

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 023

BISCA - Bolsa de Informação e Serviços Comunitários da Associação



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Sócio Cultural Caminhando Para Um Todo

Designação WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário

Designação Llga Operária Católica

Designação Paróquia de Nossa Senhora de Fátima do Bairro Padre Cruz

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação BISCA - Bolsa de Informação e Serviços Comunitários da Associação

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico BISCA surge a partir dos desafios levantados pela constatação da necessidade de procurar responder a factores transversais a toda a sociedade e que no Bairro são notários e uma população muito envelhecida no seu território  
É preciso, assim, dar resposta aos que, em idade sénior,



podem potencializar e valorizar as suas capacidades, os seus conhecimentos e as suas vivências  
 Esta bolsa é desafiada a estar muito atenta ao grande número de moradores que se encontram debilitados, doentes ou retidos nas suas casas, a requerer apoio privilegiado  
 Entre os moradores mais novos prevalecem os que não têm, adquiridas ou desenvolvidas competências essenciais, e urge estimulá-los a beneficiar dos saberes dos seniores bem como a apoiarem-nos mais de perto, por falta de forças, de mobilidade, de saúde, mas também como combate ao isolamento e falta de afetos  
 Ainda o facto de tudo o que à vida comunitária, social e pessoal diz respeito, processa-se por meios informáticos, o que leva a AMBPC ter particular atenção e esforço na criação de condições para dar respostas que habilitem as pessoas de Idade Maior para a inclusão, neste tempo e meio de vivência que é o nosso  
 Torna-se imprescindível a dinamização duma nova convivência social, alicerçada no maior protagonismo positivo aos seniores, em valores universais de diálogo, cidadania intercultural e intergeracional, exaltando o respeito e o valor individual no contexto de comunidade  
 Olhar, Ver, Repensar, Agir e Avaliar (metodologia do projeto)

Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Tendo franco conhecimento da realidade territorial, social e individual do Bairro, na constatação clara de algumas carências, aliado a inércia ou desleixo pessoal (parte população), incapacidade física ou económica, em especial dos mais idosos, coadjuvado por ineficiências funcionais/sociais do sistema, criamos o BISCA, um conceito de UNIR PONTES de NECESSIDADES, a custos sociais, por forma a melhorar as condições de habitabilidade, bem como a promoção da cidadania ativa</p> <p>Pretende-se construir a Bolsa de Informação e Serviços Comunitários, por forma a difundir e privilegiar o sentido da troca. Troca de simpatias, de conhecimentos, de serviços, de tempo, de experiências, de solidariedade, de ajudas, de bens</p> <p>O Projeto visa responder aos problemas sociais existentes na nossa comunidade, fazendo rentabilizar os recursos angariados na tentativa de erradicar muitos dos problemas que derivam da pobreza e de algumas formas de exclusão social, promovendo a cooperação entre entidades e a criação duma verdadeira cadeia de solidariedade entre a população, contribuindo para a promoção e integração social da pessoa, da família e da comunidade</p> <p>O Projeto também tem o propósito de promover e ajudar os seniores (eixo principal) que acreditem que suas atitudes, conhecimentos, sabedoria e vivências, por mais simples que sejam, podem transformar a realidade social e ambiental</p> <p>Vamos construir uma cultura de solidariedade e promover o sentido de comunidade, porque "no more throw away people"</p>

