

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 051

ABS + VIDA [Alfredo Bensáude Mais Vida]



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Desafio Jovem - Teen Challenge Portugal  
Designação Alfalit - Organização Não Governamental para o Desenvolvimento  
Designação Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide  
Designação Junta de Freguesia de Olivais

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação ABS + VIDA [Alfredo Bensaúde Mais Vida]  
BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução -----  
Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** Foram identificadas pelo grupo de trabalho dos BIP-ZIP grandes carências tanto ao nível socioeconómico como urbanístico e ambiental no bairro Alfredo Bensaúde. Segundo o estudo "Processo de realojamento e apropriação do espaço num bairro multiétnico" de 2003 de Hélia Carneiro, o bairro tem uma população de 1214 residentes em 446 agregados. "É maioritariamente habitado por caucasianos (53%). de seguida



pela etnia indiana (20%), também por africanos com (14%) e por último pela comunidade cigana (13%)". É assim uma população bastante diversificada em termos culturais. Foram realizados inquéritos à população durante o mês de março, porta a porta, daí resultando 95 questionários completos. Da sua análise identificámos como principais preocupações dos respondentes o desemprego, a degradação e falta de higiene dos espaços físicos, o insucesso e abandono escolar, a falta de equipamentos e atividades de cariz comunitário para os adolescentes e jovens residentes.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	O objetivo do projeto é promover a cidadania ativa nos residentes do Bairro Bensaúde, conferindo-lhes um conjunto de competências formativas, de gestão de conflitos e de comunicação, que lhes permitam tornar-se melhores cidadãos, e cidadãos ativos na dinamização comunitária e conservação dos espaços públicos, tendo a comunidade como destinatária, pelo que as atividades distribuem-se por diferentes faixas etárias.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Aumentar as competências básicas formativas da população em situação de desemprego e/ou abandono escolar.
Sustentabilidade	Depois de criadas as infraestruturas, será possível dar continuidade ao projeto através de cursos complementares na área da alfabetização e outros que se venham a identificar úteis, com uma participação simbólica dos moradores e em articulação com os diferentes parceiros.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Aumentar a participação da população nas atividades de dinamização comunitária, conservação dos espaços e vida cultural do bairro.
Sustentabilidade	A sustentabilidade será assegurada através da criação/organização de uma comissão de residentes responsável pela dinamização de atividades comunitárias sob a coordenação do ABS+Vida por um período mínimo de 2 anos,



em parceria com a rede social do bairro.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

Descrição	Aumentar as competências parentais ao nível da gestão doméstica e da comunicação, gestão emocional e supervisão parental
Sustentabilidade	O acompanhamento das famílias será assegurado por um período de 2 anos, através da promoção de ações de formação na área da cidadania, educação parental e saúde, estando garantida essa formação e monitorização pelos parceiros da rede social do bairro.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	-
Recursos humanos	Recursos humanos: 5 Formadores Recursos Físicos: 6 computadores fixos, 1 computador portátil, um videoprojetor, 1 tela, 1 router e 4 salas de formação equipadas com 7 mesas, 13 cadeiras e quadro branco, cada. 1 sala comunitária equipada com 6 mesas e 30 cadeiras. Material didático.
Local: entidade(s)	-
Valor	12918.86 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 2	-
Recursos humanos	Recursos humanos: 15 monitores e 10 voluntários Recursos físicos: 1 sala comunitária equipada com 6 mesas e 30 cadeiras, mesa de ping-pong e outros materiais ludico-pedagógicos, 1 computador portátil, um videoprojetor, 1 tela, 2 salas de formação equipadas com 6 mesas e 7 cadeiras cada e 2 máquinas de costura, 6 kits de pintura, colas, massas de moldar, equipamento desportivo, decorações de festa, lanches ,50 kits de limpeza(balde, pá, vassoura,



		etc) e recurso a 2 autocarros.
Local: entidade(s)	-	
Valor	24643.57 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2	
Actividade 3	-	
Recursos humanos	Recursos humanos: 3 formadores, 1 técnico afeto ao projeto, 6 técnicos voluntários e 5 monitores voluntários Recursos físicos: 1 videoprojetor, 1 computador portátil, 1 tela, material didático, sala equipada com 7 mesas, 13 cadeiras e quadro branco. Utilização da cozinha e do gabinete da sala comunitária.	
Local: entidade(s)	-	
Valor	12131.35 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	3	

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----



Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 20186 EUR

Encargos com pessoal externo 1536 EUR

Deslocações e estadias 900 EUR

Encargos com informação e publicidade 430 EUR

Encargos gerais de funcionamento 9206 EUR

Equipamentos 6606.86 EUR

Obras 10828.92 EUR

Total 49694 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social

Valor 49693.78 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide

Tipo de apoio Financeiro

Valor 5700 EUR

Descrição Afetação de recursos humanos para apoio escolar e apoio psicológico

Entidade Alfalit- Organização Não Governamental de Cooperação para o Desenvolvimento

Tipo de apoio Financeiro

Valor 3200 EUR

Descrição Afetação de recursos humanos para coordenação dos cursos



Deslocações em serviço para coordenação dos cursos  
Materiais de divulgação/publicidade

Entidade	Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3500 EUR
Descrição	Cedência e gestão de monitores e equipamento desportivo e transporte para deslocações da Equipa. Cedência de 2 deslocações de autocarro
Entidade	Desafio Jovem
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4950 EUR
Descrição	Manuais e materiais prevenção primária Deslocações Manutenção do espaço físico
Entidade	Famílias Diferentes
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7810 EUR
Descrição	Afetação de recursos humanos para o apoio social e administrativo Alimentação e angariação de recursos Deslocações

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49694 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	25160 EUR
Total do Projeto	74854 EUR
Total dos Destinatários	0

