

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 019

Mais Saúde, Melhor Bairro



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR)

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz

Designação Associação NUPIC

Designação ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA

Designação Movimento Defesa da Vida

Designação UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Mais Saúde, Melhor Bairro

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico Actualmente, no Bairro Padre Cruz, habitam cerca de 10.000 pessoas em regime de habitação social, grande parte em situação de pobreza e exclusão social. De acordo com o PER (Programa Especial de Realojamento), o índice de escolaridade é muito baixo e este repercute-se, principalmente, na inserção laboral da população em idade



activa, condicionando o seu acesso a uma remuneração digna, a bens e serviços e a boas condições de vida. Associado a esta condição, diagnostica-se uma grande desmotivação e despreocupação por parte das famílias na adopção de cuidados de saúde e estilos de vida saudável.

Face à situação de pobreza vivenciada neste bairro e ao fraco acesso da população a serviços especializados de saúde, tanto pelos níveis económicos da população, como pela existência escassa de serviços de saúde na Freguesia de Carnide (não existe Centro de Saúde), surge a necessidade de criar uma resposta social através da construção de uma Clínica Social, que pretende criar uma assistência "low cost" na área da saúde, com diversas especialidades, de acordo com as necessidades identificadas no diagnóstico técnico de saúde a realizar.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	- Melhorar a qualidade de vida e aumentar o bem-estar da comunidade do Bairro Padre Cruz através da promoção da saúde e de estilos de vida saudável.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Sensibilizar e capacitar a população do Bairro Padre Cruz para a adopção de cuidados de saúde e estilos de vida saudável;
Sustentabilidade	O trabalho de sensibilização adoptará metodologias activas e participativas, que proporcionam uma melhor compreensão e maior disponibilidade para a aprendizagem e facilitam a mudança de mentalidades. Intervindo com as famílias pretende-se garantir uma multiplicação de efeitos e transmissão de valores de geração em geração mais eficaz e, por sua vez, trabalhando com os jovens pretende-se reforçar o trabalho realizado com os pais evitando que a adopção de estilos de vida pouco saudáveis se perpetue.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	- Facilitar o acesso a serviços de saúde especializados e acompanhamento psicossocial e terapêuticos à comunidade,
-----------	--



socialmente vulnerável, do Bairro Padre Cruz;

**Sustentabilidade** - Para alcançar este objectivo pretende-se, em primeiro lugar, realizar um diagnóstico técnico de saúde que nos permita ter acesso, de forma aprofundada, aos problemas de saúde vividos pela comunidade residente no Bairro Padre Cruz. Tendo por base este diagnóstico ir-se-á construir uma clínica social que disponibilizará várias especialidades de saúde a preços "low cost" e que garantirá um serviço de utilidade pública continuado e direccionado. Na Clínica Social irão intervir especialistas de diversas áreas através das parcerias estabelecidas com faculdades, instituições da sociedade civil, centros de saúde, agrupamento de escolas e núcleos de apoio ao emprego. Num primeiro ano pretende-se abrir a clínica nas especialidades de enfermagem, psicologia, planeamento familiar, educação sexual e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. No entanto, pretende-se estender as especialidades disponibilizadas, nomeadamente, para a medicina dentária, nutrição e oftalmologia. A sustentabilidade financeira será garantida através do pagamento das consultas a preços 'low cost' consoante a escala de rendimentos de cada família.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** -Facilitar a troca de experiências e boas práticas de intervenção social na área da saúde entre bairros críticos de Lisboa.

**Sustentabilidade** - O presente objectivo pretende contribuir para a sustentabilidade do projecto através da multiplicação da prática noutros contextos, nos quais se diagnostiquem as mesmas problemáticas. A sustentabilidade inerente à partilha de boas práticas prende-se na possibilidade de expandir estratégias de intervenção social que possibilitem um mais eficaz e direccionado trabalho para as reais necessidades das pessoas e para a sua respectiva resolução. Pretende-se, assim, apresentar o presente projecto e disponibilizar 50 manuais de Educação para a Saúde plausíveis de serem trabalhados com jovens e famílias em risco em 10 bairros e zonas de intervenção prioritária de Lisboa.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** -

**Recursos humanos**

- 1 gestor de projecto;
- 3 enfermeiros estagiários;
- Recursos informáticos (Computador portátil; Impressora)
- Consumíveis de informática (papel; tonners)



