

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 064

C*3 em Movimento - (Re) Descobrir Redes na Comunidade



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Designação	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Designação	Associação de Moradores do Bairro das Calvanas

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Centro Social e Paroquial da Charneca /Galinheiras
------------	--

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	C*3 em Movimento - (Re) Descobrir Redes na Comunidade
BIP/ZIP em que pretende intervir	8. Ameixoeira (PER) 20. Sete Céus 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca 22. Alta de Lisboa Sul 25. Cruz Vermelha 26. Pedro Queiróz Pereira 52. Paço do Lumiar 66. Charneca do Lumiar 67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	-----
Fase de sustentabilidade	-----

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Os censos 2011 revelam 1,2 milhões de idosos a viver sós/com outros idosos. Nestes BIP/ZIP 15%-20% da população é idosa e 10% reside isolada (CML). De facto, os seniores estão em solidão/isolamento resultado de mudanças físicas/psíquicas, fracos laços de vizinhança e falta de apoio familiar. Tal, potencia situações de exclusão social, acentuadas por problemas de mobilidade, pobreza e marginalidade.</p> <p>O Projeto C*3 em Movimento, através de ações de Envelhecimento Ativo, mobilidade (transporte solidário), voluntariado empresarial/intergeracional superou os resultados previstos. Quebrou a solidão/isolamento, aumentou a autonomia e a participação cívica/social dos seniores, sendo atores do desenvolvimento comunitário. Estes resultados, o planeamento participado no CLDS da Alta de Lisboa e o trabalho em rede permitiram diagnosticar novas necessidades: bairros sem transportes ou só um, com desfasamento de horários (supressão/mudanças da Carris); sentimentos de insegurança /solidão nas suas casas, aumentados pela crise atual.</p> <p>Tendo em conta o Plano Gerontológico da CML, o Ano do Envelh. Ativo e Solidariedade Entre Gerações é uma oportunidade de incremento de iniciativas que atenuem a vulnerabilidade socioeconómica. Este projeto visa partir para uma 2ª fase, alargando as parcerias, abrangência da intervenção nos BIP/ZIP e as respostas face à conjuntura atual, promovendo o voluntariado sénior, a solidariedade intergeracional, maior qualidade de vida e mobilidade dos seniores.</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Outra.
Objectivo geral	Contribuir para a qualidade de vida da população sénior dos territórios BIP ZIP através da promoção do Envelhecimento Activo e do seu Bem-Estar, a partir dos recursos formais e informais da comunidade e das redes de parceria.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Reforçar a mobilidade da população sénior com o objectivo de aumentar a sua autonomia, o acesso a serviços básicos e
-----------	--



a participação em actividades que promovem o seu bem-estar.

- Sustentabilidade**
- Criação de hábitos de autonomia e mobilidade regular por parte dos seniores
 - Envolvimento das instituições locais na promoção da mobilidade dos seniores
 - Pagamento simbólico pela utilização do Transporte Solidário
 - Apoio através da responsabilidade social das empresas
 - Integração de mais parceiros locais com vista à partilha de custos

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Valorizar as competências das várias gerações (jovens, adultos desempregados e seniores), desenvolvendo actividades formativas e recreativas que têm como objectivo combater isolamento /solidão e a ocupação activa e saudável dos tempos livres.

- Sustentabilidade**
- Criação de hábitos de frequência de espaços de partilha de saberes
 - Relações inter-pessoais e de entre-ajuda criadas entre as pessoas
 - Competências adquiridas pelos participantes
 - Receitas obtidas com a venda de artesanato que são aplicadas no projecto
 - Pagamento da mensalidade simbólica da formação TIC
 - Rede de voluntários criada em parceria e em funcionamento (formação TIC e artesanato)
 - Espaços TIC criados nas sedes das associações

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Promover a saúde, bem-estar e percepção de segurança através de actividades e serviços que previnam situações de risco no quotidiano da população sénior.

- Sustentabilidade**
- Aquisição de hábitos de vida saudáveis
 - Reforço da autonomia e mobilidade das actividades diárias
 - Envolvimento das instituições locais na promoção da saúde
 - Rede de equipamentos montada
 - Mensalidade suportada de acordo com os rendimentos (tele-assistência e ginástica)
 - Apoio da responsabilidade social das empresas

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 -



Recursos humanos	<p>1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário 2 Motoristas Transporte Solidário Voluntários</p> <p>Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC, carrinha AMBCVL (Transporte Solidário) computador, impressora e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	15841.43 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	-
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário Voluntários</p> <p>Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	2651.43 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	-



Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, 22 computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades
Local: entidade(s)	-
Valor	2976.45 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	-
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.
Local: entidade(s)	-
Valor	2976.43 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	-
Recursos humanos	Recursos Humanos:



		1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, materiais para actividades.
Local: entidade(s)	-	
Valor	2976.43 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	2	
Actividade 6	-	
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário 1 Técnico da CVP 2 Enfermeiros CVP rastreios Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, computadores, impressoras, secretárias, mesas, cadeiras, data-show, tela, armários, e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.	
Local: entidade(s)	-	
Valor	6144.4 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	2, 3	
Actividade 7	-	
Recursos humanos	Recursos Humanos:	



		1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário 1 Técnico da CVP 1 Voluntário enfermeiro para identificação dos perigos na habitação do sénior Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, materiais para os arranjos domésticos.
Local: entidade(s)	-	
Valor	3851.43 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	3	
Actividade 8	-	
Recursos humanos	Recursos Humanos: 1 Coordenador de Projecto 1 Mobilizador Sócio-Comunitário 1 Técnico da CVP Voluntários Recursos Físicos: Instalações da AMBCVL, AMBC e CVP, computadores, impressoras, e todos os materiais necessários para o bom desenvolvimento da actividade.	
Local: entidade(s)	-	
Valor	11507 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	2, 3	

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11889 EUR
Encargos com pessoal externo	12830 EUR
Deslocações e estadias	3850 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11778 EUR
Equipamentos	7078 EUR
Obras	0 EUR
Total	48925 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	14611.68 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Valor	20301.66 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Calvanas
Valor	14011.66 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

TOTAIS

Total das Actividades	48925 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	48925 EUR
Total dos Destinatários	0