Descrição	<p>Demonstrar que pessoas socialmente desfavorecidas podem ter um papel interventivo na comunidade Promover igualdade de oportunidades e sentido de responsabilidade social e participativa dos residentes Sensibilizar e mostrar que existe responsabilidade comunitária, onde cada um tem um papel cívico a desempenhar Disponibilizar apoio à constituição de condomínios, gestão, cobrança, manutenção e cedência de salas p/ suas reuniões Contribuir p/ a melhoria dos indicadores de desempenho educacional através de processos de participação continuada e comunitária, estimulando a permanência, com qualidade, do/a participante, servindo como instrumentos sistémicos para a melhoria da auto-estima, da saúde mental e do isolamento, enquanto se desenvolvem e se cimentam as relações de vizinhança e, sem qualquer tipo de proselitismo, se fortalece a cidadania e envelhecimento ativos Ajudar, colaborar o cooperar com os outros para conseguir desenvolver uma real atitude solidária, porque todas as pessoas necessitam de apoio num dado momento, por isso é importante que todos nós possamos aprender que a solidariedade é necessária p/ viver num mundo melhor Oferecer programas p/ seniores permitindo-lhes maiores perspectivas de inserção social, além de melhorar consideravelmente a sua qualidade de vida física, intelectual, cultural e propiciar ambientes em que eles se sintam bem, atingindo assim, os objectivos de torná-los produtivos, incentivando a sua criatividade e o seu potencial individual</p>
Sustentabilidade	<p>Demonstrar os pressupostos hipotéticos levantados na candidatura (no médio prazo) mediante apresentação dos dados empíricos dos relatórios trimestrais de acompanhamento do projeto, bem como da análise de dados secundários obtidos através de avaliação de reação, cujos indicadores discutidos serão um indício da repercussão comportamental que o projeto pode vir a promover No longo prazo, a partir da discussão teórica do desenvolvimento dos participantes, o despertar do comportamento comunitário, o aproximar dos problemas da vida real, a instrumentalização coerente dos saberes presentes, reinvenção futura e a participação numa cidadania ativa será apropriado e pertinente reclamar uma sustentabilidade consistente Não será possível generalizar os impactos, até porque se lida com pessoas que são subjectivas e que, por conta disto, cada um apresentará um índice de aproveitamento e de prática Outro facto que merece ser destacado, é a configuração da rede comunitária, o desenvolvimento das relações de vizinhança, as competências já desenvolvidas nos parceiros, deverão ressaltar, numa perspectiva positiva e construtiva, servindo a fundamentação base de aprendizagem para futuras iniciativas Aprender é a única coisa de que a mente nunca se cansa, nunca tem medo e nunca se arrepende Germinar sementes que, por si, possam começar a dar os seus</p>



frutos, a comunidade se organize e possa laborar por si, para que no final valha a pena sonhar ... em construir um Bairro mais solidário e capaz

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	-
Recursos humanos	<p>Constituição da Unidade de Coordenação do Projecto, da Unidade de Gestão Administrativa e Funcional, da Unidade de Fiscalização e da Unidade de Prestação de Serviços. É pretensão fazer envolver o maior número de voluntários, bem como o recrutar de profissionais entre os moradores do Bairro, gerando uma fonte de rendimento, ajudando a combater a informalidade de alguns "biscates" já existentes.</p> <p>A afetação de um coordenador, a tempo inteiro, e de outro profissional para a área administrativa representará cerca de 23% dos custos totais.</p> <p>Os custos operacionais com materias representarão cerca de 56%.</p> <p>O investimento em máquinas, ferramentas e equipamentos representarão 12%.</p> <p>Encargos legais, com segurança, custos variáveis e fiscalização representarão 8%</p> <p>À publicitação e divulgação da iniciativa serão imputados 1%</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	15250 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	-
Recursos humanos	<p>Para esta iniciativa será da responsabilidade direta da Unidade de Coordenação.</p> <p>A distribuição apoiada pelo Grupo de Jovens da Paróquia de Nª Senhora de Fátima do Bairro Padre Cruz, em regime de voluntariado</p> <p>A totalidade dos custos estão relacionados com os serviços de tipografia, que mesmo assim, representa um valor com um desconto (social) de 50%, conforme consta da declaração de</p>