	- Acesso à internet e comunicações de Voz
	- Material de escritório/economato
	- Fichas e questionários de recolha de informação diagnóstica
	- Instrumentos de análise estatística e de conteúdo dos dados recolhidos
	- Serviços de comunicação e imagem;
	- Espaço de trabalho nas instalações da ANFR
Local: entidade(s)	-
Valor	4100 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	-
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 gestor de projecto;</li> <li>- Contratação de empresa de construção (recursos humanos para construção);</li> <li>- Materiais de construção consoante as necessidades de requalificação física do espaço cedido para o funcionamento da clínica (ex: tintas, estuques, placas para chão e paredes, portas e fechaduras, grades de segurança, etc.);</li> <li>- Material e equipamento médico e de saúde a definir consoante as necessidades identificadas no diagnóstico de saúde realizado à comunidade do bairro;</li> <li>- Mobiliário;</li> <li>- Material informático e consumíveis de informática;</li> <li>- Material de sensibilização na área da saúde;</li> <li>- Material médico e de enfermagem de desgaste;</li> <li>- Material de divulgação;</li> <li>- Material de limpeza e higiene;</li> <li>- Sinalética e recursos de segurança do espaço;</li> <li>- Stock de medicamentos obtidos através apoio de Farmacêuticas;</li> <li>- Material de escritório e economato;</li> <li>- Serviços de contabilidade;</li> <li>- Serviços de comunicação e imagem;</li> <li>- Cedência de um espaço pela CML ou pela JFC;</li> </ul>
Local: entidade(s)	-
Valor	18800 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	-
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 gestor de projecto;</li> <li>- 3 psicólogos;</li> <li>- 3 enfermeiros;</li> <li>- 5 voluntários na área da saúde;</li> <li>- 1 empregada de limpeza;</li> <li>- 1 espaço físico (clínica social).</li> <li>- Material e equipamento médico e de saúde a definir consoante as necessidades identificadas no diagnóstico de saúde realizado à comunidade do bairro;</li> <li>- Mobiliário;</li> <li>- Material informático e consumíveis de informática;</li> <li>- Material de sensibilização na área da saúde;</li> <li>- Material médico e de enfermagem de desgaste;</li> <li>- Material de sensibilização na área da saúde;</li> <li>- Material de divulgação;</li> <li>- Material de limpeza e higiene;</li> <li>- Sinalética e recursos de segurança do espaço;</li> <li>- Stock de medicamentos obtidos por apoio de Farmacêuticas;</li> <li>- Serviços de contabilidade;</li> <li>- acesso à internet e comunicações de voz;</li> <li>- Software de gestão de consultas e processos dos utentes;</li> <li>- Programa (Software) de facturação;</li> <li>- Material de escritório e economato;</li> <li>- Serviços de comunicação e imagem;</li> </ul>
Local: entidade(s)	-
Valor	14300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	-
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>-1 gestor de projecto;</li> <li>- 1 formador/técnico de intervenção social;</li> <li>- 2 convidados voluntários;</li> <li>- 1 formador/treinador desportivo;</li> </ul>



	- Material informático e consumíveis de informática;
	- Material de escritório e economato;
	- Manuais e material didáctico, de formação e sensibilização;
	- Acesso à internet e comunicações de voz;
	- software de gestão de processos dos beneficiários
	- Serviços de contabilidade;
	- Espaço físico para realização das acções de sensibilização
	- Programa de facturação;
	- Serviços de comunicação e imagem;
Local: entidade(s)	-
Valor	5300 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	-
Recursos humanos	- 1 gestor de projecto;
	- 1 formador/técnico de intervenção social. social;
	- 1 formador/treinador desportivo;
	- Material informático e consumíveis de informática;
	- Material de escritório e economato;
	- Manuais e material didáctico, de formação e sensibilização;
	- Manual de boas práticas para divulgação e disseminação do projecto;
	- Acesso à internet e comunicações de voz;
	- Espaço físico para realização das acções de sensibilização nas instalações das entidades beneficiárias em cada bairro.
	- Serviços de comunicação e imagem;
Local: entidade(s)	-
Valor	7000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----





Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	16500 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	4000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	9000 EUR
Obras	15000 EUR
Total	49500 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR)
Valor	49500 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR

Descrição Apoio logístico e facilitação do processo de cedência de instalações para requalificação e posterior funcionamento da Clínica.  
Apoio na divulgação.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Centro de Saúde de Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	- Formação e Acções de Sensibilização nas áreas da Educação para a Saúde e estilos de vida saudável. - Serviços Especializados de enfermagem comunitária e escolar e planeamento familiar.
Entidade	NUPIC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	- Prestação de serviços de apoio especializado na área da psicologia; - Formação e Acções de Sensibilização nas áreas da Educação Sexual e Planeamento Familiar.
Entidade	MDV - Movimento de Defesa da Vida
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	- Formação e Acções de Sensibilização nas áreas da Educação Sexual e Planeamento Familiar.
Entidade	ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA - ESEL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	- Elaboração de um diagnóstico técnico de saúde no Bairro Padre Cruz; - Prestação de serviços especializados na área da enfermagem através do desenvolvimento de actividades de estágio académico.
Entidade	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO BAIRRO PADRE CRUZ
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	- Formação e sensibilização de jovens nas áreas de educação para a saúde e estilos de vida saudável; - Cedência de Espaços para formação/sensibilização - parceria para cogestão de gabinete de saúde escolar.
Entidade	UMAR - UNIÃO DE MULHERES ALTERNATIVA E RESPOSTA
Tipo de apoio	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	2500 EUR
Descrição	- Formação e sensibilização de mulheres, nas áreas da saúde e direitos sexuais e reprodutivos das mulheres, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, violência doméstica e igualdade de género.
Entidade	Grupo Comunitário do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Apoio na divulgação e na triagem de situações problemáticas Encaminhamento de Famílias
Entidade	Centro Polivalente do Bairro Padre Cruz - SCML
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Apoio na divulgação e na triagem de situações problemáticas Encaminhamento de Famílias
Entidade	CPCJ Lisboa Norte
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Apoio na divulgação e na triagem de situações problemáticas Encaminhamento de Famílias

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	23500 EUR
Total do Projeto	73000 EUR
Total dos Destinatários	0

