

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 043

PACT 2G - Partilha Activa de Conhecimentos de 2 Gerações



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Escola Secundária D. Pedro V

Designação Escola Secundária António Damásio

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação PACT 2G - Partilha Activa de Conhecimentos de 2 Gerações

BIP/ZIP em que pretende intervir 53. Marvila Velha

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Atualmente em Portugal, segundo dados contabilizados pelo Instituto Nacional de Estatística (INE), a taxa de desemprego aumentou para 12.5%, até ao terceiro trimestre de 2011, e, em 2012 projeta-se uma subida até aos 14.2%. Temos a terceira taxa mais alta de desemprego entre os jovens da União Europeia, e em Novembro de 2011, 143 mil jovens residentes em território nacional com menos de 25 anos encontram-se desempregados. O aumento da taxa de desemprego, em particular, nos últimos dois anos, agudizou-se, dificultando a (re)integração no mercado de trabalho e no acesso ao primeiro emprego. De acordo com o Jornal Público, mais de 3300 estudantes cancelaram as



inscrições do ensino superior desde o início do ano letivo, mais 6% face ao ano anterior. Portugal, depara-se assim com a dificuldade na integração dos jovens no mercado de trabalho e/ou a prosseguirem os estudos. Outra problemática nacional que urge colmatar prende-se com o isolamento da população sénior, devido ao aumento de esperança de vida e à diminuição de natalidade. Portugal é sexto país mais envelhecido do Mundo, em que 17,9%, segundo o INE, tem mais de 65 anos. Lisboa tem 1 idoso por cada 4 habitantes, e é, presentemente a capital europeia com maior número de seniores. O projeto da AGIR XXI visa dar resposta social através da articulação e integração destes dois públicos.

Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa) Jovens e Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Associação propõe-se a desenvolver o projeto PACT 2G Partilha de Conhecimentos entre Duas Gerações que tem como objetivo principal criar espaços de partilha de saberes entre ambas, criar uma ponte geracional e responder às problemáticas sociais atuais é o objetivo da associação. O Projeto é caracterizado por 3 fases: a 1ª consiste na dinamização de ações de sensibilização no âmbito da responsabilidade social em escolas parceiras, recrutando voluntários do ensino secundário das áreas de TIC/Gestão/Marketing. Na 2ª fase os jovens voluntários integram no desenvolvimento de atividades no Espaço Sénior da Associação, sob a supervisão de um tutor. Dinamizar momentos de partilha de conhecimento na utilização das Novas Tecnologias permite combater o isolamento e solidão da população envelhecida, e, simultaneamente, promover o empreendedorismo e a integração destes jovens no mercado de trabalho. Os jovens que apresentarem mais empenho e um carácter empreendedor e ativo, poderão ser premiados e incentivados por uma entidade parceira (através de uma aquisição de portátil/bolsa/estágio). O Projeto desenvolve ainda duas atividades paralelas, 1ª dada a experiência da Associação AGIR XXI nas áreas formativas em Apoio Domiciliário, Serviços de Apoio à Família e à Comunidade, Psicologia do Idoso e Saúde da Pessoa Idosa, irá ministrar workshops para seniores; 2ª consiste na deslocação destes a escolas parceiras, onde irão partilhar histórias e/ou tradições com os jovens do 7º, 8º e 9º</p>

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



**Descrição** A Associação AGIR XXI no 3º período do ano letivo de 2011/2012 e durante 2012/2013, o gestor e o tutor do projeto irão dinamizar Ações de Sensibilização para a Responsabilidade Social: Cidadania e/ou Promoção de Voluntariado a cerca de 3024 jovens do Ensino Secundário das Escolas parceiras: Escola Secundária António Damásio, Escola Secundária D. Dinis, Escola Secundária D. Pedro V, Agrupamento Escolas de Marvila e Escola Secundária Pedro Alexandrino. Os jovens irão intervir no Espaço Sénior da Associação, supervisionado pelo tutor do projeto, onde desenvolverão atividades dentro das Novas Tecnologias com os Seniores, capacitando-os para interagir de forma segura com a família e amigos através de correio eletrónico, redes sociais. Prevê-se dinamizar estas ações a 300 seniores da comunidade e de entidades parceiras. As atividades desenvolvidas neste espaço permitem a partilha de conhecimentos entre ambas as gerações, promovem o empreendedorismo e o espírito solidário perante os jovens e combate o isolamento e solidão da população envelhecida.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade do projeto prende-se com o facto de modificar a forma de estar e de agir perante a sociedade, fomentando o espírito de responsabilidade e de voluntariado perante os jovens. A sustentabilidade do objetivo específico do projeto consiste na capacitação da população sénior na utilização das novas tecnologias, promovendo o envelhecimento ativo através dos contactos com família e amigos e dinamizando uma autonomia através da utilização de forma segura dos serviços disponíveis na internet (banco, finanças, segurança social, entre outros). O Espaço Sénior terá um custo trimestral de 5 EUR por utente, por forma a desenvolver um sentido de responsabilidade, e possibilitando a continuação do Espaço Sénior no futuro.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** A Associação irá desenvolver ao longo do ano cerca de 30 Workshops de 6 horas cada em áreas de interesse para a população sénior (Saúde, Trabalhos Manuais, TIC, Direitos...) ministrados pela bolsa de formadores externos, coordenador e tutor do projeto. Os Workshops visam contribuir para o enriquecimento intelectual e cultural dos seniores, incentivar a participação e organização em atividades culturais de lazer e desenvolver as relações interpessoais e sociais entre as várias gerações. Os Workshops de acordo com a informação recolhida junto dos seniores que frequentam a Associação, consistem nas seguintes áreas: Psicologia para Idosos (Estimular a memória, atenção, concentração, compreensão verbal, abstração lógica, visualização espacial e coordenação psicomotora, Fomentar a melhoria da qualidade de vida), Movimento e Ação tem o objetivo geral de proporcionar à população idosa uma atividade física orientada, regular e vocacionada para a promoção da saúde e bem-estar, promovendo a autonomia, diminuindo o isolamento e