	compromisso de apoio, que faz parte integrante desta candidatura
Local: entidade(s)	-
Valor	3250 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	-
Recursos humanos	<p>Este subprograma será assegurado pela estrutura já existente, quer em termos de contextura física, quer na estrutura de capital humano, quer ainda beneficiando da bolsa de equipamentos disponíveis, da responsabilidade pela Unidade de Gestão Administrativa e Funcional, com atendimento de segunda a sexta-feira, em horário a definir, nas instalações da sede da Associação de Moradores</p> <p>No que concerne às iniciativas "Condomínio" e "Emprende" pretende-se que sejam desenvolvidas no Centro de Recursos Multicultural. Já a iniciativa "Porta Aberta" será, como situação generalista, desenvolvido na sede da Associação de Moradores</p> <p>Todavia, desde que sejam reunidas condições, ou que outras entidades nos solicitem, estaríamos disponíveis para estender a concretização de outros serviços, a prestar à comunidade, através da descentralização e da deslocalização para outros espaços no Bairro Padre Cruz</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	-



Recursos humanos	<p>No âmbito das iniciativas " Pratique Simpatias", "Acrescentar Vida" e "Exemplo", estruturaram-se obras de adaptação e melhoramento do Centro de Recursos Multicultural, resultando na obtenção de espaço reservado e confortável para receber quem nos procurar. Ainda não estão estudados (nesta altura) os horários possíveis, porém eles terão que ser ajustados à realidade das necessidades tendo em conta, claro, a disponibilidade profissional de técnicos.</p> <p>No que concerne à iniciativa "Farmácia Perto" as acções irão ter um universo do território do Bairro, uma vez que a população alvo são os moradores.</p> <p>Todas as atividades passaram por uma acompanhamento permanente e dinâmico da Unidade de Gestão Administrativa e Funcional.</p> <p>Os profissionais, técnicos e voluntários sairão da Unidade de Prestação de Serviço.</p> <p>Reservaram-se cerca de 40% das verbas para a constituição duma bolsa de medicamentos solidários destinados a apoiar seniores com fracos recursos económicos, que, em número crescente, se têm visto retraídos em conseguir adquirir as suas necessidades de tratamento</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	-
Recursos humanos	<p>O vasto espólio de trabalhos artesanais pretende-se ver apresentado em exposições colectivas, incluído na iniciativa "Feira de Artesãos" (vide projeto 15), abarcando a venda de muitos presentes diferentes, únicos e criativos, vendidos a preços simpáticos, elevando, assim, a valorização individual.</p> <p>As oficinas de BISCA VALORES irão funcionar num espaço a dinamizar no Centro de Recursos Multicultural, e numa loja devoluta do mercado municipal do Bairro, considerando ser um excelente instrumento, também, para valor aquele espaço.</p> <p>A organização funcional das oficinas estará estruturada e dividida por áreas de competências</p> <p>Quase 60% dos custos serão imputados às obras de recuperação das instalações destinadas à prestação destes novos serviços à comunidade</p>





	Os restantes 40% serão destinados a investimentos em equipamentos ou à compra de materiais necessários para o desenvolvimento dos ateliers Os monitores / formadores são voluntários Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, acompanhamento, registo, logística e gestão
Local: entidade(s)	-
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	-
Recursos humanos	A operação tem como alvo os residentes do Bairro Padre Cruz destinando-se em particular à população com índices muito baixos ou nulos de literacia informática, com especial enfoque e prioridade para os reformados e pessoas com mais de 55 anos. Considerando que o subprograma tem como objetivo o "aprender a aprender", que a metodologia a realizar, bem como a orientação a desenvolver aos trabalhos práticos apresentados, propõem-se a despertar interesse e motivar os alunos Assim, perspectivando uma informação generalista, esta iniciativa do "Curso de Iniciação à Informática" será para levar a cabo entre Setembro de 2012 e Fevereiro de 2013, com a constituição de até três turmas, de 10 alunos cada (um computador por aluno), com duração de hora e meia, repartidos por três horários. No total serão 300 horas de formação (100 x 3 turmas), divididas por 204 aulas (68 x 3 turmas). A dinamização destas actividades prevê-se serem Centro de Recursos Multicultural, local onde já foi possível constituir uma bolsa de equipamentos informáticos, software, internet, formadores, logística e outros serviços, bem como da existência duma estrutura adequada de mobiliário e instalações, para o eficiente funcionamento destas actividades
Local: entidade(s)	-
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12





Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	-
Recursos humanos	<p>Na construção da presente candidatura, foram contempladas, os workshops "Cidadania Sustentável", "Gestão do Orçamento Familiar", "Inteligência Emocional", "Técnicas de Concentração", "Alimentação Saudável", "Corpo e Mente" e "Pintar Mandalas e Construir Histórias", que totalizam 72 horas, a desenvolver no Centro de Recursos Multicultural, com calendarização por definir</p> <p>Considerando que para a eficácia destas acções será atribuído um número mínimo e máximo de participantes, será expectável assinalar uma presença média de 120 pessoas, no conjunto do subprograma BISCA MATRIX</p> <p>Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, publicitação, acompanhamento, registo, logística e gestão.</p> <p>A responsabilidade da execução será da Associação WakeSeed</p> <p>Cerca de 95% dos custos estão relacionados com o pagamento dos formadores / oradores</p> <p>Tratando-se de workshops, palestras e sessões lúdicas participativas, estas iniciativas irão contar com a presença de oradores e/ou formadores, tantos quantos as iniciativas (7), sendo a listagem de recursos físicos específica para cada atividade</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 8	-
Recursos humanos	<p>Para o desenvolvimento das iniciativas "Yoga", "Ginástica de Manutenção" e "Danças de Salão" iremos contar com três professores devidamente habilitados e com experiência comprovada, inseridos na Unidade de Prestação de Serviço</p> <p>As acções irão desenvolver-se no Pavilhão Desportivo, no Centro de Recursos Multicultural, no Agrupamento de</p>



Escolas, que apresentam elevadas condições segurança, conforto, insonorização e luminosidade, ou ainda, sempre que se justifique, noutros espaços de lazer do Bairro Padre Cruz, nomeadamente no exterior, por forma a levar as atividade para o "meio" da população.  
 Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional o acompanhamento, supervisão e coordenação, bem como a logística e registo  
 Adjacente ao espírito de solidariedade e do conhecimento da realidade económica do Bairro (população alvo), os professores apresentaram propostas bem abaixo do valor hora "comercial". Ainda assim, cerca de 90% dos custos imputados a este subprograma estão relacionados com esses pagamentos  
 Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, publicitação, acompanhamento, registo, logística e gestão.  
 A responsabilidade da execução será da Associação Caminhando Para Um Todo

Local: entidade(s)	-
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 9	-
Recursos humanos	<p>A participação da sociedade civil é uma prioridade na sustentabilidade do planeta          Enquanto a sustentabilidade constitui o indicador que garante a sobrevivência da espécie humana sem risco de catástrofes ecológicas, a eficiência ambiental constitui a variável de referência para melhorar os níveis económicos de vida ou o incremento da população sem declínio de níveis          Não se trata somente de reciclar ou apoiar uma instituição, mas de um ciclo contínuo de melhoria, tratando da elaboração de projetos de sustentabilidade ambiental para que cada pessoa possa praticar a sustentabilidade sem sobrecarregar os recursos utilizados          Na primeira fase, com a colaboração de 3 moradores, com experiência nesta área, irão desenvolver acções de formação e sensibilização, utilizando alguns quintais como laboratório/modelo da implementação da Recicloteca          A compostagem doméstica permite que desperdícios e resíduos vegetais do jardim, tais como folhas e aparas de relva, ou até mesmo restos alimentícios, sejam aproveitados          Pretende-se fazer envolver o maior número de moradores no âmbito das iniciativas deste subprograma, contudo, no que</p>



