

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 074

mySpace - CoWork in Alta



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação	Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Designação	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Designação	Fundação Aga Khan - Portugal

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação	GI GRACE - Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial
Designação	GI Condomínio Jardins S. Bartolomeu
Designação	UNIAUDAX

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	mySpace - CoWork in Alta
BIP/ZIP em que pretende intervir	67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	-----
	Síntese do Projeto
Fase de execução	-----
Fase de sustentabilidade	-----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	A Alta de Lisboa é um território com grande densidade populacional,cerca de 32.000 pessoas,caracterizando-se pela grande heterogeneidade por reunir pessoas de residência PER (plano especial realojamento) e outras que livremente aqui compraram residência.Dados do CEDRU (2009) mostram que
-------------	---



estes residentes têm características muito específicas, são maioritariamente adultos (63% entre os 15 e os 64 anos), estando 31,5% profissionalmente activos, 20,6% estudantes e 23,8% desempregados. Uma vez que estes dados se referem a 2009, prevê-se que estejam atualmente desactualizados, com uma estimativa de variação negativa face à conjuntura atual e perante a situação de desemprego da classe média. Perante o cenário atual de elevada taxa de desemprego, muitas vezes originado em pessoas com altas qualificações profissionais, o auto-emprego pode tomar uma grande relevância no que toca à criação de alternativas reais de integração no mercado de trabalho. Contudo, este tipo de opção profissional pode estar associado a um sentimento de solidão, por ser desenvolvido nas próprias casas, para além de o empreendedor se deparar com inúmeras dificuldades face à existência dos recursos necessários à sua prática profissional. Por todos estes motivos, é necessária a criação de um espaço inspirador, colaborativo e humano que potencie uma nova forma de trabalhar, capaz de levar os empreendedores a criar a sua própria forma de integração no mercado de trabalho a baixos custos, permitindo a sustentabilidade do seu negócio.

Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa) Novos empreendedores e desempregados
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	Diante a crise económica que afeta pessoas, famílias e organizações não lucrativas (maior pressão de resposta e menos recursos), este projeto pretende motivar as pessoas/organizações da Alta de Lisboa a criarem auto-emprego ou aumentarem os rendimentos. É pelo desenvolvimento e aplicação das competências pessoais (empreendedorismo), profissionais (técnicas) e sociais (comunidade heterogénea e dinâmica) que se deseja criar novos empreendedores e apoiar os que já o são e só precisam de novo impulso. É objetivo geral do projeto promover a criação de negócios e de empresas sociais, valorizando as competências empreendedoras e os muitos recursos existentes no território, quer de indivíduos e entidades não lucrativas, com vista ao aumento dos rendimentos individuais, familiares ou organizacionais. Pretendendo ser um sistema aberto, por aproveitar recursos da comunidade e responder "in time" a desafios individuais/coletivos, pretende-se criar respostas integradas e flexíveis, ou seja casuísticas, a serem adaptadas consoante as necessidades (ex. usar espaço de co-work sem participar nas formações ou networking ou inscrições nestas ações sem pertencer a todo o projeto). Para além disso, por nascer de um espaço já existente, ter uma lógica de comparticipação das despesas pelos próprios (aluguer espaços/serviços), estar integrado num consórcio de entidades locais externas e em redes de parceria locais, garante uma dinâmica de aproveitamento e criação de oportunidades, bem como a sustentabilidade a médio prazo.



Descrição	Criar um espaço de Co-Work e incubação de negócios, que permita aos residentes da Alta de Lisboa com competências profissionais relevantes para o território, desenvolver as suas ideias/projectos numa perspectiva de criação de negócios, de auto-emprego ou aumento dos rendimentos.
Sustentabilidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adaptação de um espaço já existente ao Co-Work;</li> <li>- Aluguer do espaço para Co-Work através do pagamento de um valor por parte dos empreendedores individuais;</li> <li>- Pagamento dos serviços extra prestados;</li> <li>- Criação de um espaço de networking estabelecido naturalmente entre os utilizadores, potenciando recursos e redes de parceria.</li> </ul>
Objetivo Específico de Projeto 2	
Descrição	Promoção de competências de empreendedorismo, desenvolvimento de negócios e criação de empresas sociais na população jovem/adulta desempregada da Alta de Lisboa, assim como no tecido das organizações não lucrativas a operar no território.
Sustentabilidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação de competências ligadas ao empreendedorismo em várias organizações da Alta;</li> <li>- Criação de negócios na Alta de Lisboa e de empresas sociais nas organizações não lucrativas;</li> <li>- Prestação de serviços na área do mentoring de empresas sociais;</li> <li>- Voluntariado Empresarial para constituição a Consultoria Especializada e Formação.</li> </ul>

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	-
Recursos humanos	- Armários e outro mobiliário (ex. mesas, cadeiras).
Local: entidade(s)	-
Valor	7217.34 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 2	-
Recursos humanos	-Técnicos e voluntários das entidades promotoras e parceiras envolvidas; -Espaços comuns dos condomínios ou das associações -Produção de material de divulgação (site,facebook,cartazes e folhetos).
Local: entidade(s)	-
Valor	2288.33 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	-
Recursos humanos	-Técnicos do AUDAX,K'CIDADE,ARAL e AVAAL; -Sala de formação; -Material de suporte à formação; -Material de divulgação.
Local: entidade(s)	-
Valor	13161.54 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	-
Recursos humanos	-1 Animador do espaço; -1 Espaço c/ mobiliário e equipamento informático.
Local: entidade(s)	-
Valor	2288.33 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	-
Recursos humanos	-Técnico da ARAL, da AVAAL e dos JSB; -Sala de formação; -Material de apoio; -Material de divulgação.
Local: entidade(s)	-
Valor	2288.33 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	-
Recursos humanos	-Voluntários das empresas; -Sala de formação; -Material de apoio; -Material de divulgação.
Local: entidade(s)	-
Valor	2288.33 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)





Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11000 EUR
Encargos com pessoal externo	10873.2 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	929 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2730 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	0 EUR
Total	29532 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa  
Valor 8629 EUR

Entidade ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar  
Valor 18173.2 EUR

Entidade Fundação Aga Khan - Portugal  
Valor 2730 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro





Valor 0 EUR  
Descrição -

---

TOTAIS

Total das Actividades	29532 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	29532 EUR
Total dos Destinatários	0

