

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 074

mySpace - CoWork in Alta



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa  
Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar  
Designação Fundação Aga Khan - Portugal

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação GI GRACE - Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial  
Designação GI Condomínio Jardins S. Bartolomeu  
Designação UNIAUDAX

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação mySpace - CoWork in Alta  
BIP/ZIP em que pretende intervir 67. Alta de Lisboa Centro  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução  
Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** A Alta de Lisboa é um território com grande densidade populacional,cerca de 32.000 pessoas,caracterizando-se pela grande heterogeneidade por reunir pessoas de residência PER (plano especial realojamento) e outras que livremente aqui compraram residência.Dados do CEDRU (2009) mostram que



estes residentes têm características muito específicas, são maioritariamente adultos (63% entre os 15 e os 64 anos), estando 31,5% profissionalmente activos, 20,6% estudantes e 23,8% desempregados. Uma vez que estes dados se referem a 2009, prevê-se que estejam atualmente desactualizados, com uma estimativa de variação negativa face à conjuntura atual e perante a situação de desemprego da classe média. Perante o cenário atual de elevada taxa de desemprego, muitas vezes originado em pessoas com altas qualificações profissionais, o auto-emprego pode tomar uma grande relevância no que toca à criação de alternativas reais de integração no mercado de trabalho. Contudo, este tipo de opção profissional pode estar associado a um sentimento de solidão, por ser desenvolvido nas próprias casas, para além de o empreendedor se deparar com inúmeras dificuldades face à existência dos recursos necessários à sua prática profissional. Por todos estes motivos, é necessária a criação de um espaço inspirador, colaborativo e humano que potencie uma nova forma de trabalhar, capaz de levar os empreendedores a criar a sua própria forma de integração no mercado de trabalho a baixos custos, permitindo a sustentabilidade do seu negócio.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa) Novos empreendedores e desempregados
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adaptação de um espaço já existente ao Co-Work;</li> <li>- Aluguer do espaço para Co-Work através do pagamento de um valor por parte dos empreendedores individuais;</li> <li>- Pagamento dos serviços extra prestados;</li> <li>- Criação de um espaço de networking estabelecido naturalmente entre os utilizadores, potenciando recursos e redes de parceria.</li> </ul>

#### Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição



**Sustentabilidade** -Criação de competências ligadas ao empreendedorismo em várias organizações da Alta;  
-Criação de negócios na Alta de Lisboa e de empresas sociais nas organizações não lucrativas;  
-Prestação de serviços na área do mentoring de empresas sociais;  
-Voluntariado Empresarial para constituição a Consultoria Especializada e Formação.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** -

**Descrição**

**Recursos humanos** -Armários e outro mobiliário (ex. mesas,cadeiras).

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**

**Valor** 7217.34 EUR

**Cronograma** Mês 5

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 0

**Objectivos especificos para que concorre** 1

**Actividade 2** -

**Descrição**

**Recursos humanos** -Técnicos e voluntários das entidades promotoras e parceiras envolvidas;  
-Espaços comuns dos condomínios ou das associações  
-Produção de material de divulgação (site,facebook,cartazes e folhetos).



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2288.33 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	-
Descrição	
Recursos humanos	-Técnicos do AUDAX,K'CIDADE,ARAL e AVAAL; -Sala de formação; -Material de suporte à formação; -Material de divulgação.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	13161.54 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	-
Descrição	
Recursos humanos	-1 Animador do espaço; -1 Espaço c/ mobiliário e equipamento informático.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-



Resultados esperados

Valor	2288.33 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1

Actividade 5

-

Descrição

Recursos humanos -Técnico da ARAL, da AVAAL e dos JSB;  
-Sala de formação;  
-Material de apoio;  
-Material de divulgação.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Valor	2288.33 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

Actividade 6

-

Descrição

Recursos humanos -Voluntários das empresas;  
-Sala de formação;  
-Material de apoio;  
-Material de divulgação.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-



Resultados esperados

Valor	2288.33 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----



Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11000 EUR
Encargos com pessoal externo	10873.2 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	929 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2730 EUR
Equipamentos	4000 EUR



Obras	0 EUR
Total	29532 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Valor	8629 EUR
Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	18173.2 EUR
Entidade	Fundação Aga Khan - Portugal
Valor	2730 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	29532 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	29532 EUR
Total dos Destinatários	0