		<p>respeita à transformação dos logradouros devolutos das casas emparedadas do Bairro (zona de alvenaria) o sucesso da operação fica dependente de autorizações da Gebalis Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, publicitação, acompanhamento, registo, logística e gestão</p> <p>A responsabilidade da execução será Liga Operária Católica</p>
Local: entidade(s)	-	
Valor	2000 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 10	-	
Recursos humanos	Os novos desafios que se colocam devem ser catalisadores de uma atitude reinventada	<p>A responsabilidade do SER PESSOA mede-se pela sua capacidade de ser como o bom samaritano, capaz de ser surpreendido pelo irmão doente, a ponto de se abeirar, perder tempo, correr riscos, cuidar das feridas, suportar encargos e voltar sempre para proporcionar ao homem caído na estrada, a suficiente alegria de viver</p> <p>Será constituído por Visitadores voluntários, pessoas disponíveis que se oferecem para fazer companhia, dar conforto, ouvir e de algum modo ajudar o doente. Porém, porque esta é uma área nobre e muito sensível da relação humana requere-se, desde logo, que sobre estes visitantes recaia uma preparação cuidada e rigorosa, de forma a capacitá-los efetivamente para esta acção de acompanhamento e a tornar este ato digno para aqueles que se encontram numa situação de carência afetiva ou espiritual, de modo a que se possa realmente "fazer o bem, bem feito" e não apenas resumi-lo a um gesto de caridade</p> <p>Paralelamente a toda a sua acção de acompanhamento pretende-se também apostar no desenvolvimento de mecanismos de formação e de educação para a saúde, a aplicar e a disseminar entre os diversos habitantes deste bairro; idosos e menos idosos, procurando potenciar ondas de sensibilização e sustentabilidade para esta realidade</p> <p>A relação com a capelania dos hospitais é também imperativo que terá também de ser assumido, potenciado e desenvolvido</p> <p>Responsabilidade da execução será da Paróquia</p>
Local: entidade(s)	-	
Valor	1000 EUR	



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 11	-
Recursos humanos	<p>A operação tem como alvo os residentes do Bairro Padre Cruz destinando-se em particular à população, com especial enfoque e prioridade para os reformados e pessoas com mais de 55 anos.</p> <p>Considerando que o subprograma tem como objetivo o "aprender a aprender", que a metodologia a realizar, bem como a orientação a desenvolver aos trabalhos práticos apresentados, propõem-se a despertar interesse e motivar os alunos</p> <p>A prática docente, com grupos de seniores, seguirá as orientações da abordagem comunicativa. As regras gramaticais serão consideradas como secundárias, passando-se a priorizar a interacção entre os formandos</p> <p>Os temas e as actividades serão conduzidos de forma a motivar os alunos a comunicarem-se. A gramática e o vocabulário serão contextualizados de acordo o interesse do grupo, sendo que, embora o planeamento das aulas priorize a habilidade oral, a compreensão oral e escrita também será contemplada neste processo.</p> <p>A dinamização destas actividades prevê-se serem Centro de Recursos Multicultural, local onde já foi possível constituir uma bolsa de equipamentos informáticos, software, internet, formadores, logística e outros serviços, bem como da existência duma estrutura adequada de mobiliário e instalações, para o eficiente funcionamento destas actividades</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 12	-



Recursos humanos	<p>A aprendizagem far-se-á sempre através do reforço positivo do estímulo e atenção constantes, o que tornará cada praticante mais capaz e altamente participativo. As vitórias de cada um serão partilhadas e estimuladas pelo grupo, como motivação positiva.</p> <p>A operação tem como alvo os residentes do Bairro Padre Cruz destinando-se em particular à população, com especial enfoque e prioridade para os reformados e pessoas com mais de 55 anos.</p> <p>Considerando que o subprograma tem como objetivo o "aprender a aprender", que a metodologia a realizar, bem como a orientação a desenvolver aos trabalhos práticos apresentados, propõem-se a despertar interesse e motivar os alunos</p> <p>A dinamização destas atividades prevê-se serem Centro de Recursos Multicultural, local onde já foi possível constituir uma bolsa de recursos musicais, complementadas com a existência de um piano vertical, bem como instalações eficientes para o funcionamento destas actividades.</p> <p>A iniciativa "Amar a Música é Amar as Pessoas" será assegurado por uma professora credenciada e com vasta experiência formativa, integrada na Unidade de Prestação de Serviços</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 13	-
Recursos humanos	<p>O atendimento da Loja Solidária será assegurado por voluntários, na supervisão da Unidade de Gestão Administrativa</p> <p>Poderão aceder pessoas em situação de desemprego prolongado, doença ou separação, vítimas de violência doméstica ou abandono, idosos com fracos recursos económicos que apresentem necessidades básicas de subsistência encaminhadas pela rede comunitária de atendimento integrado</p> <p>Mal surgiu a ideia várias pessoas se disponibilizaram para "arregaçar as mangas". Há que comprar prateleiras, armários, pintar paredes, tratar das roupas. Será preciso dar uma vida nova a uma loja que está fechada há tempo demais, e que antes servia de armazém</p> <p>Depois será necessário receber a roupa, proceder a todo o seu tratamento e escolher. Haverá coisas que vão para o</p>



