

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 076

Rede de Afectos



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação FITI - Federação de Instituições de Terceira Idade

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Movimento Defesa da Vida

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Rede de Afectos

BIP/ZIP em que pretende intervir

- 8. Ameixoeira (PER)
- 13. Bela Flor
- 14. Liberdade
- 15. Quinta do Tarujo
- 17. Centro Histórico de Carnide
- 35. Rego (Bairro de Santos e PER)
- 43. Alfama
- 46. Quinta do Lavrado
- 47. Horizonte
- 48. Bairro São João de Brito / Pote de Água
- 52. Paço do Lumiar
- 53. Marvila Velha
- 64. Anjos
- 67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Torna-se imperativo adaptar serviços e estruturas, urbanas e habitacionais, de modo a que estes incluam e sejam acessíveis a pessoas mais velhas com diferentes necessidades e capacidades, é destas premissas que surge o presente projeto: "INTERVENÇÃO SISTEMICA PARA A QUALIDADE DE VIDA SÊNIOR NOS BAIRROS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA"</p> <p>Verificamos de acordo com o Relatório de Consulta Publica da Carta dos BIP/ZIP que o problema social do crescente envelhecimento e das mudanças urbanas (muitas vezes hostis) se traduz num Crescente isolamento, na Perda de mobilidade, na Perda de acuidade auditiva, visual e motora, no Adensamento da ocupação do espaço público, no Aumento de tráfego e invariavelmente num crescente Anonimato e heteronomia.</p> <p>De acordo com o Relatório de Consulta Publica da Carta dos BIP/ZIP a preocupação com a crescente solidão dos idosos está patente nas Zonas onde nos alvitramos a desenvolver o presente projeto.</p> <p>Nas zonas referidas podemos considerar que os idosos sós são uma tipologia emergente, o que nos leva a acreditar que o projeto que aqui apresentamos é de suma importância para a ressignificação da velhice nas duas zonas acima apresentadas.</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>A proposta que agora se apresenta constitui uma linha de acção que se pretende levar a cabo, com os seguintes objectivos essenciais:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoção dos conceitos de envelhecimento ativo e saudável, participativo, em segurança, e da dignidade com que a sociedade portuguesa olha e deve olhar os cidadãos mais idosos, no respeito pelos conceitos e avanços científicos e de Direitos Humanos das Instituições Nacionais e Internacionais de referência.</li> <li>- Promoção da cidadania ativa através da participação da população Sénior na melhoria das suas condições de vida</li> </ul> <p>O projeto aqui apresentado abraça várias temáticas, uma vez que se baseia numa perspetiva holística e sistémica:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Competências e Empreendedorismo</li> <li>Formação de Grupo Psicoeducativo Sénior e Grupo de Desenvolvimento Pessoal (Espaço Vida) destinado a idosos no sentido de ajudar à resolução de problemas e desenvolver boas práticas pessoais e comunitárias.</li> <li>Inclusão e Prevenção</li> </ul>

Formação de Grupo Psicoeducativo Sénior e Grupo de Desenvolvimento Pessoal (Espaço Vida) destinado a idosos no sentido de ajudar à resolução de problemas e desenvolver boas praticas pessoais e comunitárias.  
Promoção da Cidadania  
Promove a convivência intergeracional

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Comemoração do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre as Gerações (2012).  
Promovendo a Educação, Formação e Desenvolvimento Humano, na perspectiva de um Envelhecimento Ativo e Saudável, Prevenção da Deficiência e da Dependência e promoção autonomia, independência e reabilitação precoce

Criar Grupos Psicoeducativo para o envelhecimento ativo e a participação ativa nos BIP assinalados

**Sustentabilidade** Em consequência da avaliação do projecto em curso far-nos-á sentido, posteriormente, alargar as temáticas a abordar com este grupo nomeadamente ao nível da espiritualidade e religião, cuidados de enfermagem e outras que sejam pertinentes e que vão ao encontro das necessidades dos seniores abrangidos pelo projeto.  
Para além disso, perspectiva-se no decorrer dos dois próximos anos a criação de grupos de auto-ajuda, que poderão ser liderados pelos próprios seniores.

Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Mudança de procedimentos e atitudes na prestação de cuidados, apoio social às pessoas idosas  
- Criação do Grupo de Formação para a PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS para colaboradores

**Sustentabilidade** Em consequência da avaliação do projecto em curso far-nos-á sentido, posteriormente, alargar as temáticas a abordar com este grupo nomeadamente ao nível do cuidar em fase agónica, o cuidar de clientes demenciados.  
Para além disso, perspectiva-se no decorrer dos dois próximos anos o acompanhamento on job dos impactos da formação e a monitorização dos mesmos.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	<p>Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação Visando Contribuir para o reconhecimento do papel das Pessoas idosas no Voluntariado e nas acções de Voluntariado</p> <p>Programa de influência em saúde escolar, para a construção de uma imagem positiva e do conhecimento sobre o envelhecimento desde a infância</p> <p>Criação de Grupo de Desenvolvimento Pessoal - ESPAÇO VIDA e Oficinas de Saberes</p>
Sustentabilidade	<p>m consequência da avaliação do projecto em curso far-nos-á sentido, posteriormente, alargar as temáticas a abordar com este grupo nomeadamente ao nível da ocupação significativa dos seniores e outras que sejam pertinentes e que vão ao encontro das necessidades dos seniores abrangidos pelo projeto.</p> <p>Para além disso, perspectiva-se no decorrer dos dois próximos anos a criação de ateliers expressivos (intergeracionalidade de saberes/ Banco do tempo) liderados pelos próprios Seniores, mediante acompanhamento e orientação/supervisão técnica</p>

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	-
Recursos humanos	<p>1 Psicólogo 1 Assistente Administrativo Sala de formação Papel Tinteiros Canetas Marcadores CD's Caixa de balões Lanche (bolos, café e sumo) Computador Quadro Projector Sala Cadeiras Carrinha de transporte</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	16600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0



Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	-
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto 1 Psicólogo 1 Assistente Administrativo Sala de formação Papel Tinteiros Canetas Marcadores CD's Caixa de balões Lanche (bolos, café e sumo) Computador Quadro Projector Cadeiras Carrinha de transporte
Local: entidade(s)	-
Valor	16600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 3	-
Recursos humanos	1 Gestor da Formação 1 formador 1 Assistente Administrativo Sala de formação Papel Tinteiros Canetas Marcadores Quadro Projector Cadeiras Pastas
Local: entidade(s)	-



Valor	12000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	-
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto 1 Psicólogo/educador 1 Assistente Administrativo Sala de formação Papel Tinteiros Canetas Marcadores Quadro Projector Cadeiras Pastas
Local: entidade(s)	-
Valor	4800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----





Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 7644 EUR

Encargos com pessoal externo 25120 EUR

Deslocações e estadias 3022 EUR

Encargos com informação e publicidade 514 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1800 EUR

Equipamentos 11900 EUR

Obras 0 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade FITI - Federação de Instituições de Terceira Idade

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0 EUR

Descrição -

**TOTAIS**

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 0 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total do Projeto      50000 EUR  
Total dos Destinatários      0