Sustentabilidade	<p>           aumentando a interação social, Novas Tecnologias com objetivo de promover um espaço de comunicação, fortalecer as relações sócio afetivas entre o sénior e a família, combater o sedentarismo, a solidão e a monotonia, mobilizar saberes, treinar a memória e a capacidade raciocínio e atenção. A Associação ainda irá disponibilizar Workshops de Costura, em parceria com a Junta de Freguesia de Marvila         </p> <p>           Os trabalhos feitos nos Workshops de Costura e Artes e Trabalhos Manuais, serão depois colocados à venda em feiras solidárias, por forma a angariar fundos, possibilitando a continuidade de espaço. A sustentabilidade deste espaço prende-se com o facto de fomentar a interação social, combater o sedentarismo, a solidão e a monotonia, treinar a memória e a capacidade de raciocínio e atenção, promovendo a autonomia, a saúde e o bem-estar.         </p>
Descrição	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p> <p>           A AGIR XXI irá promover ações junto dos jovens do 7º, 8º e 9º e da população sénior que frequenta o espaço da Associação nas Escolas Secundárias parceiras. Pretende-se com estes exercícios, fundamentalmente, estimular a memória e concentração e promover a troca recíproca de experiências. Sob a supervisão de um tutor, são promovidas atividades que visam a partilha de histórias, saberes e tradições entre ambas as gerações. Os objetivos primordiais são estimular a memória e a partilha intergeracional através do conceito "Partilha e Conta-me Como Foi!", por exemplo: poderão contar experiências de como decorriam os Santos Populares e as suas tradições. Os objetivos específicos desta atividade prende-se com estimular a memória e a concentração, combater a inatividade, promover a autoestima e permitir a troca de experiências entre gerações.         </p>
Sustentabilidade	<p>           A sustentabilidade destas ações prendem-se com o facto cultural e social, pois visam promover a melhoria da qualidade de vida da população, equidade na partilha de saberes intergeracional e na diminuição das diferenças sociais. Fomentam ainda a participação e organização em atividades sociais e do espírito de responsabilidade social. Incute o respeito pelos diferentes valores entre gerações         </p>

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	-
Recursos humanos	O acompanhamento do projeto é efetuado por uma equipa pluridisciplinar, constituída pelo Gestor de Projetos,



Tutor e formador do projeto, Avaliador Externo, Psicólogos, Técnico Administrativo, Técnico Oficial de Contas externo e formadores externos que se reúnem para planificar, definir estratégias e recursos didáticos a utilizar. A equipa da AGIR XXI tem como objetivo promover o desenvolvimento integral e o sucesso educativo e profissional dos voluntários e as atividades desenvolvidas no Espaço Sénior. A Associação desenvolve as atividades com o objetivo de promover uma dinâmica constante de melhoria das competências sociais, éticas e profissionais e fomentar a responsabilidade social e a interação entre as várias gerações

Local: entidade(s)	-
Valor	49996.75 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,



	lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes		-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes		-----
	<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental		-----
Nº de destinatários mulheres		-----
Nº de destinatários desempregados		-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)		-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)		-----
Nº de destinatários imigrantes		-----
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração		-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade		-----
Nº de intervenções no espaço público		-----
Nº de publicações criadas		-----
Nº de páginas de Internet criadas		-----
Nº de páginas de facebook criadas		-----
Nº de vídeos criados		-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas		-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)		-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	32344 EUR
Encargos com pessoal externo	11852.75 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	250 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4850 EUR
Equipamentos	700 EUR
Obras	0 EUR
Total	49997 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social
Valor	49996.75 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	49997 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	49997 EUR
Total dos Destinatários	0