lixo porque podem não estar em condições. Outras terão que ser lavadas e ainda haverá outras que precisarão de botões, de bainhas, de arranjos diversos  
Só queremos ter nas prateleiras roupa em boas condições. Para que as pessoas se sintam como numa loja qualquer. Para que sejam tratadas com a dignidade que merecem  
Algumas pessoas têm questionado sobre o destino a dar a algum mobiliário e pequenos electrodomésticos  
Será uma forma de valorizarmos esses bens, essa solidariedade, essa disponibilidade e essa oportunidade, que no entanto pode ficar comprometida por ausência dum espaço apropriado. Sabendo que existem lojas devolutas no mercado do Bairro, consideramos ser um excelente instrumento para valorizar este espaço

Local: entidade(s)	-
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 14	-
Recursos humanos	<p>Numa sociedade global, que recorre cada vez mais às redes digitais de informação, é necessário assegurar a participação de todos encontrando novas respostas para os desafios actuais. Mas, se por um lado, é uma sociedade em constante evolução e inovação científica e tecnológica, por outro está a enfrentar um progressivo envelhecimento da população</p> <p>Assim, urge desenvolver um trabalho direccionado ao combate de tais problemas, uma vez que o envelhecimento exprime ao mesmo tempo uma ideia de perda e outra de aquisição. A criança, por seu lado, está a crescer, a adquirir competências, a construir a sua personalidade, a edificar a sua visão do mundo e a sua postura perante ele.</p> <p>Encontra-se, portanto, num período de grande plasticidade e permeabilidade, pelo que a interacção com o idoso poderá incrementar e enriquecer o seu processo de construção e desenvolvimento</p> <p>Os conteúdos serão definidos em conjunto, e os técnicos deverão assumir o papel de facilitadores e catalisadores. Ao longo das actividades é esperado que se adopte uma atitude de proximidade, escuta activa e ausência de juízo crítico para com os participantes, de modo a facilitar futuros processos de mudança.</p> <p>As ações irão desenvolver-se no Centro de Recursos Multicultural, ou ainda, sempre que se justifique, noutros</p>



		<p>espaços do Bairro, por forma a levar as atividade para o "meio" da população          Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, acompanhamento, registo, logística e gestão</p>
Local: entidade(s)	-	
Valor	1000 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 15	-	
Recursos humanos		<p>Numa sociedade global, que recorre cada vez mais às redes digitais de informação, é necessário assegurar a participação de todos encontrando novas respostas para os desafios actuais. Mas, se por um lado, é uma sociedade em constante evolução e inovação científica e tecnológica, por outro está a enfrentar um progressivo envelhecimento da população</p> <p>Assim, urge desenvolver um trabalho direccionado ao combate de tais problemas, uma vez que o envelhecimento exprime ao mesmo tempo uma ideia de perda e outra de aquisição. A criança, por seu lado, está a crescer, a adquirir competências, a construir a sua personalidade, a edificar a sua visão do mundo e a sua postura perante ele. Encontra-se, portanto, num período de grande plasticidade e permeabilidade, pelo que a interacção com o idoso poderá incrementar e enriquecer o seu processo de construção e desenvolvimento</p> <p>Os conteúdos serão definidos em conjunto, e os técnicos deverão assumir o papel de facilitadores e catalisadores. Ao longo das actividades é esperado que se adopte uma atitude de proximidade, escuta activa e ausência de juízo crítico para com os participantes, de modo a facilitar futuros processos de mudança</p> <p>As ações irão desenvolver-se no Centro de Recursos Multicultural, ou ainda, sempre que se justifique, noutros espaços do Bairro Padre Cruz, por forma a levar as atividade para o "meio" da população          Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, acompanhamento, logística e gestão</p>
Local: entidade(s)	-	
Valor	1000 EUR	





Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	15085 EUR
Encargos com pessoal externo	6000 EUR
Deslocações e estadias	300 EUR
Encargos com informação e publicidade	250 EUR
Encargos gerais de funcionamento	15865 EUR
Equipamentos	5000 EUR
Obras	7500 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1250 EUR
Descrição	Apoio logístico ; fotocópias e material similar ; divulgação da atividade, pelo meios considerados convenientes ; cedência de instalações e equipamentos ; outros apoios a estabelecer posteriormente
Entidade	Inforlab, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	840 EUR
Descrição	Oferta de contrato de manutenção de equipamentos ; assistência e venda de equipamentos informáticos ; doação de mobiliário e balcão de loja ; outros apoios a estabelecer posteriormente
Entidade	Farmácia do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	760 EUR
Descrição	Oferta de medicamentos disponíveis na Bolsa de Medicamentos Exedentários ; participação direta na iniciativa BISCA SOLIDÁRIA - Farmácia Perto ; doação de mala de primeiros socorros ; outros apoios a estabelecer
Entidade	Santinho & Herdeiros, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	720 EUR
Descrição	Apoio técnico ; assistência e venda de materiais de construção e produtos similares em condições favoráveis ; descontos de 10 a 50% ; entregas gratuitas de materiais
Entidade	Ticnology Consulting, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Consultoria técnica ; apoio no desenvolvimento da base de dados ; criação da estrutura informática para uma página



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

	Web ; outros apoios a estabelecer posteriormente.
Entidade	Espaço 7 Consultoria, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Oferta dos serviços de auditoria financeira ; oferta dos serviços de elaboração dos relatórios ; disponibilização de viatura ; outros apoios a estabelecer posteriormente
Entidade	Estúdio de Música Corda Perfeita
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	Oferta de serviços específicos de música ; disponibilização de formador ; outros apoios a estabelecer
Entidade	Auto Escapes do Areeiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	350 EUR
Descrição	Ofertas de estruturas tubulares para servir como cabides ; disponibilização de carrinhas para efetuar transpostes ; outros apoios a estabelecer posteriormente
Entidade	Ébano & Marfim, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	240 EUR
Descrição	Oferta apoio técnico ; oferta de serviços afinação de piano ; outros apoios a estabelecer posteriormente
Entidade	Delta Cafés, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	120 EUR
Descrição	Ofertas cápsulas de café para máquina Delta Q ; cedência temporária de máquinas de café ; outros apoios a estabelecer posteriormente
Entidade	Ponto Seguro - Mediação de Seguros, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	80 EUR
Descrição	Apoio na mediação de seguros da entidade ; oferta de seguro



	do ramo acidentes pessoais ; outros apoios a estabelecer posteriormente
Entidade	Alto Astral - Travel and Fun
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	310 EUR
Descrição	Apoio técnico ; disponibilização de formador ; outros apoios a estabelecer
Entidade	Flor & Tal - Flores e Animais, Unipessoal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	380 EUR
Descrição	Oferta de decoração e arranjos florais ; disponibilização de formador ; outros apoios a estabelecer posteriormente
Entidade	Restaurante Churrasquinho, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	20 EUR
Descrição	Disponibilidade de organização de menus ; outros apoios a estabelecer posteriormente
Entidade	PR Publicidade - Artes Gráficas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Oferta de pré-impressão ; desconto de 50% no serviço de impressão ; outros apoios a estabelecer posteriormente

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	9070 EUR
Total do Projeto	59070 EUR
Total dos Destinatários	0

