

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 075

ZIP Dogs!



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Vinculum Animal - Associação para a promoção da relação Homem-animal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Santo António (Antiga JF de São José)

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação ZIP Dogs!
 BIP/ZIP em que pretende intervir 49. São José / Santa Marta (eixo)
 ODS 2030 -----
 Síntese do Projeto
 Fase de execução -----
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Em parceria com a junta de freguesia de S. José e face às necessidades por estes referidas, daremos apoio a idosos e a crianças e jovens em risco, apostando na criação de uma rede intergeracional . A equipa da Junta desloca-se às casas de 168 idosos dando apoio na higiene, limpeza e companhia. A capacidade para o apoio técnico é pontual, devido à falta de pessoal especializado para dar resposta e, a equipa da Vinculum Animal, será uma mais valia neste campo, contribuindo para que o apoio técnico especializado seja diário.
 São muitas as situações de risco diagnosticadas, de idosos que se encontram em situação de abandono e isolamento social, e é neste âmbito que pretendemos dar o nosso



contributo, ajudando a combater a solidão ao mesmo tempo que prestamos cuidados clínicos específicos a cada idoso.

Na população de crianças e jovens, foi referenciada pela junta de freguesia de S.josé a necessidade de intervenção, ao nível da ocupação de tempos livres em contexto escolar e no lar de acolhimento de santo António (Santa casa da Misericórdia de Lisboa) que acolhe crianças e jovens retirados das famílias. Estes jovens necessitam de partilhar, expandir horizontes, sentirem úteis e valorizadas, de modo a prevenir comportamentos de risco no futuro.

Existe um distanciamento cada vez maior entre jovens e idosos, que queremos diminuir através da criação de uma rede intergeracional.

Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Para além da companhia, do bem-estar físico, de saúde e afectivo proporcionado pelas visitas das equipas acompanhadas pelos seus cães de terapia, juntaremos acompanhamento em especialidades clínicas variadas (psicologia, fisioterapia, terapia ocupacional, psicomotricidade, entre outras), consoante as necessidades de cada idoso. Este acompanhamento será realizado individualmente no âmbito dos apoios domiciliários e em grupo nas actividades desenvolvidas no Centro de dia. Inúmeros estudos demonstram que as Actividades e Terapias Assistidas por Cães, têm efeitos terapêuticos, aumento da saúde e bem estar, da auto-estima e das relações interpessoais, sendo uma área em crescimento na Europa e Estados Unidos e a iniciar em Portugal. Queremos recorrer a estas intervenções mostrando o elo de ligação e o factor motivacional que os nossos cães de terapia podem ser.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Acompanhamento terapêutico de idosos em isolamento social em diversas especialidades clínicas, através de uma equipa multidisciplinar; Recrutamento de idosos em situação de risco e grave isolamento social com vista à integração das actividades do centro de dia, utilizando os cães de terapia como factor de motivação;
-----------	--



Sustentabilidade	<p>Solidariedade entre gerações, e uma vez que a nossa intervenção, engloba estas duas gerações, pretendemos criar de raiz uma rede auto-sustentável de partilha e entre-ajuda entre gerações, incorporando alguns jovens nas visitas domiciliárias e atividades desenvolvidas junto dos idosos no centro de dia e vice-versa. Queremos fomentar, a troca de experiências de vida, a disponibilidade para o outro, a compreensão e tolerância e a responsabilidade.</p> <p>A rede criada tem capacidade para perdurar para além do projeto, uma vez que se forme uma boa estrutura de funcionamento e motivação nos jovens e idosos para a continuarem, contando não só com o apoio dos jovens mais dinâmicos mas também com o apoio do pessoal técnico do centro para a fomentar e assegurar a sua continuidade.</p>
------------------	---

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	-
Recursos humanos	<p>Contamos com uma equipa multidisciplinar interna da Vinculum Animal, composta por Psicólogos Clínicos e Veterinários/treinadores caninos. Contaremos com o apoio de profissionais externos das áreas de fisioterapia/psicomotricidade/terapia ocupacional. O projecto será desenvolvido em vários espaços: Centro de Dia Laura Alves, Escola Básica São José, Lar de Santo António da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e domicílios dos idosos da zona.</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	12900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	-
Recursos humanos	<p>Contamos com uma equipa multidisciplinar interna da Vinculum Animal, composta por Psicólogos Clínicos e Veterinários/treinadores caninos. O projecto será desenvolvido em vários espaços: Centro de Dia Laura Alves, Escola Básica São José, Lar de Santo</p>



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20400 EUR
Encargos com pessoal externo	1200 EUR
Deslocações e estadias	800 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR



Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	22900 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Vinculum Animal - Associação para a promoção da relação Homem-animal
Valor	22900 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

TOTAIS

Total das Actividades	22900 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	22900 EUR
Total dos Destinatários	0

