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	-
Recursos humanos	Recursos humanos: 1 professor de Educação Física; 1 professor de artes marciais; Tecnico da Associação Família



	Amiga. Recursos físicos: Som; aparelhagem; steps; palco.
Local: entidade(s)	-
Valor	1200 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	-
Recursos humanos	Recursos humanos: 1 Técnico da Associação Família Amiga; 1 Técnico do Serviço Social. Recursos físicos: Materiais de desgaste rápido; meios audiovisuais; meios informáticos; sala, mesas e cadeiras; quadro branco com caneta.
Local: entidade(s)	-
Valor	3100 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	-
Recursos humanos	Recursos humanos: Técnico da AFA; Recursos físicos: Materiais de desgaste rápido; meios informáticos; sala, mesas e cadeiras; telefone.
Local: entidade(s)	-
Valor	4800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	-
Recursos humanos	Recursos humanos:Tecnico da AFA; 1 animador social Recursos físicos: Materiais de desgaste rápido; meios informáticos; sala, mesas e cadeiras; meios audiovisuais;
Local: entidade(s)	-
Valor	4880 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	-
Recursos humanos	Recursos humanos:Tecnico da AFA; 1 animador social Recursos físicos: Materiais de desgaste rápido; meios informáticos; sala, mesas e cadeiras; meios audiovisuais;
Local: entidade(s)	-
Valor	6900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 7	-
Recursos humanos	Recursos humanos:Técnico da Ass. Beija Flor - Monitor Recursos físicos: Sala, Som, Aparelhagem.
Local: entidade(s)	-



Valor	3200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 8	-
Recursos humanos	Recursos humanos: 2 Professores + 1 Psicologo Recursos físicos: Sala, Cadeiras, Material Escolar, Material de Desgaste
Local: entidade(s)	-
Valor	5800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 9	-
Recursos humanos	Recursos humanos: 2 Técnicos Ass. Beija Flor - 1 Monitor de CardioFitness e 1 Instrutor de Fitness Recursos físicos: Ginásio, Aparelhagem, Colunas e Material desportivo.
Local: entidade(s)	-
Valor	9400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2



Actividade 10	-
Recursos humanos	Recursos humanos: 3 Técnicos Ass. Beija Flor Recursos físicos: Ginásio, Aparelhagem, Colunas, Microfone, T-shirt's, Corda de Graduação, Palco
Local: entidade(s)	-
Valor	3750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 11	-
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Psicólogo + 2 Animadores SocioCulturais; Recurso Físicos: Sala, Cadeiras, Mesas, Material de Desgaste, Meios Informáticos,
Local: entidade(s)	-
Valor	6400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)





Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----



Nº de vídeos criados -----  
 Nº de artigos publicados em jornais /  
 revistas -----  
 Nº de novas organizações criadas  
 (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 29200 EUR  
 Encargos com pessoal externo 5440 EUR  
 Deslocações e estadias 0 EUR  
 Encargos com informação e publicidade 550 EUR  
 Encargos gerais de funcionamento 10890 EUR  
 Equipamentos 3900 EUR  
 Obras 0 EUR  
 Total 49980 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL CAPOEIRA BEIJA-FLOR  
 Valor 21350 EUR

Entidade Associação Família Amiga  
 Valor 20880 EUR

Entidade Latitudes - CAPP  
 Valor 7750 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Associação Moradores Marquês de Abrantes  
 Tipo de apoio Não financeiro  
 Valor 100 EUR

Descrição Divulgação e Promoção do Centro FloresSer

**TOTAIS**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	49980 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	100 EUR
Total do Projeto	50080 EUR
Total dos Destinatários	0

